

中学生と保護者の皆さんへ

～世界基準の安心安全都市を目指して～

みんなで事故やけがを予防しよう!

セーフコミュニティ かごしま



「事故やけがは原因を調べ、対策を行うことにより、予防できる」という考えのもと、みなさんの身近で起こっている事故やけがを予防する取組の事です。

さまざまなデータやアンケートなどをもとに、みんなが一緒になって、安心安全なまちづくりに向けた取組を推進しています。



鹿児島市は2016年1月に
セーフコミュニティの
国際認証をとり…



国際認証って
なんだかすごいね!
ということなの?



セーフコミュニティの国際認証は、
世界基準の安心安全都市として
鹿児島市が世界に認められた証なんだよ。



セーフコミュニティって
どんなことするの?



みんなで事故や
けがを防ぐために、
原因を調べて対策を
行うんだ。

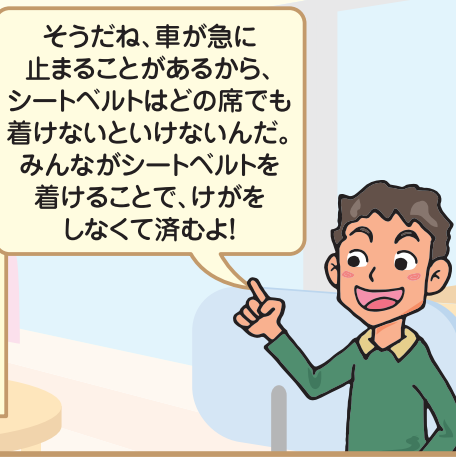
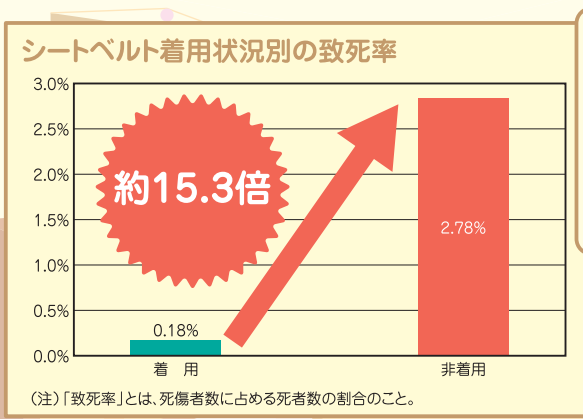
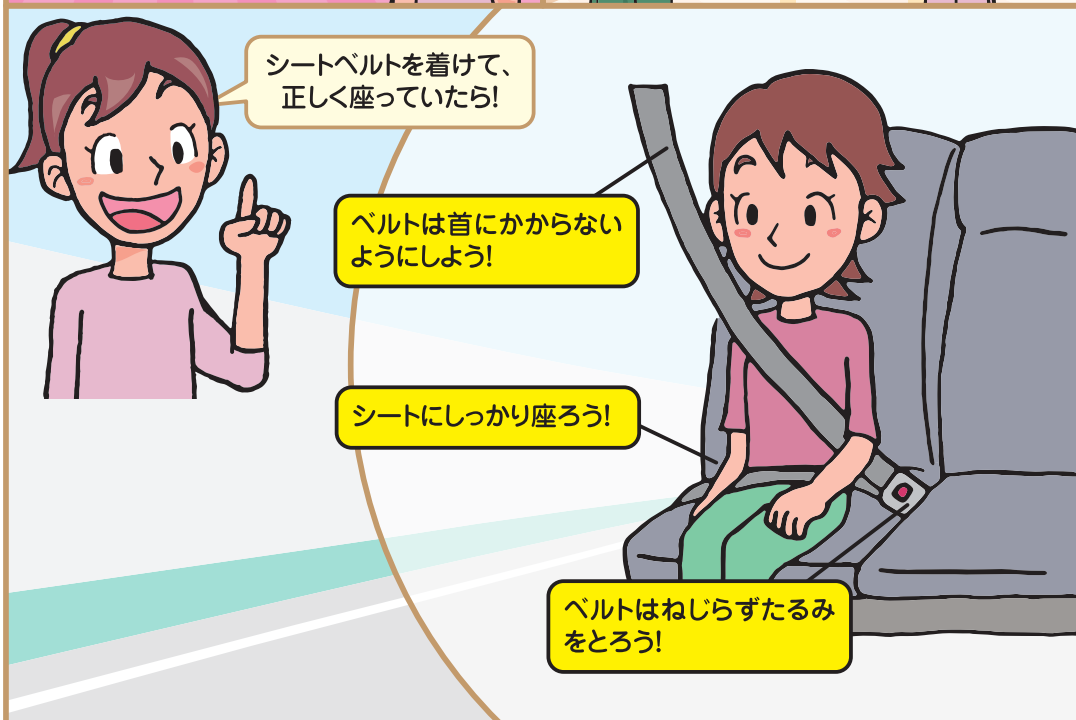


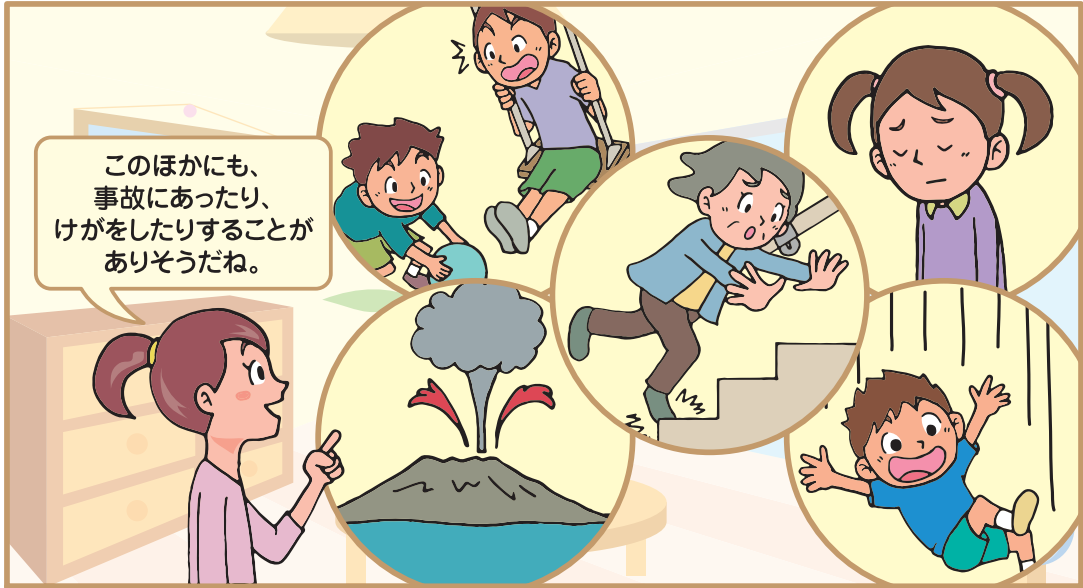
例えば…

お年寄りの交通事故原因

- 1位 歩いているとき
- 2位 自動車を運転しているとき
- 3位 自転車に乗っているとき

↓
お年寄りに歩く時の注意点を
交通安全教室で伝え、
交通事故を減らします。





交通安全



学校の安全



子どもの安全



高齢者の安全



DV防止



自殺予防



防災・災害対策

みんなが安全に過ごせるよう
鹿児島市は7つの分野に
取り組んでいるんだよ。



交通事故に遭わないために

概要

交通安全

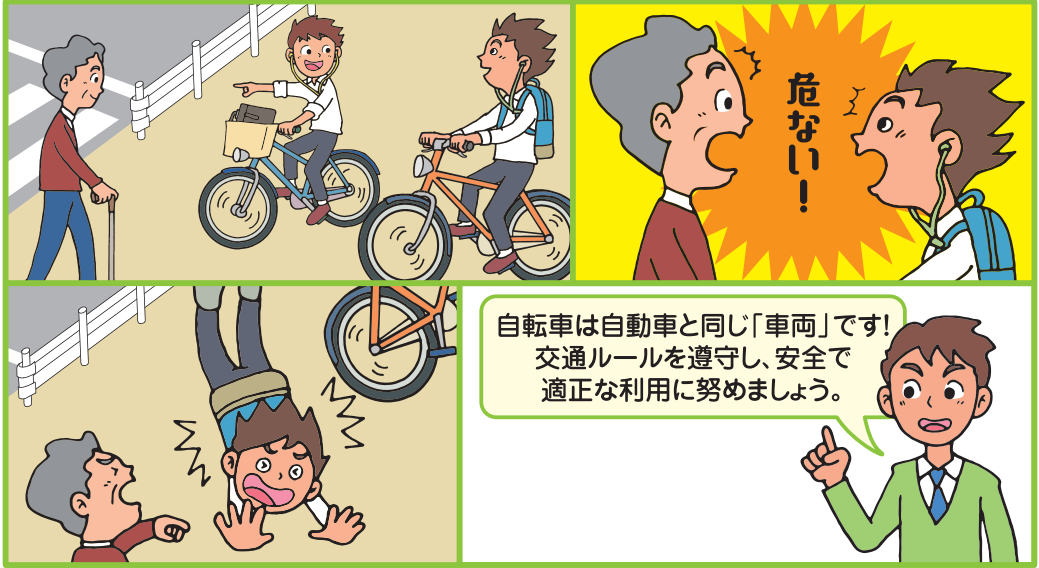
学校の安全

防災・災害対策

高齢者の安全

保護者の皆様・自殺予防

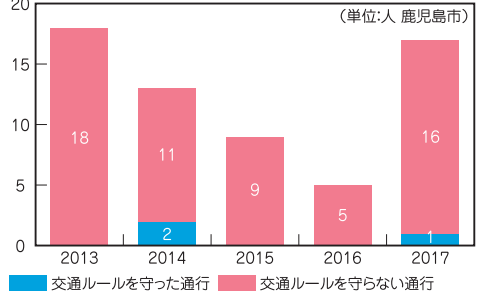
保護者の皆様・DV防止



中学生の交通事故は、安全確認をしないなど、交通ルールを守らないことによる自転車乗車中の事故が多くなっています。自転車での事故は、自分だけではなく周囲の人も傷つける事故につながりかねません。

下にある「自転車安全利用5則」を守って、交通事故にあわないよう、また、事故を起こさないようにしましょう。

中学生の自転車乗車中の交通事故死傷者数



自転車安全利用5則

- ① 自転車は、歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。
- ② 自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行しましょう。
- ④ 安全ルールを守りましょう。(二人乗・並進は禁止、夜間はライト点灯 など)
- ⑤ ヘルメットを着用しましょう。



■事故の事例

夜間、男子中学生が無灯火で自転車を走行中、女性(75歳)と正面衝突し、女性に重大な障害が残った事故では、男子中学生に、約3,000万円の損害賠償を命じる判決が出ました。

このほかにも、イヤホンをつけていたり、スマートフォンに気をとられていたりなど、ルールを守らず、運転以外のことに気をとられて事故を起こす事例があります。



運動部活動中のけがを減らすために

概要

交通安全

学校の安全

防災・災害対策

高齢者の安全

保護者の皆様 自殺予防

保護者の皆様 DV防止

—キャプテン会議—

けがを減らす取組について何か意見はありませんか

けがを減らすと言われても…

運動部活動中のけがは準備運動の不足、先生がいない時に気が緩みルールを守らない、床が濡れていたなどの安全確認不足で発生しています

それだったら、先輩による後輩へのルール指導を徹底したらいいと思います

今、出された意見の他に、集中して練習に取り組むためにも、練習時間の見直しや道具の安全確認も必要ではないでしょうか

活動場所の安全確認と準備運動をしっかりとすることも大切だと思います

けがの発生データをもとにした協議から、運動部活動で取り組む具体的な対策がうまれます。

けがの防止には、「体温の上昇」「柔軟性」「筋力」の3つに気をつけた入念な準備運動を、各競技の特性に合わせて実施することが大切です。

活動に向けて必要な運動

体温の上昇

柔軟性

けがに強い身体をつくる運動

筋力

入念にしっかりと準備運動や補助運動をすることが、強い身体をつくり、けがを防止します。

ルールを守ることや道具を大切にすることがけがの防止に繋がります。

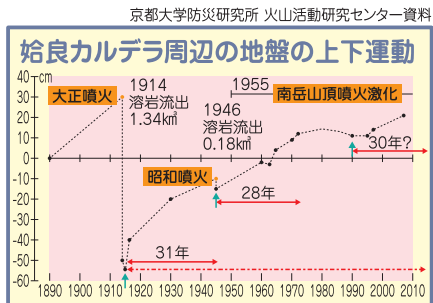
けがをしない強い身体をつくるためには、競技の特性やけがの傾向などを理解することが必要なんだ!

災害が起きたときのために

桜島大規模噴火対策

大正3年(1914年)の桜島の大規模噴火から、既に100年以上が経過しました。

2020年代には、桜島のマグマの供給源である始良カルデラに、大正噴火時と同じくらいのマグマがたまると言われている今、あらゆる事態を想定し、大規模噴火に備える必要があります。



大正噴火級の大量噴火が発生し、市街地側に最も降灰が予想される場合

大正大噴火では、大量の軽石や火山灰が大隅半島側に降りました。もし、同規模の噴火が起こり、東から西への風の場合、市街地でも軽石や火山灰が厚く降り積もることが予想されています。

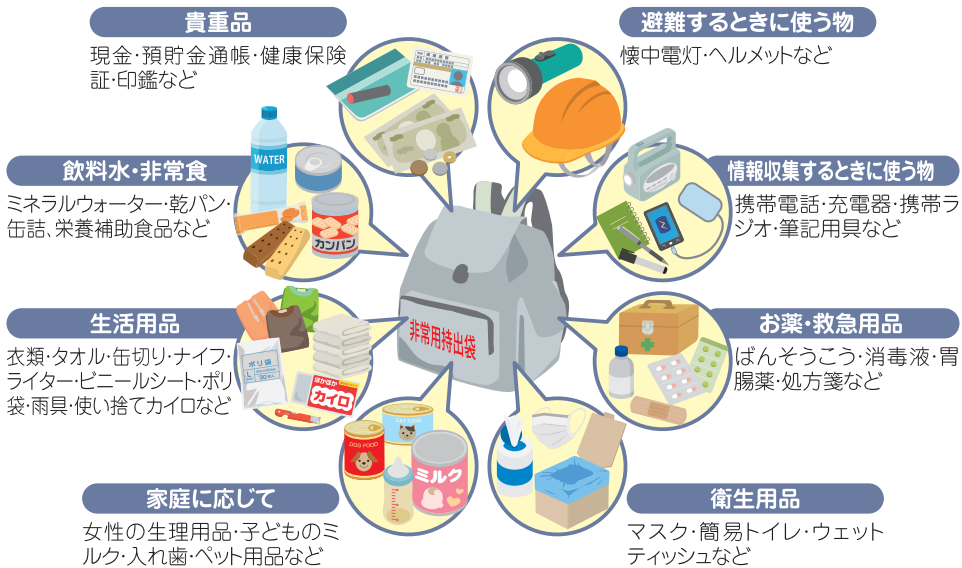


大正大噴火写真 (鹿児島県立博物館所蔵)

日頃から様々な災害に備えましょう!

非常持出品

非常持出品は、災害の危険が迫って避難するときに自宅から緊急的に持ち出す品々です。避難場所で1~2泊できるくらいの水、食料、生活用品を準備しましょう。日ごろからリュックサックなどにまとめて、すぐに持ち出せる場所に用意しておくことが大切です。



概要

交通安全

学校の安全

防災・災害対策

高齢者の安全

保護者の皆様・自殺予防

保護者の皆様・DV防止

家族がけがをしないために

概要

交通安全

学校の安全

防災・災害対策

高齢者の安全

保護者の皆様・自殺予防

保護者の皆様・DV防止

高齢者と一緒に転倒予防につながる体操をしよう!

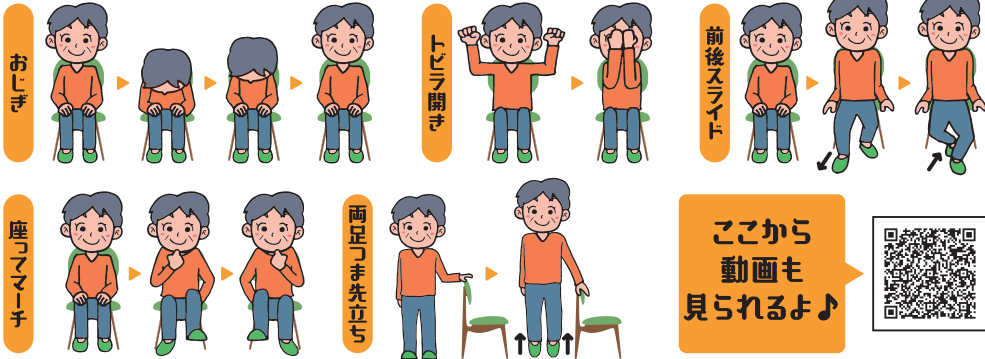
高齢者が救急車で運ばれる原因って?

高齢者が事故やけがをして救急搬送される原因は、「転倒・転落」が約8割を占めており、そのうち約半分は自宅内で発生しています。



転ばないように周りの人に教えてあげよう!

鹿児島 よかよか体操



ここから
動画も
見られるよ!



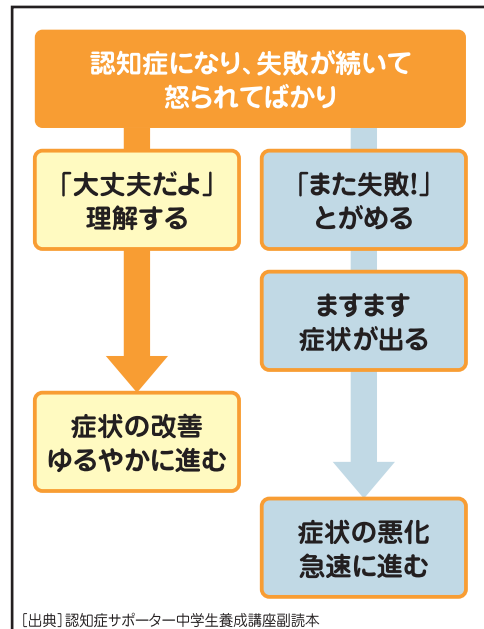
認知症に関する理解を深めよう!

認知症サポーター

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気によるものです。物忘れがひどくなったり、これまでできていたことができなくなるなど、今までのような生活が送れなくなることがあります。

認知症の人を温かい目で見守る認知症サポーターになりましょう!

認知症サポーター
養成講座については
こちらをチェック!!



[出典] 認知症サポーター-中学生養成講座副読本

子どもが「いつもと様子が違う」と思ったら

こんな様子はありませんか？

- ・よく眠れていない
- ・突然泣き出したリイライラを爆発させるなど、感情が不安定
- ・身体的な不調を訴えることが多くなった
- ・性格が急に変わったように見える

- ・身なりに構わなくなった
- ・これまで関心のあったことに対して興味を失ったようだ
- ・学校に行きたがらず、引きこもりがちになったなど



まずは「声かけ」が重要です

◎良い聴き方

- ・話しやすい環境を作る（静かな場所、時間などの配慮）
- ・心配していることを伝える
- ・子どもの表情や声の調子などに注意を払って、一生懸命に聴く
- ・悩みを真剣に受け止める
- ・相手の気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉をかける（そんなに辛かったんだね、話してくれてありがとう）

×避けたいこと

- ・片手間に聞く
- ・腕組みをする
- ・感情的になる（動揺して大きな声を出す、怒る、同情しすぎる）
- ・無理に話をさせる
- ・否定、批判する
- ・自分の価値観で話をする
- ・小言を言う、叱る、説教する

※話を聴いて、子どものところに寄り添いましょう。「聴いてもらった」ことで、気持ちが楽になる場合があります。また、病院受診や学校や関係機関などと連携して向き合うことが必要な場合があります。裏表紙を参考に、適切な相談窓口へつながることも大切です。

暴力のない関係を築くために

DV(ドメスティック・バイオレンス)って？

DVは、夫婦や恋人同士の間での暴力のことです。一緒に住んでいない恋人同士の場合は「デートDV」と言い、未成年の子どもたちにも起こりうる問題です。

どんな暴力のこと？

なぐる・けるだけでなく、傷つくことを言う、SNS上に悪口を書き込む、スマートフォンをチェックする、借りたお金を返さないなどいろいろな種類があります。

なぜDVはおきるの？

相手のことを対等に見ていなかったり、愛情や理由があれば暴力も許されると考えていることなどが原因です。


どうしたらDVを防げるの？

暴力をふるわれてよい人なんていません。人はみんな違いがあることを認め、自分自身を大切にすると同じように、相手のことを尊重し、気持ちを伝えあうことが暴力のない関係を築く第一歩です。



相談窓口

交通安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	交通事故のこと	鹿児島市交通事故相談室	099(216)1211

子どもの安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	子育ての悩み	夢すくすくねっと(相談窓口一覧)	

高齢者の安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	高齢者の保健、医療、介護、福祉 などに関すること	長寿あんしん相談センター (地域包括支援センター)	【本部】 099(813)1040
	認知症サポーターに関すること		
認知症の人への接し方など	認知症介護の電話相談 (認知症の人と家族の会)	099(257)3887	

DV防止 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	配偶者や恋人からの暴力の悩み	サンエールかごしま相談室	099(813)0853
		鹿児島市こどもと女性の相談室	099(216)1263
		鹿児島市谷山福祉部福祉課	099(269)8460
		鹿児島県男女共同参画センター	099(221)6630 099(221)6631
		鹿児島県女性相談センター	099(222)1467
		鹿児島県警察本部生活安全企画課	099(206)0110
警察総合相談電話		099(254)9110 または#9110	

自殺予防 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	こころの健康の悩み	鹿児島市保健所保健予防課	099(803)6929
		鹿児島市精神保健福祉交流センター	099(214)3352
		鹿児島県精神保健福祉センター	099(218)4755
		鹿児島いのちの電話	099(250)7000
	借金や生活・法律の悩み	鹿児島県弁護士会	099(226)3765
鹿児島県司法書士会		099(256)0335	
生活・就労支援センターかごしま		099(803)9521	

発行元：鹿児島市危機管理局 安心安全課