

小学生と保護者のみなさんへ

～世界基準の安心安全都市を目指して～

みんなで事故やけがを予防しよう!

# セーフコミュニティ かごしま



セーフコミュニティってなに?

「事故やけがは原因を調べ、対策を行うことにより、予防できる」という考えのもと、みなさんの身近で起こっている事故やけがを予防する取組の事です。

さまざまなデータやアンケートなどをもとに、みんなが一緒になって、安心安全なまちづくりに向けた取組を推進しています。



かごしまし  
鹿児島市は2016年1月に  
セーフコミュニティの  
こくさいにんしやう  
国際認証をとり…



国際認証って  
なんだかすごいね!  
どうことなの?



セーフコミュニティの国際認証は、  
きじゆん  
世界基準の安心安全都市として  
みと  
鹿児島市が世界に認められた証なんだよ。



セーフコミュニティって  
どんなことするの?

みんなで事故や  
けがを防ぐために、  
げんいん  
原因を調べて対策を  
たいさく  
行うんだ。

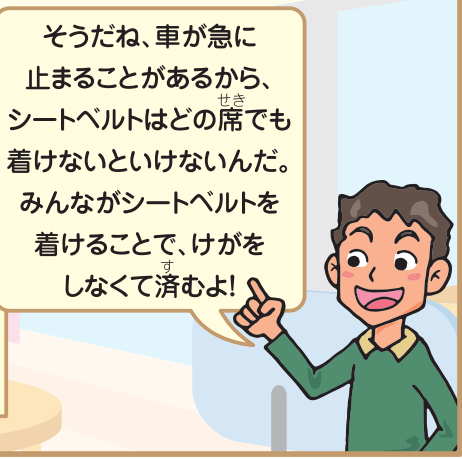
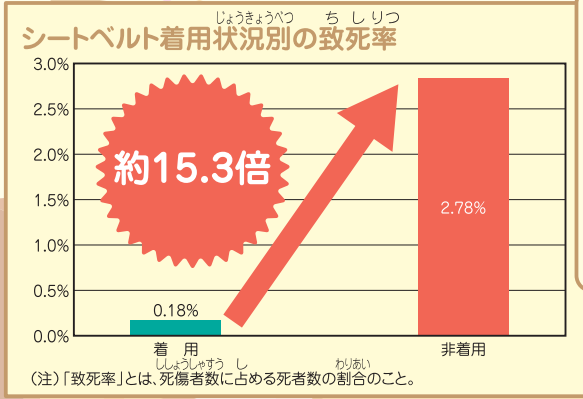
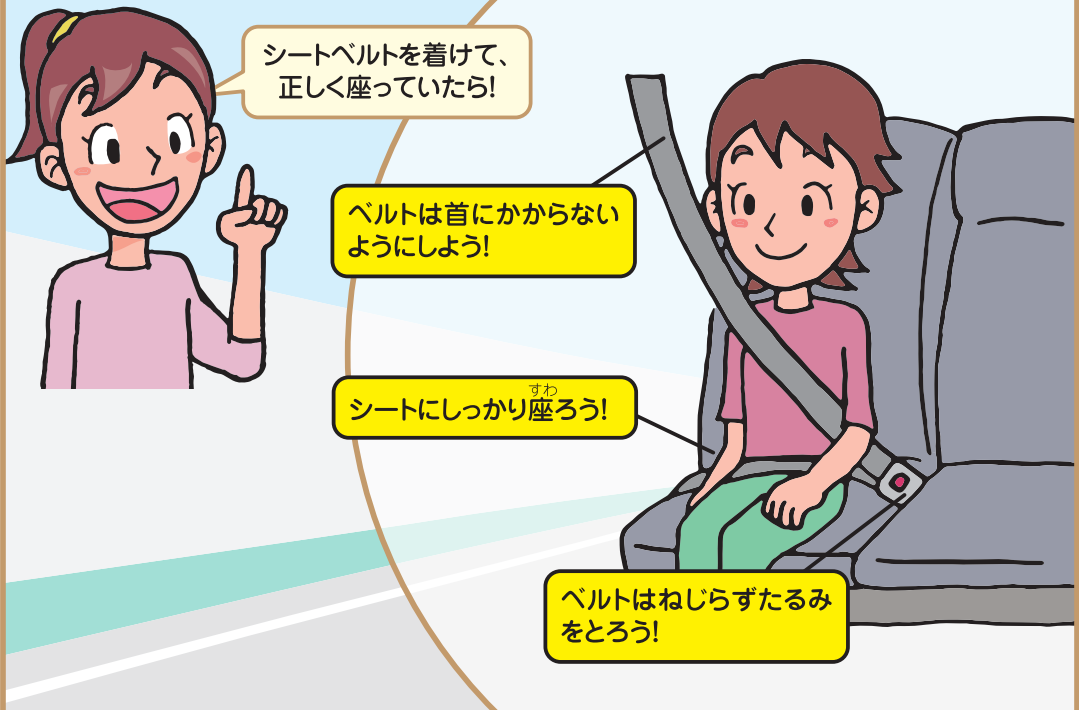
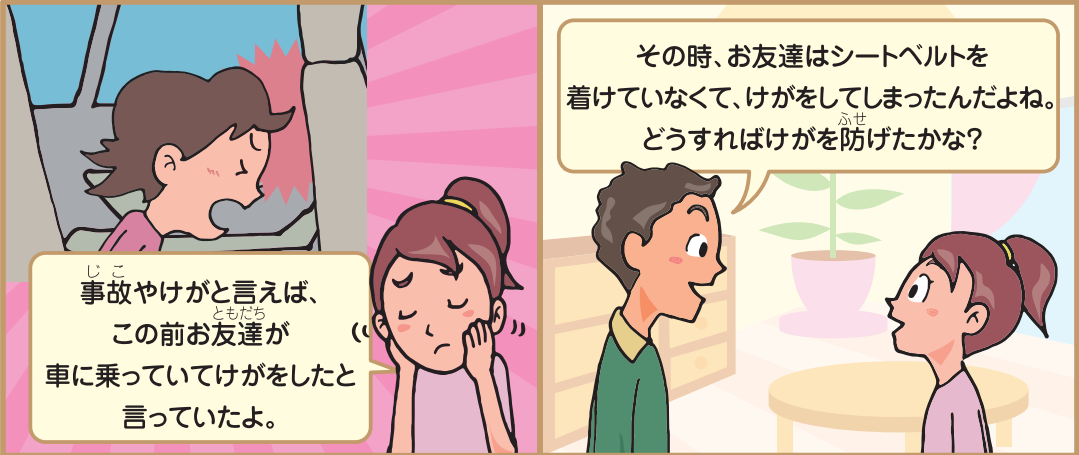


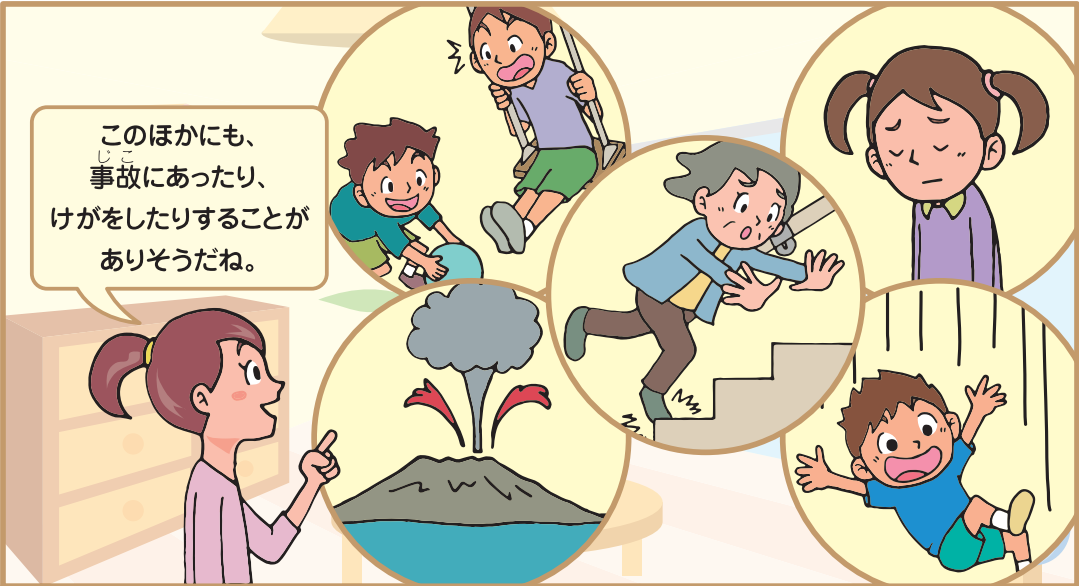
たと  
例えば…

よ  
お年寄りの交通事故原因

- 1位 歩いているとき
- 2位 自動車を運転しているとき
- 3位 自転車に乗っているとき

お年寄りに歩く時の注意点を  
交通安全教室で伝え、  
交通事故を減らします。





交通安全



学校の安全



子どもの安全

みんなが安全に過ごせるよう  
鹿兒島市は7つの分野に  
取り組んでいるんだよ。



高齢者の安全



DV防止



自殺予防



防災・災害対策

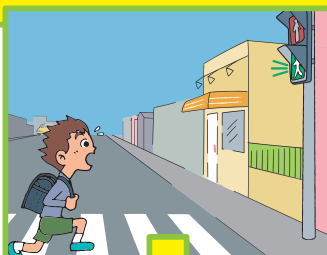


# 交通事故にあわないために

※2017年に鹿児島県内で歩行中に交通事故にあった小学生の割合



## こんなときがあぶない!

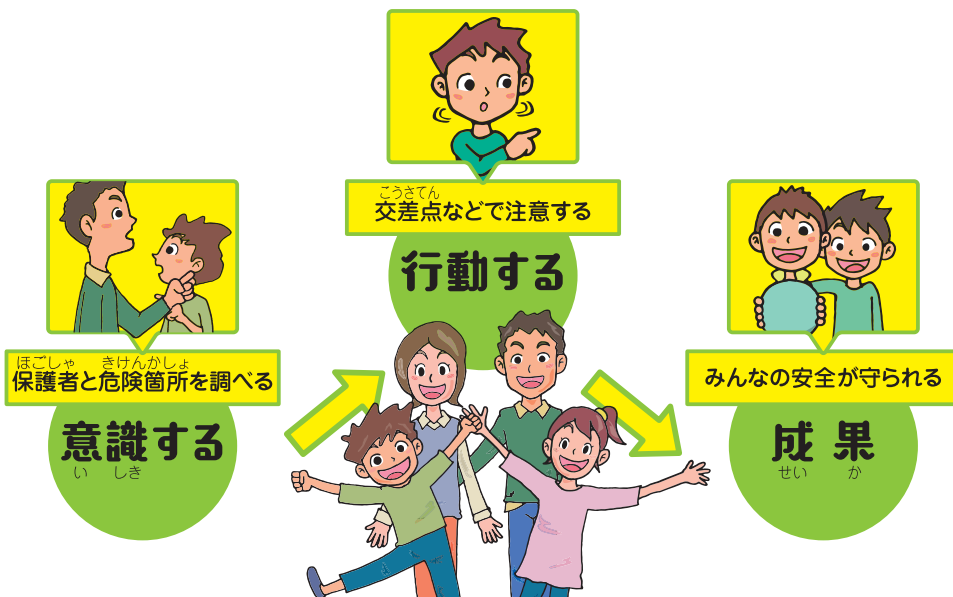


道路では遊ばない、  
走らない!

おうだん  
横断歩道をわたるときに、  
あかしんごう  
青信号がちかちかしたら、  
あかしんごう  
赤信号のはじまり。  
道路を渡りはじめてはいけ  
ないよ!

こうさてん  
交差点や角では、一度止  
まって、右と左をよく見て  
から渡るう!

## 守れているかな?交通安全のためのおやくそく



概要

交通安全

学校の安全

高齢者の安全

防災・災害対策

保護者の皆様・子どもたちの安全

保護者の皆様・自殺予防

保護者の皆様・DV防止

# 学校でけがをしないために

概要

交通安全

学校の安全

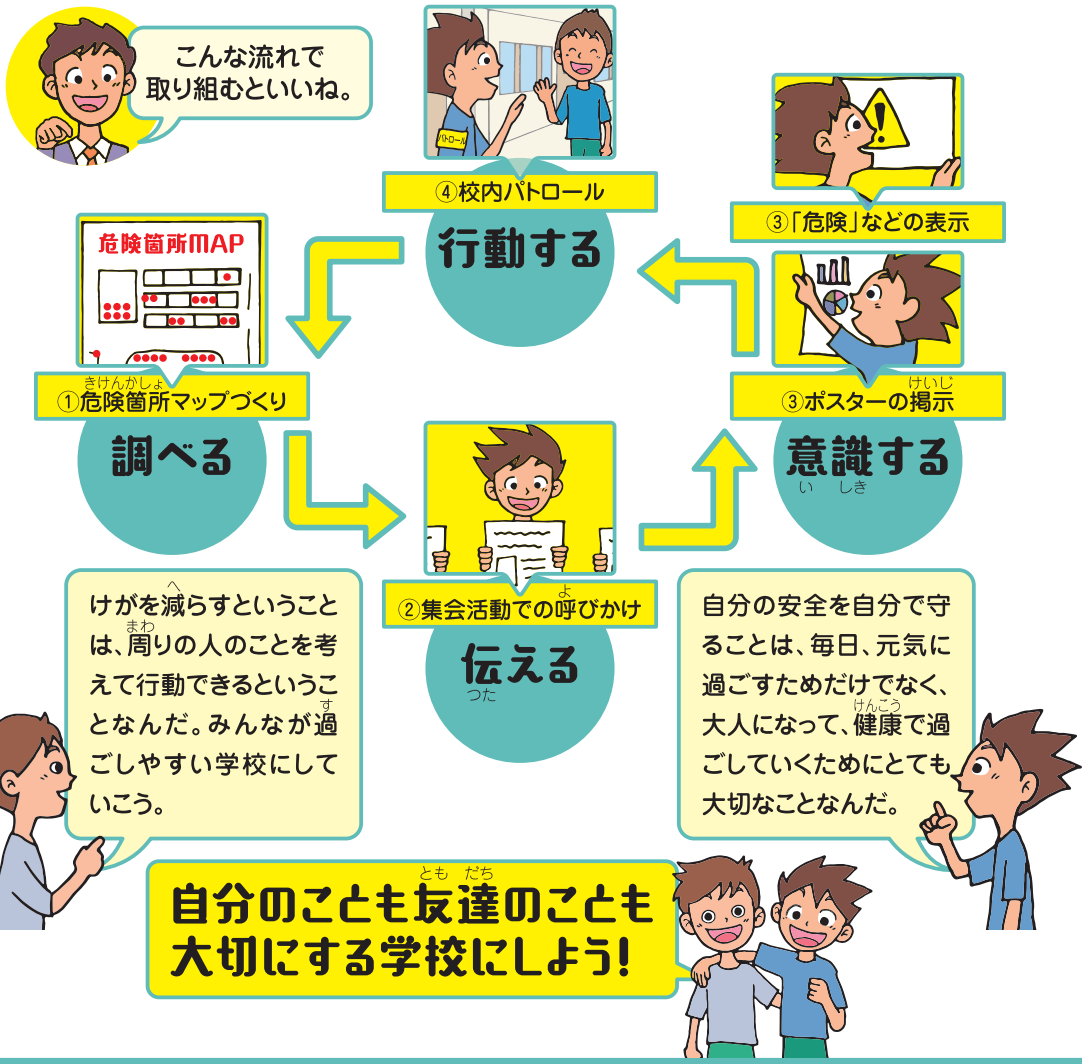
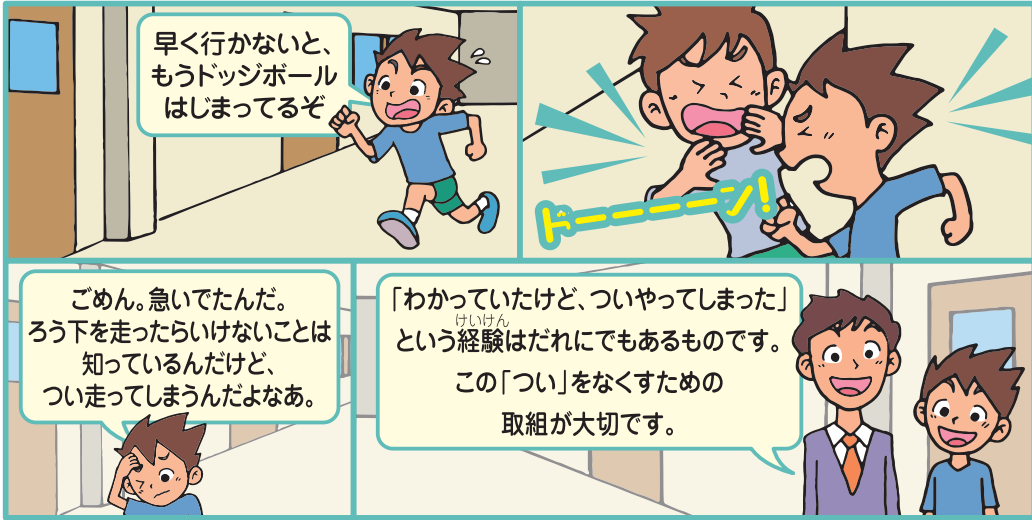
高齢者の安全

防災・災害対策

保護者の皆様・子どもたちの安全

保護者の皆様・自殺予防

保護者の皆様・DV防止



# 家族がけがをしないために

## おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にけがの予防につながる 体操をしよう!

転ばないようにおじいちゃん、おばあちゃんに教えてあげよう!

### かごしま 鹿児島 よかよか体操

おじぎ

丁寧な開き

前後スライド

座ってマーチ

両足つま先立ち

ここから動画も見られるよ!

# 災害が起きたときのために

## 桜島大規模噴火対策

大正3年(1914年)の桜島の大噴火から、100年以上が経ちました。今後、同じような大噴火が起こり、東から西への風が吹いた場合、市街地でも大量の軽石や火山灰が厚く降り積もることが予想されています。大噴火によりどんなことが起こるのか、みんなで考えて、もしものときに備えましょう!



大正大噴火写真

(鹿児島県立博物館所蔵)

## おうちの人と確認しよう!

避難をしなければいけない場合に備えて、自分にとって必要なものを日頃からリュックサックなどにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておこう!

【非常持出し品(例)】



他にはどんなものがあるかな?おうちの人と話し合ってみましょう!

# 子どもの安全のために

概 要

交通安全

学校の安全

高齢者の安全

防災・災害対策

保護者の皆様 子どもの安全

保護者の皆様 自殺予防

保護者の皆様 DV防止

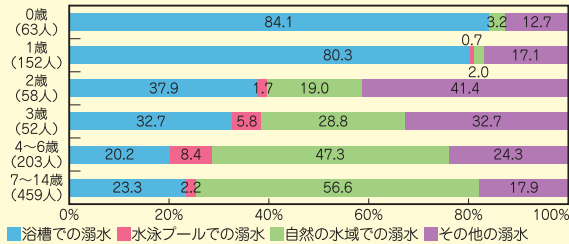
## 子どもの目線で確認してみましょう! (家の中には危険がいっぱいあります)

### お風呂場

消費者白書によると、子どもの「不慮の事故(交通事故、自然災害を除く)」の死因内訳では、「溺水」が約半数を占めており、0~1歳では「浴槽」での溺水が8割以上となっています。

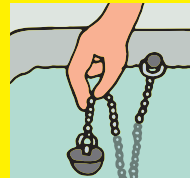
「溺水」の年齢別死因内訳

[出典]消費者白書



### こんなところに注意しましょう!

- 入浴中は目を離さない
- 未使用時は、浴槽内の水は必ず抜く
- 浴室には鍵をかける

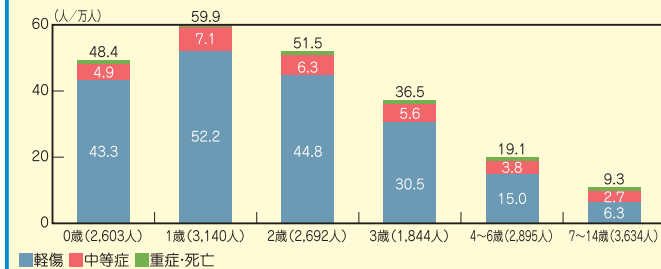


### 窓やベランダなど

転落(「落ちる」)は、0~3歳が多く、また、高所からの転落は生命に危険を及ぼします。

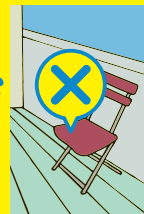
「落ちる」の年齢別初診時危害程度

[出典]消費者白書



### こんなところに注意しましょう!

- 窓やベランダの出入り口は必ず施錠する
- 窓やベランダの近くに踏み台となるような家具やものを置かない
- ベランダを遊び場にしない





# 子どもが「いつもと様子が違う」と思ったら

## こんな様子はありませんか？

- ・よく眠れていない
- ・突然泣き出したリイライラを爆発させるなど、感情が不安定
- ・身体的な不調を訴えることが多くなった
- ・性格が急に変わったように見える

- ・身なりに構わなくなった
- ・これまで関心のあったことに対して興味を失ったようだ
- ・学校に行きたがらず、引きこもりがちになったなど



## まずは「声かけ」が重要です

### ◎良い聴き方

- ・話しやすい環境を作る（静かな場所、時間などの配慮）
- ・心配していることを伝える
- ・子どもの表情や声の調子などに注意を払って、一生懸命に聴く
- ・悩みを真剣に受け止める
- ・相手の気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉をかける（そんなに辛かったんだね、話してくれてありがとう）

### ×避けたいこと

- ・片手間に聞く
- ・腕組みをする
- ・感情的になる（動揺して大きな声を出す、怒る、同情しすぎる）
- ・無理に話をさせる
- ・否定、批判する
- ・自分の価値観で話をする
- ・小言を言う、叱る、説教する

※話を聴いて、子どものところに寄り添いましょう。「聴いてもらった」ことで、気持ちが楽になる場合があります。また、病院受診や学校や関係機関などと連携して向き合うことが必要な場合があります。裏表紙を参考に、適切な相談窓口へつながることも大切です。

# 暴力のない関係を築くために

## DV(ドメスティック・バイオレンス)って？

DVは、夫婦や恋人同士の中の暴力のことです。一緒に住んでいない恋人同士の場合は「デートDV」と言い、未成年の子どもたちにも起こりうる問題です。

## どんな暴力のこと？

なぐる・けるだけでなく、傷つくことを言う、SNS上に悪口を書き込む、スマートフォンをチェックする、借りたお金を返さないなどいろいろな種類があります。

## なぜDVはおきるの？

相手のことを対等に見ていなかったり、愛情や理由があれば暴力も許されると考えていることなどが原因です。

## どうしたらDVを防げるの？

暴力をふるわれてよい人なんていません。人はみんな違いがあることを認め、自分自身を大切にすると同じように、相手のことを尊重し、気持ちを伝えあうことが暴力のない関係を築く第一歩です。








## 相談窓口

交通安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	交通事故のこと	鹿児島市交通事故相談室	099(216)1211

子どもの安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	子育ての悩み	夢すくすくねっと(相談窓口一覧)	

高齢者の安全 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	高齢者の保健、医療、介護、福祉などに関すること	長寿あんしん相談センター (地域包括支援センター)	【本部】 099(813)1040
	認知症サポーターに関すること		
認知症の人への接し方など	認知症介護の電話相談 (認知症の人と家族の会)	099(257)3887	

DV防止 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	配偶者や恋人からの暴力の悩み	サンエールかごしま相談室	099(813)0853
		鹿児島市こどもと女性の相談室	099(216)1263
		鹿児島市谷山福祉部福祉課	099(269)8460
		鹿児島県男女共同参画センター	099(221)6630 099(221)6631
		鹿児島県女性相談センター	099(222)1467
		鹿児島県警察本部生活安全企画課	099(206)0110
警察総合相談電話		099(254)9110 または#9110	

自殺予防 関係	相談内容	窓口名称	連絡先
	こころの健康の悩み	鹿児島市保健所保健予防課	099(803)6929
		鹿児島市精神保健福祉交流センター	099(214)3352
		鹿児島県精神保健福祉センター	099(218)4755
		鹿児島いのちの電話	099(250)7000
	借金や生活・法律の悩み	鹿児島県弁護士会	099(226)3765
鹿児島県司法書士会		099(256)0335	
生活・就労支援センターかごしま		099(803)9521	

発行元：鹿児島市危機管理局 安心安全課