



## 7分野の取組「自殺予防」

## 「自殺予防分野」の目標と取組

## 目標

中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

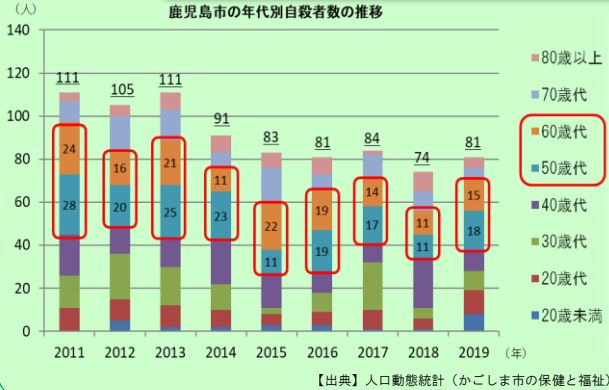
## 取組

- ・自殺予防の普及啓発
- ・50～69歳の周囲の人への支援
- ・相談しやすい場の設定
- ・相談窓口の周知



↑ 無料相談窓口カード

## 自殺の現状



我が国の自殺による死亡者数は、令和元年は約2万人でした。

鹿児島市の自殺者数は減少傾向にあり、ここ数年は80人前後を推移しています。

## 生活とこころの無料悩み相談会&amp;ミニレクチャー



～下記内容で開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により **中止** になりました～

## 日にち

2021年  
9月6日（月）～9月10日（金）

## 時間

【ミニレクチャー】 18:00～18:20  
【相談会】 18:30～20:30 ※最終受付 19:50

## 場所

鹿児島市勤労者交流センター（よかセンター）  
鹿児島市中央町10番地 キャンセビル7階  
※ 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください  
※ ご来場の際はマスクの着用をお願いします



## 内容

日時	9月6日（月）	9月7日（火）	9月8日（水）	9月9日（木）	9月10日（金）
ミニレクチャー 18:00～18:20	「借金でお悩みの方へのメッセージ」 (九州財務局)	「こころを元気にするヒント」 (精神保健福祉士)	「ネットトラブルに巻き込まれないために！」 (司法書士)	「債務整理について」 (弁護士)	「ストレスについて考えよう」 (臨床心理士)
個別相談 18:30～20:30 ※相談時間は原則30分	こころの相談 法律相談 借金の相談	こころの相談 法律相談 借金の相談 薬の相談 ※お薬手帳を持参	こころの相談 法律相談	こころの相談 法律相談 薬の相談 ※お薬手帳を持参	こころの相談 法律相談

## 相談員

- ・医師
- ・弁護士
- ・臨床心理士
- ・司法書士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・保健師
- など

## お問い合わせ先

鹿児島市保健部保健支援課 TEL: 803-6929 FAX: 803-7026