



## 7分野の取組「自殺予防」

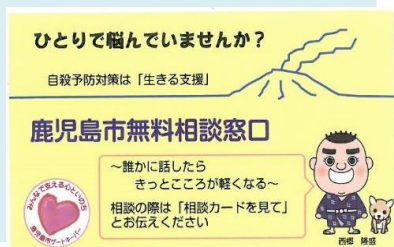
### 「自殺予防分野」の目標と取組

#### 【目標】

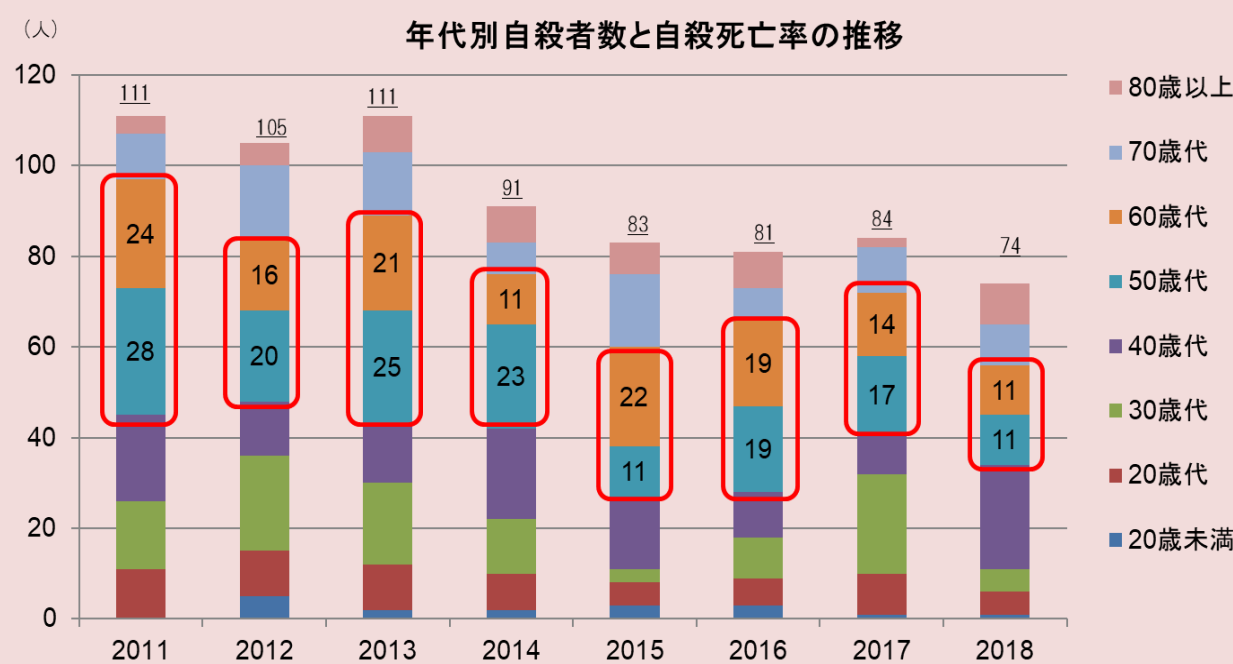
中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

#### 【取組】

- 自殺予防の普及啓発
- 50～69歳の周囲の人への支援
- 相談しやすい場の設定
- 相談窓口の周知



### 自殺の現状



我が国の自殺による死亡者数は、平成30年は約2万人でした。

鹿児島市の自殺者数は減少傾向にあり、ここ数年は100人を下回っています。

## 生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

予約不要

秘密厳守

途中退室可

9月10日～16日は自殺予防週間です。

9月7日（月）～11日（金）の5日間、無料の悩み相談会及びミニレクチャーを開催します。

一人で悩まずに、まずは相談してみませんか？

日時

2020年  
9月7日（月）～9月11日（金）

時間

【ミニレクチャー】18:00～18:20  
【悩み相談会】18:30～20:30 ※最終受付19:50

場所

鹿児島市勤労者交流センター（よかセンター）  
鹿児島市中央町10番地 キャンセビル7階  
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

内容

日時	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)
ミニレクチャー 18:00～18:20	「こころを元気にするヒント」 (精神保健福祉士)	「くすりとのお上手な付き合い方」 (薬剤師会)	「ネットトラブルに巻き込まれないために！」 (司法書士)	「暮らしに役立つ！法律の話」 (弁護士)	「ストレスについて考えよう」 (臨床心理士)
	こころの相談	こころの相談	こころの相談	こころの相談	こころの相談
個別相談 18:30～20:30 ※相談時間は原則30分	法律相談	法律相談	法律相談	法律相談	法律相談
		薬の相談 ※お薬手帳を持参		薬の相談 ※お薬手帳を持参	

#### 相談員

- 医師 ・ 弁護士
- 臨床心理士
- 司法書士 ・ 薬剤師
- 精神保健福祉士
- 保健師 など



自殺対策は、「生きる支援」です。さまざまな関係機関が無料の相談窓口を開設しています。（市のホームページ（左のQRコード）を参照）  
一人で悩まずに、まずは相談してみませんか？

