



7分野の取組「自殺予防」

「自殺予防分野」の目標と取組

目標

中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

取組

自殺予防の普及啓発、相談窓口の周知など

我が国の自殺による
死亡者数は、平成29年は
約2万人でした。鹿児島市でも毎年
約100人（働きざかりの
50～60歳代が多い）が
自殺で亡くなっており、
深刻な社会問題です。

生活とこころの 無料悩み相談会&ミニレクチャー

9月9日(月)～13日(金)の5日間、鹿児島市勤労者交流センター（よかセンター）で開催しました。



ミニレクチャー

「ストレスについて考えよう」、「くすりとの上手な付き合い方」、「こころを元気にするヒント」、「暮らしに役立つ！法律の話」などをテーマに、毎日内容を変えて実施しました。



- ◆ストレスについて考えよう
ストレス反応のサインに気付いたら…
 - ・好きなことをして気分転換する
 - ・仕事や家事など予定を調整する
 - ・ゆっくり休むなどして無理をしないようにする
- ◆多重債務の内容と対策
 - ・過払いについて
 - ・破産について 等

専門的な見地から、
生活する上で非常に役立つお話がありました！



無料悩み相談会

- ・弁護士や司法書士による法律相談
- ・臨床心理士や精神保健福祉士によるこころの相談
- ・薬剤師による薬の相談
- ・労働基準監督署による労働相談

を実施しました。



自殺対策は、「生きる支援」です。
さまざまな関係機関が無料の相談窓口を開設しています。
(市のホームページ(下記QRコード)を参照)
まずは、相談してみませんか？



国際認証再取得に向けた公開事前指導

国際認証再取得に向けた「事前指導」を公開します!!

令和2年度の国際認証再取得に向けて、
本市のセーフコミュニティの取組について、
海外から審査員を招き、講評や助言をいただく
「事前指導」を公開しますので、ぜひご参加ください！
※参加には事前申し込みが必要

◎申し込み方法

電話かファクスで、見学を希望する分野の番号、
参加者の氏名、住所、年齢、電話番号を
10月18日(金)までに安心安全課へ

【スケジュール】

番号	分野	日時	会場
①	交通安全対策委員会	11:10～12:00	本庁東別館
②	学校の安全対策委員会	14:10～15:00	
③	子どもの安全対策委員会	15:10～16:00	
④	防災・災害対策委員会	16:10～17:00	
⑤	高齢者の安全対策委員会	9:10～10:00	本庁東別館
⑥	DV防止対策委員会	11:00～11:50	サンエールかごしま
⑦	自殺予防対策委員会	13:20～14:10	本庁東別館