

お出かけせずに 自宅であんしん

妊娠・出産・子育て

オンライン相談



コロナ禍で人との接触が制限される中で、妊娠・出産・子育てに不安を感じていませんか？産前産後は身体的にも精神的にも負担が大きい時期です。

そこで、鹿児島市では外出が不安な方でも安心して相談ができるようオンラインでの妊産婦・子育て相談を実施しています。保健師や助産師等がご相談に応じます。妊娠中のこと、出産のこと、産後のこと等でお悩みの方は、是非ご利用ください。



鹿児島市ホームページ ⇒



### 【利用方法】

オンライン会議システム「Zoom」を利用した相談で、「完全予約制」です。

1. 鹿児島市ホームページの電子申請（インターネット）または電話にて申し込んで下さい。
  2. 保健センターより予約完了及び必要事項をメールで通知します。
  3. 相談当日、予約時間になったら「Zoom ミーティング」に参加して下さい。
- ※ご予約は、相談希望日の2日前まで（土日祝日は除く）にお願いします。

### 【利用手順】

1. 鹿児島市ホームページ（上記 QR コード）からご予約下さい。
2. 受付後、保健センターから相談日時やミーティング ID、パスワード等の必要な情報をメールでお送りします。
3. 相談日までに、「Zoom」をインストールして下さい。
4. 相談日時になったら、いずれかの方法でログインしてください。
  - ・保健センターから届いたメールに記載されている URL をクリックする。
  - ・「Zoom」アプリを起動し、ミーティング ID とパスワードを入力する。
5. 相談時の注意！！（市ホームページにて確認してください）
  - ・Zoom をインストールする際は正規サイトから最新バージョンをインストールして下さい。
  - ・インターネット環境が必要です。（相談は無料ですが、通信料がかかります。）
  - ・予約をキャンセルされる場合は、事前に保健センターにご連絡下さい。

<問い合わせ先>

鹿児島市 母子保健課（平日 8：30～17：15）

電話 099-216-1485

FAX 099-216-1284

