



# 4月1日から受付スタート!! 鴨池公民館 前期講座



- ★ 申込期間…4月1日～4月20日（はがきでの申し込みは4月20日必着で！）
- ★ 申込方法…①直接来館（官製はがきを持参）②キョウトピアネット（公民館窓口等で事前登録が必要）③往復はがき（下記を参照） ◆の講座は、キョウトピアネットからも申込可。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>63 返信</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">自分の住所 氏名</p> </div>	<p>自宅の郵便番号</p> <p>①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年代（小中学生は学年） （未就学児は年齢） ④住所 ⑤小学校 校区名 ⑥電話番号 【託児有講座の場合】 ⑦託児希望の有無(生後6か月以上) 子どもの氏名・年齢 ⑧手話通訳・要約筆記を希望する場合 「手話通訳・要約筆記希望」と記入</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>63 往信</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">鹿児島市鴨池公民館 鹿児島市鴨池二丁目 三二番六号</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">890-0063</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">何も書かない</p> <p style="text-align: center;">★ 抽選等の結果 や開講式・用具 等のお知らせを します。</p> </div>
《返信の表》	《往診の裏》	《往診の表》	《返信の裏》

種類	講座名	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
親子	親子で学ぶはじめての英会話	小学生とその保護者が、レクリエーションやゲームを通して、英会話を学ぶ。 <small>(テキスト代は受講者負担)</small>	5	週1回 土曜 9:30～11:30	英語指導者 中田 眞弓	20 10組
家庭教育	2～6歳児の親子 エンジョイ体操（託児有）	リズム体操やレクリエーション、ゲームを楽しみながら、親子でふれあう。	3	週1回 土曜 9:30～11:30	体操指導者 長濱 浩子	30 15組
	鴨池すくすく学級 （特別支援教育）（託児有）	支援を必要とする子どもと保護者・ボランティア指導者が、基本訓練や野外活動等を通してふれあう。 ※知的障害者福祉センター（ふれあい館）で実施	5	通年・2ヶ月1回 土曜 9:30～11:30	鹿児島市手をつなぐ 育成会指導者及び 各分野講師	40 20組
成人	◆体にやさしい料理教室 （託児有）	身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。 <small>(材料費は受講者負担)</small>	5	週1回 月曜 9:30～12:00	栄養士 大山 絹代	16
	◆ヨガ入門	簡単なヨガを通して、心身ともにリフレッシュし、健康づくりと仲間づくりを進める。	5	週1回 月曜 13:30～15:30	ヨガ指導者 上舞 美由起	40
	◆ワード講座(中級編)	パソコン操作、ワードの基礎を理解している方を対象に、作品作りにチャレンジする。 <small>(テキスト代は受講者負担)</small>	6	週1回 木曜 14:00～16:00	情報教育指導者 有川 いずみ	10
	◆チャレンジ体幹 トレーニング	楽しく体幹トレーニングを学び、実践を通して、健康づくりに役立てる。	5	週1回 金曜 9:30～11:30	アーバンウェルネス クラブ エルグ講師	20
	◆消費者トラブル対策 （各1回講座）	身近に起こりうる消費者トラブルから身を守るための知識や技術を学ぶ。※講座の1回として実施	各1	6/3 13:30～15:30 6/13 9:30～11:30	県警サイバー犯罪対策課	各20
	◆レッツ!!レクダンス （前期）【新規】	初心者を対象にレクダンスの基本動作や正しい姿勢を学び、楽しく健康の保持・増進に生かす。(用具は各自持参)	4	週1回 火曜日 9:30～11:30	自主学习グループ 「レクダンス鴨池」 会員	20
◆はじめよう!!楽しい写真 （前期）【新規】	写真の基礎を学び、写真撮影や鑑賞を通して仲間づくりを進める。(用具は各自持参)	4	週1回 水曜日 13:30～15:30	自主学习グループ 「鴨池写友会」 会員	20	
高齢者	◆エクセル講座(初級編)	エクセルの機能を知り、表計算等の基本操作を学ぶ。 <small>(テキスト代は受講者負担)</small>	6	週1回 木曜 9:30～11:30	情報教育指導者 有川 いずみ	10
	◆ワード講座(初級編)	パソコンの機能を知り、文書作成の基本操作を学ぶ。 <small>(テキスト代は受講者負担)</small>	6	週1回 金曜 14:00～16:00	情報教育指導者 有川 いずみ 立山 冬子	10
	◆くらしに役立つ税教室	所得税と確定申告や、相続税と贈与税、具体的な事例による学習を通して、税の仕組みや使われ方について学ぶ。	6	週1回 水曜 9:30～11:30	税務署職員等	30
	◆シニアのスマートフォン講座 初級編 ※1回は消費者トラブル対策を受講	簡単に使えるスマートフォンの基本操作や機能について学ぶ。(テキスト代は受講者負担) ※スマートフォン(タブレット)を持っている方対象。旧らくらくフォンは不可	7	週1回 月曜 13:30～15:30	情報教育指導者 甲斐 薫 大平 ひとみ	15
	◆シニアのスマートフォン講座 活用編 ※1回は消費者トラブル対策を受講	スマートフォンのアプリやその機能を活用し、生活を便利で豊かにする方法を学ぶ。 ※スマートフォン(タブレット)を持っている方対象。旧らくらくフォンは不可。	7	週1回 木曜 9:30～11:30	情報教育指導者 牧野 統宇 杉山 真紀	15
	◆ガーデニング入門	四季を彩る草花の育て方の知識を楽しく学び、日常の生活に生かす。	5	週1回 火曜 9:30～11:30	園芸家 川口 さゆり	20

