

人々のおもいが集う吉野公民館

吉野公民館だより

マクマシティ
鹿児島市

(R5年10月号)

発行：鹿児島市吉野公民館 所在地 鹿児島市吉野4丁目4-3
電話：244-2566 FAX 244-2567
(公民館だよりは、市のホームページでも御覧になれます。)

『 菌と仲良く 』

吉野公民館主査 平山 寿代

この3年ほどの間消毒、殺菌、除菌など菌のイメージが悪くなるような言葉をたくさん聞いてきたように思います。

菌が私たちの生活にもたらす様々な恩恵を知るにつれ、仲良くかかわっていきたく思うようになりました。例えば味噌、醤油などの調味料は麹菌（ニホンコウジカビ）の働きで作られています。麹菌は味噌の中でアミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼなどの酵素を生成します。それらの酵素が発酵の過程で味噌の原料であるでんぷん、たんぱく質などを分解し、ブドウ糖、アミノ酸、脂肪酸などの「旨味」や「甘味」や「香り」を作ってくれます。

ゆでた大豆を潰して、麦麹と天然塩とゆで汁を加えて混ぜたら、後は清潔な容器に入れて待っているだけで麹菌がおいしい味噌を作ってくれます。

味噌は美味しいだけではありません。麹菌が生成する酵素は、オリゴ糖を生み出し、腸内の善玉菌の活性を促して腸内環境を良くしてくれます。また、麹菌はビタミンB1、B2、B6などのビタミン類も生成し、皮膚の代謝を助けてくれるそうです。

麹菌ひとつとっても、菌は私たちの生活に喜びをもたらし、健康を助けてくれます。人間の体の中にもたくさんの菌がいて生存に不可欠な働きをしているそうです。

そんな菌たちに感謝しつつ、仲良く共存していきたくと思います。

《夏季講座終了》

7月11日（火）に始まった夏季講座も盛況のうちに終了しました。「夏休み親子陶芸教室」「夏休みの絵画教室」「夏休み親子で楽しむ茶道体験」などの講座では、子供たちの意欲的な学習活動とそれに熱心に寄り添う保護者の姿も見られました。また、どの講座においても、講師の先生方とともに楽しく活動し、皆さんとても満足されていたようです。来年度の夏季講座でも多くの皆様方のご応募をお待ちしております。



【 夏休み親子陶芸教室 】



【夏休み絵画教室】



【夏休み親子で楽しむ茶道体験】

吉野地域人権問題研修会

- 趣 旨・・・ 広く市民を対象に人権問題に関する研修会を開催することにより、市民が様々な人権問題に対して正しい理解と認識を深め、お互いに人権を尊重し合う明るい地域社会づくりに資する。
- 期 日・・・令和5年10月27日（金） 10：00～11：30
- 主 催・・・鹿児島市教育委員会
- 講 師・・・石塚 勝郎 先生（教育カウンセラー協会鹿児島県支部前代表）
- 演 題・・・「人の心の痛みに寄り添って」
- 参加者・・・市民で希望される方はどなたでも
- 会 場・・・鹿児島市吉野公民館（大・中会議室）



【自主学习グループ代表者会】

自主学习グループ代表者会開催

9月5日（火）、文化祭実行委員会終了後、自主学习グループ代表者会を開催し、自主学习グループの運営や駐車場の利用、体育館改修工事期間に係る活動、その他について協議し、今後の運営や公民館利用について、再確認等を行いました。

10月から後期の活動が始まりますが、お互いルールを順守しながら、さらに楽しく充実した学習活動が展開されるようお願いいたします。

★ 後期自主学习グループ 40（文化系 19 体育系 21）

《文化系》

書道 3, 写真 1, 合唱 4, 詩吟 1, 郷土史 1, 料理 1, 日本舞踊 1, 茶道 1, 絵画 2, 絵手紙 1, パソコン 2, 英語 1

《体育系》

バドミントン 5, ソフトバレーボール 1, 卓球 4, グラウンド・ゴルフ 1, 健康体操 5, 太極拳 1, フォークダンス 1, ミニバレー 1, ピラティス 1, フラダンス 1



図書室より



秋の夜長にミステリーはいかが？

◇話題の新作から長年読み継がれる名作まで、

図書室ではミステリーの読み手をお待ちしています！



『殺人荘の殺人』



『体育館の殺人』



『#真相をお話します』



『かがみの孤城』



『変な家』

新刊や人気の本は予約をお勧めします。窓口へどうぞ！

トリックオアトリート！



10月31日はハロウィンです。

図書室でも、雰囲気盛り上げる飾り付けや、もしかしたら仮装もあるかもしれません♪お楽しみに！



『ハロウィンってなあに？』



『おかしな？
ハロウィン』



『おぼけくんのハロウィン』

