

武・田上公民館だより

鹿児島市西別府町3116-127 TEL 281-0698 FAX 281-0699
(※ 公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。)



笑顔あふれる公民館から 七夕飾りに願いを込めて!!

7月7日の七夕にちなんで、公民館には、七夕飾りが2本設置してあります。自主学習グループ「絵手紙はぴねす」の方々に色とりどりの鮮やかな飾りを作っていただき、願いを書いて飾り付けていただきました。

公民館を利用した子供たちも、「サッカー選手になれますように」「そろばんの試験で合格できますように」などの願いを書いて、短冊を結びつけていました。

五節句の一つの七夕、日本古来の風習を本館で味わってみませんか。設営に携わっていただいた多くの皆様に、心より感謝申し上げます。

皆さんの願いが一つでも多くかないますように・・・。



【階段の七夕飾り】

ご存じですか？

「市民の時間」「市民一人 一芸・一学習・一スポーツ」を目指して

「市民の時間」は、健康づくりや仲間づくりなどを目的に、市民の皆様が体育館を無料で活用できる時間です。お互いに、気持ち良く使うために、下のことをお守りください。譲り合って利用していただくことを原則としています。また、使用できないこともありますので、不安な場合は、事前に公民館までお問い合わせください。

1 無料開放の曜日・時間について

○ 毎週火・木曜日 17:00~18:00 ○ 第3土・日曜日 15:00~17:00

2 利用者及び利用できる種目について

○ 小・中・高校生のみ利用はできません。保護者等の成人と一緒に利用できます。

○ 利用者が多い場合は、お待ちいただくか、利用をご遠慮していただくことがあります。

○ バドミントン、卓球、ミニバレーボールなど

※ ラケット、ボールやシャトルは、各自で準備してください。ネットや支柱はお貸しできます。

ご協力をお願いします!!

夏の心豊かで元気あふれる『さつまっ子』を育てる運動

7月1日から8月31日までが、期間となっています。下記のことにご留意して、地域で子供たちを見守りましょう。

- 1 地域ぐるみで、青少年へのあいさつ、声かけによる非行等の未然防止に努めましょう。
- 2 環境点検（危険箇所等の点検）を実施し、交通事故・水難事故等の防止に努めましょう。
- 3 親子で様々な体験活動に参加しましょう。
- 4 「早寝 早起き 朝ごはん」の習慣化やラジオ体操への参加などを通して基本的な生活習慣の育成に努めましょう。
- 5 スマートフォンやゲーム機等の正しい使い道やネットトラブルについて、家庭や地域で話しあってみましょう。

★8月の主な行事予定★

- 9日(水) おひさまおはなし会 10:30~
18日(金) 健康づくり学習室利用講習会
① 10:00~ ② 18:00~
23日(水) おひさまおはなし会 10:30~

健康づくり学習室利用講習会について

17日(木) までにお申し込みください。

○ 申込方法

直接お越しいただくか、電話でお申し込みください。

仲間と学びを深めてみませんか!!

武・田上公民館 後期講座を紹介します。

新規講座も4講座、開設しました。応募をお待ちしています。

少年対象	親子対象	家庭教育支援
楽しいかるたとり	親子で天体観測	ほっこりヨガ（託児有）
10/21、28 11/25 12/2、16、23 全6回 土曜日 9:30~11:30 百人一首を楽しく覚えらるる講座です。	12/8 1回 金曜日 18:30~20:30 少年自然の家の先生方が指導してくだ さいます。大峯公園に横になり満天の星空 を観察します。	10/19、11/2、16、30 12/7 全5回 木曜日 10:00~12:00 6か月~未就学児までの保護者の方対 象です。

成人対象		
◆スッキリ!収納整理術Ⅱ【新規】	◆ワード・エクセル実用編 (初心者対象)	◆やさしい英会話
10/10、17、24、31 11/7 全5回 火曜日 9:30~11:30 人気講座です。前期講座のⅠと同じ内 容です。	10/11、18、25 11/1、8、15 全6回 水曜日 9:30~11:30 前期実施された入門編講座からのステ ップアップ学習です。	10/25、11/1、8、15 11/22、29 全6回 水曜日 13:30~15:30 初心者向けです。気軽に英会話したくな る雰囲気、楽しく学べます。
◆楽々おうちごはんⅡ	◆楽しいヨガⅡ	◆色えんぴつイラスト
10/13、20、27 全3回 金曜日 10:00~13:00 前期の講座Ⅰと作成メニューは変わり ます。	10/16、23、30 11/6、13、20 全6回 月曜日 13:30~15:30 大評判の講座です。前期のⅠと同じ内容 です。	10/17、24、31 11/7、14、21 全6回 火曜日 18:30~20:30 色鉛筆での表現の世界が広がります。チ ャレンジを!
◆ふっくらパンづくり	◆新プラタガミ【新規】 (武・田上地域探訪)	◆明るい消費生活セミナーⅡ
10/12、26 11/9 全3回 木曜日 10:00~13:00 手作りパンに挑戦します。大人気の料 理講座です。	11/14、21、28 全3回 火曜日 9:30~11:30 田上地域の、史跡等を散策しながら、 歴史や文化に親しみます。	11/25 1回 土曜日 10:00~12:00 日常の消費生活に関するトラブル防止 に役立ちます。
◆正月飾りに花盆景	◆武・田上珈琲館【新規】	
12/22 1回 金曜日 9:00~12:00 お正月を迎える花盆景を作ります。	11/17、24 全2回 金曜日 9:30~11:30 珈琲や紅茶の美味しい淹れ方や楽しみ 方を学べます。	

高齢者対象	市民はつらつ得意技講座	
◆これは便利!スマホ活用編	◆楽々ノルディックウォーク	◆卓球教室【新規】(初心者向け)
10/16、23、30 11/6、13、20 全6回 月曜日 9:30~11:30 基礎編Ⅰ・Ⅱ等を受講された方のステ ップアップ講座です。	10/26 11/2、9、16、30 12/14 全6回 木曜日 9:30~11:30 ウォーキングの基本知識から、実際の 動きなどをマスターします。	10/31 11/7、14、21 12/12 全5回 火曜日 9:30~11:30 卓球の基本動作や技法やルールを楽し く学びます。

☆ 申し込みをされる皆様へ 多数の御応募をお待ちしています。

募集期間：9月1日から9月20日まで

- 【留意点】
- (1) 往復はがきで申し込むことができます。1講座に対して1枚です。
 - (2) 公民館窓口でも申込みができます。返信用の郵便はがき63円が1枚必要で
す。
 - (3) キュートピアネット(生涯学習情報システム)に利用者登録すると、インター
ネットから◆印のついた講座に申込みができます。