

# 郡山公民館だより

こ 子どもから  
お 大人まで  
り 理想に燃えて  
や 躍動する  
ま 学びの館

令和5年 8月号  
郡山公民館  
鹿児島市郡山町168  
電話 298-2220  
fax 298-2231

## 【8月の行事予定】

- 2日(水) ジュニア八重大学～作文教室編～(1日目)
- 3日(木) ジュニア八重大学～昆虫教室編～
- 4日(金) ジュニア八重大学～作文教室編～(2日目)
- 5日(土) ジュニア八重大学～川遊び編～
- 7日(月) ジュニア八重大学～俳句教室編～
- 8日(火) ジュニア八重大学～マジック教室編～
- 9日(水) ジュニア八重大学～SDGsについて学ぶ～
- 17日(木) わくわく司書体験(1日目)
- 22日(火) わくわく司書体験(2日目)
- 26日(土) 第2回こおりやまおはなし会



## 「心にやさしさの居場所を」

主査 野元 幸生

公民館の花壇から、ゴーヤやあさがおの芽が顔を出し、「われ先」と、一斉に屋上を目指す季節がやってきました。その姿に、癒される日々を送っています。

ある日、商業施設で商品を一つ持ち、レジに並んでいると、「どうぞ」の声。きっと、混みあっている時間にちょっとした心配りだったのでしょ。少しびっくりしながら「大丈夫ですよ。」と断りましたが、なぜか心地よい気持ちになりました。買い物が終わり、次に店での買い物。順番を待っていると、店員が走ってきて隣のレジを開け、「どうぞ」の声。この日は、2度も「人のやさしさ」にふれることができました。

車に乗り家路を急いでいると、ふと、「どうぞのいす」を思い出しました。この本は、香山美子作の子供向けの絵本です。うさぎさんが小さな椅子をつくり、「どうぞのいす」という看板を立てます。すると、その椅子を見たロバさんが持っていたドングリの籠を椅子において昼寝をします。するとドングリがはちみつに代わり、はちみつが・・・と、次から次にやさしさが続きます。

大人になっても楽しめる本です。久しぶりに読んでみました。「何気ないやさしさ」が、相手を幸せな気持ちにし、次へとつながっていくと思うと、心がほっこりし、笑顔がこぼれます。

忙しい生活の中、常に心に思いやりの居場所を持ちたいと思います。

## さつま郷句

ひよかつ  
突然来た  
夕立ち喜んだ  
雨蛙

同窓会  
泣たい  
笑りたい  
驚げたい

かとう  
加藤  
十二時

よしだいなほ  
吉田  
稲穂

あまびつちよ

## 【7月の八重大学】

7月13日(木)に八重大学が開催され、約60名の講座生が集まりました。今回の芸能発表は、手品入門自主学习グループの方々が不思議なマジックを披露してくださり、会場から大きな拍手をいただきました。

講演では、市保健予防課の栄養士の方から「低栄養予防について」、歯科衛生士の方から「口腔機能の向上について」と題してお話をいただきました。その中で特に、「10種類以上の食品を毎日食べたほうが良い。」や「舌の体操」等、興味深く学ぶことができました。



## 《8月の八重大学の予定》

- 8月10日(木) 9:15～11:10
- 芸能発表：新樹の会～sakura～(日舞)の皆さん
- 講演：「消費者問題を考える」(県金融広報委員会)



後期講座の受講生を募集します！募集期間は9月1日(金)～20日(水)です

	講座名・実施日	回	日時等	主な学習内容・定員
家庭 教育	おいで おいで遊ぼう！ 絵本とリズム遊び (託児あり)	4	10/2(月)～ 1・3月曜日 9:30～11:30	絵本の読み聞かせや親子リズム遊びをして、親子で楽しむ。【15人募集】 (未就学児対象)(材料費1家族200円)
	おはなし会& ミニコンサート	1	10/28(土) 14:00～15:30	おはなし会やミニコンサートを通して、本の読み聞かせや音楽を、親子で楽しむ。【30人募集】
少年	熱血キッズ かけっこ教室 ～長距離走編～	1	11/18(土) 9:30～11:30	走り方のコツについて学び、走ることへの興味関心を高め、生活に生かす。【30人募集】
	かるたとり チャレンジ！	4	10/21(土)～ 1・3土曜日 9:30～11:30	小倉百人一首に親しみ、かるたとりの方 法やマナーなどを学びながら、かるたとり を楽しむ。【10人募集】
親子	クリスマス飾り づくり教室	1	12/23(土) 9:30～11:30	いろいろな材料を使って、親子で楽しくク リスマス飾りをつくる (材料費1作品200円) 【15人募集】
	英語であそぼう！ (後期)	1	10/10(火) 10:00～11:30	親子で、歌やゲームを通して、楽しみなが ら英語で遊ぶ。【10人募集】 (未就学児対象)(材料費約300円)
成人	簡単！便利！ スマートフォンⅡ	7	10/4(水)～ 週1回水曜日 13:30～15:30	基本操作や活用術・暮らしに役立つアプリ の活用法について学ぶ。 (テキスト代500円) 【10人募集】
	多肉植物を 楽しもう	2	1/20, 1/27(土) 10:00～11:30	多肉植物の種類や育て方について学び、実 際に寄せ植えを行う。 (材料費750円) 【10人募集】
	刺し子(手芸) を楽しもう	2	10/23,10/30(月) 9:30～11:30	簡単な図案で、連続した縫い模様の芸術的 な美しさを実感しながら作品を作ります。 (材料費800円) 【10人募集】
高齢 者	シニアのための スマートフォン (後期)	7	10/4(水)～ 週1回水曜日 9:30～11:30	SNS等の注意点・基本操作や便利な活用 法、アプリの使い方について学ぶ。 (テキスト代500円) 【10人募集】
	一歩先行く パソコン活用術	5	10/13(金)～ 週1回金曜日 9:30～11:30	ワードやエクセル、その他のアプリの基本 操作の確認に加え、便利な機能等を学ぶ。 複数のアプリと連携した活用術を知る。 (テキスト代500円) 【10人募集】
	楽しもうノルディ ック・ウォーク	6	10/16(月)～ 1・3月曜日 9:30～11:30	ノルディック・ウォークを通して、自然散策 を楽しみながら、健康寿命増進を図る。 【15人募集】
	ヘルシー料理に 挑戦！ (託児あり)	5	10/10(火)～ 月に1回、第2火曜日 10:00～13:00	簡単で美味しい減塩料理の作り方を学び、 食生活に生かす。【12人募集】 (材料費600円×5回=3,000円(予定))

□ 申込方法 □ 受講を希望される方は、左下1～3のいずれかの方法でお申込みください。

- 往復はがきによる申込み  
往信(表) 返信(裏) 返信(表) 往信(裏)  
  - 往復はがきは、一人一講座  
に対して1枚必要です。
  - 親子講座は、親子の氏名・  
年齢(未就学児は年齢)を記入  
してください。
- 公民館窓口で申込み  
  - 返信用(63円)のはがきを  
お持ちになり、所定の用紙で  
申し込んでください。
- インターネット(キュートピアネッ  
ト)から申し込んでください。

〒891-1105 !63!  鹿児島市郡山町一六八 郡山公民館	何 も 書 き ま せ ん	〒000-0000 !63!  自分の住所 自分の氏名	①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③年代(例)60代 ④住所 ⑤電話番号 ⑥小学校区 ⑦電話番号 ⑧託児希望の有無 子供の名前・年齢 ⑨手話通訳の有無
--	---------------------------------	---	--

(キュートピアネット「利用者カード」の事前取得が必要です。申込みはお近くの地域公民館へ)  
 ※ 申込多数の際は、抽選となります。受講料は無料ですが、材料費等は実費となります。