

郡山公民館だより

こ
お
り
や
ま

子どもから
大人まで
理想に燃えて
躍動する
学びの館

令和5年10月号
郡山公民館
鹿児島市郡山町168
電話 298-2220
fax 298-2231

【10月の行事予定】

- 2日(月) 館内安全点検(～10日(火))
- 6日(金) 地域文化祭打合わせ会(展示・舞台)
- 12日(木) 第6回八重大学



「八重山の山頂にて」

社会教育指導員 鶴田 数広

濃い緑の木々が直射日光を遮る山林の中の道を、少し前に行く講座生の背中を見ながらテクテクと歩いていく。道は整備されていて、上り坂には丸太の階段が置かれ落ち葉を踏みしめる足元はしっかりしているのだが、日頃の運動不足のためか自分の荒い呼吸ばかりが耳に響いてくる。呼吸を整えるために少し立ち止まると、鳥のさえずりや虫の音と共に、遙か先に行く講座生の元気な声が微かに聞こえてくる。

7月22日(土)の午前に郡山公民館夏季親子講座として実施した「郡山ミニ探検!」は、八重山公園駐車場に集合してから八重山の自然を観察しながら頂上を目指すという往復4.8kmのミニ登山です。講座を企画はしたものの、公民館職員だけでは、心もとないと各所に相談したところ、八重山の自然を愛する7人のスペシャリストが協力を申し出てくださり、八重山の希少動物や植物等を道中丁寧に説明してくださいました。痛む足を励まし、流れる汗を拭きながら八重山の山頂に到着すると、山々の先に雲に隠れるように遥かに霞んで見える桜島がどっしりと見え、「これだけ観望の良い所は他にそうそうない、苦勞して登ってきて良かった。」と講座生の方々と口々に語り合うことでした。

毎年、地域の方々に興味・関心を持っていただけるよう考え企画する公民館講座ですが、多くの方々に支えられ、また、講座生の方々と共に創っていけることが、苦勞はあるけれど最後には「企画して良かった。」としっかりと確認することのできた一日でした。

9月の八重大学(報告)

9月14日(木)午前に実施された八重大学は、芸能発表で「こおりやま太鼓」の皆さんの力強い和太鼓演奏で幕を開けました。

講演では「笑いヨガティーチャー」の塩田 涼子先生を迎え、「大いに笑って健康に!」と題して、身体を動かしていただきました。講師の先生が笑いの効用を丁寧に説明しながら、笑い声を交えたヨガの手本を見せると、講座生の方々も笑い声をあげながら元気よく身体を動かしました。「腕が上がるようになった。」「楽しかった。」「来年も、またしたい。」という多くの声をいただきました。



10月の八重大学の予定

- 10月12日(木) 9:15～11:10
- 芸能発表: 郡山コーラスの皆さん
- 講演: 「認知症予防にできること」
郡山支所保健福祉課依頼講師

郡山公民館外壁工事について



工期: 令和5年10月中旬
～令和6年3月中旬(予定)

郡山公民館の外壁改修工事・屋上防水シート取替工事が、上の工期で行われます。期間中は、足場や簡易事務所の設置等で公民館敷地内が狭くなり、駐車場台数も少なくなります。

工事日程の詳細がわかり次第、館内掲示等でお知らせしたいと考えております。

御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

わくわく どきどき司書体験

郡山地域内小学生4～6年生を対象に、司書の仕事について興味関心を持ってもらおうと8月17日(木)と22日(火)の2回「標記の司書体験」を開催しました。

「図書室の仕組み」「図書の貸出・返却」の勉強や「予約本探し」「羽のしおりづくり」等の活動をしました。

最初は緊張していた児童たちも、次第に笑顔になり「知らないことが多かった、勉強になった。」と学習した内容に満足げでした。



第2回こおりやまおはなし会

8月26日(土)、講師に東博美先生をお招きし、「絵本の読み聞かせ」や「エプロンシアター(エプロンを舞台に見立てた人形劇)」「マンドリンでの弾き語り」「磁石を使った玩具の魚釣り」等を行いました。

家族と一緒に歌ったり、主人公の様子に笑ったり、外に作ったビニールプールの釣り堀で魚釣りをしたりしました。「楽しかったね。」「また来ようね。」等、参加者は大喜びで帰っていきました。



さつま郷匂

高^た値^たけ^た燃^た料^た 一^た度^たで^た済^たま^たそ^たち

用^よ事^じま^まと^とめ
宇^う田^た 四^よ方^も竹^{たけ}



尻^しの^の長^ちげ^げ 台^う風^{かぜ}ん^ん仕^せ業^いで^で 冷^た蔵^な庫^なは^は空^{から}

甲^{こう}突^つ源^{げん}

郡山地域家庭教育研修会開催される

すべての保護者が安心して家庭教育を行えるよう、地域の力を生かしながら子どもの社会的自立と保護者が子育てを通じて自らの人生を豊かにしていく取組の活性化を目指すことを目的に、標記の会を9月5日(火)午前に、郡山公民館で開催しました。研修会前半でKJ法(断片的な情報・アイデアを効率的に整理する目的で用いられる手法)を使って、参加者同士の意見の交流を行い、後半でコーチ・プロデューサーの堀美幸先生から「心の観方とつながるコミュニケーション」と題して講演をしていただきました。

「母親の先輩の方々、同じ悩みを経験されている方々と交流することができて、本当にありがたい時間だった。」等の貴重な御意見を多数いただきました。



【KJ法で交流】



【講演の様子】

郡山公民館で



『家庭教育に関する相談』実施中



(学習、人間関係、子育て、家庭教育に関する悩み。※ 秘密厳守)

- 1 相談方法：来館または電話での相談 (郡山公民館 ☎ 298-2220)
- 2 相談日・時間

平 日 → 9:00～16:00 土曜日 → 9:00～12:00