

	分類	店舗名	所在地	営業時間・定休日	連絡先	優待サービス	施設・店舗のPR	ホームページアドレス
1	トレーニングジム	コンディショニングジム TRY	大黒町1-3 ブラザー鹿児島ビル6階	平日12時30分～21時30分 土曜10時～18時 日祝休み	099-248-9519	体験入会の際、財宝の水(500ml)プレゼント	機能美・健康美！ 日常生活動作に直結した筋力トレーニング。	
2		トレーニングセンターサンプレイ KAGOSHIMA	中央町4-34 3階	平日7時～22時 土曜10時～20時 日祝休み	099-204-0205	入会金無料(事務手数料含む) トレーニングウェア(Tシャツ)プレゼント トレーニングメニューを無料作成	専門トレーナーによる目的に応じた運動指導。	www.sunplay-k.com/
3		ボディサプリメントプレイス halo-halo	照国町15-17 3階、4階	10時30分～22時30分	099-222-1684	※女性専用の教室です。 入会登録料(3,500円)無料 体験料(600円)無料	アンチエイジングは私たち女性の願い！！ 女性専用スタジオならではの目線で体と心のケアをしませんか。	www.halo-halo.fun/
4		アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ	城南町7-8	火～金曜9時～23時 土曜9時～21時 日曜9時～19時 月曜休み	099-227-0202	クラブ・スクール入会金無料	ライフスタイルに合わせて選べる8つのメンバー！	http://erg-sports.co.jp/
5		セイカスポーツクラブ アミュプラザ	中央町1-1 アミュプラザ5階	平日7時～23時 土曜7時～22時 日祝9時～21時 第2・4日曜休み	099-255-4051	無料体験受付中 ※お一人様1回限り、時間制限等なし	鹿児島中央駅に直結していて、交通にとっても便利です。	http://www.seika-spc.co.jp/
6		セイカスポーツクラブ 宇宿店	宇宿2丁目18-27	平日9時～23時 土曜9時～22時 日祝9時～20時 水曜休み	099-255-4650		ジム・プール・スタジオ・浴室があります。まずは、ご体験ください。	
7		メルヘンスポーツ 鹿児島	伊敷5丁目25-53	月～土曜9時～22時 日曜10時～18時 祝日9時～18時	099-286-0810	体験5回まで無料サービス	健康で長生き！生き生き人生、始めましょう！	http://www.meru.co.jp
8		メルヘンスポーツ 中山	中山1丁目26-1	月～土曜10時～22時 日祝10時～18時				
9		Curves たわわタウン谷山	西谷山1丁目5-1	平日10時～13時 15時～19時 土曜10時～13時 日祝休み	099-204-0811	初回来店時にご入会の場合 無料体験+入会金大幅割引 ※女性専用の体操教室です。 ※動きやすい格好と内履きをお持ちください。 ※継続利用をする際の割引特典や入会についても ご案内させていただきます。	女性専用の体操教室です。忙しい女性の為の30分を筋トレを中心にバランスよく体を鍛える場所です。	http://www.curves.co.jp
10		Curves ピュアタウン武岡	武岡1丁目115-4 武岡ピュアタウン内		099-283-0306			
11		Curves Aコープ桜ヶ丘	桜ヶ丘4丁目1-13 Aコープ桜ヶ丘2階		099-204-9939			
12		Curves イオンモール鹿児島	東開町7		099-267-0619			
13		Curves シーサイド小川	小川町21-1		099-248-7855			
14		Curves 鹿児島吉野	吉野1丁目12-23		099-295-3939			
15		Curves Aコープいしき	伊敷台2丁目27-2 Aコープいしき2階		099-295-3295			
16		Curves 鹿児島荒田	下荒田1丁目20-4 みちよビル2階		099-204-0108			
17		Curves タイヨー草牟田店	草牟田2丁目19-5 3階		099-224-7030			
18		加圧トレーニング REVO	荒田2丁目40-9		平日9時～12時 15時～20時 土曜9時～17時 日祝休み			
19		メディカルフィットネス ラルゴ	新栄町2-7	月～土曜11時～21時 日曜、年末年始、 お盆は休み	099-230-0067	体脂肪や筋肉量がわかる体組成計の測定および説明 ※要予約 ※お一人様1回限り	医療と連携した高齢者にも安心なジムです。	http://largo.iinaikai.com/

	分類	店舗名	所在地	営業時間・定休日	連絡先	優待サービス	施設・店舗のPR	ホームページアドレス
20	レジャー・スポーツ	メテオスポーツプラザ スーパードーム	南栄1丁目8-1	年中無休 10時～深夜2時 (金・土・祝前日 深夜3時まで)	099-260-3388	バッティング：1コイン350円⇒200円 卓球・ビリヤード・ボウリング：利用料金半額 (同伴の70歳未満の方 20%割引)	雨天でも利用可能な楽しく遊べる施設 です。	http://meteo.amaminosato.jp
21		ラウンドワン 鹿児島宇宿店	宇宿2丁目2-2	年中無休 月曜9時～翌朝6時 火～木曜10時～翌朝6時 金曜・祝前日10時～終日 土曜24時間営業 日曜・祝日～翌朝6時	099-284-0655	ポップコーン無料プレゼント(施設利用問わず)	スポーツを中心とした地域密着の屋内 複合レジャー施設	http://www.round1.co.jp/shop/tenpo/kagoshima-kagoshima.html
22	ゴルフ	武岡ゴルフ練習場	小野町3447-2	平日9時～20時 土・日・祝8時～20時 木曜休み	099-281-2720	打ち放題後、グリーン・バンカー使用時間30分間 プレゼント	平日1時間¥800、2時間¥1,200 土・日・祝1時間¥900、2時間¥1,400 ボールは時間内打ち放題。グリーン、 バンカーも使用可	
23		西陵ゴルフセンター	西別府町3278	年中無休 早朝より21時まで	099-281-7932	通常55コイン11,000円⇒65コイン11,000円	連日、シニアの方で賑わっており ます。	
24		ベイサイドゴルフ アリーナ	浜町2-1	早朝営業6時～10時 フロント営業10時～22時 深夜営業22時～23時30分 元日のみ休業	099-222-1144	入場料無料年会費2,100円⇒1,050円 ※初回1年間	緑に囲まれ、開放感あふれるゴルフ練 習場です。	http://www.irkbm.co.jp/golf/
25	ダンス・踊り	ダンススクールミサキ	加治屋町1-13	12時～22時 月曜休み	099-222-8835	入会金無料、月謝初回のみ半額	初めての方にも丁寧に御指導いたしま す。	
26		Tokyo渋谷 ダンサーズ学院	中町7-14 吉川ビル3階	9時30分～22時	099-239-2166	ラウンドダンス：1回500円で1時間30分レッスン	丸新玩具のとなりのビルの3階	http://shibuvadancers.sakura.ne.jp/
27		ヨネクラダンススクール	中町5-21 3階	日曜休み	099-222-2580	入会金無料、15分無料体験レッスン ※お一人様1回限り	山形屋近くでお買い物にも便利	
28		ナカマダンススクール	住吉町2-15 綾ビル102号室	日曜休み	099-225-7727	レッスン1時間1,000円 ※お一人様1回限り ※要予約	アットホームな教室で楽しく踊りま しょう!	
29		ウチノダンス教室	小松原2丁目34-13	13時～16時30分 18時～21時 日曜休み	099-260-0877	入会金無料、無料体験30分	明るい社交ダンス教室です。	
30		本田ボールルーム ダンススクール	鴨池2丁目30-1 本田ビル2階	10時～22時 (曜日によって変動あり) 日曜休み	099-250-2650	入会金無料、個人またはグループレッスンの無料体験	心と身体の健康のために社交ダンスを おすすめします。	
31		Danceable Pomme (ダンサブル ポム)	東千石町9-7 若松ビル3F	高齢者へのレッスンの日 毎月第1土、日、月曜日 13時～13時30分	099-264-6291	入会金無料、クラスレッスン初回のみ半額	古典から民謡までご希望に応じます。	
32		吾妻流日本舞踊研究所	桜ヶ丘4丁目15-1	月～土曜 11時～21時 日祝休み	099-295-3178	入会金無料、月謝20%割引 ※要予約	懇切・丁寧をモットーに皆様の目的に 応じたレッスンをご提供致します。	
33	舞舞オールオーラ	荒田1-40-10 彩美社ビル3階	10時～22時 日曜定休日	099-253-4712	入会金(5,000円)無料	日本舞踊とフラメンコの教室です。3 才児から80歳代の老若男女受講OK です。	facebookあり。(舞舞オールオーラ 日 舞&フラメンコ)	
34	美術館 博物館等	長島美術館	武3丁目42-18	9時～17時(入館は16時30分ま で) 火曜休み(祝日の場合は翌平 日)	099-250-5400	常設展入館料 500円	桜島・鹿児島市街地が一望できる美術 館です。	http://www.ngp.jp/nagashima-museum/
35		名勝 仙巖園	吉野町9700-1	8時30分～17時30分 年中無休	099-247-1551	入場料300円(尚古集成館を含む)	万治元年(1658)に19代島津光久に よって築かれた島津家の別邸 仙巖園。 園一帯は、「明治日本の産業革命遺 産」として平成27年に世界文化遺産に 登録されています。	http://www.senganen.jp/
36		公益財団法人 児玉美術館	下福元町8251-1	10時～16時 月曜日休館日	099-262-0050	50円割引	郷土作家の絵画と陶器・四季折々の自然 公園	http://kodama-art-museum.or.jp/

	分類	店舗名	所在地	営業時間・定休日	連絡先	優待サービス	施設・店舗のPR	ホームページアドレス				
37	映画館	ガーデンズシネマ	呉服町6-5 7階	10時～22時 原則第2火曜休み（マルヤガーデンズの休館日に準じる）	099-222-8746	入場料金1,200円、館のサービス	映画で人と人をつなぐ39席の映画館	www.kagocine.net				
38		天文館シネマパラダイス	東千石町19-1 LAZO表参道3階	9時～23時（上映スケジュールにより異なります） 定休日なし（年末年始営業中）	099-216-8833	ソフトドリンク全サイズ50円引き ※他サービスとの併用不可 ※本人様のみ有効 ※映画鑑賞の方に限る	天文館の7スクリーンの映画館	http://tenpara.com/				
39	音楽教室	松田ピアノ友社	上荒田町44-26 ピアノビル	9時から19時	099-256-5032	音楽教室入会金無料、ピアノ調律時に粗品プレゼント	ピアノ、ハーブ販売。調律。音楽教室、レンタル室	http://www.matudapiano.co.jp/				
40		ヤマハ音楽教室・英語教室 新栄センター	新栄町9-1 サンキュー新栄店内2階	お盆・年末年始は休み その他は不定休	099-255-2628	音楽教室入会金（5,000円）無料	地域の音楽文化発展に貢献する音楽総合ショップ	http://www.jujiya-music.com				
41		ヤマハ音楽教室・英語教室 ミュージックサロン クロス	中町2-14 十字屋クロス店内4階		099-239-9929							
42		ヤマハ音楽教室・英語教室 坂之上センター	坂之上6丁目5-32		099-261-4564							
43		ヤマハ音楽教室・英語教室 明和センター	明和4丁目12-11		099-281-5474							
44		ヤマハ音楽教室・英語教室 谷山センター	谷山中央4丁目4915-6 2階		099-269-4743							
45		ボーカalschool総芸 SOGEI	西田2-21-19 プラスパラスビル5階		10時～20時（火水木金土） 日不定休				099-258-4530	無料体験（1回のみ）＋入会金無料	心と体の健康づくり、安心して学べます。	https://www.sogeiuta.jimdofree.com/
46		鹿児島ギター歌謡教室	三和町52-4		電話予約制 090-3737-1143				099-255-4855	入会金無料、1レッスン50%割引	70歳以上の方の懐メロ、古賀メロ、童謡、フォーク、ベンチャーズ	
47	田麦ギター音楽教室	田上6-5-15	11時～19時 月曜日定休日		099-256-1879				入会金（3,000円）無料、月謝半額（初回のみ） テキスト代無料	やさしく、わかりやすく、丁寧にを モットーに指導しております。	http://tamugian.jp/tamugi-guitar/top.html	
48	外国語教室	iBS外語学院	山下町12-12	10時～20時 日祝休み	099-225-1311	各種講座部・入学金20%割引	10代から80代の方が英語を学んでいます。	ibs@ibs-gaigo.com				
49		アイエスアカデミー	大黒町4-1 西日本シロアリいづろビル2F	月～土 8時30分～17時30分 日祝定休日	099-227-5173	入会金を3,000円割引、見学1回無料 ※要予約	初心者からプロまでレベルに合わせた クラス有	http://www.ists.jp				
50	各種講座	MBC学園・本校	城山町1-6	平日9時15分～20時30分 土曜9時15分～17時 日曜9時15分～15時30分 祝日休み	099-225-0251	入学金（3,300円）無料、プチプレゼント贈呈	ことば、美術・工芸、趣味・実用、 健康・スポーツなどおよそ300講座！	http://www.mbc.co.jp/gakuen				
51	健康 マージャン	健康マージャン教室 レッド	山下町2-12 水月ハイツ2F	13時～16時 無休	226-5396	体験2回無料	「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンを楽しみませんか。					
52	カラオケ	ビッグエコー鹿児島 与次郎店	与次郎1丁目11-1	月～木11時～翌4時 金曜11時～翌5時 土曜10時～翌5時 日曜10時～翌4時	099-251-6300	お会計より総額10%割引	最大20名様収容パーティールーム完備					
53		ビッグエコー鹿児島 新栄店	新栄町5-1	平日11時～翌5時 土曜10時～翌5時 日曜10時～翌4時	099-214-6199							
54		シダックス鹿児島 天文館クラブ	呉服町1-5	月～土11時～翌5時 日曜11時～翌2時	099-224-5110	ワンドリンクサービス ※本人様のみ有効	新料金で大変お得!!ファミリーでもお 待ちしています。					
55		メテオスポーツプラザ スーパードーム	南栄1丁目8-1	年中無休 10時～深夜2時 (金・土・祝前日深夜3時まで)	099-260-3388	お会計より総額10%割引 ※平日限定	雨天でも利用可能な楽しく遊べる施設 です。	http://meteo.amaminosato.jp				
56		JOYSOUND鹿児島 天文館店	千日町6-9 1F	年中無休 11時～翌6時	099-224-7766	シニア割引料金 ※11:00～18:00限定	おひとり様からグループ様まで幅広く ご利用頂けます！	https://shop.joysound.com				