

# <伊敷台>

生活  
支援型

## おひとり、おひとりが、 私たちの家族です



住み慣れたご自宅で安心して、快適な生活を送れるようにお手伝いをいたします。生活援助、調理、洗濯、掃除の支援などをサポートしていきます。その人らしさを活かした生活が維持する事をめざしています。

訪問介護ステーション愛の泉		HP	○														
電話	298-8336	FAX	298-7677														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/3 8/13~8/15														
所在地	891-1102 東俣町127-1																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
										○	○			○	○		
介護保険外の対応の可否								○									

生活  
支援型

## ご本人が望む住まいでの 生活継続を支援します



有資格者であるヘルパー(介護福祉士6割以上)が各家庭を訪問し、生活支援を行っています。「ありがとう」の言葉を励みに、まごころ込めて365日大きな安心をお届けします。緊急の場合は24時間対応します。

ヘルパーステーションひまわり園		HP	○														
電話	295-0796	FAX	295-0838														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	なし														
所在地	890-0008 伊敷5丁目4番17号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○
介護保険外の対応の可否								×									

生活  
支援型

## 笑顔の絶えない事業所 を目指しています



ご本人に関わる掃除や洗濯、買い物代行等日常生活を営むうえで困難な部分のサービスを提供し、自立した生活が維持していけるように支援をいたします。「ありがとう!」が私たちの励みです。《私たちは質向上のため、勉強会やカンファレンス・研修会に参加し、スキルアップや自己研鑽に努めています。》

城山苑ホームヘルプサービス		HP	○														
電話	226-7732	FAX	219-6037														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/3														
所在地	892-0854 長田町32番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○	○			○				○	○						
介護保険外の対応の可否								×									

生活  
支援型

## 爽やかな風のように 凜とした気持ちで



私たち風凜は、介護を提供するだけの事業所ではありません。一人一人が幸せに暮らせるように、人に対して気持ちよく、人に対して凛として接し皆さんと一緒に考えられる事業所を目指しています。

ヘルパーステーション 風凜		HP	×														
電話	296-1572	FAX	296-1573														
電話受付時間	9:00~18:00	休業日	年中無休														
所在地	890-0054 荒田2-22-10																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
介護保険外の対応の可否								○									

# <伊敷台>

生活  
支援型

## まごころ安心 お届けいたします



地域にお住まいの高齢者等の日常生活における困りごとを解決し住み慣れた地域の中で「生きがい」を感じながら暮らしていけるようサポートするサービス提供を行っております。また従事会員は地域にお住まいの60歳以上の方が登録し豊富な経験や技能を活かして地域を支えています。また100円でゴミだしや500円で電球交換等ちょっとしたお困りごとの手助けワンコインサービスを行っており連携を図りながらサービスを行っております。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター		HP	○														
電話	252-4661	FAX	258-7554														
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	土・日・祝日														
所在地	890-0061 天保山町1番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								○									

# <伊敷台>

ミニ  
デイ型

## 「笑顔・元気・思いやり」



敷地内の畑では季節の野菜作り、庭においては花木等の園芸活動も行っていきます。さらに、得意分野や趣向等を活かして工作等もしていただき、皆様でのゲーム等にて活用しています。身体機能トレーニングの器械設備も充実しており、自宅での役割を見つけられる為の生活動作訓練も行っていきます。来ていただいた方に少しでも心地よい空間や居場所となれるような環境を心掛けていきます。

愛泉園デイサービスセンター通所介護事業所		HP	○														
電話	298-8331	FAX	298-7677														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日、12/31~1/3														
所在地	891-1102 東俣町127-1																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
										○	○	○		○	○	○	
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:15~12:30(昼食あり)、又は13:30~16:15(昼食なし)																
活動メニュー	午前中) 入浴・機能訓練→1.5時間・食事→1時間・交流→0.7時間 午後中) 機能訓練・レクリエーション→2.2時間・交流→1時間																

ミニ  
デイ型

## ほっと一息 にっこり笑顔 思い出話に花咲かす



『ほっと一息、ニッコリ笑顔、思い出話に花咲かす』  
人のあたたかさ、思いやり、やすらぎのある和やかな雰囲気の中、各種サービスを提供いたします。食事や温泉、リラクゼーション、趣味活動など楽しいひと時を過ごしていただくことができます。

くすの木デイサービスセンター		HP	○														
電話	245-4321	FAX	238-0347														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日														
所在地	891-1205 犬迫町7771番地																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○	○				○	○				○	○	
利用定員	8人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:30~13:00																
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→交流0.5時間→食事1時間→休憩・趣味活動0.5時間																

ミニ  
デイ型

## 体操とレクリエーションで いつまでも元気に！！



毎日13時~15時30分の2.5時間 日曜日祝日も実施しています。  
(ただし、年末年始の休みあり)  
送迎つきです。活動の内容はリハビリとレクリエーションになります。  
リハビリ…小さな集団で作業療法士ほか機能訓練指導員により、ボールやセラバンドを使用したり、平行棒歩行訓練や滑車運動のほか電気療法等  
レクリエーション…作業レク・園芸レク・運動レク・料理レク・脳活性化活動等

デイサービスセンターひまわり園		HP	○														
電話	238-5741	FAX	050-3101-4252														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/2														
所在地	891-1205 犬迫町5407番地2																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
										○	○				○		
利用定員	20人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	13:00~15:30																
活動メニュー	機能訓練0.5時間⇒レクリエーション・交流1.5時間⇒機能訓練0.5時間																

ミニ  
デイ型

## 元気の種、笑顔の種を 飛ばします



自宅でも継続してできる事が最大の魅力と考えた筋力増強プログラム。3ヶ月毎に体力測定を行うことで自身の体力を知る事が出来ます。運動でかいた汗はすぐにお風呂で流して頂き、その後は管理栄養士による献立で旬の食材を取り入れた食事をお楽しみいただけます。その他、脳トレ、コグニサイズ等、楽しく取り組める認知症予防プログラムや膝痛、腰痛等の疼痛緩和を考えたストレッチなども進めています。

デイサービスセンターたんぽぽ		HP	○														
電話	294-0234	FAX	294-0232														
電話受付時間	8:15~17:15	休業日	なし														
所在地	892-0873 下田町353																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○					○	○	○		○			
利用定員	12人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:15~12:30																
活動メニュー	バイタルチェック→運動1時間→入浴・脳トレ1時間→食事																

# <伊敷台>

ミニ  
デイ型

## 楽しみ・生きがい作りを 一緒に見つけましょう。



ご自宅で充実した生活が送れるように、自宅でも出来る機能訓練を提供し趣味活動(手芸・園芸・習字等)に取り組み「楽しみ」や「生きがい」を見つけて頂けるお手伝いを行っております。「温泉」や「食事」もご利用の皆様にご好評いただいております。  
是非、1度見学(御食事代500円)されてみませんか! (^-^)!

城山苑デイサービスセンター		HP	○														
電話	219-6032	FAX	219-6031														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日・1/1														
所在地	892-0854 長田町32番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○					
利用定員	15名	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:45~13:00																
活動メニュー	入浴・運動・趣味活動(手芸・園芸・習字等)選択して頂けます。活動終了後→食事1時間																

ミニ  
デイ型

## 地域の絆を深め、社会 参加をサポートします



活動メニューとして、ヨガや調理、外出などを行うことで、心身の健康を保ち、自助力を高めることで、自立生活の継続をサポートします。  
また、利用者様同士のコミュニティの自立性を重んじ、利他の精神を生かした社会参加及び、地域貢献を目標にしています。

済生会ヘルスサポートセンター 武岡		HP	×														
電話	283-6880	FAX	283-6872														
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	祝日														
所在地	890-0022 小野町2427番地2																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
					○	○				○	○						○
利用定員	25人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	9:15~12:15 ①月木コース ②火金コース																
活動メニュー	健康チェック25分→活動①45分→喫茶、休憩40分→活動②45分→健康チェック25分 ※活動:ヨガ、アロマセラピー、調理、園芸、音楽…																

ミニ  
デイ型

## ご利用者も職員も幸せ に!



デイサービスひだまりは、少人数で利用者一人ひとりに合った支援を心掛け、レクリエーション・趣味活動・行事の充実、通所介護での一日を生活の一部としてとらえて頂けるような援助を行ってまいります。また、機械浴槽の為、安心・安全に入浴が出来ます。

デイサービス ひだまり		HP	×														
電話	248-7797	FAX	248-7797														
電話受付時間	9:00~17:00	休業日	日、12/30~1/3														
所在地	891-1202 西伊敷6丁目10-4																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○					○	○	○					
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	10:00~13:00																
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

ミニ  
デイ型

## ゆたかのもりの花棚クラブ



社会福祉法人麦の芽福祉会が運営する事業所です。  
私たちは「その方らしさ」を大切に時間を過ごして頂きたいと考えています。「デイサービスはこういうものだ」という決まったものではなく、「自分はこうしたい」というお気持ちを尊重し、実践します。  
ぜひ私たちと一緒に「自分らしさ」を見つけ、元気に過ごしましょう!

ゆたかのもりの花棚クラブ		HP	○														
電話	248-7358	FAX	248-7309														
電話受付時間	9:00~18:00	休業日	日曜・年末年始														
所在地	892-0877 吉野2丁目38-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○					
利用定員	10人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	10時・14時加えて17時(木・金)開始(3時間のサービス提供)																
活動メニュー	屋外活動・体操など本人の出来ることを中心に行っております。入浴・食事に関してはご相談ください。																

# <伊敷台>

## ミニ デイ型 笑顔あふれる空間で その人らしく生き生きと



ご利用者がその人らしい生き生きとした生活を取り戻し、前向きに生きること  
で心も体も元気になってもらうことを実現するために、私たちは生活連動型  
デイサービスを提案します。

デイサービス昭和クラブ											HP	○					
電話	252-5625				FAX	252-5626											
電話受付時間	9:00~17:00				休業日	日曜日											
所在地	890-0051 高麗町27-19																
サービス 提供可能 エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○				○	○						
利用定員	17人		入浴の提供				○		食事の提供				○				
サービス提供時間	9:30~12:30				13:30~16:30												
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

## ミニ デイ型 笑顔あふれる空間で その人らしく生き生きと



ご利用者様がその人らしい生き生きとした生活を取り戻し、前向きに生きるこ  
とで心も体も元気になってもらうことを実現するために、私たちは生活連動型  
デイサービスを提案します。

デイサービス第二昭和クラブ											HP	○					
電話	297-5601				FAX	297-5608											
電話受付時間	9:00~17:00				休業日	日曜日											
所在地	890-0065 郡元3-1-22																
サービス 提供可能 エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	△	○	○	△	○	○	○	○	△	△						
利用定員	17人		入浴の提供				○		食事の提供				○				
サービス提供時間	9:30~12:30				13:30~16:30												
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

## ミニ デイ型 笑顔あふれる空間で その人らしく生き生きと



ご利用者様がその人らしい生き生きとした生活を取り戻し、前向きに生きるこ  
とで心も体も元気になってもらうことを実現するために、私たちは生活連動型  
デイサービスを提案します。

デイサービス第三昭和クラブ											HP	○					
電話	297-6415				FAX	297-6416											
電話受付時間	9:00~17:00				休業日	日曜日											
所在地	890-0056 下荒田1-35-20																
サービス 提供可能 エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△						
利用定員	17人		入浴の提供				○		食事の提供				○				
サービス提供時間	9:30~12:30				13:30~16:30												
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

# <伊敷台>

運動型

## 短時間・少人数制の「機能訓練型デイ」です



デイサービスセンター元気の里 ゆくさ鹿児島館は、少人数制のアットホームな雰囲気の「機能訓練型デイサービス」です。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送っていただけることを目的とし、トレーニングマシンを使用した運動から、ご自宅でも出来る運動メニューの紹介など専門スタッフが丁寧に説明いたします。

デイサービスセンター元気の里 ゆくさ鹿児島館		HP	○														
電話	298-9551	FAX	298-9552														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日、正月、お盆、GW														
所在地	892-0871 吉野町3073-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	15人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	9:00~11:00																
活動メニュー	健康チェック・歓談タイム15分 → 準備体操30分 → 機能訓練40分 → 整理体操・脳トレ20分 → ティータイム15分																

運動型

## 今よりもっと元気に！みっちり運動を



多種多様なマシン！当事業所のマシンは関節に負担のかかりにくいマシンとなっており、安心して運動を行えます。1回15名枠にて個々にあった運動を行って頂きます。また、コグニサイズを取り入れ認知症予防、認知症対策にも対応させて頂いております。

now more		HP	○														
電話	221-0221	FAX	243-1733														
電話受付時間	8:30~17:00	休業日	日祝、正月、お盆														
所在地	892-0877 吉野町2丁目-13-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	15人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	2時間(8:30~10:30・11:00~13:00)																
活動メニュー	骨粗鬆症予防運動、むくみ予防体操、脳活性化運動、コグニサイズ45分、機能改善、局所トレーニング1時間15分(前後バイタルチェックあり)																

運動型

## 楽しい運動で心も体もはつらつ



火曜日と金曜日の10時~12時 と 14時~16時 のみの実施です。(年末年始の休みあり) 送迎いたします。作業療法士や機能訓練指導員により、転倒・骨折予防運動や膝痛・腰痛対策運動等をおこなっていきます。

デイサービスセンターひまわり園		HP	○														
電話	238-5741	FAX	238-0084														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/2														
所在地	891-1205 犬迫町5407番地2																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○			○			
利用定員	5人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	火曜日と金曜日の10時~12時 と 14時~16時																
活動メニュー	身体機能評価(初回時)、健康チェック、転倒予防運動、バランス運動、応用歩行等利用者の心身状態に応じてプログラムをつくります。																

運動型

## スマイル！アクティブシニア



笑顔で元気であるために、身体を動かすことを習慣にしてみませんか？フォレストでは、健康運動指導士と看護師がやさしく楽しく、日常生活の中にも取り入れていただきやすい気軽に行える運動をお伝えいたします。また、身体にも負担の少ない初動負荷マシンや有酸素マシンもございます。

シニアフィットネス フォレスト		HP	○														
電話	244-9101	FAX	295-8673														
電話受付時間	9:00~16:30	休業日	土、日、祝、年末年始等														
所在地	892-0873 下田町1763番地																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	25人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	9:00~11:30																
活動メニュー	健康チェック 30分→グループ運動40分(自宅でも実施可能な運動をお伝えします)→休憩→マシン・有酸素運動50分→学習時間30分(血圧測定)→送迎																

