

# 小松原市民館 だより

第6号

令和6年3月1日発行  
鹿兒島市小松原市民館  
〒891-0114  
鹿兒島市小松原一丁目48番6号  
TEL・FAX 099-267-2885

仲良く 楽しく 学びあい

## 講座の学習風景



自主講座 ちぎり絵  
「さくら」作品

### 令和5年度講座閉講式



お礼の言葉（書道）

新型コロナウイルス感染症についての対応は、個人選択となりましたが、集団でのリスクを考慮し、今年度も講座毎に閉講式を行ないました。それぞれ、楽しみながらも真剣に取り組まれてきた講座の様子が、よくわかりました。講座の先生方を始め、講座に参加して下さった皆様に、御礼申し上げます。来年度もよろしくお祈りいたします。

「鹿兒島市人権啓発標語より「かこしま市民のひろば」十一号掲載」  
世の中のみんなが笑顔  
目指したい

「太極拳」



「パンとおかし」



「フィットネス・フラ」



「ヨガ」



#### 【受講の感想】

今年度の講座も終了いたしました。今年も講師の先生が、楽しく丁寧に教えてくださったおかげで、いろんな曲が弾けるようになりました。ありがとうございました。  
(大正琴講座生)

### 市民館事業への参加・協力に感謝



夏休み親子パン作り教室



人権問題講演会

本年度も、各種講座を中心に市民館が主催する行事等に、ご参加やご協力をいただくとともに、参加者同士の交流も図ることができました。感謝申し上げます。

令和6年度も、より多くの方に参加いただけるよう事業内容等の充実に努め、住民交流の拠点としての開かれたコミュニティセンターを目指していきたく思います。

### 小松原市民館利用のご案内

当市民館は、市民の方々のための施設です。  
学習や相談及び交流の場として、お気軽にご利用ください。

- 利用時間 … 年間を通して、午前8時30分から午後10時まで利用できます。
- 申込方法 … 学習や会議などご利用になりたいときは、使用の2日前までに「使用許可申請書(団体等)」で申し込んでください。  
土・日曜日、祝日等のご利用については、事前にご相談ください。  
ただし、営利目的の使用はできません。
- 講座受講 … 各種講座を計画しています。(裏面をご覧ください。)
- 相談業務 … 生活上の相談、人権に関わる相談などに応じています。  
相談内容等の秘密は厳守します。
- 図書利用 … 図書の閲覧・貸し出しをしています。貸し出しは一人5冊まで、2週間以内の返却となっています。図書室の利用時間は、月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分、土曜日の午前8時30分から12時までです。日曜日・祝日等は利用できません。

# 令和6年度 講座生の募集案内

受講希望の方は募集要項をよくお読みのうえ、直接来館されて申し込んでください。

## 募集要項

### ① 対象者

東谷山中学校区及びその周辺地域の市民

### ② 申し込み

- ◇ 受付期間（土・日・祝日を除く）  
**3月4日（月）～3月15日（金）**
- ◇ 受付時間  
**午前8時30分～午後5時15分**
- ◇ 本人が直接来館され、所定の申込書に記入して申し込んでください。（他人への依頼や電話での申し込みはできません）

### ③ 受講者決定

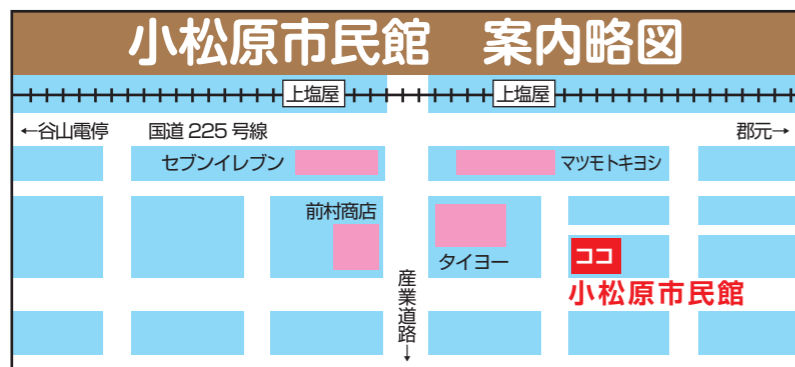
- ◇ 受講は2講座までとし、定員を超えた講座は、抽選で受講者を決定します。但し、第3希望は補欠として受け付け、欠員が生じたら受講できます。
- ◇ 抽選結果は4月1日（月）午前9時以降、入り口に掲示します。  
都合で来館できない方は電話でも確認できます。

### ④ 受講料

無料です。但し、学習に必要な教材費・材料費等は自己負担です。（スポーツ安全保険の加入を勧めています。）

### ⑤ 問い合わせ先

鹿児島市小松原市民館 電話：099-267-2885



### ⑥ 開設講座

◎ 色分け  新しい講座  新しい講師

| 講座名        | 定員       | 回数      | 曜日      | 時間          | 講師（敬称略）     | 講座紹介  |  |
|------------|----------|---------|---------|-------------|-------------|---|--|
| ※備考参照      | 郷土史(1)   | 15      | 7       | 第1水曜日       | 13:30～15:30 | 麓 純 雄   | 鹿児島市を中心に、郷土の歴史（政治・経済・社会・文化など）を古代から近代まで学習します。   |
|            | 郷土史(2)   | 15      |         | 第3水曜日       | 13:30～15:30 |   |  |
|            | 手芸(1)    | 15      | 8       | 第1金曜日       | 13:30～15:30 | 吉 嶺 富 代   | 手仕事で楽しいひとときを始めませんか。（服やきものリメイク、小物づくり）   |
|            | 手芸(2)    | 15      |         | 第3金曜日       | 13:30～15:30 |   |  |
|            | 健康体操(1)  | 25      | 15      | 第2・4月曜日     | 9:30～11:30  | 中 村 美智子   | 楽しく無理なくストレッチやリズム体操で全身を動かし、身体と脳と心をいきいき元気にします。   |
|            | 健康体操(2)  | 25      |         | 第2・4水曜日     | 17:30～19:30 |   |  |
| ヨガ(1)      | 20       | 第1・3火曜日 |         | 13:30～15:30 | 西 村 知 子     | ゆっくりした呼吸と動きで、体をほぐし、流れを良くし、心と体のバランスを整えていきます。   |  |
| ヨガ(2)      | 20       | 第2・4木曜日 |         | 13:30～15:30 |             |   |  |
| 実用ペン字      | 20       | 15      | 第1・3月曜日 | 9:30～11:30  | 中 島 優 子     | ボールペンや筆ペンを使って、実用的な平仮名や漢字を基本から学びます。  |  |
| 舞 踊        | 20       |         | 第1・3月曜日 | 13:30～15:30 | 酒 井 ゆかり     | 健康と生きがいを求め、リラックスして楽しく踊ります。  |  |
| 音楽レクリエーション | 25       |         | 第2・4月曜日 | 13:30～15:30 | 湯 脇 郁 代     | みなさんのレクリエーション活動と楽しく歌が歌えるようにサポートします。   |  |
| 料理         | 15       |         | 第1・3火曜日 | 9:30～13:00  | 食生活推進員      | 季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理を作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えます。  |  |
| 書 道        | 25       |         | 第1・3火曜日 | 9:30～11:30  | 有 留 めぐみ     | （楷・行入門）基本的な書の技法・初歩から学ぶ日常書写力を身につけます。   |  |
| パンとおかし     | 15       |         | 第2・4火曜日 | 9:30～13:00  | 倉 岡 和 美     | 手ごねで作るパンと手軽にできるお菓子作りを楽しく学びます。   |  |
| 絵 手 紙      | 15       |         | 第2・4火曜日 | 13:30～15:30 | 杉 山 妙 子     | 日々の生活の中で発見した話題や自然の美しさを感じたまに、自分らしく心を込めて、手書き（描き）の温もりを伝えましょう。（初心者道具代）6,000円程度フラダンスの基本ステップから始めます。ハワイアン風のゆったりとしたリズムで心と身体を癒します。 |  |
| 笑顔でフラダンス   | 20       |         | 第1・3水曜日 | 9:30～11:30  | 下 野 佳 子     | ダンスの中の着物!! ステキな着物をみなさんと一緒に楽しみましょう!!   |  |
| 着 物 着 付    | 25       |         | 第2・4水曜日 | 9:30～11:30  | 大 迫 みちよ     | 五感を使って楽しく踊り筋肉を鍛えましょう。   |  |
| 日 舞        | 20       |         | 第2・4水曜日 | 13:30～15:30 | 山 下 千 秋     | 郷土、鹿児島の民謡や全国に伝わる民謡を、発声とともに練習します。  |  |
| 民 謡        | 25       |         | 第1・3木曜日 | 13:30～15:30 | 勝 江 聖 風     | 4種類の生け方とアレンジフラワーの基本を分かりやすく指導します。  |  |
| 生 花        | 20       |         | 第2・4木曜日 | 9:30～11:30  | 緒 方 眞 弓     | 和気あいあいの雰囲気、基本的な発声の練習から独吟・合吟の練習をします。   |  |
| 詩 吟        | 20       |         | 第2・4木曜日 | 13:30～15:30 | 米 澤 みち子     | 中国古来の拳法で健康づくり入門から入ります。初めての方・運動が苦手な方も大丈夫です。  |  |
| 太 極 拳      | 25       |         | 第1・3金曜日 | 13:30～15:30 | 町 田 千 壽子    | 山下 惟 風  | スマートフォンの基本的な操作はもちろん、便利な使い方や操作など楽しく学べます。<br>※ Android か iPhone の機種等について申込用紙に記入をお願いします。<br><br>Wi-Fiを利用して、インターネット等の便利な活用方法を学べます。 |
| スマートフォン    | ※ スマホ(1) |         | 10      | 毎週木曜日       | 5月～7月       |   |  |
|            | ※ スマホ(2) | 10      | 毎週金曜日   | 9:30～11:30  |             |   |  |
|            | ※ スマホ(3) | 10      | 毎週木曜日   | 10月～11月     |             |   |  |
|            | Wi-Fi活用術 | 10      | 毎週金曜日   | 9:30～11:30  |             |   |  |

※ 郷土史(1)(2)、手芸(1)(2)、健康体操(1)(2)、ヨガ(1)(2)、スマホ(1)(2)(3)は、申し込みはどちらか1講座です。スマートフォンは、短期講座8回になります。

◎ 講座実施期間は4月から1月までが基本です。8月は、児童・生徒の利用に開放するため、原則として、講座は休講といたします。