

R5年3月13日から



マスク着用は個人の判断に代わります
ただし、以下の場面では着用が推奨されます！

●医療機関を受診する時



●高齢者等重症化リスク
が高い方が多く入院・生
活する医療機関や高齢者
施設等へ訪問する時



●通勤ラッシュ時など混
雑した電車やバスに乗車
する時

(概ね全員の着席が可能である新幹線
や高速バス等を除く)



●新型コロナウイルス感染
症の流行期に重症化リス
クの高い方（高齢者、基礎疾
患有する方、妊婦等）が混
雑した場所に行く時



マスク着用の考え方見直し後も、引き続き「3つの密の回避」「人
と人との距離の確保」「手洗い等の手指衛生」「定期的な換気」な
ど、基本的な感染防止策にご協力ください

