

1 第5章 計画の数値目標

栄養・食生活

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法		
①	適正な体重を維持している人の割合の増加	20～59歳男性の肥満者の割合の減少	33.6%	32%未満	30%未満	市民意識アンケート調査	
		40～59歳女性の肥満者の割合の減少	18.3%	17%未満	15%未満		
		20～39歳女性のやせの人の割合の減少	17.1%	16%	15%		
		児童・生徒における肥満傾向児の割合の減少	小学生	11.7%	減少		減少
			中・高校生	6.2%	減少		減少
		低栄養傾向の高齢者(65歳以上)の割合の減少	65歳以上男性	12.9%	11%未満		10%未満
65歳以上女性	25.7%		24%未満	22%未満			
②	1回の食事で、主食・主菜・副菜をすべてとるようにしている人の割合の増加	中学生・高校生	40.4%	45%	50%	市民意識アンケート調査	
		20～59歳	20.2%	34%	45%		
		60歳以上	36.8%	44%	50%		
③	減塩に気をつけている人の割合の増加	20～59歳	24.7%	39%	50%	市民意識アンケート調査	
		60歳以上	55.3%	61%	65%		
		(* 成人1人当たりの1日平均食塩摂取量)	(10.7g)	—	(7g)	国民健康・栄養調査	
④	野菜を毎食食べている人の割合の増加	20～59歳	8.8%	15%	20%	市民意識アンケート調査	
		60歳以上	17.8%	24%	30%		
		(* 成人1人当たりの1日平均野菜摂取量)	(318.8g)	—	(350g)	国民健康・栄養調査	
⑤	果物を毎日食べている人の割合の増加	20～59歳	現状値なし	25%	30%	市民意識アンケート調査	
		60歳以上	現状値なし	35%	40%		
		(* 成人1人当たりの1日平均果物摂取量)	(112.2g)	—	(200g)	国民健康・栄養調査	
⑥	健康に配慮した飲食店の増加	244店	300店	344店	市内の登録店数		
⑦	朝食を毎日食べる人の割合の増加	小学生	93.9%	95%	97%	市民意識アンケート調査	
		中学生・高校生	85.6%	92%	97%		
		20～59歳	68.5%	74%	78%		
		60歳以上	89.5%	93%	95%		

※24) 「市民意識アンケート調査」とは、P105にある「かごしま市民すこやかプラン最終評価のためのアンケート調査」のこと。

身体活動・運動

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	日常生活における歩数の増加	20～64歳男性	5,922歩	6,500歩	7,000歩	市民意識 アンケート 調査
		20～64歳女性	4,849歩	6,000歩	7,000歩	
		65歳以上男性	4,599歩	5,500歩	6,000歩	
		65歳以上女性	3,805歩	5,000歩	6,000歩	
②	運動習慣者の割合の増加	20～64歳男性	20.5%	25%	30%	市民意識 アンケート 調査
		20～64歳女性	9.7%	21%	30%	
		65歳以上男性	25.8%	34%	40%	
		65歳以上女性	22.1%	32%	40%	
③	体育の授業以外で、週3日以上、1日30分以上の身体活動や、運動をする機会のある児童・生徒の割合の増加	小学生	57.9%	73%	85%	市民意識 アンケート 調査
		中学生	59.0%	68%	75%	
		高校生	47.1%	54%	60%	

休養・睡眠

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	睡眠による休養がとれている人の割合の増加	20～59歳	64.3%	70%	75%	市民意識 アンケート 調査
		60歳以上	77.6%	85%	90%	
②	睡眠時間が十分に確保できている人の割合の増加	20～59歳（6～9時間）	現状値 なし	50%	60%	市民意識 アンケート 調査
		60歳以上（6～8時間）	現状値 なし	50%	60%	

飲酒

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少	20歳以上男性	9.9%	8.5%	7%	市民意識 アンケート 調査
		20歳以上女性	2.1%	1.5%	1%	
②	適正酒量を知っている人の割合の増加	20歳以上男性	37.3%	45%	60%	市民意識 アンケート 調査
		20歳以上女性	43.4%	50%	60%	

喫煙

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	成人喫煙率の減少（喫煙をやめたい人がやめる）	11.9%	10.8%	10%	市民意識 アンケート 調査	
②	妊婦の喫煙率の減少	1.9%	0%	0%	妊婦健康 相談時の 集計	
③	日常生活で、受動喫煙の 機会を有する人の割合の 減少	小学生	18.9%	減少	0%	市民意識 アンケート 調査
		中学生・高校生	32.9%	減少	0%	
		20歳以上	27.6%	減少	0%	

歯・口腔の健康

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	80歳で20歯以上有する人の割合の増加	47.0%	54%	60%	市民意識 アンケート 調査	
②	乳幼児・学齢期のう蝕（むし歯） のない人の割合の増加	3歳児で4本以上う蝕の ない人の割合	96.3%	98%	100%	3歳児健診
		12歳でう蝕のない人の 割合	64.9%	70%	75%	鹿児島市学校 保健統計
③	歯周病を有する人の割合の減少	40歳以上	39.0%	37%	35%	歯周病検診結 果
④	1年に1回は歯科検診を受けている 人の割合の増加	20歳以上	51.5%	75%	95%	市民意識 アンケート 調査
⑤	よく噛んで食べることができる人 の割合の増加	50歳以上	71.6%	76%	80%	市民意識 アンケート 調査

生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病・COPD）

目標項目			現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	がん年齢調整死亡率の減少 (人口10万人当たり)	全体	126.3人	減少	減少	人口動態統計	
		男性	(168.1人)	—	—		
		女性	(88.9人)	—	—		
②	がん検診受診率の向上	胃がん（40～69歳）	男性	60.8%	63%	65%	市民意識 アンケート 調査
			女性	52.5%	56%	60%	
		肺がん（40～69歳）	男性	76.9%	78%	80%	
			女性	64.9%	67%	70%	
		大腸がん（40～69歳）	男性	53.1%	56%	60%	
			女性	50.0%	55%	60%	
子宮頸がん (20～69歳)	女性	52.9%	56%	60%			
乳がん（40～69歳）	女性	58.4%	59%	60%			
③	脳血管疾患・心疾患の 年齢調整死亡率の減少 (人口10万人当たり)	脳血管疾患	男性	87.5人	減少	減少	人口動態統計
			女性	51.3人	減少	減少	
		心疾患	男性	164.9人	減少	減少	
			女性	102.7人	減少	減少	
④	高血圧の改善 高血圧有病率（140/90mmHg以上の人の割合）の減少		24.7%	22%	20%	特定健康診査 結果分析 (鹿児島市国保)	
⑤	脂質（LDLコレステロール）高値の人の割合の減少 160mg/dl以上の人の割合 (40歳以上、内服加療中の者も含む)		12.6%	10.4%	9.5%		
⑥	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合の減少		31.8%	23.8%	20.9%		
⑦	特定健康診査の実施率の向上		35.6%	60%	増加		
⑧	特定保健指導の実施率の向上		26.6%	60%	増加		
⑨	年間新規透析患者数の減少 (年間新規透析患者数の減少、人口10万人当たり)		167人 (27.8人)	減少 (減少)	155人 (26.9人)	新規じん臓機能障害 1級手帳所持者数	
⑩	血糖コントロール不良者の割合の減少 HbA1c8.0%以上の人の割合		1.8%	減少	1%	特定健康診査 結果分析 (鹿児島市国保)	
⑪	COPDの死亡率の割合の減少（人口10万人当たり）		11.9人	11人	10人	人口動態統計	

次世代の健康

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	児童・生徒における肥満傾向児の割合の減少【再掲】	小学生	11.7%	減少	減少	市民意識アンケート調査
		中学生・高校生	6.2%	減少	減少	
②	朝食を毎日食べる人の割合の増加【再掲】	小学生	93.9%	95%	97%	市民意識アンケート調査
		中学生・高校生	85.6%	92%	97%	
③	1回の食事で、主食・主菜・副菜をすべてとるようにしている人の割合の増加【再掲】	中学生・高校生	40.4%	45%	50%	市民意識アンケート調査
④	体育の授業以外で、週3日以上、1日30分以上の身体活動や、運動をする機会のある児童・生徒の割合の増加【再掲】	小学生	57.9%	73%	85%	市民意識アンケート調査
		中学生	59.0%	68%	75%	
		高校生	47.1%	54%	60%	
⑤	適正な体重を維持している人の割合の増加【再掲】	20～39歳女性のやせの人の割合の減少	17.1%	16%	15%	市民意識アンケート調査
⑥	妊婦の喫煙率の減少【再掲】		1.9%	0%	0%	妊婦健康相談時の集計

高齢者の健康

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法	
①	低栄養傾向の高齢者の割合の減少【再掲】	65歳以上男性	12.9%	11%未満	10%未満	市民意識アンケート調査
		65歳以上女性	25.7%	24%未満	22%未満	
②	社会活動を行っている高齢者の割合の増加	65歳以上男性	74.5%	80%	85%	高齢者等実態調査
		65歳以上女性	72.1%	77%	82%	
③	日常生活における歩数の増加【再掲】	65歳以上男性	4,599歩	5,500歩	6,000歩	市民意識アンケート調査
		65歳以上女性	3,805歩	5,000歩	6,000歩	
④	運動習慣者の割合の増加【再掲】	65歳以上男性	25.8%	34%	40%	市民意識アンケート調査
		65歳以上女性	22.1%	32%	40%	
⑤	80歳で20歯以上有する人の割合の増加【再掲】		47.0%	54%	60%	市民意識アンケート調査

社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法
①	職場で、休養・こころの健康に関する取組がある人の割合の増加	31.5%	40%	50%	市民意識アンケート調査
②	こころの健康に関する知識・理解・取組がある人の割合の増加	(参考) 不安・悩み・ストレスの解消に取り組んでいる人の割合 91.5%	93%	95%	市民意識アンケート調査
③	地域の人々とのつながりがもてていると思う人の割合の増加	20歳以上 現状値なし	40%	45%	市民意識アンケート調査
④	社会活動を行っている高齢者の割合の増加【再掲】	65歳以上男性	74.5%	80%	高齢者等実態調査
		65歳以上女性	72.1%	77%	

協働による健康づくり

目標項目		現状 (R3)	中間 目標 (R11)	最終 目標 (R16)	算出方法
①	市民と一体となって健康づくりに取り組む団体数の増加	403団体	690団体	865団体	健康づくり推進市民会議、食育推進ネットワーク、健康づくりパートナーへの登録数
②	職場で健康づくりについての取組がある人の割合の増加	21.7%	37%	50%	市民意識アンケート調査
③	健康づくりへの支援や医療体制が充実していると感じる人の割合の増加	46.3%	64%	69%	市民意識アンケート調査