

はじめに



我が国は、急速な高齢化の進行や生活習慣の変化により、疾病構造が変化し、疾病全体に占めるがん、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の割合が増加しており、健康増進に関する取組の重要性がますます高まってきております。

このような中、本市では、平成14年に健康増進計画を策定し、市民一人ひとりが健康で生き生きと生活できるまちを目指し、さまざまな取組を進めてまいりました。このたび、この計画期間が終了することから、これまでに明らかになった課題や社会環境の変化等を踏まえ、今後10年間の健康づくりの指針となる、第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」を策定いたしました。

この計画は、平成34年度を目標年度とし、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合いながら、生きがいを持って、すこやかに暮らすことのできる社会の実現を目指し、市民の健康づくりを総合的に推進するものです。

今後、この計画のもと、関係機関や団体と連携して、市民一人ひとりがそれぞれのライフステージに応じて、主体的に取り組む健康づくりを推進してまいりたいと考えておりますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

終わりに、計画の策定に当たり、熱心にご審議いただきました鹿児島市健康増進計画推進検討委員会委員をはじめ、ご意見やご協力を賜りました市民の皆様及び関係各位に心から感謝申し上げます。

平成25年3月

鹿児島市長 森 博 幸