

第二次鹿児島市健康増進計画 「かごしま市民すこやかプラン」

令和4年度実施状況 令和5年度実施計画 ～鹿児島市の取組～

【目次】

基本目標 I 生活の質の向上

基本方針 (1)生活習慣の改善

- | | | |
|-------------|-------|----|
| ① 栄養・食生活 | | 1 |
| ② 身体活動・運動 | | 5 |
| ③ 休養 | | 10 |
| ④ たばこ・アルコール | | 11 |
| ⑤ 歯・口腔の健康 | | 13 |

基本方針 (2)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- | | | |
|---------|-------|----|
| ① 生活習慣病 | | 15 |
|---------|-------|----|

基本方針 (3)社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- | | | |
|----------|-------|----|
| ① 次世代の健康 | | 19 |
| ② 高齢者の健康 | | 21 |
| ③ こころの健康 | | 24 |

基本目標 II 社会環境の整備

基本方針 (1)市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康 を支え守るための環境整備

- | | | |
|--------------|-------|----|
| ① 協働による健康づくり | | 27 |
|--------------|-------|----|

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 1 栄養・食生活

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	食育推進事業	<p>第四次かごしま市食育推進計画（令和5年度～8年度）に基づき、食を通じて、健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現を目指し、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進した。</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育推進委員会等の開催 食育推進ネットワークの連携強化 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進ネットワーク会議 食育情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 食育情報誌の発行 食育ホームページの情報更新 食育推進ポスターの発行 食育リーフレットの配布 食育教室の実施 若年層向けリーフレットの配布 市民への食育推進支援 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進支援員の派遣 プラスワン教室の実施 計画の周知・広報 	1,710 (総事業費)	<p>第四次かごしま市食育推進計画（令和5年度～8年度）に基づき、食を通じて、健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現を目指し、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育推進委員会等の開催 食育推進ネットワークの連携強化 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進ネットワーク会議 食育情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 食育情報誌の発行 食育ホームページの情報更新 食育推進ポスターの発行 食育リーフレットの配布 食育教室の実施 若年層向けリーフレットの配布 市民への食育推進支援 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進支援員の派遣 プラスワン教室の実施 計画の周知・広報 	1,349 (総事業費)	保健政策課
2	食育フェスタ開催事業	<p>食に関する学習や体験活動を通じて食育の推進を図るため、市内大学等と連携し「食育フェスタ」を開催した。 日時：令和4年11月23日（水・祝） 会場：天文館ぴらもーる</p>	1,932 (総事業費)	<p>食に関する学習や体験活動を通じて食育の推進を図るため、市内大学等と連携し「食育フェスタ」を開催する。 日時：令和5年11月4日（土） 会場：アミュ広場</p>	2,514 (総事業費)	保健政策課
3	健康増進計画推進事業(体にやさしいかごしまメニューのお店事業)	<p>飲食店の協力により、設定した基準に見合ったメニューを提供する店を登録し、市民が中食や外食等の利用機会を通して、自分に必要な1食分の食量・味付け、組み合わせ及びエネルギーなどを理解し、バランスのとれた食生活を送ることができるよう支援した。（「体にやさしいかごしまメニューのお店」として、バランス ぱっちりメニュー、野菜たっぷりメニュー、食塩控えめメニューの登録を行った。）</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録店舗の拡大 135店舗 登録店情報を掲載した「健康にやさしいお店リーフレット」の作成 	3,323 (総事業費)	<p>飲食店の協力により、設定した基準に見合ったメニューを提供する店を登録し、市民が中食や外食等の利用機会を通して、自分に必要な1食分の食量・味付け、組み合わせ及びエネルギーなどを理解し、バランスのとれた食生活を送ることができるよう支援する。（「体にやさしいかごしまメニューのお店」として、バランス ぱっちりメニュー、野菜たっぷりメニュー、食塩控えめメニューの登録を行う。）</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録店舗の拡大 登録店情報を掲載した「健康にやさしいお店リーフレット」の作成 	2,403 (総事業費)	保健政策課
4	短期集中予防サービス事業	<p>要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を通所型又は訪問型で実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防のため、低栄養の高齢者に対して、通所型又は訪問型で個別の栄養相談を行った。 委託先：介護老人保健施設、介護老人福祉施設、介護療養型医療施設等 <p>通所型実施回数 0回 通所型実施人数 0人 訪問型実施回数 18回 訪問型実施人数 5人</p> <p>【歯・口腔、高齢者の健康に再掲】</p>	398 (総事業費)	<p>要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を通所型又は訪問型で実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防のため、低栄養の高齢者に対して、通所型又は訪問型で個別の栄養相談を行う。 委託先：介護老人保健施設、介護老人福祉施設、介護療養型医療施設等 <p>通所型実施見込回数 30回 通所型実施見込人数 5人 訪問型実施見込回数 30回 訪問型実施見込人数 5人</p> <p>【歯・口腔、高齢者の健康に再掲】</p>	974 (総事業費)	保健予防課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 1 栄養・食生活

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
5	シニア世代のヘルスプロモーション事業	65歳以上の高齢者を対象に、介護予防、生活習慣病予防の啓発のための健康教育、健康相談を行った。 認知症・うつ予防 実施回数20回 実施延人数447人 薬の健康 実施回数36回 実施延人数471人 ロコモ予防（ひざ痛・腰痛予防等）教室 実施回数4回 実施延人数113人 その他健康教育 実施回数62回 実施延人数1,417人 健康相談 実施回数172回 実施延人数1,604人 【身体活動・運動、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,155 (総事業費)	65歳以上の高齢者を対象に、介護予防、生活習慣病予防の啓発のための健康教育、健康相談を行う。 フレイル予防・認知症予防 実施見込回数2回 実施見込延人数500人 薬の健康 実施回数見込37回 実施見込延人数740人 その他健康教育 実施見込回数20回 実施見込延人数300人 健康相談 実施見込回数180回 実施見込延人数2,700人 【身体活動・運動、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,881 (総事業費)	保健予防課 保健センター
6	栄養改善対策事業	食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図るとともに、喫食者の健康状態に影響を与える給食施設等の指導実施。 ・給食施設研修会 市民の健康及び体力の保持増進を図るため、喫食者の健康状態に影響を与える給食施設やその従事者等に正しい知識の普及促進 開催回数 4回 ・食品表示（栄養成分表示）確認講習会の開催 食品関連事業者に栄養成分表示について確認講習会を開催 開催回数 1回 ・各種栄養相談の実施 個別指導 3504人 集団指導 235回、2646人 【生活習慣病、次世代の健康、高齢者の健康に再掲】	1,018 (総事業費)	食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図るとともに、喫食者の健康状態に影響を与える給食施設等の指導実施。 ・給食施設研修会 市民の健康及び体力の保持増進を図るため、喫食者の健康状態に影響を与える給食施設やその従事者等に正しい知識の普及促進 開催予定回数 5回 ・食品表示（栄養成分表示）確認講習会の開催 食品関連事業者に栄養成分表示について確認講習会の開催 開催予定回数 1回 ・各種栄養相談の実施（見込回数） 個別指導 4200人 集団指導 190回、2700人 【生活習慣病、次世代の健康、高齢者の健康に再掲】	1,123 (総事業費)	保健予防課 保健センター
7	食生活改善推進事業	・食生活改善推進員の養成 市民に食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図る「食生活改善推進員」を養成するための講座を開催。 開催回数10回×2保健センター 食生活改善推進員数 305人 食生活改善推進員修了者数 20人 ・食生活改善推進員の活動支援 食生活改善推進員の活動を支援するため、研修会を開催。 ・食生活改善推進員連絡協議会への支援 ・食生活改善推進員による市民の健康づくり推進のための料理教室の開催 ・食改さんのお手軽健康レシピの作成 【次世代の健康、協働による健康づくりに再掲】	2,522 (総事業費)	・食生活改善推進員の養成 市民に食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図る「食生活改善推進員」を養成するための講座を開催。 開催予定回数10回×2保健センター 食生活改善推進員数 310人 食生活改善推進員養成予定者数 50人 ・食生活改善推進員の活動支援 食生活改善推進員の活動を支援するため、研修会を開催する。 ・食生活改善推進員連絡協議会への支援 ・食生活改善推進員による市民の健康づくり推進のための料理教室の開催 ・食改さんのお手軽健康レシピの作成 【次世代の健康、協働による健康づくりに再掲】	2,890 (総事業費)	保健予防課 保健センター
8	生活習慣改善支援事業	【身体活動・運動、たばこ・アルコール、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,210 (総事業費)	【身体活動・運動、たばこ・アルコール、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,878 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 1 栄養・食生活

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
9	栄養教諭による指導	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチームティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチームティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	保健体育課
10	給食だよりの活用	「給食だより」や「保健だより」等による広報（学校ごとに実施）	—	「給食だより」や「保健だより」等による広報（学校ごとに実施）	—	保健体育課
11	家庭科や学校給食を通じた啓発	家庭科の授業や学級活動などの時間における給食指導を活用した食生活・栄養に関する教育の実施	—	家庭科の授業や学級活動などの時間における給食指導を活用した食生活・栄養に関する教育の実施	—	保健体育課
12	青果市場活性化推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・青果市場フレッシュツアー 実施日：6月25日 ・青果市場・グリーンファーム探検隊 実施日：7月30日 ・「野菜の日(8月31日)」街頭キャンペーン 県内産さつまいも831本配布と野菜の日PR 実施日：8月30日 ・「やさいの日」500円買い物券事業 実施日：8月29日～9月30日 ・青果市場まつり（中止） ・秋の青果市場見学ツアー 実施日：11月26日 19組50人 ・「やさいの日」、「味蔬果の日(毎月月末)」 ポスターの配布(700枚) ・市内の小中学生を対象に、県産青果物の学校給食への食材提供 実施日：1月24日～2月6日 4小中学校 ・青果物の理解と地産地消を推進するため出前授業を実施 5小学校 	2,586 (総事業費)	<ul style="list-style-type: none"> ・青果市場フレッシュツアー 実施予定日：6月24日 ・青果市場・グリーンファーム探検隊 実施予定日：7月22日 ・「野菜の日(8月31日)」街頭キャンペーン 県内産さつまいも831本配布と野菜の日PR ・「やさいの日」500円買い物券事業 実施予定日：8月29日～9月30日 ・秋の青果市場見学ツアー 実施予定日：9月30日 ・青果市場まつり 実施予定日：11月26日 ・秋の青果市場見学ツアー 実施予定日：9月30日 ・「野菜の日」、「味蔬果の日(毎月月末)」 ポスターの配布(500枚) ・料理教室 実施予定日：12月下旬 ・市内の小中学生を対象に、県産青果物の学校給食への食材提供 実施予定日：1月下旬の学校給食週間 5小中学校 ・青果物の理解と地産地消を推進するため出前授業を実施 実施予定：1月下旬 	2,561 (総事業費)	青果市場
13	“いお・かごしま”魚食普及拡大推進協議会事業	<ul style="list-style-type: none"> ・お魚ファン感謝デー 令和5年1月28日(土)9時～12時 43組129名 ・市場見学：1回 ・出前授業：8回 ・お魚料理教室：3回 ・保育園の食育活動：5回 ・いお・かごしま美味深海キャンペーン 令和4年11月10日(木)～12月10日(土) ・ホームページ及びInstagramによる情報発信 ・PR活動「令和4年次一本釣りカツオの水揚げ量日本一」 	2,121 (総事業費)	<ul style="list-style-type: none"> ・お魚ファン感謝デー 時期未定 ・市場見学：11回 ・出前授業：10回 ・お魚料理教室：4回 ・ホームページ及びInstagramによる情報発信 ・保育園の食育活動：7回 ・販促キャンペーン事業：時期未定 ・PR活動「令和4年次一本釣りカツオの水揚げ量日本一」 ・錦江湾潮風フェスタ 令和5年7月22日(土)※予定 ・第8回かごしま食育フェスタ 令和5年11月4日(土)※予定 ・お魚ふるまい(市議会事務局) 令和5年11月13日(月)※予定 ・かごしま大会(障がい者スポーツ大会) 令和5年10月28日(土)～10月30日(月) 	未定 (総事業費)	魚類市場
14	農林水産物PR事業	市内産農林水産物のPRにより、地産地消の促進や、消費拡大、農林水産業への理解や認知度向上を図った。 <ul style="list-style-type: none"> ・市内産農林水産物旬のキャンペーンの開催 3回 ・食の産地交流会の開催 3回 ・暮れの市の開催 12月18日 	5,062 (負担金など)	市内産農林水産物のPRにより、地産地消の促進や、消費拡大、農林水産業への理解や認知度向上を図る。 <ul style="list-style-type: none"> ・市内産農林水産物旬のキャンペーンの開催 3回 ・食の産地交流会の開催 3回 ・暮れの市の開催 12月中旬 	6,482 (負担金など)	生産流通課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 1 栄養・食生活

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
15	鹿児島市農林水産まつり	市民とのふれあいの場を設け本市農林水産業への理解を深めてもらうとともに、本市農林水産物の消費拡大を図った。 主催：鹿児島市農林水産まつり実行委員会 ・11月開催 (4年度から年2回から年1回に変更)	9,033 (負担金など)	市民とのふれあいの場を設け本市農林水産業への理解を深めてもらうとともに、本市農林水産物の消費拡大を図る。 主催：鹿児島市農林水産まつり実行委員会 ・農林水産まつり 11月開催 都市農業センター	9,130 (負担金など)	都市農業センター
16	地域農業まつりの開催	自然豊かな各地域において、「まつり」を開催することで、地域農業の振興と農村地域の発展が図られた。 ・よしだふるさとまつり 12月4日 吉田運動場・吉田文化体育センター	5,000 (負担金)	自然豊かな各地域において、「まつり」を開催することで、地域農業の振興と農村地域の発展が図られる。 ・桜島地域ふるさと秋祭り 12月10日(予定) 南栄リース桜島広場(桜島多目的広場)・補助体育館	5,000 (負担金)	生産流通課
17	食育だよりの活用	公立保育園の保護者へ毎月食育だよりを配布し(約700部/月)、食育についての情報提供を行った。	—	公立保育園の保護者へ毎月食育だよりを配布し(約700部/月)、食育についての情報提供を行う。	—	保育幼稚園課
18	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	高齢期の疾病予防・介護予防等を推進するため、口腔機能向上・栄養改善・運動器機能向上を目的とした複合型教室を実施した。 開催回数：1クール4回×4保健センター 参加人数：実 36人 延 131人 【身体活動・運動、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	566 (総事業費)	高齢期の疾病予防・介護予防等を推進するため、口腔機能向上・栄養改善・運動器機能向上を目的とした複合型教室を実施する。 開催予定回数：1クール4回×4保健センター 参加見込人数：実 80人 延 320人 【身体活動・運動、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	649 (総事業費)	保健予防課 保健センター
19	すこやか長寿健康支援事業	【歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	49,380 (総事業費)	【歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	56,126 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 2 身体活動・運動

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	自然遊歩道の利用促進	自然遊歩道を市民に豊かな自然とのふれあいの場として有効に利用してもらうため、次の事業を実施した。 <ul style="list-style-type: none"> ・自然遊歩道協力員の配置・運営 ・自然遊歩道維持管理業務等の実施（遊歩道整備等、案内板等設置） ・自然遊歩道イラストマップの配布 	4,998 (総事業費)	自然遊歩道を市民に豊かな自然とのふれあいの場として有効に利用してもらうため、次の事業を実施する。 <ul style="list-style-type: none"> ・自然遊歩道協力員の配置・運営 ・自然遊歩道維持管理業務等の実施（遊歩道整備等、案内板等設置） ・自然遊歩道イラストマップの配布 	5,696 (総事業費)	環境保全課
2	コミュニティサイクルの運営 【事業終了】	自家用車等による移動から、「公共交通とコミュニティサイクル」による移動への転換を図るため、引続きコミュニティサイクル「かごりん」を運営し、自転車の利用を促進した。 <4年度実績> <ul style="list-style-type: none"> ・観光客の利用促進（フリータイムプランの実施：4～2月） ※R5.2末で協定期間終了	27,500	—	—	環境政策課
3	シェアサイクルの導入・運営 【4年度新規】	さらなる利便性・回遊性の向上を図るため、スマートフォンアプリを利用した新たな「かごりん」の導入に取り組んだ。 ※旧「かごりん」の協定期間終了に伴い、R5.3から約2か月間機器等の入れ替えを行った。	20,640	自家用車等から環境に優しい自転車プラス公共交通による移動への転換を図るため、スマートフォンアプリを利用して貸出等の手続きができるシェアサイクル「かごりん」を導入・運営し、自転車の利用を促進する。 ※R5.4.24に新たな「かごりん」を供用開始	46,076	環境政策課
4	健康増進施設管理運営事業	2つの健康増進施設において、健康づくりにおける各種講座、イベントを実施した ○かごしま温泉健康プラザ 健康水中講座 年171回 温泉活用相談会 年2回 高齢者元気づくり教室 年11回 高齢者向け体幹づくり教室 年3回 高齢者向け体力測定 年2回 高齢者向け筋トレ教室 年2回 高齢者向けウォーキング教室 年1回 ○さくらじま白浜温泉センター 健康体操 年12回 パッチワーク教室 年12回 編物・小物作り教室 年6回 エコクラフト教室 年12回 フリーマーケット 年12回 網戸張替え講演会 年1回 【休養に再掲】	65,507 (総事業費)	2つの健康増進施設において、健康づくりにおける各種講座、イベントを実施する ○かごしま温泉健康プラザ 健康水中講座 年208回 温泉活用相談会 年2回 元気づくり教室 年52回 体幹づくり教室 年2回 体力測定 年2回 筋トレ教室 年2回 いやしのストレッチ教室 年1回 初心者向けウォーキング教室 年1回 ○さくらじま白浜温泉センター 健康体操 年12回 パッチワーク教室 年12回 編み物・小物作り 年6回 エコクラフト教室 年12回 フリーマーケット 年12回 網戸張替え講演会 年2回 温泉ソムリエ講演会 年1回 【休養に再掲】	66,360 (総事業費)	健康総務課
5	マリリンピア喜入管理運営事業	○マリリンピア喜入 水中運動講座 年359回 健康交流講座 年86回 体力測定 年3回 癒しのストレッチ講座 年3回 グラウンド・ゴルフ大会 年1回 ニュースポーツ交流大会 年2回 ウォーキング大会 年2回 ウォーキング講座 年2回 など 【休養に再掲】	106,889	○マリリンピア喜入 水中運動講座 年468回 健康交流講座 年104回 体力測定、体力・健康相談アドバイス 年3回 癒しのストレッチ講座 年3回 ストレッチボールひめトレ 年3回 リフレッシュヨガ 年10回 ピラティス 年2回 グラウンド・ゴルフ大会 年2回 ニュースポーツ交流大会 年2回 ウォーキング大会 年2回 など 【休養に再掲】	117,108	スポーツ課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 2 身体活動・運動

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
6	スパランド 裸・良・楽管 理運営事業	○スパランド裸・楽・良 スタジオ講座 年358回 水中運動講座 年46回 カルチャー講座 年127回 こころとからだの健康相談 年10回 ボディメンテナンス 年10回 コアパワーヨガ 年10回 ストレッチポールひめトレ 年10回 グラウンド・ゴルフ大会 年4回 ウォーキング大会 年1回 など 【休養に再掲】	134,433	○スパランド裸・楽・良 スタジオ講座 年416回 水中運動講座 年52回 カルチャー講座 年144回 こころとからだの健康相談 年10回 ボディメンテナンス 年18回 コアパワーヨガ 年10回 ストレッチポールひめトレ 年10回 グラウンド・ゴルフ大会 年4回 ウォーキング大会 年1回 など 【休養に再掲】	139,526	スポーツ課
7	ウォーキング の普及・啓発	ウォーキングの普及・啓発 ・健康づくりマップの配布 ・市ホームページへの掲載	3,323 (総事業 費)	ウォーキングの普及・啓発 ・市ホームページによるウォーキングマッ プや イベントの紹介	2,403 (総事業 費)	保健政策課
8	健康づくり応 援事業	鹿児島市民すこやかプランの中間評価で課 題となった運動分野を中心に、情報発信を 行い、広く市民の健康づくりを支援した。 ・健康づくりに係る貸出物品等の周知広報 ・公園等に設置されたウォーキングコース や健康遊具等の周知広報	0	鹿児島市民すこやかプランの中間評価で課 題となった運動分野を中心に、情報発信を 行い、広く市民の健康づくりを支援する。 ・健康づくりに係る貸出物品等の周知広報 ・公園等に設置されたウォーキングコース や健康遊具等の周知広報	0	保健政策課
9	かごしま健康 の森公園プー ル運営	かごしま健康の森公園管理運営事業 (委託料：使用料収納等を含む) 市民が気軽にスポーツやレクリエーション を楽しみながら交流を図れるよう、かごし ま健康の森公園の適切な管理運営を行っ た。 ・水泳教室の開催・・・年2回 大人向け教室・・・年1回 (5週連続) (18歳以上が対象) 子供向け教室・・・年1回 (5週連続) (小学校3年生～6年生が対象)	223,947	かごしま健康の森公園管理運営事業 (委託料：使用料収納等を含む) 市民が気軽にスポーツやレクリエーション を楽しみながら交流を図れるよう、かごし ま健康の森公園の適切な管理運営を行う。 ・水泳教室の開催・・・年2回 大人向け教室・・・年1回 (18歳以上が対象) 子供向け教室・・・年1回 (小学校3年生～6年生が対象)	229,508	公園緑化課
10	鹿児島ふれあ いスポーツラ ンドプール運 営	鹿児島ふれあいスポーツランド管理運営費 (需用費：印刷製本費) (委託料：使用料収納等を含む) 市民が気軽にスポーツやレクリエーション を楽しみながら交流を図れるよう、鹿児 島ふれあいスポーツランドの適切な管理運 営を行った。 ・水泳教室の開催・・・年2回 (6月・9月。月・木2週連続計4回、全8回) (18歳以上が対象)	288,805	鹿児島ふれあいスポーツランド管理運営費 (需用費：印刷製本費) (委託料：使用料収納等を含む) 市民が気軽にスポーツやレクリエーション を楽しみながら交流を図れるよう、鹿児 島ふれあいスポーツランドの適切な管理運 営を行う。 ・水泳教室の開催・・・年2回 (6月・9月 計4回、全8回) (18歳以上が対象)	293,611	公園緑化課
11	都市公園健康 づくり事業	休止事業	0	休止事業	0	公園緑化課
12	自転車走行 ネットワーク 形成事業	自転車の安全で快適な通行を確保し、自転 車で走りやすい環境を創出するため、自転 車走行空間を効果的、効率的に整備した。 ・高麗本通線など2線 (工事) ※他事業にて実施	0	歩行者や自転車利用者が安全・快適に利用 できる通行空間を確保するため、自転車走 行空間の整備を行う。 ・次期整備計画策定に向けた検討 ・平田橋武線 (工事) ※他事業にて実施	12,000	道路建設課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 2 身体活動・運動

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
13	スポーツ少年団組織育成補助金	各種負担金、補助金、交付金 スポーツ少年団の組織育成を目的として、円滑な運営と積極的事業を推進するため、必要な経費の補助を行う。 団数 255 団員数 4,552 指導者等 1,226	1,082	各種負担金、補助金、交付金 スポーツ少年団の組織育成を目的として、円滑な運営と積極的事業を推進するため、必要な経費の補助を行う。 団数 270 (予定) 団員数 5,000 (予定) 指導者等 1,340 (予定)	0	スポーツ振興協会へ移管
14	ニュースポーツ体験(市民体づくり事業)	ニュースポーツ用具無償貸出(市民体育館他6施設) (以下スポーツ振興協会へ移管) ニュースポーツ体験講座 2校区開催 参加 181人 タグラグビー体験講座 1校区開催 参加 25人	0	ニュースポーツ用具無償貸出(市民体育館他6施設) (以下スポーツ振興協会へ移管) ニュースポーツ体験講座 2校区開催 参加予定 90人 タグラグビー体験講座 4校区開催 参加予定 180人	0	スポーツ振興協会へ移管
15	ランニングコース改修等	ランニングコース維持補修費 市内、各中学校区27コース設置 既存設置コースの標識の補修	168	ランニングコース維持補修費 市内、各中学校区27コース設置 既存設置コースの標識の補修	50	スポーツ課
16	学校体育施設開放のための整備	学校体育施設開放事業 内容: 消耗品の購入(体育館フロアモップ等) 夜間照明設備修繕(屋外照明施設電球取替等) スポーツ備品購入(バドミントン支柱・ネット等)	43,163	学校体育施設開放事業 内容: 消耗品の購入(体育館フロアモップ等) 夜間照明設備修繕(屋外照明施設電球取替等) スポーツ備品購入(バレーボール支柱・ネット等)	36,493	スポーツ課
17	学校体育施設開放事業	開放数: 小学校78校、中学校38校、高校1校 計 117校 開放施設: 体育館・柔剣道場・運動場 開放時間: 19時~21時		開放数: 小学校78校、中学校38校、高校1校 計 117校 開放施設: 体育館・柔剣道場・運動場 開放時間: 19時~21時		スポーツ課
18	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室利用初回者講習会の実施	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	スポーツ課
19	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室利用初回者講習会の実施	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	スポーツ課
20	スポーツ推進委員等養成経費	高齢者スポーツ指導者研修会 期日 令和4年7月23日(土) 場所 鴨池公民館 講師 鹿児島県エアロビック連盟 理事長 高岡 綾子先生 「高齢者の運動指導について 新しい視点からのアプローチ」 受講者 28人 生涯スポーツ指導者研修会 期日 令和5年3月11日(土) 場所 西原商会アリーナ 講師 グッジョブスポーツいづろ校 下園 恵美理先生 「運動を楽しく広めるための コツ」 受講者 62人	4,947	高齢者スポーツ指導者研修会 期日 令和5年7月22日(土) 場所 鴨池公民館 受講予定者 50人 生涯スポーツ指導者研修会 期日 令和5年3月9日(土) 場所 西原商会アリーナ 受講予定者 50人	8,231	スポーツ課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 2 身体活動・運動

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
21	地域スポーツクラブ運営活性化事業	・運営委託による地域スポーツ教室等の開催 市内13地域において市民のスポーツ参加を促す機会となるスポーツ教室及びスポーツレクリエーション催事を地域スポーツクラブの運営によって開催した。 場所：小・中学校の体育館や運動場など ・パンフレットや市のホームページ等による広報、周知 【次世代の健康に再掲】	0	・運営委託による地域スポーツ教室等の開催 市内13地域において市民のスポーツ参加を促す機会となるスポーツ教室及びスポーツレクリエーション催事を地域スポーツクラブの運営によって開催する。 場所：小・中学校の体育館や運動場など ・パンフレットや市のホームページ等による広報、周知 【次世代の健康に再掲】	0	スポーツ振興協会へ移管
22	中・高等学校運動部活動活性化事業	中学校 26校 52名 高等学校 3校 5名 合計 29校 57名の指導協力者を派遣 [派遣競技] 弓道・剣道・バスケットボール・ソフトテニス・バドミントン・卓球・陸上・サッカー・野球・ハンドボール・ラグビー	9,097	中学校 27校 68名 高等学校 3校 10名 合計 30校 78名の指導協力者を派遣 [派遣競技] 弓道・剣道・バスケットボール・ソフトテニス・バドミントン・卓球・陸上・サッカー・野球・バレーボール・ラグビー・硬式テニス	9,112	保健体育課
23	運動普及推進員支援事業	運動を日常生活に取り入れ、継続することにより、生活習慣病を予防し、健康を保持・増進することの普及・啓発を行った。また、運動普及推進員協議会を育成・支援することにより、健康づくりを推進した。 運動普及推進員数 239人 運動普及推進員養成者数 10人 桜ウォーキング 1回 122人 【協働による健康づくりに再掲】	1,705 (総事業費)	運動を日常生活に取り入れ、継続することにより、生活習慣病を予防し、健康を保持・増進することの普及・啓発を行う。また、運動普及推進員協議会を育成・支援することにより、健康づくりを推進する。 運動普及推進員数 270人 運動普及推進員養成予定者数 30人 桜ウォーキング 1回 370人 【協働による健康づくりに再掲】	1,986 (総事業費)	保健予防課 保健センター
24	お通者クラブ運営支援事業	介護を要する状態になることを予防するため、地域の公民館等で、体操や健康講座、創作活動などを行った。 実施箇所 195ヶ所 実施回数 4,631回 【生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	23,800 (総事業費)	介護を要する状態になることを予防するため、地域の公民館等で、体操や健康講座、創作活動などを行う。 実施箇所 200ヶ所 実施回数 4,800回 【生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	26,876 (総事業費)	保健予防課 保健センター
25	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,155 (総事業費)	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,881 (総事業費)	保健予防課 保健センター
26	よかよか元気クラブ活動支援事業	誰もが参加できる介護予防活動の地域展開を目指し、よかよか体操やらくらく体操を中心とした活動を推進した。 よかよか元気クラブ 223か所 【高齢者の健康、協働による健康づくりに再掲】	1,866 (総事業費)	誰もが参加できる介護予防活動の地域展開を目指し、よかよか体操やらくらく体操を中心とした活動を推進する。 よかよか元気クラブ 300か所 【高齢者の健康、協働による健康づくりに再掲】	1,966 (総事業費)	保健予防課 保健センター
27	地域リハビリテーション活動支援事業	【高齢者の健康に再掲】	8,813 (総事業費)	【高齢者の健康に再掲】	9,659 (総事業費)	保健予防課 保健センター
28	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、たばこ・アルコール、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,210 (総事業費)	【栄養・食生活、たばこ・アルコール、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,878 (総事業費)	保健予防課 保健センター
29	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	566 (総事業費)	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	649 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 2 身体活動・運動

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
30	すこやか長寿まつり開催事業	高齢者の社会参加や生きがいがづくり・健康づくりを促進するスポーツ・文化のイベントとして開催した。	4,278	高齢者の社会参加や生きがいがづくり・健康づくりを促進するスポーツ・文化のイベントとして開催する。 参加者数(予定) グラウンド・ゴルフ大会 1,000人 ゲートボール大会 100人	4,153	長寿支援課
31	レクリエーション活動等支援事業(体育大会等)	身体障害者・知的障害者を対象としたスポーツ大会や一日レクリエーション等を開催することで、地域における障害者の自立と社会参加を促進し、障害者の福祉の増進を図った。 社会参加促進事業(身障) 社会参加促進事業(知障) ・スポーツ大会の開催(知障は中止) ・1日レクリエーションの開催(知障は中止) ・レクリエーション教室の開催(知障のみ)	3,696	身体障害者・知的障害者を対象としたスポーツ大会や一日レクリエーション等を開催することで、地域における障害者の自立と社会参加を促進し、障害者の福祉の増進を図る。 社会参加促進事業(身障) 社会参加促進事業(知障) ・スポーツ大会の開催 ・1日レクリエーションの開催 ・レクリエーション教室の開催(知障のみ)	4,850	障害福祉課
32	地域保健活動事業	・ウォーキング大会 実施回数 5回 参加者数 320人 ・よかよか元気クラブの中で申請のあったグループへ鹿児島よかよか体操を含む1時間の活動に対し、換金可能なポイント付与を行った。 ポイント交換グループ 215団体 【協働による健康づくりに再掲】	12,655 (総事業費)	・ウォーキング大会 実施予定回数 5回 参加予定者数 500人 ・よかよか元気クラブの中で申請のあったグループへ鹿児島よかよか体操を含む1時間の活動に対し、換金可能なポイント付与を行う。 ポイント交換グループ 300団体 【協働による健康づくりに再掲】	16,656 (総事業費)	保健予防課 保健センター
33	ランニング桜島	大会名称：第42回ランニング桜島大会 開催日：2022年12月4日(日) 種目(予定) 10km、ハーフマラソン	3,000	大会名称：第43回ランニング桜島大会 開催日：2023年11月26日(日)※予定 種目(予定) 10km、ハーフマラソン	3,000	スポーツ課
34	鹿児島マラソン	大会名称：鹿児島マラソン2023 開催日：2023年3月5日(日) 種目 マラソン(42,195km)、ファンラン(8,9km) 定員 マラソン：9,000人、ファンラン：2,500人	92,155	大会名称：鹿児島マラソン2024 開催日：2024年3月3日(日) 種目 マラソン(42,195km)、ファンラン(8,9km) 定員 マラソン：10,000人、ファンラン：3,000人	92,155	スポーツ課
35	海水浴場	・磯海水浴場 開設期間：2022年7月9日～8月31日 利用者数：12,743人 ・生見海水浴場 開設期間：2022年7月21日～8月31日 利用者数：2,594人 ・レインボービーチ 開設期間：2022年7月21日～8月31日 利用者数：3,874人	24,679	・磯海水浴場 開設期間：2023年7月10日～8月31日 ・生見海水浴場 開設期間：2023年7月21日～8月31日 ・レインボービーチ 開設期間：2023年7月21日～8月31日	23,957	スポーツ課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 3 休養

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	精神保健推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談・訪問指導を実施した精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」49人 「心のリラクゼーション講座」142人 「こころの健康づくり講演会」19人 【たばこ・アルコール、こころの健康に再掲】	15,025	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談・訪問指導を実施する精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」 【たばこ・アルコール、こころの健康に再掲】	17,440	保健支援課
2	すこやか子育て交流館講座等事業	【歯・口腔の健康に再掲】	1,490	【歯・口腔の健康に再掲】	1,848	こども政策課
3	健康増進施設管理運営事業	温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、健康増進施設の管理運営を行った。 【身体活動・運動に再掲】	65,507 (総事業費)	温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、健康増進施設の管理運営を行う。 【身体活動・運動に再掲】	66,360 (総事業費)	健康総務課
4	マリニピア喜入管理運営事業	温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、管理運営を行った。 【身体活動・運動に再掲】	106,889	温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、管理運営を行う。 【身体活動・運動に再掲】	117,108	スポーツ課
5	スパランド裸・良・楽管理運営事業		134,433		139,526	
6	「休養・こころの健康」に関する市学校保健会における取組	<ul style="list-style-type: none"> ・市学校保健フォーラム（書面開催） 校長・保健担当者・安全担当者・養護教諭・PTA、三師会等の代表者による問題提起や研究討議 ・地区学校保健研究協議会（書面開催） 各地区での研究発表や研究討議 【こころの健康に再掲】	2,912	<ul style="list-style-type: none"> ・市学校保健フォーラム 校長・保健担当者・安全担当者・養護教諭・PTA、三師会等の代表者による問題提起や研究討議 ・地区学校保健研究協議会 各地区での研究発表や研究討議 【こころの健康に再掲】	2,897	保健体育課
7	「休養・こころの健康」に関する学校教育活動を通じた取組	小学校における保健、中・高等学校における保健体育で「心の健康やその対処法」についての学習（教科・道徳・特別活動等、全教育活動を通しての取組） 【こころの健康に再掲】	—	小学校における保健、中・高等学校における保健体育で「心の健康やその対処法」についての学習（教科・道徳・特別活動等、全教育活動を通しての取組） 【こころの健康に再掲】	—	保健体育課
8	高齢者すこやか温泉講座開催事業	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいづくり・健康づくりを促進した。 実施回数 6回 【高齢者の健康に再掲】	834	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいづくり・健康づくりを促進する。 実施予定回数 10回 【高齢者の健康に再掲】	1,243	長寿支援課

I 生活の質の向上

(1) 生活習慣の改善

4 たばこ・アルコール

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	かごしま市民すこやかプラン関係機関への受動喫煙防止対策に関する働きかけ	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、たばこ・アルコール等の健康づくりに関連のある10分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（平成25年度～令和5年度）」に基づく受動喫煙防止の取組を推進した。 ・健康ニュースの発行（年2回）各25,000部（健康増進法の一部を改正する法律の全面施行へ向けた周知・広報） ・鹿児島市健康づくり推進市民会議ホームページの運営（禁煙治療に保険が使える医療機関の掲載） ・世界禁煙デーに基づく取組み（ポスターの配布等） ・施設の受動喫煙防止対策の推進	3,323 (総事業費)	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、たばこ・アルコール等の健康づくりに関連のある10分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（平成25年度～令和5年度）」に基づく受動喫煙防止の取組を推進する。 ・健康ニュースの発行（年2回）各22,000部（健康増進法の一部を改正する法律の全面施行へ向けた周知・広報） ・鹿児島市健康づくり推進市民会議ホームページの運営（禁煙治療に保険が使える医療機関の掲載） ・世界禁煙デーに基づく取組み（ポスターの配布等） ・施設の受動喫煙防止対策の推進	2,403 (総事業費)	保健政策課
2	受動喫煙防止対策事業	市民の健康を守るため、施設の区分に応じた受動喫煙防止対策についての助言・指導等及び受動喫煙に関する知識の普及、受動喫煙の防止に関する意識の啓発を通じ、望まない受動喫煙が生じない環境整備の促進を図った。 ・受動喫煙防止対策指導員の任用（継続） ・市電内広告掲出（5/20～6/19、10/31～11/30） ・普及啓発用ポスター、チラシ、リーフレットの作成・配布 ・市HP、本庁舎電光掲示板等による広報 ・各種喫煙所標識の作成・配布 ・食品衛生講習会での説明：10回 ・喫煙可能室設置施設届出受付：11件 ・相談・問い合わせ対応：87件 ・通報等に伴う現地確認：54回 ・巡回・パトロール：25回 ・たばこの煙のないお店登録事業の実施	4,135	市民の健康を守るため、施設の区分に応じた受動喫煙防止対策についての助言・指導等及び受動喫煙に関する知識の普及、受動喫煙の防止に関する意識の啓発を通じ、望まない受動喫煙が生じない環境整備の促進を図る。 ・受動喫煙防止対策指導員の任用（継続） ・リーフレット等の作成 ・市民や施設管理者からの問い合わせ対応 ・既存特定飲食提供施設に係る届出受付、標識の交付 ・違反者及び違反施設の管理権原者等への現地調査、指導、助言、勧告等の実施 ・たばこの煙のないお店登録事業の実施	4,144	保健政策課
3	市施設の禁煙化	市役所本庁舎内全面禁煙：22年9月実施済	—	市役所本庁舎内全面禁煙：22年9月実施済	—	管財課
		鹿児島市立病院：22年4月から敷地内禁煙を実施済	—	鹿児島市立病院：22年4月から敷地内禁煙を実施済	—	市立病院事務局
		交通局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 受動喫煙防止対策として特定屋外喫煙場所設置：R元年7月実施済	—	交通局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 受動喫煙防止対策として特定屋外喫煙場所設置：R元年7月実施済	—	交通局総務課
		水道局庁舎内全面禁煙：15年7月に庁舎内の全面禁煙を実施済	—	水道局庁舎内全面禁煙：15年7月に庁舎内の全面禁煙を実施済	—	水道局総務課
		船舶局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 23年3月就航の船と27年4月就航の新船は当初から、既存船舶3隻については、23年4月から全面禁煙済	—	船舶局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 23年3月就航の船と27年4月就航の新船は当初から、既存船舶3隻については、23年4月から全面禁煙済	—	船舶局総務課
		消防局：22年4月から屋内禁煙を実施済	—	消防局：22年4月から屋内禁煙を実施済	—	消防局総務課
4	飲酒防止教育（児童・生徒）	保健教育における「飲酒防止教育」の実施や警察・学校薬剤師等を招聘しての学校行事等での指導の実施	—	保健教育における「飲酒防止教育」の実施や警察・学校薬剤師等を招聘した学校行事等での指導の実施	—	保健体育課

I 生活の質の向上

(1) 生活習慣の改善

4 たばこ・アルコール

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
5	喫煙防止教育 (児童・生徒)	保健教育における「喫煙防止教育」の実施 学校における敷地内禁煙の実施	—	保健教育における「喫煙防止教育」の実施 学校における敷地内禁煙の実施	—	保健体育課
6	授業参観日などでの取組	学校医・学校薬剤師等を招聘しての学校行事等での指導の実施	—	学校医・学校薬剤師等を招聘した学校行事等での指導の実施	—	保健体育課
7	精神保健福祉推進事業	・精神保健福祉相談・訪問指導を実施した精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」49人 「心のリラクゼーション講座」142人 「こころの健康づくり講演会」19人 【休養、こころの健康に再掲】	15,025	・精神保健福祉相談・訪問指導を実施する精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」 【休養、こころの健康に再掲】	17,440	保健支援課
8	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,210 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、こころの健康に再掲】	4,878 (総事業費)	保健予防課 保健センター
9	元氣いきいき検診事業	・一般健康診査の問診時に飲酒量から、医師の指導を実施した ・問診、診察、検尿、血液検査等の実施 ・肺がん検診の受診時にたばこの因果関係や周囲に与える影響等の保健指導の実施 【生活習慣病に再掲】	513,123 (総事業費)	・一般健康診査の問診時に飲酒量から、医師の指導を実施する ・問診、診察、検尿、血液検査等の実施 ・肺がん検診の受診時にたばこの因果関係や周囲に与える影響等の保健指導の実施 【生活習慣病に再掲】	552,754 (総事業費)	保健予防課 保健センター
10	妊婦健康診査・健康相談事業	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に保健師・助産師による個別指導 喫煙防止相談人数 86人 【次世代の健康に再掲】	388,785 (総事業費)	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に個別指導 保健師、助産師による喫煙防止相談 見込人数 100人 【次世代の健康に再掲】	455,351 (総事業費)	母子保健課 保健センター

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 5 歯・口腔の健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	学校での歯みがき習慣化の取組	給食後の「歯みがきの時間」の設定 歯ブラシ・コップ等を準備した指導	—	給食後の「歯みがきの時間」の設定 歯ブラシ・コップ等を準備した指導	—	保健体育課
2	学校歯科医による講演会	学校保健委員会や授業参観等における学校 歯科医の指導講話の実施	—	学校保健委員会や授業参観等における学校 歯科医の指導講話の実施	—	保健体育課
3	学校定期歯科検診、事後指導の徹底	定期健康診断における歯科検診の実施及び 治療促進の指導 健康相談やPTA等を活用した治療促進 学級活動や学校行事等を活用した歯みがき 指導	—	定期健康診断における歯科検診の実施及び 治療促進の指導 健康相談やPTA等を活用した治療促進 学級活動や学校行事等を活用した歯みがき 指導	—	保健体育課
4	親子の歯みがき指導	学校歯科医や歯科衛生士による授業参観等 での歯の健康指導	—	学校歯科医や歯科衛生士による授業参観等 での歯の健康指導	—	保健体育課
5	寝たきり高齢者等訪問歯科診療推進補助事業	歯科医師会が訪問診療を行うのに必要な機 材購入費等及び運営費への補助	2,381	歯科医師会が訪問診療を行うのに必要な機 材購入費等及び運営費への補助	2,296	長寿支援課
6	元気いきいき検診事業における歯周病検診	市内の歯科医療機関に委託、歯周病検診実 施した。 (対象年齢) 40・50・60・70歳 受診者数 826人	513,123 (総事業 費)	市内の歯科医療機関に委託、歯周病検診実 施する。 (対象年齢) 40・50・60・70歳 受診見込者数 804人	552,754 (総事業 費)	保健予防課
7	歯科保健事業	歯科保健に関する正しい知識を普及し、歯 や口の健康維持のための好ましい保健行動 への変容を図るため、歯科健康教育や歯科 保健指導実施した。 ・成人歯科教室の開催 ・歯科健康教育 講話、検診、個別相談実施 100人	732 (総事業 費)	歯科保健に関する正しい知識を普及し、歯 や口の健康維持のための好ましい保健行動 への変容を図るため、歯科健康教育や歯科 保健指導実施する。 ・成人歯科教室の開催 ・歯科健康教育 講話、検診、個別相談実施 400人	1,070 (総事業 費)	保健予防課 保健セン ター
8	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習 慣病、高齢者の健康、こころの健康に再 掲】	6,155 (総事業 費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習 慣病、高齢者の健康、こころの健康に再 掲】	6,881 (総事業 費)	保健予防課 保健セン ター
9	すこやか長寿健康支援事業	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健 康に再掲】	49,380 (総事業 費)	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健 康に再掲】	56,126 (総事業 費)	保健予防課 保健セン ター
10	乳幼児歯の健康づくり事業	1歳児、2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学 校入学を控えた幼児に歯科健康診査やフッ 素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託実 施した 平成29年度から生活保護世帯や市民税非課 税世帯の受診者負担額を無料にした。 ・1歳児 歯科健診、保健指導実施 受診者数 3,351人 ・2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学校入学 を控えた幼児 フッ素塗布、歯科健診実施 受診者数 2歳児 3,247人 2歳6か月児 3,199人 就学前児 3,504人 (再掲：非課税世帯 484人)	32,533 (総事業 費)	1歳児、2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学 校入学を控えた幼児に歯科健康診査やフッ 素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託実 施する。 (平成29年度から生活保護世帯や市民税非 課税世帯の受診者負担額を無料化、令和3年 度から1歳児にフッ素塗布を新たに追加) 受診者負担額 1歳児 無料 2歳・2歳6か月・就学前 600円 ・1歳児 受診見込者数 3,531人 ・2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学校入学 を控えた幼児 受診見込者数 2歳児 3,435人 2歳6か月児 3,421人 就学前児 3,638人	34,507 (総事業 費)	保健予防課

I 生活の質の向上
 (1) 生活習慣の改善
 5 歯・口腔の健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
11	子ども達の歯と口の健康を守るための歯科健診事業	小学一年生を対象とする歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託実施した。 受診者負担額：無料 ・小学一年生 受診者数 3,159人	13,089 (総事業費)	小学一年生を対象とする歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託実施する。 受診者負担額：無料 ・小学一年生 受診見込者数 3,557人	14,998 (総事業費)	保健予防課
12	短期集中予防サービス(口腔機能向上)事業	要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を実施。 令和3年度より、通所型に加え新たに訪問型を追加した。 ・介護予防のため、口腔機能が低下している高齢者に対して、通所又は訪問型で個別のサービスを行った。 委託先：鹿児島市歯科医師会 通所型実施回数 18回 通所型実施人数 3人 訪問型実施回数 6回 訪問型実施人数 1人 【栄養・食生活、高齢者の健康に再掲】	398 (総事業費)	要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を通所型又は訪問型で実施。 ・介護予防のため、口腔機能が低下している高齢者に対して、通所又は訪問型で個別のサービスを行う。 委託先：鹿児島市歯科医師会 通所型実施見込回数 30回 通所型実施見込人数 5人 訪問型実施見込回数 30回 訪問型実施見込人数 5人 【栄養・食生活、高齢者の健康に再掲】	974 (総事業費)	保健予防課
13	各種負担金(歯科保健)	・歯と口の健康週間実行委員会の実施する事業に要する経費の一部を負担した。 児童生徒図画ホスター・標語 ※歯と口の健康相談及び衛生指導は新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し中止した。 ・市民のための歯科健康講座実行委員会が実施する健康講座に要する経費の一部を負担した。 ※健康講座及び8020表彰式は新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し中止した。(8020達成者への表彰は表彰式ではなく推薦を受けた歯科医院で個別に対応) ・かごしま口腔保健協会が実施する事業に要する経費の一部を負担した。	580 (総事業費)	・歯と口の健康週間実行委員会の実施する事業に要する経費の一部を負担する。 児童生徒図画ホスター・標語 ・市民のための歯科健康講座実行委員会が実施する健康講座に要する経費の一部を負担する ※かごしま口腔保健協会会費はかごしま口腔保健協会が令和5年3月に解散するため令和4年度で終了	1,100 (総事業費)	保健予防課
14	すこやか子育て交流館講座等事業	・歯みがきに関する相談(教育) 【休養、こころの健康に再掲】	1,490	・歯みがきに関する相談(教育) 【休養、こころの健康に再掲】	1,848	こども政策課
15	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	566 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	649 (総事業費)	保健予防課 保健センター
16	口腔保健支援センター運営事業	歯科口腔保健を推進するための拠点として、「鹿児島市口腔保健支援センター」を平成30年6月1日に保健予防課内に設置し、関係機関、団体等との連携による口腔保健の充実を図るため、鹿児島市口腔保健連絡協議会を開催した。 【口腔保健連絡協議会内容】 日時：令和4年12月22日(木) 13:30~15:00 場所：鹿児島市役所西別館1階東部保健センター講堂 内容：鹿児島市口腔保健支援センターについて 本市の歯科口腔保健の現状について 質問事項等について 各団体の取組について 委員：17名(うち15名出席)	482 (総事業費)	関係機関、団体等との連携による口腔保健の充実を図るため、鹿児島市口腔保健連絡協議会を年1回開催する。	960 (総事業費)	保健予防課

I 生活の質の向上

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1 健診受診者保健指導事業 (特定保健指導以外) (特定保健指導)	<p>令和3年度より、国保ヘルスアップ事業と特定保健指導事業を一体化し、健診受診者保健指導事業へ</p> <p><事業概要></p> <p>1. 生活習慣病の予防及びその重症化を防ぐため、特定健診受診者中、健康課題のある者に対し、訪問指導等による健康指導を行った。</p> <p>2. 訪問指導後に、国保保健指導員が受診行動及び治療状況をレセプトにおいて確認するとともに分析を行った。</p> <p><対象者></p> <p>【訪問】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症重症化予防対象者 ・高血圧重症化予防対象者 ・脂質異常重症化予防対象者 ・心電図有所見者 受診勧奨対象者 <p>【文書】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・CKD(慢性腎臓病) 受診勧奨対象者 ・脂質異常重症化予防対象者 <p><目的></p> <p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した保健指導を実施。</p> <p>特定保健指導実施率 13.3%(R5.4.26現在)</p> <p><保健指導実施率アップの方策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診当日の初回面接の実施(初回面接の分割実施) ・特定保健指導の実績評価時期の短縮(継続) ・未予約者に対する文書や電話・訪問による再案内、利用勧奨の実施 ・ICTを活用した保健指導の実施 	28,029	<p><事業概要></p> <p>1. 生活習慣病の予防及びその重症化を防ぐため、特定健診受診者中、健康課題のある者に対し、訪問指導等による保健指導を行う。</p> <p>2. 訪問指導後に、国保保健指導員が受診行動及び治療状況をレセプトにおいて確認するとともに分析を行う。</p> <p><対象者></p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症重症化予防対象者 ・高血圧重症化予防対象者 ・CKD(慢性腎臓病) 受診勧奨対象者 ・脂質異常重症化予防対象者 ・心電図有所見者 受診勧奨対象者 <p><目的></p> <p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した保健指導を実施する。</p> <p>特定保健指導実施率 目標60.0%</p> <p><保健指導実施率アップの方策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診当日の初回面接の実施(初回面接の分割実施) ・特定保健指導の実績評価時期の短縮(継続) ・未予約者に対する文書や電話・訪問による再案内、利用勧奨の実施 ・ICTを活用した保健指導の実施 	44,041	国民健康保険課
2 特定健康診査事業	<p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施した。</p> <p>特定健診受診率 目標50.0%</p> <p><特定健診受診率向上のための対策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・治療中の方の特定健診情報提供の勧奨(医療機関への情報提供票の設置)の継続 ・保険証と受診券の一体化の継続 ・若年者健診の継続 ・集団健診の休日実施(70回) ・集団健診の夜間実施(2回) ・出前健診の実施 ・関係課、関係機関と連携を図り、特定健診啓発 ・市政広報番組、市HP、市民のひろば、国保広報紙「ひまわり」「国保だより」などで広報 ・特定健診未受診者への勧奨通知を個別の事情を考慮した内容で送付(継続・増) ・年度当初に健診受診勧奨の実施(令和3年度に国保新規加入した41~59歳の者) ・特定健診等トク得キャンペーンの実施(特定健診受診者へクーポン券を渡し、トク得応援隊企業の特典サービスの提供を受ける) ・本市公衆浴場の入浴券交付(インセンティブとして、40・45・50・55・60歳の健診受診者へ本市公衆浴場の入浴券2回分を交付) ・市LINE公式アカウント等を活用した受診周知 	276,224	<p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施する。</p> <p>特定健診受診率 目標55.0%</p> <p><特定健診受診率向上のための対策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・治療中の方の特定健診情報提供の勧奨(医療機関への情報提供票の設置)の継続 ・保険証と受診券の一体化の継続 ・若年者健診の継続 ・集団健診の休日実施(70回) ・集団健診の夜間実施(2回) ・出前健診の実施 ・関係課、関係機関と連携を図り、特定健診啓発(いきいき受診券に特定健診案内ちらしを同封) ・市政広報番組、市HP、市民のひろば、国保広報紙「ひまわり」「国保だより」などで広報 ・特定健診未受診者への勧奨通知を個別の事情を考慮した内容で送付(継続・増) ・年度当初に健診受診勧奨の実施(令和5年度に国保新規加入した41~69歳の者。インセンティブである入浴券対象となる当該年度40、45、50、55、60歳に達する者。) ・特定健診等トク得キャンペーンの実施(特定健診受診者へクーポン券を渡し、トク得応援隊企業の特典サービスの提供を受ける) ・トク得クーポンの登録事業所の対象を拡大(運動、文化、休養、温泉等) ・市LINE公式アカウント等を活用した受診周知 ・SMSを活用した受診勧奨(5年度は携帯番号取得) ・薬局と連携した受診勧奨の実施(薬局に受診勧奨を依頼) ・未受診者へのアンケート実施 ・事業主健診の仕組みの構築(事業主から職場健診データを提供してもらうための仕組み作り) 	300,396	国民健康保険課

I 生活の質の向上

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
3 健康づくり推進事業	健康・医療情報を分析し、加入者の健康課題を明確にし、保健事業の実施計画を作成し、推進した。 ・適正受診・適正服薬促進事業（重複・多剤服薬者への保健指導） ・各種健康教室案内（対象者へ個別通知を行い、地域に密着した健康教室を案内） ・データヘルス計画における課題分析のための分析ツールの運用 ・KDB（国保データベース）システムの活用	5,548	健康・医療情報を分析し、加入者の健康課題を明確にし、保健事業の実施計画を作成し、推進する。 ・適正受診・適正服薬促進事業（重複・多剤服薬者への保健指導） ・各種健康教室案内（対象者へ個別通知を行い、地域に密着した健康教室を案内する） ・データヘルス計画における課題分析のための分析ツールの運用 ・第2期データヘルス計画最終評価及び第3期データヘルス計画の策定 ・KDB（国保データベース）システムの活用	7,294	国民健康保険課
4 糖尿病性腎症重症化予防プログラム推進事業	<目的> 糖尿病の合併症の一つであり、さらに、人工透析導入の原因疾患の第1位である糖尿病性腎症の重症化予防を充実化させ、被保険者の健康増進および人工透析新規患者の減少、さらに医療費の増加の抑制を図った。 <概要> 糖尿病性腎症重症化予防に取り組むためのシステムを構築し、個々の疾病や背景に応じた適切な医療が受けられる体制の確立を図った。 <全体計画> ・関係機関への協力依頼 ・庁内連携会議の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防対策推進協議会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムワーキンググループの開催 ・糖尿病性腎症や人工透析にかかる分析（随時） ・医療機関説明会（動画視聴等）の開催及び、実施（病診連携） ・保健指導従事者研修会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムノートの作成	1,571	<目的> 糖尿病の合併症の一つであり、さらに、人工透析導入の原因疾患の第1位である糖尿病性腎症の重症化予防を充実化させ、被保険者の健康増進および人工透析新規患者の減少、さらに医療費の増加の抑制を図る。 <概要> 糖尿病性腎症重症化予防に取り組むためのシステムを構築し、個々の疾病や背景に応じた適切な医療が受けられる体制の確立を図る。 <全体計画> ・関係機関への協力依頼 ・庁内連携会議の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防対策推進協議会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムワーキンググループの開催 ・糖尿病性腎症や人工透析にかかる分析（随時） ・医療機関説明会の開催及び、実施（かかりつけ医等と連携した保健指導） ・かかりつけ医向け情報交流会の開催 ・保健指導従事者研修会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムノートの作成	2,836	国民健康保険課
5 慢性腎臓病予防ネットワーク事業	糖尿病や高血圧などにより発症する慢性腎臓病（CKD）の重症化を予防するための医療ネットワークを運用するとともに、各保険者の協力を得ながら、患者の状況に応じた適切な医療体制を提供することで、人工透析の新規患者の減少を図った。 <事業概要> 市内のCKD予防ネットワーク登録医と腎臓診療医との間で、人工透析予備軍の診断・治療方針に関する情報提供を行う医療ネットワークを推進する。 <実施内容> ・関係機関との連携 （各保険者・医師会、大学、腎臓専門医、栄養士会、薬剤師会、看護協会、糖尿病関連団体企業等） ・鹿児島市CKD予防ネットワークプロジェクト会議（8月、2月実施） ・CKD予防ネットワーク研修会（2月） ・CKD登録薬剤師研修会（9月） ・CKD啓発のための啓発イベント（3月） ・登録医での栄養士派遣の実施	444	糖尿病や高血圧などにより発症する慢性腎臓病（CKD）の重症化を予防するための医療ネットワークを運用するとともに、各保険者の協力を得ながら、患者の状況に応じた適切な医療体制を提供することで、人工透析の新規患者の減少を図る。 <事業概要> 市内のCKD予防ネットワーク登録医と腎臓診療医との間で、人工透析予備軍の診断・治療方針に関する情報提供を行う医療ネットワークを推進する。 <事業計画> ・関係機関との連携 （各保険者・医師会、大学、腎臓専門医、栄養士会、薬剤師会、看護協会、糖尿病関連団体企業等） ・鹿児島市CKD予防ネットワークプロジェクト会議 （8月・1月開催予定） ・CKD予防ネットワーク研修会（1月頃予定） ・腎臓診療医、登録医を対象にした地区別研修会の実施（10～11月頃） ・CKD登録薬剤師向け研修会（9月頃） ・CKD啓発イベント（令和6年3月予定） ・登録医での栄養士派遣の実施	709	保健政策課

I 生活の質の向上

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
6	元気いきいき検診事業	<p>・生活習慣病（がん・脳卒中・心臓病等）の予防・早期発見のため、健康診査・各種がん検診・半日がん検診を実施し、栄養や運動等に関する保健指導・健康管理に関する正しい知識の普及及び適切な治療勧奨を行った。</p> <p>・各保健センター等での集団検診や医療機関での個別検診により健康診査及び各種がん検診を実施した。</p> <p>【受診者数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般健康診査 564人（4.7%） ・胃がん検診 9,500人（7.0%） ・子宮がん検診 27,353人（22.9%） ・乳がん検診 15,771人（14.9%） ・肺がん検診 23,676人（17.8%） ・大腸がん検診 23,514人（16.0%） <p>【たばこ・アルコールに再掲】</p>	513,123 (総事業費)	<p>・生活習慣病（がん・脳卒中・心臓病等）の予防・早期発見のため、健康診査・各種がん検診・半日がん検診を実施し、栄養や運動等に関する保健指導・健康管理に関する正しい知識の普及及び適切な治療勧奨を行う。</p> <p>・各保健センター等での集団検診や医療機関での個別検診により健康診査及び各種がん検診を実施する。</p> <p>【受診者数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般健康診査 511人（4.2%） ・胃がん検診 11,073人（8.9%） ・子宮がん検診 27,461人（25.1%） ・乳がん検診 15,275人（15.5%） ・肺がん検診 23,333人（19.1%） ・大腸がん検診 23,646人（17.6%） <p>【たばこ・アルコールに再掲】</p>	552,754 (総事業費)	保健予防課
7	胸部エックス線撮影健康診断事業 (65歳以上) (一部、元気いきいき検診事業(65歳未満)) ※ 令和5年度より学校検診に関する予算を感染症対策課へ移行	<p>結核の早期発見、早期治療により結核の予防対策推進、結核感染防止を行った。</p> <p>1. 一般住民の胸部エックス線撮影健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：40歳以上 ・実施会場：地域巡回検診会場及び各保健センター ・受診者数：23,656人 <p>うち</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域巡回検診 22,814人 ・理容美容等業態者検診 244人 ・介護老人保健施設等入所者検診 192人 ・精神科病院入院患者検診 281人 ・歩行者困難者等検診 0人 ・80歳以上個別健診 125人 <p>2. 接触者健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・結核まん延のおそれがある場所又は地域の対象者の定期外の健康診断を実施 ・対象者数：18人 <p>3. 学校結核検診受託事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市立小・中学校の児童、生徒の精密検査を受託し実施する精密検査及び事後措置 ・受託者数：62人（下記検査項目重複あり） <p>うち</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン撮影 15人 ・ツベルクリン反応検査 50人 	23,784 (総事業費) (7,530)	<p>結核の早期発見、早期治療により結核の予防対策推進、結核感染防止を行う。</p> <p>1. 一般住民の胸部エックス線撮影健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：40歳以上 ・実施会場：地域巡回検診会場及び各保健センター ・受診者数：23,202人 <p>うち</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域巡回検診 22,128人 ・理容美容等業態者検診 300人 ・介護老人保健施設等入所者検診 250人 ・精神科病院入院患者検診 350人 ・歩行者困難者等検診 0人 ・80歳以上個別健診 174人 <p>2. 接触者健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・結核まん延のおそれがある場所又は地域の対象者の定期外の健康診断を実施 ・対象者数：18人 <p>3. 学校結核検診受託事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市立小・中学校の児童、生徒の精密検査を受託し実施する精密検査及び事後措置 ・受託者数：68人（下記検査項目重複あり） <p>うち</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン撮影 8人 ・ツベルクリン反応検査 60人 	20,762 (総事業費) (7,091)	保健予防課 感染症対策課
8	お達者クラブ運営支援事業	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	23,800 (総事業費)	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	26,876 (総事業費)	保健予防課 保健センター
9	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、歯・口腔の健康、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,155 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、歯・口腔の健康、高齢者の健康、こころの健康に再掲】	6,881 (総事業費)	保健予防課 保健センター
10	個別保健指導事業	<p>生活習慣病予防、介護予防等の観点から保健指導が必要であると認められる者及びその家族等に対して、保健師等が家庭訪問等を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導実人数 3,596人 ・指導延人数 4,317人 <p>協会けんぽ等の被保険者及び被扶養者、生活保護受給者の特定保健指導を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ支援 実12人 延16人 ・積極的支援 実16人 延49人 	673 (総事業費)	<p>生活習慣病や介護予防の課題のある対象者に対して、生活習慣病予防、生活機能低下予防、介護予防等の指導を電話や訪問等で実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導予定人数 5,460人 <p>協会けんぽ等の被保険者及び被扶養者、生活保護受給者の特定保健指導を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ支援 12人 ・積極的支援 9人 	687 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 生活の質の向上

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
11	生活習慣改善支援事業	生活習慣病の予防、健康増進、介護予防等について、正しい知識の普及を図るとともに、健康相談を実施した。 ・市民のための糖尿病講演会 中止 ・生活習慣病予防教室 実施回数 13回 実施延人数 352人 ・働く世代の健康づくり教室 実施回数 23回 実施延人数 465人 ・その他地域の要望に応じた健康教室 実施回数 150回 実施延人数 4,046人 ・定期健康相談併設教育 実施回数 164回 実施延人数 1,039人 ・健康相談 実施回数 275回 実施延人数 596人 【栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ・アルコール、こころの健康に再掲】	4,210 (総事業費)	生活習慣病の予防、健康増進、介護予防等について、正しい知識の普及を図るとともに、健康教育や健康相談を実施する。 ・市民のための糖尿病講演会 実施回数 1回 実施延人数 200人 ・生活習慣病予防教室 実施回数 4回 実施延人数 400人 ・働く世代の健康教室 (企業向け・子育て世代向け) 実施回数 20回 実施延人数 400人 ・その他地域の要望に応じた健康教室(がん検診、特定健診受診率アップのための健康教室) 実施回数 350回 実施延人数 13,500人 ・定期健康相談併設教育 実施回数 180回 実施延人数 1,800人 ・健康相談 実施回数 380回 実施延人数 2,200人 【栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ・アルコール、こころの健康に再掲】	4,878 (総事業費)	保健予防課 保健センター
12	栄養改善対策事業	【栄養・食生活、次世代の健康、高齢者の健康に再掲】	1,018 (総事業費)	【栄養・食生活、次世代の健康、高齢者の健康に再掲】	1,123 (総事業費)	保健予防課 保健センター
13	すこやか長寿健康支援事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	49,380 (総事業費)	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	56,126 (総事業費)	保健予防課 保健センター
14	後期高齢者長寿健診事業 (後期高齢者医療被保険者)	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施した。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 14,684人 【高齢者の健康に再掲】	144,523	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施する。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 14,939人 【高齢者の健康に再掲】	151,517	長寿支援課
15	小児生活習慣病予防検診	市医師会に委託し、「小児生活習慣病予防検診」を実施した。 (肥満度35%以上の小学生を対象とした検診) (実施内容) 肥満度35%以上の小学生を対象に、6月～8月にかかりつけ医や学校医等で、問診や各種検診等を行った。 【次世代の健康に再掲】	3,711	市医師会に委託し、「小児生活習慣病予防検診」を実施する。 (肥満度35%以上の小学生を対象とした検診) (実施内容) 肥満度35%以上の小学生を対象に、6月～8月にかかりつけ医や学校医等で、問診や各種検診等を行う。 【次世代の健康に再掲】	3,746	保健体育課

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

1 次世代の健康

具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1 妊婦健康診査・健康相談事業	<p>妊娠・出産の安全性の確保及び健診にかかる経済的負担の軽減を図るため、公費負担による妊婦健康診査を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦健康診査 延受診件数 53,540 人 公費負担回数14回 ・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に集団指導や個別指導実施 実施回数 192回 実施人数 4,558人 保健師、助産師による喫煙防止相談人数 86 人 ・母親・父親になるための準備教室 初妊婦とその配偶者を対象に3日間の指導実施 実施回数 18回 延参加者数 416 人 <p>【たばこ・アルコールに再掲】</p>	388,785 (総事業費)	<p>妊娠・出産の安全性の確保及び健診にかかる経済的負担の軽減を図るため、公費負担による妊婦健康診査を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦健康診査 延受診見込件数 58,055 人 公費負担回数14回 ・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に集団指導や個別指導実施 実施回数 190回 実施見込人数 4,763人 保健師、助産師による喫煙防止相談見込人数 100 人 ・母親・父親になるための準備教室 初妊婦とその配偶者を対象に3日間の指導実施 実施回数 18回 参加見込者数 600 人 <p>【たばこ・アルコールに再掲】</p>	455,351 (総事業費)	母子保健課 保健センター
2 すこやか子育て交流館管理運営等事業	<p>すこやか子育て交流館において、保育士や栄養士が子育てに関する相談に応じるほか、ことばやこころの発達等について、言語聴覚士や臨床心理士等による専門相談を実施することにより、子育てに関する不安等の解消に繋げた。</p> <p>施設利用者や電話等による相談には随時応じる。 専門相談は月2～3回ずつ定期的に開催する。</p>	110,381 (総事業費)	<p>すこやか子育て交流館において、保育士や栄養士が子育てに関する相談に応じるほか、ことばやこころの発達等について、言語聴覚士や臨床心理士等による専門相談を実施することにより、子育てに関する不安等の解消に繋げる。</p> <p>施設利用者や電話等による相談には随時応じる。 専門相談は月2～4回ずつ定期的に開催する。</p>	118,659 (総事業費)	こども政策課
3 乳幼児健康診査事業	<p>子どもの健やかな成長を支援するため成長・発達の確認を行い、異常を早期発見し適切な措置を講ずるため、健康診査を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3か月・7か月・1歳児健診は医療機関に委託 ・1歳6か月・3歳児健診は保健センターで実施 <p>乳幼児健診委託事業 延受診者数13,036人 1歳6か月児健診 実施回数162回 受診者数 4,674 人 3歳児健診 実施回数170回 受診者数 4,663 人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査助成（初回検査、確認検査毎に上限3,000円） ・令和元年度より3歳児健診会場での視力検査（ドットカード） ・マイナポータルを通じた健診データの提供や、健診項目を追加し、市町村間での情報連携による母子保健情報の利活用を図った。 	129,487 (総事業費)	<p>子どもの健やかな成長を支援するため成長・発達の確認を行い、異常を早期発見し適切な措置を講ずるため、健康診査を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3か月・7か月・1歳児健診は医療機関に委託 ・1歳6か月・3歳児健診は保健センターで実施 <p>乳幼児健診委託事業 延受診見込者数 13,633 人 1歳6か月児健診 実施回数160回 受診見込者数 4,384 人 3歳児健診 実施回数112回 受診見込者数 2,716 人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査の助成拡充（初回検査、確認検査毎に上限3,000円） ・マイナポータルを通じた健診データの提供や、健診項目を追加し、市町村間での情報連携による母子保健情報の利活用を図る。 	134,446 (総事業費)	母子保健課 保健センター
4 母と子の健康教室事業	<p>育児教室 初めて育児を体験する親を対象に3日間開催し、育児に関する知識の提供と自主グループを育成した。 実施回数10回（1クール3回コース×10回） 延人数676人</p>	722 (総事業費)	<p>育児教室 初めて育児を体験する親を対象に3日間開催し、育児に関する知識の提供と自主グループを育成する。 実施予定回数10回（1クール3回コース×10回） 延人数見込者数718人</p>	769 (総事業費)	母子保健課 保健センター

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

1 次世代の健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
5	育児支援事業	乳幼児の健康相談や母親の育児不安軽減のための育児相談を実施し、参加者同士の交流を図るなかで、自主的な育児グループの育成やその活動を支援実施した。 ・育児相談 回数142回、延べ人員 3,843 人 ・保健所保健センター、地域公民館及び福祉館等を利用する自主グループの活動支援 ・育児グループのリーダー交流会 ・母子保健推進活動	2,994 (総事業費)	乳幼児の健康相談や母親の育児不安軽減のための育児相談を実施し、参加者同士の交流を図るなかで、自主的な育児グループの育成やその活動を支援実施する。 ・育児相談 予定回数138回 ・保健所保健センター、地域公民館及び福祉館等を利用する自主グループの活動支援 ・育児グループのリーダー交流会 ・母子保健推進活動	3,461 (総事業費)	母子保健課 保健センター
6	母子健康手帳アプリ運用事業	成長記録等のデジタル管理により、母子健康手帳の機能をサポートするとともに、子育てに関連する情報が取得できる母子健康手帳アプリを運用し、健診等の受診勧奨や保健指導の拡充など、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施した。 ・令和4年度アプリ新規登録者数 2,533人	675 (総事業費)	成長記録等のデジタル管理により、母子健康手帳の機能をサポートするとともに、子育てに関連する情報が取得できる母子健康手帳アプリを運用し、健診等の受診勧奨や保健指導の拡充など、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施する。 ・令和5年度末(目標) 1,400人 ・令和6年度末(目標) 1,400人	660 (総事業費)	母子保健課
7	未来を守るミルク支給事業	HTLV-1について母乳栄養による母子感染を防止するほか、妊産婦の健康保持増進と乳児の健全な発育・発達促進を図った。 ※令和元年度より育児支援事業の一部であった母子栄養食品支給を統合。 妊産婦 8人 乳児2人 多胎児 58人 HTLV-1 19人	2,864 (総事業費)	HTLV-1について母乳栄養による母子感染を防止するほか、妊産婦の健康保持増進と乳児の健全な発育・発達促進を図る。 妊産婦 7人 乳児 1人 多胎児 55人 HTLV-1 25人 見込	3,530 (総事業費)	母子保健課 保健センター
8	新生児・妊産婦訪問指導事業	新生児、未熟児、妊産婦に対して個別に家庭訪問し、健康管理や育児に関する情報提供・助言を実施した。 ・開業助産師による訪問指導 妊産婦延3,137人、新生児延3,139人 ・保健センター・保健福祉課職員による訪問指導 妊産婦延1,693人、未熟児延450人、新生児延338人、乳幼児延1,276人	16,461 (総事業費)	新生児、未熟児、妊産婦に対して個別に家庭訪問し、健康管理や育児に関する情報提供・助言を実施する。 ・開業助産師による訪問指導(見込) 妊産婦延3,551人、新生児延3,551人 ・保健センター・保健福祉課職員による訪問指導(見込) 妊産婦延1,550人、未熟児延450人、新生児延414人、乳幼児延1,200人	18,558 (総事業費)	母子保健課 保健センター
9	食生活改善推進事業(ヤングキッチン)	食生活改善推進員が地域の福祉館などで、若い世代を対象とした料理教室を開催し、献立の組み合わせや量、作り方などを伝えた。 実施回数 0回 人数 0人 【栄養・食生活、協働による健康づくりに再掲】	2,522 (総事業費)	食生活改善推進員が地域の福祉館などで、若い世代を対象とした料理教室を開催し、献立の組み合わせや量、作り方などを伝える。 実施予定 なし(希望があれば実施) 【栄養・食生活、協働による健康づくりに再掲】	2,890 (総事業費)	保健予防課 保健センター
10	栄養改善対策事業	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	1,018 (総事業費)	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	1,123 (総事業費)	保健予防課 保健センター
11	学校体育・保健・給食の充実	生涯にわたって運動に親しむとともに、健康的なライフスタイルを確立するための取組を支援した。	—	生涯にわたって運動に親しむとともに、健康的なライフスタイルを確立するための取組を支援する。	—	保健体育課
12	小児生活習慣病予防検診	【生活習慣病に再掲】	3,729	【生活習慣病に再掲】	2,876	保健体育課
13	地域スポーツクラブ運営活性化事業	【身体活動・運動に再掲】	0	【身体活動・運動に再掲】	0	スポーツ振興協会へ移管
14	学校病予防対策協議会研究指定制度による研究	・「学校病予防対策協議会」の開催(年3回) ・研究協力校(西田小)の取組を広く周知した。 ※学校病とは学校保健安全法で定めるトラコーマ及び結膜炎、白癬・疥癬・膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎・アデノイド、齲歯、寄生虫を指す	285	・「学校病等予防対策協議会」の開催(年3回) ・研究協力校(坂元中)の取組を支援する。	345	保健体育課

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	お達者クラブ運営支援事業	【身体活動・運動、生活習慣病に再掲】	23,800 (総事業費)	【身体活動・運動、生活習慣病に再掲】	26,876 (総事業費)	保健予防課 保健センター
2	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、歯・口腔の健康、こころの健康に再掲】	6,155 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、歯・口腔の健康、こころの健康に再掲】	6,881 (総事業費)	保健予防課 保健センター
3	よかよか元気クラブ活動支援事業	【身体活動・運動、協働による健康づくりに再掲】	1,866 (総事業費)	【身体活動・運動、協働による健康づくりに再掲】	1,966 (総事業費)	保健予防課 保健センター
4	地域リハビリテーション活動支援事業	理学療法士等のリハビリテーション専門職が、住民主体の通いの場等における集団及び個別指導を実施するなど、介護予防の取組を総合的に支援した。 派遣回数 920回 【身体活動・運動に再掲】	8,813 (総事業費)	理学療法士等のリハビリテーション専門職が、住民主体の通いの場等における集団及び個別指導を実施するなど、介護予防の取組を総合的に支援する。 派遣予定回数 1,013回 【身体活動・運動に再掲】	9,659 (総事業費)	保健予防課 保健センター
5	後期高齢者長寿健診事業 (後期高齢者医療被保険者)	【生活習慣病に再掲】	144,523	【生活習慣病に再掲】	151,517	長寿支援課
6	元気高齢者活動支援事業	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいをづくりを支援するため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介した。 1登録者数 47人 2紹介件数 51件 3ボランティア研修会 3回実施	0	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいをづくりを支援するため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介する。 1登録者数(見込) 47人 2紹介件数(見込) 51件 3ボランティア研修会(見込) 3回実施	0	長寿支援課
7	高齢者健康づくり・生きがいをづくり活動支援事業	高齢者健康づくり・生きがいをづくり活動支援事業補助金 実施団体 3団体	75	令和5年度より事業廃止	0	長寿支援課
8	高齢者の元気応援協賛店登録事業	高齢者の生きがいをづくり・健康づくりを推進するとともに、高齢者を応援する社会の機運を高めるため、70歳以上の高齢者を対象に優待サービスを行う民間のスポーツ施設等を、市が協賛店として登録し、支援した。 協賛店の登録状況 51店舗	0	高齢者の生きがいをづくり・健康づくりを推進するとともに、高齢者を応援する社会の機運を高めるため、70歳以上の高齢者を対象に優待サービスを行う民間のスポーツ施設等を、市が協賛店として登録し、支援する。 協賛店の登録 51店舗	0	長寿支援課
9	高齢者すこやか温泉講座開催事業	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで生きがいをづくり・健康づくりを促進した。 実施回数 6回 【休養に再掲】	834	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいをづくり・健康づくりを促進する。 実施予定回数 10回 【休養に再掲】	1,243	長寿支援課

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度 決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度 予算額 (千円)	担当課
10	高齢者生き生き元氣塾開催事業	※令和4年度から「生涯学習プラザ事業」及び「公民館講座等開催事業」へ移行		※令和4年度から「生涯学習プラザ事業」及び「公民館講座等開催事業」へ移行		生涯学習課
11	生涯学習プラザ事業	生涯学習プラザにおいて、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催した。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 4講座 ・健康づくりに関する講座 4講座 計8講座		生涯学習プラザにおいて、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催する。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 5講座 ・健康づくりに関する講座 4講座 計9講座	2,624 (総事業費)	生涯学習課
12	公民館講座等開催事業	公民館において、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催した。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 47講座 ・趣味・音楽等に関する講座 35講座 ・健康づくりに関する講座 31講座 計113講座		公民館において、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催する。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 49講座 ・趣味・音楽等に関する講座 33講座 ・健康づくりに関する講座 26講座 計108講座	19,945 (総事業費)	生涯学習課
13	栄養改善対策事業	【栄養・食生活、生活習慣病、次世代の健康に再掲】	1,018 (総事業費)	【栄養・食生活、生活習慣病、次世代の健康に再掲】	1,123 (総事業費)	保健予防課 保健センター
14	短期集中予防サービス事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康に再掲】	398 (総事業費)	【栄養・食生活、歯・口腔の健康に再掲】	974 (総事業費)	保健予防課
15	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、歯・口腔の健康に再掲】	566 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、歯・口腔の健康に再掲】	649 (総事業費)	保健予防課
16	介護予防把握事業	閉じこもり等の何らかの支援を要する高齢者を早期に把握するためのアンケート調査や、介護予防の必要性等を普及啓発するリーフレットの送付を行い、介護予防活動への参加を促進した。 発送対象者 ・要支援・要介護認定を受けていない 70・74・78歳の高齢者で、前年度の特定健診、長寿健診未受診者 ・前年度の未回収者 発送者数：17,200人 回収数：13,586人	14,327 (総事業費)	閉じこもり等の何らかの支援を要する高齢者を早期に把握するためのアンケート調査や、介護予防の必要性等を普及啓発するリーフレットの送付を行い、介護予防活動への参加を促進する。 発送対象者 ・要支援・要介護認定を受けていない 70・74・78歳の高齢者で、前年度の特定健診、長寿健診未受診者 ・前年度の未回収者 発送予定者数：17,550人	12,336 (総事業費)	長寿あんしん課

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度 決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度 予算額 (千円)	担当課
17 すこやか長寿健康支援事業	<p>医療・介護・健診データ分析に基づき抽出された高齢者への個別的支援や、地域の健康課題に応じた通いの場等への積極的な支援を行った。</p> <p>高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）実2,904人 延4,478人 通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ） 実施箇所数557か所 実施回数2,581回 実施人数35,136人</p> <p>【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】</p>	49,380 (総事業費)	<p>医療・介護・健診データ分析に基づき抽出された高齢者への個別的支援や、地域の健康課題に応じた通いの場等への積極的な支援を行う。</p> <p>高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）1,852人 通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）13,290人</p> <p>【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】</p>	56,126 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

3 こころの健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	保健福祉総合相談・案内窓口設置事業	保健や福祉に関する事で相談先の分からない市民や、保健と福祉部門において多岐にわたる問題を抱えた市民のための相談・案内窓口を設置することにより、市民の利便性の向上を図った。	17,959	保健や福祉に関する事で相談先の分からない市民や、保健と福祉部門において多岐にわたる問題を抱えた市民のための相談・案内窓口を設置することにより、市民の利便性の向上を図る。	19,529	健康総務課
2	精神保健福祉推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談・訪問指導を実施した精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 <p>・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」49人 「心のリラクゼーション講座」142人 「こころの健康づくり講演会」19人</p> <p>【休養、たばこ・アルコールに再掲】</p>	15,025	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談・訪問指導を実施する精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談、訪問、指導を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 <p>・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」</p> <p>【休養、たばこ・アルコールに再掲】</p>	17,440	保健支援課
3	精神障害者相談事業	精神障害者の家族が社会復帰等の相談に応じ、必要な助言、支援を行うことにより、相談しやすい体制を整備するとともに精神保健福祉の普及啓発を促進した。	100	精神障害者の家族が社会復帰等の相談に応じ、必要な助言、支援を行うことにより、相談しやすい体制を整備するとともに精神保健福祉の普及啓発を促進する。	100	保健支援課
4	自殺対策事業	<p>世界基準の安心安全都市を目指し、みんなで作るセーフコミュニティかごしまの取組みとして、「自殺予防」に取り組んだ。その一環として、自殺予防・うつ予防に係る教育を実施し、また「社会で取り組み自殺を防ぐ」という意識の醸成を図るために、ゲートキーパー養成講座を開催した。(市民向け・職員向け、職能団体向け、教職員向け※職能団体向けは、業務委託で実施)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策推進本部会議 1回開催 ・自殺予防対策委員会 4回開催 ・ゲートキーパー養成講座 738人参加 ・自殺予防対策委員会連携相談会 36人参加 	1,466	<p>自殺対策計画に基づく施策の実施及び検証を行い自殺対策の推進を図るとともに、世界基準の安心安全都市を目指し、みんなで作るセーフコミュニティかごしまの取組みとして、「自殺予防」に取り組む。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策推進本部会議 2回開催(予定) ・自殺予防対策委員会 4回開催(予定) ・自殺予防・うつ予防に係る教育を実施し、また「社会で取り組み自殺を防ぐ」という意識の醸成を図るために、ゲートキーパー養成講座を開催する。(市民向け、職員向け、職能団体向け、教職員向け※職能団体向けは、業務委託で実施) ・自殺予防対策委員会連携相談会(予定) ・鹿児島市自殺対策計画の見直し 	1,801	保健支援課
5	精神障害者ふれあい交流事業	<p>精神障害者に対する正しい知識の普及啓発を図るとともに、精神障害者の地域の中での生活を支援し、社会参加の促進を図った。</p> <p>「こころで描く絵画展」521人参加 「スポーツ交流会」はコロナの影響で中止。 「ふれあい交流会」261人参加</p>	93	<p>精神障害者に対する正しい知識の普及啓発を図るとともに、精神障害者の地域の中での生活を支援し、社会参加の促進を図る。</p> <p>「こころで描く絵画展」「ふれあい交流会」「スポーツ交流会」を実施する。</p>	114	保健支援課
6	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	6,155 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、生活習慣病、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	6,881 (総事業費)	保健予防課 保健センター
7	こんには赤ちゃん事業	<p>生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や、養育環境の把握実施 (ただし、新生児妊産婦訪問指導事業で訪問した家庭を除く) 訪問延件数 652 件</p>	4,360 (総事業費)	<p>生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や、養育環境の把握実施 (ただし、新生児妊産婦訪問指導事業で訪問した家庭を除く) 訪問延見込件数 1,338 件</p>	5,042 (総事業費)	母子保健課 保健センター

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

3 こころの健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
8	すこやか子育て交流館講座等事業	【休養、歯・口腔の健康に再掲】	1,669	【休養、歯・口腔の健康に再掲】	1,848	こども政策課
9	男女共同参画センター相談事業	主に女性が抱える様々な悩みについて、男女共同参画の視点を持って相談に対応し、相談者自身が自己解決に向けて力をつけていけるように支援した。 ・女性のための総合相談 ・専門相談（法律相談、心理相談、男性相談）	9,594 (総事業費)	主に女性が抱える様々な悩みについて、男女共同参画の視点を持って相談に対応し、相談者自身が自己解決に向けて力をつけていけるように支援する。 ・女性のための総合相談 ・専門相談（法律相談、心理相談、男性相談）	10,488 (総事業費)	男女共同参画推進課
10	女性のつながりサポート事業【4年度新規】	コロナの長期化により様々な困難や不安を抱える女性が社会とのつながりを回復できるよう、居場所づくりや相談の実施、生理用品の提供など、女性に寄り添ったきめ細かな支援を行った。 ・居場所の提供 ・相談業務（来所・電話・訪問） ・生理用品の提供 ・本事業の広報・周知	5,999 (総事業費)	様々な困難や不安を抱える女性が社会とのつながりを回復できるよう、居場所づくりや相談の実施、生理用品の提供など、女性に寄り添ったきめ細かな支援を行う。 ・居場所の提供 ・相談業務（来所・電話・訪問） ・生理用品の提供 ・「支援者」の養成・育成・研修 ・本事業の広報・周知	6,700 (総事業費)	男女共同参画推進課
11	栄養教諭による指導	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるティーム・ティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるティーム・ティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	保健体育課
12	教育相談の充実事業	市教育相談室での5人の相談員による面談及び電話による相談活動を行った。 ・教育相談室相談員 5人 市スクールカウンセラー14人による市立小・中・高校の訪問相談を行った。 市スクールカウンセラー 14人 文科省スクールカウンセラー 市立の38中学校・45小学校へ配置し、訪問相談を行った。 文科省スクールカウンセラー 30人	51,018	市教育相談室での5人の相談員による面談及び電話による相談活動を行う。 ・教育相談室相談員 5人 市スクールカウンセラー14人による市立小・中・高校の訪問相談を行う。 市スクールカウンセラー 14人 文科省スクールカウンセラー 市立の39中学校・42小学校へ配置し、訪問相談を行う。 文科省スクールカウンセラー 30人	58,136	青少年課

I 生活の質の向上

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

3 ころの健康

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度 決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度 予算額 (千円)	担当課
13	フレンドシップ支援事業	不登校や緊急避難等の児童生徒のための居場所づくりや、学校復帰のための相談や学習支援、より専門性を必要とする心理検査やカウンセリング等を実施し、全フレンドシップで小学生を受け入れるなど弾力的な運用を行った。 ・フレンドシップ長田（長田中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ南（南中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ鴨池（勤労青少年ホーム内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ谷山（谷山中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ城西（城西中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・市教育委員会（青少年課内） 臨床心理相談員1人	52,606	不登校や緊急避難等の児童生徒のための居場所づくりや、学校復帰のための相談や学習支援、専門性を生かしたカウンセリング等を実施し、全フレンドシップで小学生を受け入れるなど弾力的な運用を行う。 ・フレンドシップ長田（長田中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ南（南中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ鴨池（勤労青少年ホーム内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ谷山（谷山中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ城西（城西中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・市教育委員会（青少年課内） 臨床心理相談員1人	56,484	青少年課
14	「休養・ころの健康」に関する市学校保健会における取組	【休養に再掲】	2,912	【休養に再掲】	2,897	保健体育課
15	「休養・ころの健康」に関する学校教育活動を通じた取組	【休養に再掲】	—	【休養に再掲】	—	保健体育課
16	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ・アルコール、生活習慣病に再掲】	4,210 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ・アルコール、生活習慣病に再掲】	4,878 (総事業費)	保健予防課 保健センター

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
1	健康増進計画推進事業 計画の周知・広報	第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」(平成25年度～令和5年度)に基づき、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や関係機関・団体と一体となって、市民の健康づくりを推進した。 ・計画の推進 ・計画の周知広報 1健康づくり月間に合わせた計画の周知 2パネルの展示 ・第二次鹿児島市健康増進計画の最終評価と次期計画策定のための市民意識調査の実施	3,323 (総事業費)	第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」(平成25年度～令和5年度)に基づき、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や関係機関・団体と一体となって、市民の健康づくりを推進する。 ・計画の推進 ・計画の周知広報 1健康づくり月間に合わせた計画の周知 2パネルの展示 ・第二次鹿児島市健康増進計画の次期計画策定	2,403 (総事業費)	保健政策課
2	鹿児島市健康づくり推進市民会議等との連携	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が、共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1.鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2.健康ニュースの発行 2回 各25,000部 3.市民会議ホームページによる情報提供(随時)	4,259 (総事業費)	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が、共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進する。 1.鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2.健康ニュースの発行 2回 各21,736部 3.市民会議ホームページによる情報提供(随時)	2,403 (総事業費)	保健政策課
3	市民健康まつり	市民健康まつりを開催(共催)し、健康の重要性及び定期健診などの必要性について、市民の関心を喚起するとともに、市民の認識を深めた。 主 催 市民健康まつり実行委員会 開催日 令和4年10月30日(日) 場 所 鹿児島アリーナ 内 容 展示・相談・体験コーナー等 来場者数 1,317人	1,300	市民健康まつりを開催(共催)し、健康の重要性及び定期健診などの必要性について、市民の関心を喚起するとともに、市民の認識を深める。 主 催 市民健康まつり実行委員会 開催日 令和5年7月16日(日) 場 所 鹿児島アリーナ 内 容 展示・相談・体験コーナー等	1,500	保健政策課
4	働く世代の健康づくり事業	企業との協働により、働く世代の生活習慣の改善やメンタルヘルス対策など、健康づくり事業に取り組んだ。 1健康づくりパートナー企業の登録推進 2かごしま健康サポートブック周知広報 3登録事業所へ健康づくりのためのメルマガ発信	313	企業との協働により、働く世代の生活習慣の改善やメンタルヘルス対策など、健康づくり事業に取り組む。 1健康づくりパートナー企業の登録推進 2かごしま健康サポートブック周知広報 3登録事業所へ健康づくりのためのメルマガ発信	467	保健政策課
5	健康づくり推進員支援事業	健康づくり推進員を養成するとともに、協議会を支援した。 健康づくり推進員数 370人 健康づくり推進員養成者数 25人	2,551 (総事業費)	健康づくり推進員を養成するとともに、協議会を支援する。 健康づくり推進員数 400人 健康づくり推進員養成者数 50人	2,817 (総事業費)	保健予防課 保健センター

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

	具体的な取組	【4年度実施状況】	4年度決算額 (千円)	【5年度実施計画】	5年度予算額 (千円)	担当課
6	地域保健活動事業	<p>地域全体の健康のレベルアップを図るために、地域組織や関係機関と連携を図りながら、地域保健活動を推進した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・合同研修会、市民健康づくり事業功労者表彰を実施 表彰者：個人 35人 <p>健康まつり開催を通じて、健康づくりを推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康まつり 開催回数 5回（各保健センターで実施） 参加者数 1,280人 <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	12,655 (総事業費)	<p>地域全体の健康のレベルアップを図るために、地域組織や関係機関と連携を図りながら、地域保健活動を推進する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・合同研修会、市民健康づくり事業功労者表彰を実施 表彰者：個人 35人 <p>健康まつり開催を通じて、健康づくりを推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康まつり 開催回数 5回（各保健センターで実施） 参加者数 2,500人 <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	16,656 (総事業費)	保健予防課 保健センター
7	よかよか元気クラブ活動支援事業	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	1,866 (総事業費)	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	1,966 (総事業費)	保健予防課 保健センター
8	運動普及推進員支援事業	【身体活動・運動に再掲】	1,705 (総事業費)	【身体活動・運動に再掲】	1,986 (総事業費)	保健予防課 保健センター
9	中小企業勤労者総合福祉推進事業	中小企業勤労者の福祉の向上を図るため、総合的な福利厚生事業を推進する（公財）鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンターの活動に対し助成した。	14,374	中小企業勤労者の福祉の向上を図るため、総合的な福利厚生事業を推進する（公財）鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンターの活動に対し助成する。	14,660	雇用推進課
10	中小企業のひろば等の必要に応じた活用	労政広報紙発行経費 中小企業のひろば（年2回発行）に健康づくり等に関する記事を掲載した。	2,361	労政広報紙発行経費 中小企業のひろば（年2回発行）に健康づくり等に関する記事を掲載	2,379	雇用推進課
11	食生活改善推進事業	【栄養・食生活、次世代の健康に再掲】	2,522 (総事業費)	【栄養・食生活、次世代の健康に再掲】	2,890 (総事業費)	保健予防課 保健センター