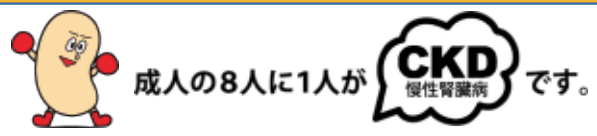


# 3月の第2木曜日は、世界腎臓デー！ 透析になる前に！知っていますか？CKD

## CKDはどんな病気ですか？



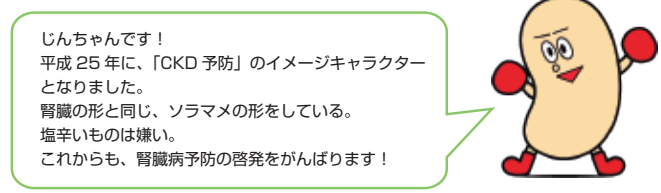
CKDは、慢性腎臓病のことで、次の①②どちらか、または両方が3ヶ月以上続いている状態を表します。

- ① 腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下
- ② たんぱく尿があり、血液検査、画像診断で腎臓の異常を認める

自覚症状のないまま、徐々に腎機能が低下していく病気です。日本では、成人の8人に1人がCKDの疑いがあるとされています。

重症化すると、人工透析や腎臓移植が必要になります！また、CKDになると、心筋梗塞や脳卒中の発症率が約3倍に高まるという報告があります。

## CKD予防ネットワークって何ですか？



CKD予防ネットワークは、糖尿病や高血圧などにより発症するCKD重症化を予防するため、CKD登録医と、腎臓診療医が連携して治療を行うシステムのことです。

令和2年度より「お薬手帳」から日頃服用されている薬の確認や、健診結果を見せて腎臓に関する注意点を一緒に考えてくれる地域のCKD登録薬剤師も加わりました。

まずは、地域のCKD登録医（かかりつけ医）や、CKD登録薬剤師（かかりつけ薬局）に相談してみてください。



鹿児島市 CKD 予防ネットワーク 概要図

