

第二次鹿児島市健康増進計画  
「かごしま市民すこやかプラン」

令和4年度実施状況  
令和5年度実施計画  
～健康づくり市民会議団体の取組～

【目次】

基本目標 I 生活の質の向上

基本方針 (1)生活習慣の改善

- |             |       |    |
|-------------|-------|----|
| ① 栄養・食生活    | ..... | 1  |
| ② 身体活動・運動   | ..... | 5  |
| ③ 休養        | ..... | 10 |
| ④ たばこ・アルコール | ..... | 12 |
| ⑤ 歯・口腔の健康   | ..... | 15 |

基本方針 (2)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- |         |       |    |
|---------|-------|----|
| ① 生活習慣病 | ..... | 18 |
|---------|-------|----|

基本方針 (3)社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- |          |       |    |
|----------|-------|----|
| ① 次世代の健康 | ..... | 23 |
| ② 高齢者の健康 | ..... | 27 |
| ③ こころの健康 | ..... | 31 |

基本目標 II 社会環境の整備

基本方針 (1)市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康  
を支え守るための環境整備

- |              |       |    |
|--------------|-------|----|
| ① 協働による健康づくり | ..... | 35 |
|--------------|-------|----|



I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 1 栄養・食生活

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市食品衛生協会	食品衛生責任者講習会での「体にやさしいかごしまメニューのお店」のパンフレット配布、保健師・栄養士による事業紹介	令和4年 6月14・15/23日、 7月20日 9月13・14日 12月8・9日 令和5年2月14・15日  計635名	左記のとおり	令和5年6月13・14日
2	鹿児島県健康管理士会	鹿児島市主催の食育フェスタに参加し、子どもたちの食育を通じた栄養と食生活の適正化をアピール		月例会にて会員同士の意見交換会を実施	5月以降になる見込み
3	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 健康講座の実施 2 ふれあい会食での食についての関心を高める活動	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	左記のとおり
4	手をつなぐ育成会	①体重・血圧測定による健康チェック ②嗜好調査の実施 ③栄養士指導	①各事業所で実施 ② 〃 ③ 〃	未定	未定
5	南日本新聞社	産業医(月二回来社)、常勤保健師による健康相談・保健指導を随時実施	産業医は月に二回程度 保健師は随時	左のとおり  ・社員食堂に、食の健康に関する情報を掲示	産業医は月に二回程度 保健師は随時  社員食堂への掲示は不定期
6	鹿児島医療生活協同組合	1「ベジチェック」(推定野菜摂取量推定器)の活用を開始。野菜摂取の重要性を学習しながら、一日350g以上の野菜摂取を推進する 2「すこしお」(減塩)の取り組み ・1鹿児島医療生協オリジナルの「すこしおレシピ集」(78冊普及)や、汁物の塩分を測る測定器の普及。 ・組合員活動の中で尿塩分チェックの実施(年間240件) 3 健康チェックでの体重・体脂肪・内臓脂肪測定。	年間を通じて行う 1 ベジチェック(年間1,292件) 2 尿塩分チェック(年間601件)	左記のとおり	
7	南日本リビング新聞社	リビング新聞でのレシピや食品の栄養に関する記事の掲載 1「朝ごはんで子供を応援！」 2「体に優しい大豆ミートレシピ」	1 2022年4月29日 2 2022年9月3日	今年度も特集予定	
8	NPO法人かごしまネットワーク会議健康サポート笑福	研修会を通じて、個々の健康に気を付ける	年2回(7, 11月)	左記のとおり	年2回(7, 11月)
9	鹿児島市私立幼稚園協会	1好き嫌いをせず、楽しく食事をする習慣形成 2よく噛んで食べることの習慣化 3バランスのとれた献立表の作成の工夫	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
10	鹿児島女子短期大学	食物栄養学専攻の学生によるバランスのとれた献立の提供	実施日: 5月11日、5月13日、 5月18日、5月20日、 9月28日、10月7日、 10月19日、10月28日、 11月2日、11月11日、 11月16日、11月25日、 12月14日、12月16日、 12月21日、12月23日	左記のとおり	開催予定日: 5月19日、5月26日、 10月3日、10月24日、 10月31日、11月7日、 11月21日、11月28日、 12月12日、12月19日
11	鹿児島純心女子短期大学	食物栄養専攻学生による郷土の食材を利用した季節感にあふれた給食の提供		左記のとおり	昼食時間 週2回

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 1 栄養・食生活

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
12	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	1 メンズキッチン・健康料理教室の開催 2 お達者クラブ等での講話	1 1,379回 計8,993人 2 22,330回 計63,603人	左記のとおり	左記のとおり
13	鹿児島県民総合保健センター	1 鹿児島市の特定健診会場で受診した、国保・協会けんぽ被保険者及び被扶養者の方に特定保健指導を実施。 2 国保の若年者健診受診者に対して、生活習慣病ハイリスク者保健指導を実施。 3 人間ドック・事業所健診受診者に対して、特定保健指導や希望者に保健指導・健康相談を実施。 4 保健師・管理栄養士・健康運動指導士による健康講話を実施。 5 広報誌「健康アップかごしま」、「職場の健康づくり情報誌」等による健康づくりに関する情報提供。	1 2 特定保健指導：保健センター、公民館等333会場で健診当日及び後日実施。 3 人間ドック249日、その他適宜実施。 4 講話回数 2会場 5 広報誌「健康アップかごしま」年3回発行、「職場の健康づくり情報誌」年1回投稿。	左記のとおり	12 特定保健指導：保健センター、公民館等336会場で健診当日及び後日実施。 3 人間ドック249日、その他適宜実施。 4 講話回数未定 5 広報誌「健康アップかごしま」年3回発行、「職場の健康づくり情報誌」年1回投稿。
14	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載・県政だより「イエローカードキャンペーン」「食の健康応援店、ロコモ・食によるフレイル予防」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送 ・「食中毒」に関する内容 ・「夏バテ防止の料理」に関する内容12	1 機関誌 令和4年9月号掲載 令和5年1月号掲載 2 広報テレビ番組 令和4年7月13日放送 令和4年8月5日・12日放送	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定・県政だより「イエローカードキャンペーン」「食の健康応援店、ロコモ・食によるフレイル予防」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送予定 ・「生活習慣病予防の料理」に関する内容12	1 機関誌 令和5年9月号掲載予定 令和5年11月号掲載予定 2 広報テレビ番組 令和5年7月7日・14日放送予定
15	鹿児島市医師会	市民のための糖尿病講演会を開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、前年度に引き続き中止とした。	左記のとおり	市民のための糖尿病講演会を開催し、糖尿病の正しい知識の普及と予防を図る。 (市・市医師会主催)	・市民のための糖尿病講演会 期日：11月1日or11月15日予定 場所：鹿児島市中央公民館
16	鹿児島市歯科医師会	歯と口の健康週間(6月4日～10日)行事・歯と口の健康相談において「栄養相談コーナー」を設ける。	新型コロナウイルス感染症のため中止	左記のとおり	日時： 6月3日(土) 午後2時から 午後4時30分 6月4日(日) 午前10時30分から午後3時 場所：山形屋
17	鹿児島県栄養士会	1 栄養110番(電話による栄養相談) 2 管理栄養士によるクッキング講座：ホームページに掲載 3 各種研修会の開催：オンライン開催(ZOOM) 4 食生活に関する知識技術の普及活動としての管理栄養士を講師として派遣 5 県民公開講座の開催・・・テーマ「高血圧予防」Youtubeにて配信	1 毎週水曜日実施 2 年4回実施 3 年10回開催 4 多数 5 奄美市(R5年1月)	1 栄養110番(電話による栄養相談) 2 管理栄養士によるクッキング講座：ホームページに掲載 3 各種研修会の開催：オンライン開催(ZOOM) 4 食生活に関する知識技術の普及活動としての管理栄養士を講師として派遣 5 小児糖尿病サマーキャンプにおける「食」の選択力を教育指導 6 県民公開講座の開催・・・テーマ「高血圧予防」Youtube配信	1 毎週水曜日 2 年6回 3 年15回 4 随時 5 霧島市(未定) 6 伊佐市(12月開催予定)

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 1 栄養・食生活

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
18	鹿児島県看護協会	1. お寺で開催「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェックお薬相談他 計測:血圧・身長・体重・体脂肪率・握力 相談:健康・栄養他 ※薬剤師によるお薬相談、栄養士による栄養相談 2. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 3.「まちの保健室」おはら祭り:みなと大通り公園(血圧測定) 4.市民健康まつり 5.世界腎臓デーinかごしま	1)場所:西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間:13:30~15:30 17月23日(土)住民11名 29月24日(土)住民13名 2)令和4年9月 ⇒新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止 3)令和4年11月3日(水) ⇒依頼なし 4)場所:西原商会7リーナ 令和4年10月30日(日) 25名 5)令和4年3月9日(木)	1. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 2.市民健康まつり 3.世界腎臓デーinかごしま	1)令和5年9月3日(日) 場所:山形屋社交室 2)令和5年7月16日(木) 3)令和6年3月予定
19	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント	1 50回(原則第2・第4火曜日)12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30) 6 4月28日10:30~11:30 ZOOM開催	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(6・9・12・3月第4水曜日他 10:30~11:30)
20	鹿児島地区栄養教諭等協議会	1 各学校における「食に関する指導」の実施 2 給食週間中、学校給食についてアピールする活動 3 食育指導に活用する指導資料・媒体づくり	1 随時 2 令和5年1月24日~1月30日 3 随時	左記のとおり	1 随時 2 令和6年1月24日~1月30日 3 随時、研修会8回
21	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	研修会を通じ、研修会の中で個々の健康に留意する。	年6回(5・6・7・9・10・11月)	研修会を通じ、研修会の中で個々の健康に留意する。	年6回(5・6・7・9・10・11月)
22	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・職域における食と健康:食事摂取基準とその利用	研修1回 R4.10.24 18:00~20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・職域における食と健康:食事摂取基準とその利用	研修1回 R5.10.23 18:00~20:00

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 1 栄養・食生活

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
23	全国健康保険協会 鹿児島支部	1 従業員の食習慣や食に関する環境改善の取組みを宣言した事業所への支援 (保健師・管理栄養士) (会社の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供) 2 特定保健指導対象者を含む、食に関する改善等が必要な者への個別保健指導 3 巡回健診会場の特定保健指導と栄養相談	・食に関する宣言 10事業所 ・食に関する健康講話 33か所 (減塩指導を含む) ・個別面談数 6600人 <その他> ・会社の健康課題の把握と改善策の助言 8事業所 ・ポスター・パンフ等提供事業所数、500事業所	左記のとおり	年間通して実施

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	1 市高連ランドゴルフ大会の開催 2 市高連ゴルフ大会の開催 3 各地区協(9地区)におけるスポーツ大会の開催 4 県老連スポーツ大会への参加 5 よかよか体操の実施 6 ニュースポーツの広報誌での紹介	1 令和5年3月16日 2 令和4年11月7日 3 令和4年10月～12月 4 令和4年10月27日 5 単位高齢者クラブ の中で実施 6 令和4年8月	1 市高連ランドゴルフ大会の開催 2 市高連ゴルフ大会の開催 3 各地区協(10地区)におけるスポーツ大会の開催 4 県老連スポーツ大会への参加 5 よかよか体操の実施	1 令和6年3月(予定) 2 令和5年11月(予定) 3 令和5年10月～12月(予定) 4 令和5年10月(予定) 5 単位高齢者クラブ の中で実施
2	鹿児島県 健康管理士 会	鹿児島市主催の食育フェスタに参加し、子どもたちの食育を通じた栄養と食生活の適正化をアピール		月例会にて会員同士の意見交換会を実施	5月以降になる見込み
3	手をつなぐ 育成会	①体づくり ②ふれあいスポーツ大会の実施・参加	①各事業所で実施 ②中止	未定	未定
4	鹿児島医療 生活協同 組合	1 「鹿児島医療生協オリジナルの健康体操」(かごしま♾️温泉げんき体操・西郷どんのひっころばん体操)をホームページにアップ。 2 班会を通じた日常的な運動(グラウンドゴルフ、健康体操、卓球ほか) 3 秋の健康づくり企画や、組合員レクリエーションでの健康づくり・交流(グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、ウォーキングなど)	3 10月～11月 4 6会場2051人参加	左記のとおり	
5	公益財団 法人 鹿児島市 公園公社	1 冬の肩こりや腰痛対策に大事なこと ・内容のプリント配付 2 積雪や凍結による冬の転倒への注意 ・内容のプリント配付と注意喚起	112/6  21/10	熱中症関連	
6	南日本 リビング 新聞社	1.陶板浴の法人会員利用(福利厚生) 2.リビング新聞で身体活動・運動に関するフロント記事特集の掲載 「体と心整うながらヨガ」	1.常時 2.2022年5月28日	1.左記のとおり 2.今年度も特集予定	
7	南日本 新聞社	2アップ3ダウン運動を継続。ポスターを掲示し階段利用を促進。	随時	左記のとおり	随時
8	鹿児島市 私立 幼稚園協会	1外遊びの奨励 2親子での遊びの紹介と実践	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
9	鹿児島市 小学校 体育連盟	1 小学生の記録会・発表会の開催 1 水泳記録会(5、6年生) ⇒新型コロナウイルス感染症の影響により記録持ち寄りによる開催 ・上位記録者の表彰、記録証の配付、参加 記念メダルの配付 2 陸上記録会(5、6年生) ・上位記録者の表彰、記録証の配付 3 表現運動発表会 2 職員の大会の開催 1 ソフトテニス大会 2 県バレーボール大会への協力・参加 3 卓球大会	1. 1 令和4年7月28日・29日 2 令和4年10月26日 場所: 県立鴨池陸上競技場 水泳記録会開催 3 令和5年2月3日 2. 1 令和4年11月5日 場所: 東海庭球場他ブロックごとの開催 2 令和4年11月19日・26日 3 令和5年2月4日	1 小学生の記録会・発表会の開催 1 水泳記録会(5・6年生) ・上位記録者の表彰、記録証の配付、参加記念メダルの配付 2 陸上記録会(5・6年生) ・上位記録者の表彰、記録証の配付 3 表現運動発表会 2 職員の大会の開催 1 バレーボール大会 2 ソフトボール大会 3 県バレーボール大会への協力・参加 4 卓球大会	1 令和5年7月下旬 場所: 鴨池プール 2 令和5年11月上旬 場所: 県立鴨池補助競技場 2 1 令和5年6月中旬・下旬 2 令和5年8月下旬 3 令和5年11月中旬・下旬 4 令和6年2月下旬

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
10	鹿児島県 高等学校長 協会	1 県高等学校教職員バレーボール大会 2 心肺蘇生法講習会(職員) 3 県教職員バドミントン大会 4 運動部活動の推進	1 新型コロナ感染防 止のため中止 2 年1回 3 新型コロナ感染防 止のため中止 4 休養日 週2日	1 県高等学校教職員バレーボール大会 2 心肺蘇生法講習会(職員) 3 県教職員バドミントン大会 4 運動部活動の推進	1 6月 2 年1回 3 12月 4 休養日 週2日
11	鹿児島純心 女子短期大 学	・かごしま市民健康プラン 啓発ポスターの掲示	随時	左記のとおり	
12	鹿児島県 国民健康 保険 団体連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより 「九州・山口チャレンジウォーク」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」に て 放送 ・「健康づくり(ウォーキング)に関する内容 ・「健康づくり(体操)」に関する内容12 ・「フレイル予防運動」に関する内容12	1 機関誌 令和4年9月号掲載 2 広報テレビ番組 令和4年5月6日放送 令和4年10月7日・14 日放送 令和5年2月3日・10日 放送(※機関誌「国保 かごしま」令和5年3月 号掲載)	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・教えて健康法～人生100年時代の体づ くり～活動編(3回連載) 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」に て放送予定 ・「健康づくり(体操)」に関する内容1～4	1 令和5年5月号、7 月号、9月号掲載予 定 2 広報テレビ番組 令和5年8月4日・18日 令和5年9月1日・8日 放送予定
13	鹿児島市 医師会	「市民健康まつり」を開催、「緩和ケア」に 関する講演会を行い、自分や周りの人が 癌になった時の日常生活のポイントに ついて、啓発やアドバイスを行った。(市・ 市医師会をはじめとする主催団体10団 体)	・市民健康まつり 期日：令和4年10月 30日(日) 場所：西原照会アリー ナ 来場者数：1317人	「市民健康まつり」を開催し、身体活動・ 運動の重要性についての啓発やアドバ イスを行う。(市・市医師会をはじめとする 主催10団体)	・市民健康まつり 期日：令和5年7月 16日(日) 場所：西原照会アリー ナ
14	鹿児島市 歯科医師会	歯と口の健康週間行事・・・健口体操の普 及 1 歯と口の健康相談 2 歯と口の健康指導 ・県立盲学校 ・県立聾学校 3 市民のための歯科健康講座 ・お口の健康アドバイス・・・ 健口体操の普及	1 新型コロナ感染症 のため中止 2 ・県立盲学校 6月2日(木)13時30分 から ・県立聾学校 新型コロナ感染症の ため中止 3 新型コロナ感染症 のため中止	左記のとおり	1 健康相談 日時：6月3日(土) 午後2時から 午後4時30分 6月4日(日) 午前10時30分から 午後3時 場所：山形屋 2 健康指導 ・県立盲学校 日時：6月1日(木)午 後1時から午後3時 ・県立聾学校 日時：6月1日(木)午 後1時から午後3時 3 11月18日(土)開 催予定
15	鹿児島市 薬剤師会	1 鹿児島マラソン ・ランナー受付時にブースを設置し、「薬 の相談」の実施	開催日：令和5年3月4 日	1 左記のとおり 2 かごしま国体 ・競技会場にブースを設置し、「薬の相 談」の実施 ・ドーピング検査の協力	1 開催日：令和6年3 月 2 開催日：令和5年 10月
16	鹿児島県 栄養士会	1 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーへの 参加・協力 2 スポーツ栄養部会活動 [web栄養セミ ナー]	1 鹿児島市内 2 3回開催(オンライ ン)	1 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーへの 参加・協力 2 スポーツ栄養部会活動 [Web栄養セミ ナー] 3 運動(ウォーキング等)と食事のバラ ンスについての啓発活動	1 鹿児島市内 2 3回(WEB)



I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
17	鹿児島県 歯科衛生士 会	1 市民健康まつりでの歯科保健指導  2 施設・高齢者クラブ等での健康教育 ・歯と口の健康週間行事 ・お口の健康フェア ・市民のための歯科健康講座 ・歯の健康ランドinおはら祭り は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	1 11月  2 通年	健康相談において健口体操の勧め 1 歯と口の健康週間行事  2 お口の健康フェア  3 市民のための歯科健康講座(お口の健康アドバイス)  4 歯の健康ランドinおはら祭り(歯と口の健康相談)  5 施設・高齢者クラブ等での健康教育  6 市民健康まつり	1 6月  2 8月  3 11月  4 11月  5 通年  6 11月
18	鹿児島県 看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	場所:妙行寺本堂(鹿児島市和田1-4-1) 第1回令和4年7月23日(土) 第2回令和4年9月24日(土) 時間:13:30~15:30	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	1)令和5年9月3日(日) 山形屋社交室
19	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	おはら祭り参加 介護予防うねりの会参加	11月3日 50名 12月7日 15名	国体へふるまいで支援	10月13日 300人分
20	鹿児島県健康づくり運動指導者協議会	メタボ予防、ロコモ・フレイル予防を念頭に置いた研修会及び実技指導 メタボ予防実務者研修会講師	協議会主催研修会:2回 各支部主催研修会:3回 各会員及び所属施設において随時指導	左記のとおり	
21	鹿児島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会	○体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に、各種体操、太極拳、脳トレ等を実施し、健康に関する講話を行い、資料等を活用して、会員の健康の増進と生きがいづくりを推進した。	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00	左記のとおり	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00 年24回実施
22	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」  3 子育て・孫育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業  6 「国際助産師の日」イベント	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回)  2 365日・24時間  3 4回  4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他)  5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)  6 4月28日10:30~11:30 ZOOM開催	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」  3 子育て・孫育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回)  2 365日・24時間  3 4回  4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他)  5 5回(6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
23	鹿児島県民総合保健センター	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1
24	全国健康保険協会 鹿児島支部	1 職員間のレクリエーション活動など運動に関する取組みを宣言した事業所への支援(保健師・管理栄養士) ラジオ体操の推奨と実技指導 (他会社の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供、健康運動指導士派遣) 2 特定保健指導対象者を含む、運動に関する改善等が必要な者への個別保健指導	・運動に関する宣言 20事業所 ・運動に関する実技指導や講話 33か所 ・歩数計を使用したイベント開催事業所 2か所 ・個別面談については、1栄養・食生活に含む <その他は1栄養・食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
25	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	市民健康まつりに協力し、運動の重要性の啓発・アドバイスをを行う。	10月30日開催	市民健康まつりに参加協力し、運動の重要性の啓発・アドバイスをを行う。	7月開催
26	公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会	1 KAGOSHIMAシティウォーク(市内各地で開催する地域資源を活かしたウォーキングイベント) 2 小学生走り方教室(鹿児島地区の駅伝選手が参加する小学生向けの走り方教室) 3 県下一周駅伝選手と一緒に「ランニング教室」(サブ4・ビギナーのクラス別の一般向けランニング教室) 4 どこでもヨガ(普段ヨガをしないような場所で開催するヨガ教室) 5 運動能力測定会(小学校高学年対象) 6 すぼどんKIDSワンデースクール(小学校低学年向けのスポーツ体験会) 7 市民体カテスト 8 トップアスリートと大運動会(トップアスリートとニュースポーツで交流)	1 年4回開催 計157名参加 2 3/19開催 111名参加 3 10/23開催 39名参加 4 年10回開催 375名参加 5 11/23開催 117名参加 6 3/12開催 117名参加 7 年5回開催 135名参加 8 2/5開催 189名参加	1 KAGOSHIMAシティウォーク(市内各地で開催する地域資源を活かしたウォーキングイベント) 2 小学生走り方教室(鹿児島地区の駅伝選手が参加する小学生向けの走り方教室) 3 どこでもヨガ(普段ヨガをしないような場所で開催するヨガ教室) 4 すぼどんKIDSワンデースクール(小学校低学年向けのスポーツ体験会) 5 市民体カテスト 6 トップアスリートと大運動会(トップアスリートとニュースポーツで交流) 7 女性限定! <<BOXING×EXERCISE>> 8 ゆるっとダイエット教室 9 Reチャレ部(昔やっていたスポーツに再チャレンジする大人向けスポーツ教室)	1 年5回程度開催予定 2 R5年3月開催予定 3 年12回程度開催予定 4 R5年11月開催予定 5 6~9月で年2回程度開催予定 6 R5年2月開催予定 7 年2回程度開催予定 8 年3回程度開催予定 9 年2回程度開催予定
27	NPO法人 かごしまネットワーク 会議健康サポート笑福	肩・腰・膝痛改善ストレッチ 産後骨盤を整えるストレッチ	月1第3土曜日 計12回	左記のとおり	
28	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・職域における身体活動:具体的な工夫を考える ・健康づくりのための運動指導について ・生活習慣病と運動療法について(症例検討を交えて)	研修3回 ・R4.6.27 18:00~20:00 ・R4.7.9 14:00~16:00 ・R5.3.23 18:00~20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・職域における身体活動:具体的な工夫を考える ・健康づくりのための運動指導について ・生活習慣病と運動療法について(症例検討を交えて)	研修3回 ・R5.7.24 18:00~20:00 ・R5.7.29 14:00~16:00 ・R6.3.5 18:00~20:00
29	鹿児島らくらく体操クラブ	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康の増進に努めた。	毎月2回、水曜日の10:00~12:00に21回実施した。	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康の増進に努める。	毎月2回、第2、第4水曜日の10:00~12:00に22回実施する。

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	4年度		5年度			
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等		
30	一般財団法人 鹿児島市 健康交流促進財団	スパランド裸・楽・良 1 スタジオ講座(エアロビクス・ヨガ・ピラティス等) 2 水中講座(水中ウォーキング) 3 カルチャー講座(フラダンス・パワーヨガ・ボルドブラ等) 4 ところとからだの健康相談 5 ボディメンテナンス 6 コアパワーヨガ 7 ストレッチポールひめトレ 8 ウォーキング大会 9 グラウンド・ゴルフ大会 10 スポーツウエルネス吹矢大会  マリンピア喜入 1 水中運動講座(水中ウォーキング・水泳等) 2 健康交流講座(体操教室・ストレッチ教室) 3 体力測定 4 癒しのストレッチ講座 5 グラウンド・ゴルフ大会 6 ウォーキング大会 7 ウォーキング講座 8 ニュースポーツ交流大会  かごしま温泉健康プラザ 1 健康水中講座(アクアビクス・水中ウォーキング等) 2 高齢者元気作り教室 3 高齢者体力測定 4 温泉活用相談会 5 高齢者向け体幹づくり教室	スパランド裸・楽・良 1 毎週・各曜日 計358回 2 毎週金曜日 計46回 3 毎月 計127回 4 月1回 計10回 5 月1回 計10回 6 月1回 計10回 7 月1回 計10回 8 4月3日 計1回 9 5月・11月・1月・2月 計4回 10 9月21日 計1回  マリンピア喜入 1 毎週・各曜日 計359回 2 毎週月・水曜日 計86回 3 計3回 4 計3回 5 4月・11月 計2回 6 11月・3月 計2回 7 11月・3月 計2回 8 6月・2月 計2回  かごしま温泉健康プラザ 1 毎週・各曜日 計145回 2 年2回 3 年1回 4 年1回 5 年1回	スパランド裸・楽・良 1 スタジオ講座(エアロビクス・ヨガ・ピラティス等) 2 水中講座(水中ウォーキング) 3 カルチャー講座(フラダンス・パワーヨガ・ボルドブラ等) 4 ところとからだの健康相談 5 ボディメンテナンス 6 コアパワーヨガ 7 ストレッチポールひめトレ 8 ウォーキング大会 9 グラウンド・ゴルフ大会 10 スポーツウエルネス吹矢大会  マリンピア喜入 1 水中運動講座(水中ウォーキング・水泳等) 2 健康交流講座(体操教室・ストレッチ教室) 3 体力測定 4 癒しのストレッチ講座 5 ストレッチポールひめトレ 6 リフレッシュヨガ 7 ピラティス 8 グラウンド・ゴルフ大会 9 ウォーキング大会 10 ウォーキング講座 11 ニュースポーツ交流大会  かごしま温泉健康プラザ 1 健康水中講座(アクアビクス・水中ウォーキング等) 2 高齢者元気作り教室 3 体力測定 4 温泉活用相談会 5 体幹づくり教室 6 筋トレ教室 7 ウォーキング教室	スパランド裸・楽・良 1 毎週・各曜日 計416回 2 毎週金曜日 計52回 3 毎月 計144回 4 月1回 計10回 5 月1回 計10回 6 月1回 計10回 7 月1回 計10回 8 4月2日 計1回 9 5月・11月・1月・2月 計4回 10 9月21日 計1回  マリンピア喜入 1 毎週・各曜日 計359回 2 毎週月曜日・水曜日 計86回 3 5月・9月・1月 計3回 4 4月・8月・12月 計3回 5 4月・11月 計2回 6 6月・8月・11月 計3回 7 月1回 計10回 8 7月・12月 計2回 9 11月・3月 計2回 10 11月・3月 計2回 11 6月・2月 計2回  かごしま温泉健康プラザ 1 毎週・各曜日 計208回 2 毎週 計54回 3 8月・12月 計3回 4 11月・1月 計2回 5 4月・10月 計2回 6 5月・6月 計2回 7 3月 計1回		
		31	運動普及推進員協議会	1 ウォーキング大会の開催  2 お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室、イベント、個人活動等における運動の普及推進(らくらく体操・よかよか体操等)  3 各保健センター健康づくりイベントで体力測定等実施。	1 正しく安全なウォーキング大会 10月30日, 11月10日, 11月16日, 11月17日, 11月24日 桜ウォーキング 3月22日 計6回  2 4~3月  3 11月7日, 11月11日, 11月15日, 11月18日 計4回	1 ウォーキング大会の開催  2 お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室、イベント、個人活動等における運動の普及推進(らくらく体操・よかよか体操等)  3 各保健センター健康づくりイベントで体力測定等実施。	1 正しく安全なウォーキング大会 11月10日, 11月16日, 11月17日, 11月20日, 11月30日 桜ウォーキング 3月 計6回  2 4~3月  3 11月6日, 11月10日, 11月13日, 11月14日, 11月17日 計5回
		32	株式会社ニチガスクリエート	1 公共施設(指定管理施設)における運動実践の場の提供(各種教室の開催)  2 健康づくりのための運動に関する情報発信	通年	1 公共施設(指定管理施設)における運動実践の場の提供(各種教室の開催)  2 健康づくりのための運動に関する情報発信	

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 3 休養

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	南日本新聞社	産業医、常勤保健師による健康相談・保健指導を実施	産業医は月に2回 保健師は随時	左記のとおり	産業医は月に2回 保健師は随時
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	温泉を取り入れた研修旅行の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
3	手をつなぐ育成会	①1泊旅行の実施、参加 ②1日ふれあいレクリエーションの実施・参加	①中止 ②中止	未定	未定
4	鹿児島医療生活協同組合	医療生協がすすめる「8つの生活習慣」として「生活リズムを整え快適な睡眠をとる」「心身の過労をさけ、十分な休養をとる」をすすめる。		左記のとおり	
5	南日本リビング新聞社	1 ノー残業デーの徹底 2 有給消化の促進 3 年間休日の増加 4 リビング新聞で休養に関するフロント記事特集の掲載 「眠りの満足度をUPさせよう」	1 毎週火曜日 2 常時 4 2022年11月19日	1.2.3 左記のとおり 4 今年度も特集予定	1 毎週火曜日 2 常時
6	公益財団法人鹿児島市公園公社	年次有給休暇取得促進・休暇消化状況について取得の促し	10/6	年次有給休暇の取得・消化について	
7	鹿児島市私立幼稚園協会	「早寝早起き」の習慣化(十分な睡眠時間の確保)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
8	鹿児島県高等学校校長協会	1 出退時刻記録による超過勤務の実態把握と指導 2 定時退校日の設定 3 部活動休養日の設定 4 部活動活動時間の設定	1 毎月 2 毎週月曜日 3 原則週2日 4 原則平日2時間程度、休業日3時間程度	左記のとおり	左記のとおり
9	鹿児島女子短期大学	年次有給休暇の取得義務(1年間で最低5日) 年次有給休暇の時間単位付与制度の導入		左記のとおり	
10	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	場所:西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間:13:30~15:30 17月23日(土)住民11名 29月24日(土)住民13名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 3 休養

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
11	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 4月28日10:30～11:30 ZOOM開催	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(6・9・12・3月第4水曜日他 10:30～11:30)
12	鹿児島県健康管理士会	疲労と運動に関する講演会の実施	新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止	疲労と運動に関する勉強会の実施	
13	鹿児島県民総合保健センター	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1
14	全国健康保険協会鹿児島支部	1 職員間のレクリエーション活動や睡眠に関する取組みを宣言した事業所へ支援(保健師・管理栄養士)(会社の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供) 2 特定保健指導対象者を含む、休養・睡眠に関する改善等が必要な者への個別保健指導	・休養・ストレス・長時間労働減少・残業減少、有給休暇取得推進を宣言した事業所34事業所 ・ストレス関連健康講話 2か所 ・個別面談については、1栄養・食生活に含む <その他は1栄養・食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
15	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・居眠りする従業員にどう対応するか ・「働く人」と睡眠	研修2回 R4.7.30 14:00～16:00 R4.10.12 14:00～16:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施	研修0回
16	NPO法人かごしまネットワーク会議健康サポート笑福	メンタルヘルス対策に役立つ骨盤・体幹を整えるボディメンテナンスで心と身体のリフレッシュを計る	月1第3土曜日 計12回	左記のとおり	左記のとおり
17	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	バス研修各ブロック単位での食事会		左記のとおり	

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 4 たばこ・アルコール

No	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	南日本新聞社	屋内禁煙の継続	常時	左記のとおり	常時
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	健康講座の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
3	手をつなぐ育成会	①他機関のポスター掲示 ②敷地内禁煙	①各事業所で実施 ② "	未定	未定
4	南日本リビング新聞社	1屋内禁煙の実施 2喫煙休憩回数の制限	常時	左記のとおり	常時
5	鹿児島市私立幼稚園協会	○受動喫煙防止の呼びかけと啓発 乳幼児への影響 園内での喫煙・飲酒の禁止啓発	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
6	鹿児島県高等学校長協会	薬物乱用防止教室	年1回	薬物乱用防止教室	年1回
7	鹿児島女子短期大学	ポスター等の掲示 敷地内禁煙の実施	—	左記のとおり	—
8	鹿児島純心女子短期大学	敷地内禁煙	常時	左記のとおり	
9	鹿児島県国民健康保険団体連合会	機関誌「国保かごしま」にて、掲載 県政だより 「禁煙週間について」	機関誌 令和4年5月号掲載	機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定 県政だより 「禁煙週間について」	機関誌 令和5年5月号掲載予定
10	鹿児島市医師会	厚生労働省が作成した「世界禁煙デー」や「禁煙週間」のポスターを関連施設内に掲示	・掲示期間：5月～6月	厚生労働省が作成した「世界禁煙デー」や「禁煙週間」等のポスターを用いた啓発活動への協力	
11	鹿児島市薬剤師会	1 各学校において学校薬剤師による講話及び指導 (たばこ・アルコール・薬物乱用防止等) 2 離島学校環境衛生検査への学校薬剤師派遣事業 3 NPO法人鹿児島学校環境衛生学会主催による「薬物乱用防止絵画展」への協力 スキルアップ研修会(年2～3回) 妊婦健康相談時の禁煙指導支援体制の充実を図る為、保健センター職員を対象とした鹿児島市主催のスキルアップ研修会への講師派遣	1 各小・中・高、1学期1回程度 2 三島4島・十島7島、年1回 3 新型コロナの影響により中止	左記のとおり	1・2 左記のとおり 3 例年11月開催 鹿児島市中央保健センター
12	鹿児島県栄養士会	たばこ・アルコールの害(健康影響)について栄養指導業務を通して啓発活動実施(HPIにて掲載)		左記のとおり	
13	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容：健康相談、健康チェック、お薬相談他	場所：西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間：13:30～15:30 7月23日(土)住民11名 9月24日(土)住民13名	「まちの保健室」内容：健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 4 たばこ・アルコール

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
14	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	たばこに関するパンフレット配布	1人10枚ずつ各家庭 へ配布(計3,000枚)	左記のとおり	左記のとおり
15	鹿児島県 助産師会	1 助産師の行ういのちの出前講座 (小中高短大・大学・養護学校・児童養護 施設・教職員研修会・教師、保護者等対 象) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支 援センター」	1 約112回 2 365日・24時間	1 助産師の行ういのちの出前講座 (小中高短大・大学・養護学校・児童養護 施設・教職員研修会・教師、保護者等対 象) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支 援センター」	1 約112回 2 365日・24時間
16	一般社団法 人鹿児島市 鍼灸マッサー ジ師会	禁煙ポスター掲示	会館にて掲示	禁煙ポスター掲示	会館にて掲示
17	鹿児島県民 総合保健 センター	I-(1)-1 6 県アルコール健康障害対策推進協議 会への出席	6 年1回出席	左記のとおり	I-(1)-1 6 1回
18	全国健康 保険協会 鹿児島支部	1 たばこや飲酒対策の取り組みを宣言し た事業所への保健師等による支援 (健康講話・情報提供資料作成・取組課 題解決に向けた助言など) 2 特定保健指導とそれ以外で嗜好品等 の改善等が必要な者への個別保健指導	・たばこに関する宣言 8事業所 ・禁煙取組み継続サ ポート 2事業所 ・健康講話 33事業 所 ・個別面談について は、1栄養・食生活に 含む <その他は1栄養・食 生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
19	鹿児島医療 生活協同 組合	15. 31WHO世界禁煙デーの取り組みと して事業所へのポスター掲示にて意識啓 発。		左記のとおり	5～6月
20	公益財団法 人 鹿児島市 公園公社	アルコールチェックの厳格化について 内容のプリント配付と注意喚起	4/7	運転前のアルコールチェックについて	
21	鹿児島 産業保健 総合支援 センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担 当者等の産業保健スタッフに対する研修 の実施 ・化学発がん「アスベスト、有機溶剤、タバ コ」:事例から考える予防策 ・タバコのない職場環境 ・禁煙支援について(歯科の視点から)	研修3回 ・R4.4.25 18:00～20:00 ・R4.7.19 14:00～16:00 ・R4.9.20 18:00～20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担 当者等の産業保健スタッフに対する研修 の実施 ・化学発がん「アスベスト、有機溶剤、タバ コ」:事例から考える予防策	研修1回 ・R5.5.22 18:00～20:00
22	NPO法人 かごしま ネットワーク 会議健康サ ポート笑福	ポスターの掲示 たばこ・アルコールの害について集会時 啓発する	年2回(6月、1月)	左記のとおり	左記のとおり

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 4 たばこ・アルコール

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
23	鹿児島精神 保健福祉セン ター	1 依存症専門相談 2 電話・来所相談 3 アルコール・薬物依存症家族教室 4 依存症回復支援研修会	1 6回 7件 2 随時 電話相談79件 来所相談30件 3 第3木曜日6回コー スを2クール 8名参 加 4 令和4年10月5日 189名参加	1 依存症専門相談 2 電話・来所相談 3 アルコール・薬物依存症家族教室	1 月1回程度 10回 2 随時 3 第3木曜日5回コー スを2クール(5月~9 月・11月~3月)



I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	・健康講座の実施	単位高齢者クラブの 中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの 中で実施
2	手をつなぐ 育成会	歯みがき支援	各事業所で実施	未定	未定
3	鹿児島医療 生活協同 組合	1 オーラルフレイル予防についての研修 会(オンライン)参加 2 オーラルフレイルサポーター養成講座 3 「ロングピロピロ」(吹き戻し)の普及	1 「楽しく学ぶ、フレ イル・オーラルフレ イル研修会」9名参加30 名 2 2会場 31名 3 513本	左記のとおり	
4	南日本 リビング 新聞社	リビング新聞で歯に関するフロント記事特 集の掲載 「実は危険な大人の虫歯」	2022.6.4掲載	左記のとおり	今年度も特集予定
5	鹿児島市 私立幼稚園 協会	1 歯科検診は義務づけられている 2 歯科定期健診のお知らせと治療の促 進 3 歯磨きの習慣化(食事後) 4 しっかり噛んで食べることの大切さを知 らせる	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
6	鹿児島県 高等学校長 協会	1 歯科検診 2 う歯治療勧告 3 歯科衛生講話	1 1学期 2 長期休暇中 3 年1回	左記のとおり	左記のとおり
7	鹿児島県民 総合保健セ ンター	1 半日がん健診で歯周病健診実施	1 36回, 879人実施	左記のとおり	1 半日がん健診33 回実施
8	鹿児島県 国民健康 保険団体 連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより「歯科について」 ・よくわかる糖尿病～合併症・併存症とそ のリスク (糖尿病と口腔の関係) 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」に て放送 ・歯科医師会からのお知らせ	1 機関誌 令和4年5月号掲載 令和4年11月号掲載 よくわかる糖尿病 令和5年3月号掲載 2 広報テレビ番組 令和4年6月3日放 送	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定 ・県政だより「歯科について」 ・教えて健康法～人生100年時代の体づく り～オーラルフレイル予防編 (3回連載) 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」に て放送予定 ・歯科医師会からのお知らせ	1 機関誌 令和5年5月号掲載予 定 令和5年11月号掲載 予定 教えて健康法 令和5年11月号、令 和6年1月号、令和6 年3月号掲載予定 2 広報テレビ番組 令和5年6月2日放 送予定
9	鹿児島市 医師会			歯科医師会主催の市民向け歯科健康講 座等の広報活動への協力	

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
10	鹿児島市 歯科医師会	1 歯と口の健康週間(6月4日～10日)行事 1歯と口の健康相談 2児童生徒図画・ポスター・標語作品展 3歯と口の健康指導 ・県立盲学校 ・県立聾学校 2 市民のための歯科健康講座 18020達成者表彰 2お口の健康アドバイス等健康講座 3 歯の健康ランドinおはらまつり ・歯の健康相談 4 食育フェスタにおける歯科相談等 ・咀嚼判定ガムによる咀嚼テスト・ 歯科健康相談等	1 新型コロナウイルス感染症のため中止 2 表彰式6月4日(土)14時から ・作品展応募点数(図画・ポスター:66校・732点) (標語:69校・2,188点) ・展示6月1日(水)～6月6日(月) 3 ・県立盲学校 6月2日(木)13時30分から ・県立聾学校 新型コロナウイルス感染症のため中止 2. 1 被表彰者:691名 2 新型コロナウイルス感染症のため中止 3 新型コロナウイルス感染症のため中止 4 新型コロナウイルス感染症のため中止	左記のとおり	1 健康週間6月4日～10日 1日時 6月3日(土)午後2時から午後4時30分 6月4日(日)午前10時30分から午後3時 場所:山形屋 2 表彰式 日時:6月3日(土)14時から 場 所:鹿児島県歯科医師会館 展示 日時:5月31日(水)～6月5日(月) 場 所:山形屋 3 両校とも6月1日午後1時から午後3時実施予定 2 11月18日(土)実施予定 3 11月3日(金)実施予定 4 11月4日(土)実施予定
11	鹿児島県 看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	場所:西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間:13:30～15:30 7月23日(土)住民11名 9月24日(土)住民13名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック,お薬相談他	令和5年9月3日(日)山形屋社交室
12	鹿児島県 栄養士会	歯と口の健康週間行事の中で、歯の栄養相談実施「噛むこと」の重要性を指導	R4年6月	左記のとおり	
13	鹿児島県 歯科衛生士会	1 市民の健康まつりでの歯科保健指導 2 施設・高齢者クラブ等での健康教育 ・歯と口の健康週間行事 ・お口の健康フェア ・市民のための歯科健康講座 ・歯の健康ランドinおはら祭りは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	1 10月 2 通年	健康相談において健口体操の勧め 1 歯と口の健康週間行事 2 お口の健康フェア 3 市民のための歯科健康講座(お口の健康アドバイス) 4 歯の健康ランドinおはら祭り(歯と口の健康相談) 5 施設・高齢者クラブ等での健康教育 6 市民健康まつり	1 6月 2 7月 3 11月 4 11月 5 通年
14	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	8020運動の研修会 各センターにて8020運動の研修とかみかみの調理実習あり お達者クラブにてお口の体操等指導	2月8日 150人	左記のとおり	
15	鹿児島市 薬剤師会	市歯科医師会主催による「第35回市民のための歯科健康講座8020表彰」のチラシを当会員(870名)配布。	配付日:令和4年9月	左記のとおり	未定

I 生活の質の向上  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
16	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 4月28日10:30～11:30 ZOOM開催	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(6・9・12・3月第4水曜日他 10:30～11:30)
17	全国健康保険協会鹿児島支部	1 協会けんぽ被扶養者 巡回健診実施機関独自の取組みとの連携 ・特定健診(被扶養者)歯科口腔チェックのオプション化 2 健康宣言事業所等の健康づく支援メニューに「歯科保健」を追加。歯科保健講話や情報等の提供を行う。 3 保健師の歯科口腔保健の知識の向上	・歯科口腔保健宣言1事業所 ・歯科医師による健康講話の案内。 ・歯科口腔保健関連パンフレットの提供。 ・広報誌への記事掲載 2回 ・集団健診と合わせた咀嚼機能検査3199件 ・保健師研修外部講師(歯科医師)	左記のとおり	年間通して実施
18	公益財団法人鹿児島市公園公社	歯と口の健康について内容のプリント配付	2023/10/6		
19	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・「産業歯科医師の役割」～歯科医師による特殊健康診断～ ・禁煙支援について(歯科の視点から) ・歯周病と全身疾患の関連について ・オーラルフレイル・口腔機能低下症について	研修4回 R4.6.21 18:00～20:00 R4.9.20 18:00～20:00 R4.11.29 18:00～20:00 R5.1.17 18:00～20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・「産業歯科医師の役割」～歯科医師による特殊健康診断～	研修1回 R5.6.20 18:00～20:00
20	NPO法人かごしまネットワーク会議健康サポート笑福	毎日ハミガキを食後に実行するポスターの掲示		左記のとおり	左記のとおり
21	鹿児島県健康管理士会			口腔の健康について月例会にて勉強会を開催	

I 生活の質の向上  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病

No	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	南日本新聞社	・従業員への年二回の定期健診、対象者への人間ドックを実施 （定期健診の一回に、肺がん・大腸がん検診を含む） ・希望する従業員へ胃がん検診を実施 ・希望する女性従業員へ乳がん検診を実施、全女性従業員へ婦人科検診を案内 ・再検査対象者への受診勧奨、産業医面談を実施	定期健診は年二回ドック、各がん検診は年一回	・従業員への年二回の定期健診、対象者への人間ドックを実施 （定期健診の一回に、肺がん・大腸がん検診を含む） ・希望する従業員へ胃がん検診を実施 ・希望する女性従業員へ乳がん検診を実施、全女性従業員へ婦人科検診を案内 （協会けんぽの補助を使った場合の料金や実施時期など、健診案内時一覽で案内し、受診計画を促す） ・再検査対象者への受診勧奨、産業医面談を実施	定期健診は年二回ドック、各がん検診は年一回
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	健康講座の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
3	手をつなぐ育成会	①健康診断の実施 ②個別支援	①各事業所で実施 ② "	未定	未定
4	鹿児島医療生活協同組合	1 特定健診・がん検診・組合員向けの健康づくり健診などについて、機関紙やパンフレット等で受診を呼びかける。 2 自宅でできる「大腸がん自己チェックセット」(便潜血チェック)の普及。 3 「保健学校」を開講し、健康チェックの仕方や生活習慣病の予防学習。	2 大腸がん自己チェック30件結果返送 3 保健学校(146名修了)	左記のとおり	
5	南日本リビング新聞社	1 定期健康診断の実施 2 定期健康診断再検査対象者へ3か月以内の再診の促進 3 健康だより等情報掲示	1 年1回 2 常時 3 常時	左記のとおり	1 年1回 2 常時 3 常時
6	公益財団法人鹿児島市公園公社	「全国生活習慣病予防月間」における生活習慣病の予防喚起	2023/2/6		
7	鹿児島市私立幼稚園協会	定期健康診断の結果の掌握と個別指導の徹底を図っていく。 (高血圧、LDLコレステロール、メタボリックシンドローム等)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
8	鹿児島県高等学校長協会	1 生徒・職員健康診断と治療勧告 2 衛生委員会における産業医による健康指導講話 3 人間ドックの受診勧奨	1 4月～11月 2 年2回～3回 3 年1回	左記のとおり	左記のとおり
9	鹿児島純心女子短期大学	定期健康診断の実施 特定保健指導の実施		左記のとおり	
10	鹿児島女子短期大学		15月	左記のとおり	14～7月予定 23月予定

I 生活の質の向上  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
11	鹿児島県国民健康保険団体連合会	<p>1 データヘルス推進研修会の実施 市町村等の保健事業に携わる実務担当者を対象にデータヘルス推進に向けた医療費等データの評価・分析に必要な知識・能力を養い、効果的かつ効率的な保健事業等を実施できるよう講師を招いて年2回研修会を開催。</p> <p>2 特定健診情報提供業務 国保被保険者の特定健診対象者のうち特定健診未受診者について、生活習慣病等で治療中の医療データを、本会が市町村から委託を受けて医療機関より情報提供を受け、特定健診等データ管理システムにて処理を行う。</p> <p>3 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより ・がん拠点病院・相談支援センター「COPDについて」「がん検診について」「大腸がん検診について」「CKDについて」 ・よくわかる糖尿病～合併症・併存症とそのリスク(第1回～第6回)</p> <p>4 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送 ・「特定健診」に関すること ・「頭痛」に関すること ・「大腸がん」に関すること</p>	<p>1 令和4年8月31日 令和5年2月17日</p> <p>2 通年</p> <p>3 機関誌 令和4年7月号掲載 令和4年11月号掲載 令和5年1月号掲載 令和5年3月号掲載 令和5年3月号掲載 よくわかる糖尿病 隔月刊行</p> <p>4 広報テレビ番組 令和4年4月8日放送 令和4年5月13日放送 令和4年9月2日放送(※機関誌「国保かごしま」令和4年9月号掲載)</p>	<p>1 データヘルス推進研修会の実施 市町村等の保健事業に携わる実務担当者を対象にデータヘルス推進に向けた医療費等データの評価・分析に必要な知識・能力を養い、効果的かつ効率的な保健事業等を実施できるよう講師を招いて年2回研修会を開催。</p> <p>2 特定健診情報提供業務 詳細は左記のとおり</p> <p>3 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定 ・県政だより ・がん拠点病院・相談支援センター「COPDについて」「がん検診について」「大腸がん検診について」「CKDについて」 ・よくわかる消化器疾患(第1回～第6回)</p> <p>4 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送予定 ・「特定健診」に関すること ・「特定保健指導」に関する内容 ・「生活習慣病予防の料理」に関する内容</p>	<p>1 未定</p> <p>2 通年</p> <p>3 機関誌 令和5年7月号掲載予定 令和6年1月号掲載予定 令和6年1月号掲載予定 令和6年3月号掲載予定 令和6年3月号掲載予定 よくわかる消化器疾患 隔月刊行</p> <p>4 広報テレビ番組 令和5年4月14日放送予定 令和5年5月12日放送予定 令和5年7月7日・14日放送予定</p>
12	鹿児島県民総合保健センター	<p>1 人間ドック・特定健康診査・各種がん検診の実施</p> <p>2 特定保健指導の実施(保健師・管理栄養士による)</p> <p>3 各種検診及びがん検診の要精密者に対して、文書及び電話による受診勧奨。</p> <p>4 がん征圧県民大会</p> <p>5 がん検診未受診者へ文書にて受診勧奨を実施</p> <p>6 労災二次健康診断実施</p> <p>7 KKB鹿児島放送「ですです。」内でがんに関する情報を発信</p> <p>8 リビング鹿児島へがん検診に関する情報投稿</p> <p>9 読売新聞へがんに関する情報投稿</p>	<p>1 年間計画により実施</p> <p>2 年間計画により実施</p> <p>3 随時</p> <p>4 予防医学事業推進全国大会開催</p> <p>5 約8000人</p> <p>6 58人</p> <p>7 月1回(毎月最終金曜日)R4.10月～</p> <p>8 R4.9月がん征圧月間</p> <p>9 R4.9月がん征圧月間</p>	<p>左記のとおり</p>	<p>年間計画により実施</p>

I 生活の質の向上  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病

No	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
13	鹿児島市医師会	各種健診の受診率の向上 「市民健康まつり」を開催、「緩和ケア」に関する講演会を行い、自分や周りの人が癌になった時の日常生活のポイントについて、啓発やアドバイスをを行った。(市・市医師会をはじめとする主催団体10団体)	市民健康まつり 期日：令和4年10月30日(日) 場所：西原商会アリーナ 来場者：1,317人	各種健診の受診率の向上 「市民健康まつり」を開催し、健康の重要性および定期検診などの必要性について市民の関心を喚起し、認識を深める。(市・市医師会をはじめとする主催10団体)	市民健康まつり 期日：令和5年7月16日(日) 場所：西原商会アリーナ
14	鹿児島市薬剤師会	1 かがしま健康の森「薬草園めぐり」への講師派遣 ○健康の森主催による市民向け講座への講師派遣。 薬草の生育環境と植生の観察することを目的に、薬用植物の正しい知識と利用方法についての講話を実施。 2 かがしま環境未来館薬草講座への講師派遣 ○環境未来館主催による市民向け講座への講師派遣。市民が環境との関わりについて学び、環境に配慮した生活についての講話を実施。 3 薬剤師のための漢方・薬草入門講座の実施	1 かがしま健康の森 薬草園 開催日：令和4年5月5日 令和4年10月16日 2 かがしま環境未来館 開催日 令和4年10月19日 3 開催日：令和4年9月28日 令和4年11月5日	1～3 左記のとおり 4 自然薬草観察会 ・専門家とともに自然を散策しながら身近に自生する薬草を観察し、薬草の正しい知識と利用方法について市民に学んでいただく。	1 5月、10月開催予定 2 10月開催予定 3 7月、2月開催予定 4 9月開催予定
15	鹿児島県栄養士会	1 市民健康まつりに協力 2 CKDネットワークへの協力 3 管理栄養士の講師派遣 4 リーフレットの配付「健康増進のしおり」など 5 全国糖尿病週間への協力 ⇒会議及びチラシでの広報 6 糖尿病スタッフセミナーへの実施	1.R4年11月 3.4回 4.5回 6.2回	1 市民健康まつりに協力 2 CKDネットワークへの協力 3 管理栄養士の講師派遣 4 リーフレットの配付「健康増進のしおり」など 5 全国糖尿病週間への協力 ⇒会議及びチラシでの広報 6 糖尿病スタッフセミナーへの実施	1.R5年未定 3.随時 4.6回 6.3回
16	鹿児島県看護協会	1 お寺で開催「まちの保健室」 内容：計測：血圧・身長・体重・体脂肪率・握力 相談：健康・介護・栄養・看護職進路・子育て ※僧侶による人生相談・終活相談 ※薬剤師によるお薬相談、栄養士による栄養相談 2 まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 3 「まちの保健室」おはら祭り：(血圧測定) 4 市民健康まつり 5 世界腎臓デーinかごしま	1 場所：西本願寺妙行寺 第1回 令和4年7月23日(土)住民11名 第2回 令和4年9月24日(土)13名 時間：13:30～15:30 2 令和4年9月⇒新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止 3 令和4年11月3日(木)⇒依頼なし 4 令和4年10月30日(日) 西原商会アリーナ 25名 5 令和4年3月9日(木)	1 まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 2 市民健康まつり 3 世界腎臓デーinかごしま	1 令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 2 令和5年7月16日(木) 3 令和6年3月予定

I 生活の質の向上  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病

No	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
17	鹿児島県 歯科衛生士 会	糖尿病重症化予防に係る歯科保健指導 事業(委託事業) 1 糖尿病重症化予防歯科保健指導従事 者登録 2 登録者スキルアップ研修 3 市町村従事者向け人材育成研修会 4 モデル事業	2 11月 3 1月 4 6月～11月	糖尿病重症化予防に係る歯科保健指導 事業(委託事業) 1 登録者のスキルアップ研修 2 モデル事業	
18	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	メンズ・お達人クラブ等…減塩について 健康料理教室・メンズ・マダム…減塩料 理 低 栄養予防・フレイル予防		左記のとおり	
19	鹿児島県健康 づくり運動 指導者協議 会	身体活動プラス10の推進及び実践 各講義やセミナー等で実践指導 糖尿病重症化への取り組み		左記のとおり	
20	鹿児島県 健康管理士 会	生活習慣病の発症予防は、毎月の定例 会で検討課題となっているので継続する 予定だったが、定例会は開催できなかった。 重症化予防の徹底は医学の分野に入っ ているので、対応はできないと考える。		生活習慣病の発症予防は、毎月の定例 会で検討課題となっているので継続する 予定だったが、定例会は開催できない。 重症化予防の徹底は医学の分野に入っ ているので、対応はできないと考える。	
21	鹿児島県 助産師会	124時間電話相談「子育て女性健康支援 センター」	1365日・24時間	124時間電話相談「子育て女性健康支援 センター」	1365日・24時間
22	一般社団法 人鹿児島市 鍼灸マッサー ジ師会	定期健康診断の受診推奨	年2回(7・3月)発行 誌にて	定期健康診断の受診推奨	年2回(7・2月)の発行誌 にて
23	全国健康 保険協会 鹿児島支部	1 高血圧症、糖尿病、腎疾患などが重症 化する恐れがある人に対する受診勧奨の 実施(文書) 2 糖尿病重症化予防プログラムにおける かかりつけ医と連携した保健指導(教室) の実施 3 特定保健指導対象者を含む、早期病 院受診が必要な方への面談による保健 指導	未治療者への受診 勧奨 毎月実施 文書 電話 面 談 受診率約 14.5% かかりつけ医との 連携 他市町村に おいて5件	左記のとおり 追加:LDLコレステロール高値者への受 診勧奨	年間通して実施

I 生活の質の向上  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病

No	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
24	鹿児島産業 保健総合支 援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担 当者等の産業保健スタッフに対する研修 の実施 ・時間栄養学を利用して生活習慣病を予 防 ・生活習慣病と「うつ」 ・日常生活改善で認知症を予防 ・生活習慣病と運動療法について(症例 検討を交えて)	研修4回 R4.4.22 14:00～16:00 R4.8.10 14:00～16:00 R4.8.26 14:00～16:00 R5.3.7 18:00～20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担 当者等の産業保健スタッフに対する研修 の実施 ・新入社員の生活習慣形成アプロー チ ・時間栄養学を利用して生活習慣病を予 防する ・生活改善で若年性認知症を予防する ・生活習慣病と運動療法について(症例 検討を交えて)	研修4回 R5.4.28 14:00～16:00 R5.6.23 14:00～16:00 R5.8.25 14:00～16:00 R6.3.5 18:00～20:00
25	NPO法人かご しまネットワ ーク会議 健康 サポート笑福	身体健康保持に役立つ脳・信金工作予 防血流改善 肩・腰痛に骨盤を整えるストレッチ	月1回第3土曜日	左記のとおり	左記のとおり
26	株式会社ニチ ガスクリエイト	健康づくりパートナー及び健診トクク 応援隊への登録(アーバン・ウェルネス・ク ラブ エルグ)		・健康づくりパートナー及び健診トクク 応援隊への登録(アーバン・ウェルネス・ク ラブ エルグ)	



I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島医療 生活協同 組合	1 「キッズけんこうチャレンジ」7年目の取 り組み。(健康に関する目標を立て、シー ルを貼りながら1ヶ月間取り組む)。 2 「子育て応援隊」として、ネイチャー ゲームやウォークラリー、ミニ医療講演会 など親子で参加できる企画を今年度初め て実施	1 キッズけんこうチャ レンジ (12月～1月)1,231名 から報告書返送 2 3回開催	左記のとおり	
2	公益財団法 人 鹿児島市 公園公社	1 今日からできる健康管理術 内容のプリント配付 2 全国安全週間にむけて労災事例を紹 介 内容のプリント配付と注意喚起 3 定期健康診断について 健康診断書関係書類配付と受診の促し 4 周りを笑顔にし、良い影響を与える働 き方 内容のプリント配付	1 4/28 2 6/6 3 6/6 4 1/10	定期健康診断について 新型コロナウイルス感染症関連	
3	南日本 リビング 新聞社	リビングカルチャー倶楽部でのキッズ向け 運動教室運営		左記のとおり	
4	手をつなぐ 育成会	看護師指導	各事業所で実施	未定	未定
5	鹿児島市 私立 幼稚園協会	1 朝食をしっかりとる 2 野菜もしっかり食べる 3 外で元気よく遊ぶ 4 早寝早起き たっぷりの睡眠	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
6	鹿児島県 高等学校長 協会	1 性教育講演会 2 救急法実習(1学年対象)	1 年1回 2 年1回	左記のとおり	1 年1回 2 年1回
7	鹿児島女子 短期大学	公開講座の実施 ・すこやか子育て支援講座の実施 地域における子育て家庭の母親を中心 に、育児支援、健康増進といった観点か ら、子育て支援講座を実施します。	・実施日(全4回) ・9月11日 ・10月8日 ・11月12日 ・12月17日 10:30～11:30	左記のとおり	・実施予定日(全4回) ・8月25日 ・9月6日 ・10月28日 ・11月11日 10:30～11:30
8	鹿児島県 国民健康 保険団体 連合会	1 健康増進作文・標語・川柳コンクール	1 募集期間 令和4年4月下旬～ 8月12日	1 健康増進作文・標語・川柳コンクール	1 募集期間 令和5年4月下旬～ 8月10日

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
9	鹿児島市 医師会	1 学校保健活動 1 心臓検診 2 腎臓・糖尿検診  2 小児生活習慣病予防検診  3 「親と子のはつらつ健康教室」の開催	1 1 4月～6月 2 4月～6月  2.6月～8月  3.令和4年10月30日 (日) 場所:鹿児島市医師 会館 参加者:親子19組39 人	1 学校保健活動への協力  2 小児生活習慣病予防検診への協力  3 児童生徒を対象とした「親と子のはつらつ健康教室」を開催し、小児生活習慣病に対する知識と予防策の普及を図る。	3 期日:令和5年11 月予定 場所:鹿児島市医師 会館
10	鹿児島市 歯科医師会	1 歯と口の健康週間行事 ・歯と口の健康相談 ・児童生徒図画・ポスター・標語作 品展 ・歯と口の健康指導(県立盲・聾 学校)  2 りぼん館講座等への講師派遣	1 健康週間6月4日 ～10日 ・新型コロナウイルス感染症の ため中止 ・表彰式:6月4日(土) 14時から 展示:6月1日(水)～6 月6日(月) ・県立盲学校 6月2 日(木)13時30分から ・県立聾学校新型コ ロナ感染症のため中 止  2 随時	左記のとおり	1 健康週間6月4日 ～10日 ・歯と口の健康相談 日時:6月3日(土)午 後2時から午後4時30 分 ・ 表彰式6月3日(土)14 時から 場 所:鹿児島県歯科医 師会館 ・ 展示 日時:5月31日 (水)～6月5日(月) 場所:山形屋 ・両校とも6月1日(木) 午後1時から午後3時 2随時
11	鹿児島市 薬剤師会	各学校において学校薬剤師による講話及 び(たばこアルコール・薬物乱用防止等) 保健学習・指導の実施	各小・中・高、1学期1 ～2回実施	左記のとおり	左記のとおり
12	鹿児島県 栄養士会	1 管理栄養士のクッキング講座WEB ⇒食育に関するレシピをHPにて掲示  2 育児相談(山形屋)	2 R4年6月	1 管理栄養士のクッキング講座で「高齢 者」に関する講座を実施  2 育児相談(山形屋)  3 医療的ケア児に関する栄養ケアに関 する情報交換  4 子ども食堂との情報共有	1.1回オンライン実習  2.R5年6月  3.未定  4.未定
13	鹿児島市 食生活改善 推進員 連絡協議会	子供や若者働き世代と共に調理(減塩・ 野菜) 郷 土料理の伝承・バランスのとれた弁当配 布	373回 3535人 5保健センターにて	左記のとおり	
14	鹿児島市 健康づくり 推進員協議 会			お達者クラブにおいて地域の子ども達と 交流の機会を持ち、すこやかな生活習慣 の大切さ等を話す。	夏休み期間中 各団体で実施 感染症対策上開催可 能な団体のみ

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

No	団体名	4年度		5年度	
		取組内容	開催・実施の日時、回数等	取組内容	開催・実施の日時、回数等
15	鹿児島県看護協会	1 鹿児島市性に関する事業推進:小学生・中学生・高校生・保護者等を対象に性教育を実施 2 看護の出前事業:性教育を含む内容を中学校、高等学校、短期大学校で実施	1 令和4年6月～令和5年3月 25校 2 令和4年4月～令和5年3月 10校	1 鹿児島市性に関する事業推進:小学生・中学生・高校生・保護者等を対象に性教育を実施 2 看護の出前事業:性教育を含む内容を中学校、高等学校、短期大学校で実施	2 要望により対応
16	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちェリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもっち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント 7 助産師の行いうのちの出前講座(性教育)(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象)	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 4月28日10:30～11:30 ZOOM開催 7 112回	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちェリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもっち)相談事業 6 助産師の行いうのちの出前講座(性教育)(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象)	1 72回(原則第2・第4火曜日) 午前2回・午後1回 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 112回
17	鹿児島県歯科衛生士会	特定健診における咀嚼機能検査(委託事業)	通年 市内52回	特定健診における咀嚼機能検査(委託事業)	
18	鹿児島県民総合保健センター	1 児童・生徒用のがん教育用リーフレット活用推進 2 保健師による中学生を対象とした健康講話を実施	1 適宜 2 講話回数 1会場	左記のとおり	適宜
19	全国健康保険協会鹿児島支部	全高校卒業生へ配布される記念新聞に健康づくり関連記事を掲載。	3月		3月
20	鹿児島県健康管理士会	高齢者のフレイル予防を運動を中心として対策を検討	新型コロナウイルス感染症のため、開催中止	高齢者のフレイル予防を運動を中心として対策を検討	
21	鹿児島県産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・健診結果異常者を受容共感する保健指導 ・健診と検診～職場健診をデザインする	研修2回 R4.7.8 14:00～16:00 R4.8.22 18:00～20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・健診と検診～職場健診をデザインする	研修1回 R5.9.25 18:00～20:00

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
22	NPO法人 かごしま ネットワーク 会議健康サ ポート笑福	1 青少年に対して(学校)疲れにくい姿勢と ウォーキング 2 猫背、外反母趾、スマホ首改善ストレッ チ	各小中学校に働きか けて行く	左記のとおり	左記のとおり
23	一般財団法人 鹿児島市 健康交流促 進財団	スバランド裸・楽・良 1 キッズダンス(幼児) 2 キッズダンス(小学生) 3 親子ヨガ・ピラティス 4 体操あそび教室	スバランド裸・楽・良 1 各月 計6回 2 7月・8月 計2回 3 8月・12月・1月 計2回 4 6月・10月・11月 計2回	スバランド裸・楽・良 1 キッズダンス(幼児) 2 キッズダンス(小学生) 3 親子ヨガ・ピラティス 4 親子ピクス マリンピア喜入 短期水泳教室	スバランド裸・楽・良 1 月1回 計10回 2 7月・8月 計2回 3 6月・12月 計2回 4 7月・8月 計2回 マリンピア喜入 5月・6月 計8回
24	鹿児島県精 神保健福祉セ ンター	1 思春期相談 2 電話・来所相談 3 思春期精神保健福祉従事者研修会	1 9回 13件 2 随時 電話相談141件 来所相談31件 3 令和5年2月2日 228名参加	1 思春期相談 2 電話・来所相談 3 思春期精神保健福祉従事者研修会 (テーマ:ゲーム依存)	1 月1回程度 15回 2 随時 3 令和5年12月9日 予定

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	1 グランドゴルフやゴルフなどのスポーツ 大会の開催による身体の健康増進 2 健康講座における健康への意識を高 める取り組み 3 演芸大会の開催や高齢者作品展等へ の参加による趣味をいかした活動による メンタル面の健康増進	1 大会等の年度を通 じての開催 2 単位高齢者クラブ の中で実施 3 イベント等の年度 を通じて開催・参加	左記のとおり	1 大会等の年度を通 じての開催 2 単位高齢者クラブ の中で実施 3 イベント等の年度 を通じて開催・参加
2	鹿児島 純心女子 短期大学	公開講座 シルバー世代のための健康・教 養講座	全5回(13:30~15:30) 7月9日、7月16日、7 月16日、7月30日、8 月27日、9月3日	左記のとおり	
3	手をつなぐ 育成会	地域の方々との交流	中止	未定	未定
4	南日本リビ ング新聞社	1 リビングカルチャー倶楽部での高齢者 向け運動教室運営 2 リビング新聞で高齢者の健康に関する フロント記事特集や医療コーナーへの掲 載 1 フロント特集「セカンドライフの働き方」 2 リビング医療ガイド「骨粗しょう症」 3 リビング医療ガイド「認知症について」	2. 1 2022年6月11日 2 2022年7月2日 3 2022年10月1日	1 左記のとおり 2 今年度も特集予定	
5	鹿児島医療 生活協同組 合	1 「フレイル予防」について機関紙等での 情報発信。 2 鹿児島医療生協のエンディングノート 「ありがとう」の普及。 3 認知症を予防する「脳いきいき班会」の インストラクター養成講座と、インストラ クター向け交流会。	2 2022年度169冊普 及 3 インストラクター新 規45名 交流会には42名参 加(12月)	左記のとおり	
6	鹿児島市 私立 幼稚園協会	高齢者とのふれあいの場を設定(参観日 等)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
7	鹿児島 女子短期大 学	公開講座の実施(シルバー世代のための 健康・教養講座)	全5回(13:30~15:30) ・7月9日 ・7月16日 ・7月30日 ・8月27日 ・9月3日	左記のとおり	
8	鹿児島市 医師会	1 各種健診の受診率の向上 2 「市民健康まつり」を開催、「緩和ケア」 に関する講演会を行い、自分や周りの人 が癌になった時の日常生活のポイント について、啓発やアドバイスを行った。 (市・市医師会をはじめとする主催団体10 団体)	2 期日:令和4年10 月30日(日) 場所:西原商会ア リーナ 来場者:1317人	1 各種健診の受診率の向上 2 「市民健康まつり」を開催し、健康の重 要性および定期検診などの必要性につい て市民の関心を喚起し、認識を深める。 (市・市医師会をはじめとする主催10団 体)	2 期日:令和5年7月 16日(日) 場所:西原商会ア リーナ
9	鹿児島市 歯科医師会	市民のため歯科健康講座 ・8020達成者表彰	11月1日 被表彰者 691名	左記のとおり	11月19日実施予定
10	鹿児島市 薬剤師会	お達者クラブ「薬の健康教室」講座の開催 市中央保健センター主催によるお達者 クラブでの講話への講師派遣	実施日:年間36回 場所:市内のお達者 クラブ	左記のとおり	実施日:年間37回 左記のとおり

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
11	鹿児島県栄養士会	1 管理栄養士のクッキング講座で「高齢者」に関する講座を実施 2 介護食調理教室 3 フレイル予防啓発活動「フレイル予防レシビ」(南日本新聞) 4 鹿児島市地域ケア会議 5 すこやか長寿健康支援(栄養改善)事業	1 1回 2 2回 5 40か所	1 管理栄養士のクッキング講座で「高齢者」に関する講座を実施 2 介護食調理教室への管理栄養士派遣 3 すこやか長寿健康支援(栄養改善)事業 4 鹿児島市地域ケア会議	1 1回(オンサイト) 2 2回 3 60か所 4 随時(要請に応じて)
12	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談、介護相談他	場所:西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間:13:30~15:30 17月23日(土)住民11名 29月24日(土)住民13名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日)山形屋社交室
13	鹿児島県歯科衛生士会	すこやか長寿健康支援事業	通年 36回	すこやか長寿健康支援事業(鹿児島市委託事業)	
14	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	1 バランスのとれた料理教室 2 食生活改善の対話 3 クイズやジグソーパズル等でみんなで楽しむ会	1 1,006回 5,458人 2 12,847回 40,978人 3 2回 40人	左記のとおり	
15	鹿児島市健康づくり推進員協議会	・介護予防や健康づくりの活動である「お達者クラブ」を継続すること、「お達者クラブ」への参加の声をすることで「外出について積極的な態度を持つ人の割合の増加」を目指します。 ・介護予防のためのらくらく体操及びよかよか体操の普及啓発	お達者クラブ実施箇所数195か所(1か所あたり月2回の開催) 全市での実施回数4,631回	左記のとおり	お達者クラブ実施箇所数186か所(1か所あたり月2回計24回開催)全市での実施計画4,464回
16	鹿児島県健康づくり運動指導者協議会	ロコモ・フレイル予防運動の研修会及び実技指導 ・各会員及び所属施設において実践指導	支部講習会2回	左記のとおり	
17	鹿児島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会	体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に、各種体操、太極拳、脳トレ等を実施し、健康に関する講話を行い、資料等を活用して、会員の健康の増進と生きがいづくりを推進した。	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00	体操教室の開催 体操・ストレッチ・脳トレ等の実施	毎月:第1と第3水曜日 10:00~12:00 年24回
18	鹿児島県助産師会	1 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 2 子育て・孫育て 講座	1 365日・24時間 2 4回	1 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 2 子育て・孫育て 講座	1 365日・24時間 2 4回

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
19	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 在宅保健師・看護師会研修会の実施 ・在宅保健師・看護師会会員及び市町村保健師・看護師を対象に講師を招いて研修会を開催。 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送・「フレイル予防運動」に関する内容12 3 機関誌「国保かごしま」にて掲載 ・「ロコモ」「フレイル」って知っていますか	1 令和4年6月22日 2 広報テレビ番組 令和5年2月3日・10日放送 3 機関誌 令和5年1月号掲載	1 在宅保健師・看護師会研修会の実施 在宅保健師・看護師会会員及び市町村保健師・看護師を対象に講師を招いて研修会を開催。 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送予定 ・「認知症予防」に関する内容12	1 未定 2 広報テレビ番組 令和6年2月2日・9日放送予定
20	鹿児島県民総合保健センター	1 長寿健診の実施 2 人間ドックオプション検査として「MCI（軽度認知障害）スクリーニング検査」を実施 3 人間ドックオプション検査として「頭の健康チェック」「頭の健康診断」を実施 4 フレイル予防対策事業として保健師・健康運動指導士が講話を実施	1 市内214会場 2 73人 3 11人 4 特定保健指導時、実施	左記のとおり	1 市内210会場 2・3 年間計画により実施 4 特定保健指導の際、実施
21	全国健康保険協会 鹿児島支部	個別面談時の相談対応と事業所からの要望による健康講話を都度実施。 ・保健師・管理栄養士による個別の保健指導 ・保健師・管理栄養士による集団指導	令和4年度は要望なし	左記のとおり	要望にあわせて随時実施
22	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・日常生活改善で認知症を予防する	研修1回 R4.8.26 14:00～16:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・働く高齢者の安全と健康を守るコツ	研修1回 R5.7.5 14:00～16:00
23	鹿児島県健康管理士会	高齢者のフレイル予防を運動を中心として対策を検討	新型コロナウイルス感染症のため、開催できず	65歳以上の運動機能の変化と機能維持についての講演会の実施 高齢者のフレイル予防を運動を中心として対策を検討	11月予定
24	NPO法人かごしまネットワーク会議健康サポート笑福	筋力低下防止 骨盤と体幹を整える簡単ストレッチ	各敬老会・シルバー人材センターに働きかけて行く	左記のとおり	左記のとおり
25	一般財団法人鹿児島市健康交流促進財団	スパランド裸・楽・良 地域高齢者元氣塾（お達者クラブ・老人クラブ 運動指導講師派遣）	スパランド裸・楽・良 計6回	スパランド裸・楽・良 地域高齢者元氣塾（お達者クラブ・老人クラブ 運動指導講師派遣）	スパランド裸・楽・良 計6回 （依頼次第）
26	鹿児島らくらく体操クラブ	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康の増進に努めた。	毎月2回、水曜日の10:00～12:00に21回実施した。	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康の増進に努める。	毎月2回、第2、第4水曜日の10:00～12:00に22回実施する。

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
27	運動普及推進員協議会	お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室等において、らくらく体操・鹿児島よかよか体操等高齢者向けの運動の普及及び実施。	4～3月 16,900回 117,466人	お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室等において、らくらく体操・鹿児島よかよか体操等高齢者向けの運動の普及及び実施。	4～3月
28	鹿児島女子短期大学	公開講座 高齢者の健康づくり講座の実施:高齢者を対象に、自身の知識や経験を活かし、さらに知識を得ることで生きがいや健康づくりにつなげるためのプログラムを準備。	開催日(全4回) ・8月9日 ・8月17日 ・8月26日 ・9月7日 10:00～11:30	左記のとおり	実施予定日(全4回) ・8月25日 ・9月6日 ・10月28日 ・11月11日
29	株式会社ニチガスクリエート	・高齢者の元気応援協賛店への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ)		・高齢者の元気応援協賛店への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ)	



I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 3 こころの健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	1 日頃の趣味の活動の成果を発表する 市高連演芸大会の開催 2 2地区協演芸大会の開催 3 高齢者クラブの活動への参加による 「こころの寂しさ」を感じさせない活動 4 一人暮らし高齢者の見守り活動	1 令和4年11月29日 (市高連主催) 2 令和4年10月(2地区 協主催) 3・4 単位高齢者クラブ の中で実施	1 日頃の趣味の活動の成果を発表する 市高連演芸大会や地区協演芸大会の開催 2 高齢者クラブの活動への参加による 「こころの寂しさ」を感じさせない活動 3 一人暮らし高齢者の見守り活動	1 令和5年11月(予定) 2・3 単位高齢者クラブ の中で実施
2	南日本 新聞社	産業医、常勤保健師による健康相談・保健指導を実施 新入社員向けに産業医によるメンタルヘルス研修を実施	産業医は月に二回程度 保健師は随時 メンタルヘルス研修は4月に一度開催	左記のとおり	産業医は月に2回 保健師は随時
3	公益財団法人 鹿児島市 公園公社	ストレスチェックについて プリント配付と内容説明と注意喚起 ストレスに折れないメンタルの作り方「レジリエンス」 内容のプリント配付 言いたいことを上手に伝える自己主張の 極意～アサーション～ 内容のプリント配付	7/6 7/6 8/4	ストレスチェックについて	
4	手をつなぐ 育成会	個別支援	各事業所で実施	未定	未定
5	鹿児島医療 生活協同組合	1 組合員活動を通じた仲間づくり、交流。 2 組合員が3人以上で作る「班」を中心に 班会を開催。 3 地域でのカフェ、サロンなどの「たまり 場」を開催。	2班活動回数:633 班、5,905回、 23,479名(延べ) 39会場で開催	左記のとおり	
6	鹿児島市 私立 幼稚園協会	1 友だちと仲よく(助け合い、ゆずり合い) 2 何でもお話しできる子(親子の対話)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
7	鹿児島県 高等学校長 協会	1 ストレスチェック 2 教育相談 3 芸術鑑賞会	1 年1回 2 年3回 3 年1回	左記のとおり	1 年1回 2 年3回 3 年1回
8	鹿児島純心 女子短期大 学	・学生相談体制の整備 1 学生相談室の設置 2 学生相談員の配置	1 常時 2 毎週木曜日	左記のとおり	1 常時 2 毎週木曜日
9	鹿児島 女子短期大 学	1 「なんでも学生相談室」でのカウンセリング実施(学生対象) 2 コンディショニングチェックの実施	1 随時 2 5・6月全学生	左記のとおり	1 随時 2 5・6月全学生

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 3 こころの健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
10	鹿児島市薬剤師会	1 第8回生活とこころの無料相談会&ミニレクチャー ○鹿児島市主催による「自殺予防週間」での相談会において「薬の相談」実施 2 無料自殺相談窓口カードを当会保険薬局会員宛に330件配布。	1 実施日：R4.9.6～9.10 場所：市勤労者交流センター 2 配付日：令和5年3月	1・2 左記のとおり	1・2 未定
11	鹿児島県精神保健福祉センター (鹿児島県精神保健福祉協議会)	1 心の健康に関する電話・来所相談 2 精神保健福祉に係る市町村等関係機関に対する技術援助や研修会 3 自殺予防情報センターの運営(相談・研修会) 4 高次脳機能障害者支援センターの運営(相談・研修会)	1 随時 電話相談 3010件 来所相談 212件 2 5回 538名参加 3 毎週月・木曜日電話相談660件 自殺対策関係者研修会 令和4年11月15日62名参加 4 毎週火・木・金曜日電話相談 422件 高次脳機能障害者支援のための圏域研修会 令和4年11月17日47名参加	1 心の健康に関する電話・来所相談 2 精神保健福祉に係る市町村等関係機関に対する技術援助や研修会 3 自殺予防情報センターの運営(相談・研修会) 4 高次脳機能障害者支援センターの運営(相談・研修会)	1 随時 2 5回 3 毎週月・木曜日電話相談 面談は要予約 自殺対策関係者研修会(詳細未定) 4 毎週火・木・金曜日電話相談 面談要予約 高次脳機能障害者支援に係る研修会(詳細未定)
12	鹿児島県民総合保健センター	1 ストレスチェック実施 2 ストレスチェック実施後、心の健康(セルフケア)についての講話を実施 3 広報誌「国保かごしま」にて6回のシリーズ化でメンタルヘルスに関する情報提供	1 155事業所 約23,300人実施 2 1会場実施 3 年6回投稿	左記の通り	1 約23,000人に実施予定 2 未定
13	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容：健康相談、健康チェック、お薬相談、介護相談他 看護110番心の相談窓口	場所：西本願寺妙行寺 鹿児島市和田1丁目4-1 時間：13:30～15:30 7月23日(土)住民11名 9月24日(土)住民13名	「まちの保健室」内容：健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日)山形屋社交室

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 3 こころの健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
14	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント 7 助産師の行ういのちの出前講座(性教育) (小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 8 「ベリネイタル・ロス相談室」相談	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30) 6 4月28日10:30~11:30 ZOOM開催 7 112回 8 4回	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業 6 助産師の行ういのちの出前講座(性教育) (小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 7 「ベリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回(原則第2・第4火曜日) 午前2回・午後1回 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30) 6 112回 7 4回
15	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	クリニカハウスの調理を年2回行う(楽しんで調理された)(中央協議会)	2回	年3回にとの要望があり取り組む	
16	鹿児島県臨床心理士会	1 子どもすこやか安心ねっと事業調整会議 2 鹿児島市における災害時の協力協定団体等意見交換会 3 鹿児島市における災害時の協力協定団体等情報伝達訓令 4 鹿児島市自殺予防対策委員会会議 5 ゲートキーパー要請講座講師 6 いじめ問題等調査委員会	新型コロナウイルス拡大のため、実施できず	1 サンエールフェスタ2023「無料心理相談会」 2 ゲートキーパー要請講座講師 3 自殺予防対策委員会への参加 4 鹿児島市における災害時の協力協定団体等意見交換会 5 鹿児島市における災害時の協力協定団体等情報伝達訓令 6 子どもすこやか安心ねっと事業調整会議への参加 7 DV防止対策委員会への参加 8 いじめ問題等調査委員会 9 福祉フェスタ	全て未定
17	鹿児島県国民健康保険団体連合会	機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・教えて健康法(メンタルヘルス編)第1回~第6回 ・県政だより「自殺予防について」	機関誌 隔月刊行 令和4年7月号掲載 令和5年3月号掲載		

I 生活の質の向上  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 3 こころの健康

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
18	全国健康 保険協会 鹿児島支部	1 健康宣言事業所(健康経営をめざし従業員の健康づくりに積極的に取り組むことを宣言した事業所)を対象とした「メンタルヘルスプロモーション勉強会」の開催と情報提供 2 コラボヘルス事業における保健師等による健康講話ならびに相談、情報提供 3 メンタルヘルスに関する事業所からの相談時、地域産業保健推進センターを案内	I-(1)-3回	左記のとおり	年間通して実施
19	鹿児島 吟道会	1 第51回 鹿児島吟道大会 2 壮心吟道大会	1 6/6(コロナ禍により中止) 2 8/22(コロナ禍により中止)	(1) 春季許証診査 (2) 第52回鹿児島吟道大会 (3) 南部九州地区壮心大会 (4) 秋季許証審査	(1) 3月5日(日)13時 (2) 5月7日(日) (3) 8月20日(日)10時 (4) 9月3日(日)13時
20	鹿児島産業 保健総合支 援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  発達障害(ASD)のメンタルヘルス・カウンセリングⅠ、ハラスメントのメンタルヘルス・カウンセリングⅡ、新型コロナウイルス感染症とメンタルヘルス、職場のメンタルヘルス対策、人事管理者のストレス:メンタルヘルス・カウンセリングⅢ、メンタルヘルス対策研修、入社拒否者のメンタルヘルス・カウンセリングⅣ、大人の「発達障害」の特徴と対応、うつ病の「働く人」の治療と職場復帰支援、心の癒を知る、「働く人」と解離性障害、「働く人」のライフサイクルとメンタルヘルス、「不安」に悩まされる病気と治療-事例検討も含めて-、生活習慣病と「うつ」、行動変容を促すためのコミュニケーション、うつ状態の病態:治療・職場復帰-事例検討も含めて-、ストレスチェックと高ストレス者面接の実際、「働く人」と睡眠、職場のメンタルヘルス対策支援セミナー、マインドfulnessを用いたセルフケア  メンタルヘルス対策支援による相談対応及び事業場に対する個別訪問による支援等	研修20回(日時記載省略)  年間を通じて実施	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  メンタルヘルス・カウンセリング1 と心理査定(検査)のいろいろ(知能、人格<性格>、感情、自己分析をめぐって)、メンタルヘルス・カウンセリング2 と心理面接(カウンセリング)のいろいろ(認知行動療法と心理療法をめぐって)、メンタルヘルス・カウンセリング3 と空気の読めない人間(ASD)への支援をめぐって(自閉症スペクトラムとカサンドラ症候群)「働く人」のライフサイクルとメンタルヘルス不調、心の癒を知る方法-メンタルヘルス問題の解消を目指して-、メンタルヘルス・カウンセリング4 と人事管理(感情管理)をめぐって(ストレス、適応、不適応、過剰適応)、メンタルヘルス・カウンセリング5 とトラウマ(PTSD)とハラスメントをめぐって(パワハラ、フラッシュバック、解離現象)、心の癒を知る方法-メンタルヘルス問題の解消を目指して-、新型コロナウイルス感染症とメンタルヘルス、「働く人」のライフサイクルとメンタルヘルス不調、「働く人」のメンタルヘルスと産業医、うつ病の職場復帰支援、うつ病の症状・病態・治療-復職支援プログラムの紹介も含めて-、「不安」を主症状とする病気の特徴と治療-事例提示も含めて-  メンタルヘルス対策支援による相談対応及び事業場に対する個別訪問による支援等	研修12回(日時記載省略)  年間を通じて実施
21	NPO法人か しまネットワ ーク会議 健康 サポート笑福	頭・肩・首・背中・腰・膝痛の原因から痛みを改善ストレッチ メンタルヘルス改善に役立つボディメンテナンスで心と体のリフレッシュ	2月に1回(年6)	左記のとおり	左記のとおり
22	鹿児島県健 康福祉会	放課後等ディサービス事業所と連携して、子どもの気持ちを明るくする、前向きにする、あるいは発達支援にプラスになるような仕組みを組み込んだ療育プログラムを共同で検討、定期的に交流を図る。		左記のとおり	
23	鹿児島県栄 養士会			「共食のすすめ」(一緒に食べよう食事と絆づく)・・・HPで掲載	

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	手をつなぐ育成会	文化祭等の参加で文化の向上、地域とのつながり、社会へのつながりで市民との協働による健康づくり	各事業所で実施	未定	未定
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 地域で活動する単位高齢者クラブが会員の健康づくりのための活動の実施 2 単位高齢者クラブの健康づくり等の活動が円滑に行えるように市高連としての支援	1 単位高齢者クラブの中で実施 2 市高連による単位高齢者クラブの活動支援	左記のとおり	1 単位高齢者クラブの中で実施 2 市高連による単位高齢者クラブの活動支援
3	鹿児島医療生活協同組合	地域の組合員を主体とした自主的な健康チェック、健康づくり活動。(血圧・尿・体脂肪・足指力測定など)	健康チェック(延べ14,355件)	左記のとおり	
4	連合鹿児島地域協議会	「介護教室」の開催『認知症サポーター養成講座』～認知症について理解する。～ 日時 2023年1月21日 10時～12時 場所 天文館ビジョンホール	日時:2023年1月21日 10時～12時 場所:天文館ビジョンホール	「介護教室」の開催 講座内容検討中 日時 2024年1月中旬 10時～12時 場所 未定	
5	鹿児島市私立幼稚園協会	・職場でござって健診を受ける	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
6	鹿児島県高等学校長協会	心肺蘇生法講習会	年1回	左記のとおり	年1回
7	鹿児島市医師会	救急医療市民講座の開催(市・市医師会共催) 日時:令和4年9月3日(土)14時～ 場所:市医師会館 講演:「新型コロナウイルス感染症とその対策 ～これまでを振り返りこれからを考える～」 実技:心肺蘇生法(鹿児島救急救命士会)		・救急医療市民講座を開催し、講演会や心肺蘇生法・AEDの実技講習を通じて健康への意識を高め、個人の健康を社会全体で支える環境を作る。(市・市医師会共催) ・救急医療市民講座 期日:令和5年9月予定 場所:市医師会館	・救急医療市民講座 期日:令和5年9月予定 場所:市医師会館
8	鹿児島市歯科医師会	歯と口の健康週間行事を関係団体と連携して実施 ・歯と口の健康相談 ・児童生徒図画・ポスター・標語作品展 ・歯と口の健康指導(県立盲・聾学校) ・イルカの歯科検診	健康週間6月4日～10日 ・新型コロナ感染症のため中止 ・表彰式 6月4日(土)14時から 作品展応募総数(図画・ポスター)66校 732点(標語)69校 2,188点 展示 6月1日(水)～6月6日(月) ・県立盲学校 6月2日(木)13時30分から ・県立聾学校 新型コロナ感染症のため中止	左記のとおり	健康週間6月4日～10日 ・歯と口の健康相談 日時:6月3日(土)午後2時から午後4時30分 6月4日(日)午前10時30分から午後3時 場所:山形屋 表彰式 日時:6月3日(土)14時から 場所:鹿児島県歯科医師会館 展示 日時:5月31日(水)～6月5日(月) 場所:山形屋 ・両校:6月1日(木)午後1時から午後3時 ・6月3日(土)いおワールド鹿児島水族館

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
9	鹿児島市薬剤師会	1 市医師会主催による「多職種連携会議(オンライン研修会)」の案内を当会保険薬局会員宛330件に案内 2 市薬剤師会CKD研修会の開催 3 市主催による「世界腎臓デーinかごしま」への参加 4 地域包括センターと在宅訪問薬局との連携 5 市主催にCKD登録薬剤師制度への協力 6 CKD(慢性腎臓病)のシールの普及啓発	1 開催日:令和4年11月11日 2 開催日:令和5年3月24日 3 開催日:令和5年3月9日 4~6 通年	1~6 左記のとおり	1~3 未定 4~6 通年
10	鹿児島県栄養士会	1 県・市・医師会などとの協働した各種セミナー・会議などの実施・参加 2 桜島火山爆発総合防災訓練(展示、避難所における栄養指導)	2 R5年1月	1 県・市・医師会などとの協働した各種セミナー・会議などの実施・参加 2 桜島火山爆発総合防災訓練(展示、避難所における栄養指導) 3 食環境整備に関する調査(鹿児島市の実態把握) 4 かごしま臨床栄養連携研究会(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士)	1 随時(要請に応じて) 2 R6年1月(予定) 3 未定 4 R5年10月
11	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	健康づくり推進員、運動普及推進員との意見交換会	年1回	左記のとおり	
12	鹿児島市健康づくり推進員協議会	・お通者クラブ活動を支えるボランティア団体として、健康づくりに取り組む団体の活動を継続。 ・会員の資質向上のための研修会・連絡会実施	健康づくり推進員協議会10支部ごとに開催 73回1, 264人	左記のとおり	健康づくり推進員協議会 総会及び研修会、各支部研修会随時開催
13	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業 6 「国際助産師の日」イベント 7 助産師の行いうのちの出前講座(性教育)(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 8 「ペリネイタル・ロス相談室」相談	1 50回(原則第2・第4火曜日) 12月より1日3講座(午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30) 6 4月28日10:30~11:30 ZOOM開催 7 112回 8 4回	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業 6 助産師の行いうのちの出前講座(性教育)(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 7 「ペリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回(原則第2・第4火曜日) 午前2回・午後1回 2 365日・24時間 3 4回 4 42回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30) 6 112回 7 4回

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
14	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	研修会を通じて、会員の資質向上に努める。	年6回(5・6・7・9・10・11月)	研修会を通じて、会員の資質向上に努める。	年6回(5・6・7・9・10・11月)
15	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 健康まつりへの健康機器の貸し出し 2 鹿児島ユナイテッドFCホームゲームでの特定健診受診促進キャンペーン	1 随時(10市町村、20会場) 2 ・令和4年5月5日 ・令和4年6月5日 ・令和4年10月16日	1 健康まつりへの健康機器の貸し出し 2 鹿児島ユナイテッドFCホームゲームでの特定健診受診促進キャンペーン	1 随時 2 2春1回、秋1回 計2回予定
16	鹿児島県民総合保健センター	1 CKD予防ネットワーク協力団体登録 2 鹿児島市地域職域連携推進専門部会への参加 3 鹿児島市健康づくりパートナー登録 4 CKD登録薬局ワーキンググループ会議への参加 5 保険薬局での健診に関する健康相談実施に向けた研修会	2・4 適宜 5 研修会回数 1回(ZOOM)	左記の通り	適宜
17	全国健康保険協会鹿児島支部	1 協定を締結している鹿児島市、始良市と協働事業イベントの実施 2 CKD予防ネットワークにおける受診勧奨事業の協働実施(鹿児島市、薩摩川内市・さつま町、始良・霧島圏域、鹿屋市) 3 血糖コントロール教室等の開催(他市町村) 4 特定検診がん同時受診会場の設定	・鹿児島市世界腎臓デーイベント ・鹿児島市CKDネットワークにおける受診勧奨事業の実施。 年間通して、文書・面談による勧奨 ・他市町村で健診後の健康教室開催	左記のとおり	1関係行政機関のスケジュール 2受診勧奨業務は通年実施。イベント等は検討会等での協議結果による
18	NPO法人かごしまネットワーク会議健康サポート笑福	疲れにくいウォーキング猫背、外反母趾、肩、腰、膝痛改善ストレッチ 小中学校の価値教育・成人学校等への働きかけをしてゆく	月1回(年12回)	左記のとおり	左記のとおり
19	鹿児島市レクリエーション協会	1 第5回鹿児島市レクリエーション祭り 2 新春たこ上げ大会	1 令和4年5月3日 2 令和5年1月15日	1 第6回鹿児島市レクリエーション祭り 2 新春たこ上げ大会	1 令和5年5月3日 2 令和6年1月21日
20	運動普及推進員協議会	1 ウォーキング大会の開催 2 お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室、イベント、個人活動等における運動の普及推進(らくらく体操・よかよか体操等) 3 各保健センター健康づくりイベントで体力測定等実施。	1 正しく安全なウォーキング大会 10月30日11月10日、11月16日、11月17日、11月24日 桜ウォーキング 3月22日 計6回 2 4～3月 3 11月7日、11月11日、11月15日、11月18日 計4回	1 ウォーキング大会の開催 2 お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室、イベント、個人活動等における運動の普及推進(らくらく体操・よかよか体操等) 3 各保健センター健康づくりイベントで体力測定等実施。	1 正しく安全なウォーキング大会 11月10日、11月16日、11月17日、11月20日、11月30日 桜ウォーキング 3月 計6回 2 4～3月 3 11月6日、11月10日、11月13日、11月14日、11月17日 計5回

II 社会環境の整備

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 協働による健康づくり

NO	団体名	4年度		5年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
21	南日本 リビング社	リビング新聞で協働による健康づくりに関するフロント記事特集の掲載 1 「ロービジョンケア」 2 「みんなで行こう市民健康まつり」	1 2022年5月14日 2 2022年10月22日	今年度も特集予定	
22	株式会社ニチ ガスクリエイト	健康づくりパートナー及び健診トクク応援隊への登録(アーバン・ウェルネスクラブ エルグ)		健康づくりパートナー及び健診トクク応援隊への登録(アーバン・ウェルネスクラブ エルグ)	