

平成28年国民健康・栄養調査(鹿児島市分)

○野菜類摂取量の平均値

年齢階級	対象人数 (人)	緑黄色 野菜(g)	その他の 野菜(g)	野菜 ジュース(g)	漬け物 (g)	野菜類 合計(g)
20歳以上総数	177	89.5	148.4	18.6	5.3	261.8
20歳以上男性	75	86.8	148.3	25.2	7.4	267.7
20歳以上女性	102	91.4	148.5	13.8	3.8	257.5
すこやかプラン目標量						350

※すこやかプラン:平成25年度～令和4年度までの鹿児島市健康増進計画

○野菜類摂取量の平均値(20歳以上、年齢階級別)

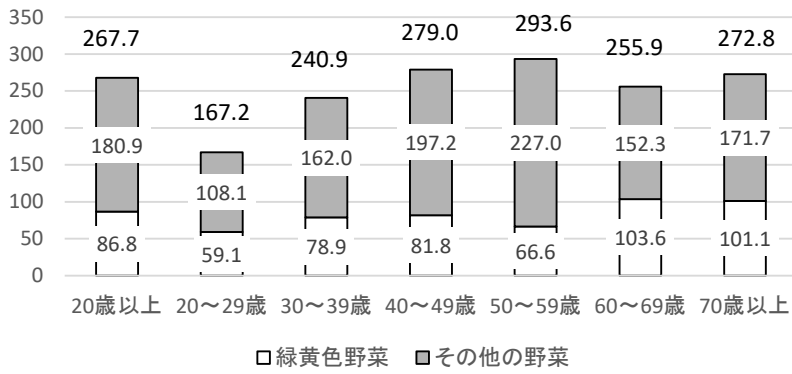
年 度	年齢階級	対象人数 (人)	緑黄色 野菜(g)	その他の 野菜(g)	野菜類 合計(g)
総合	総 数	177	89.5	172.3	261.8
	20～29歳	16	63.0	167.9	230.9
	30～39歳	16	55.5	162.2	217.7
	40～49歳	37	70.9	184.2	255.1
	50～59歳	30	69.0	197.8	266.8
	60～69歳	33	104.4	152.1	256.5
	70歳以上	45	129.0	165.7	294.7
男性	総 数	75	86.8	180.9	267.7
	20～29歳	4	59.1	108.1	167.2
	30～39歳	4	78.9	162.0	240.9
	40～49歳	19	81.8	197.2	279.0
	50～59歳	14	66.6	227.0	293.6
	60～69歳	14	103.6	152.3	255.9
	70歳以上	20	101.1	171.7	272.8
女性	総 数	102	91.4	166.1	257.5
	20～29歳	12	64.2	187.9	252.1
	30～39歳	12	47.5	162.2	209.7
	40～49歳	18	59.1	170.4	229.5
	50～59歳	16	71.3	172.3	243.6
	60～69歳	19	105.3	151.9	257.2
	70歳以上	25	151.3	161.0	312.3

※「その他の野菜」
は、野菜類のうち緑
黄色野菜以外の摂
取量の合計

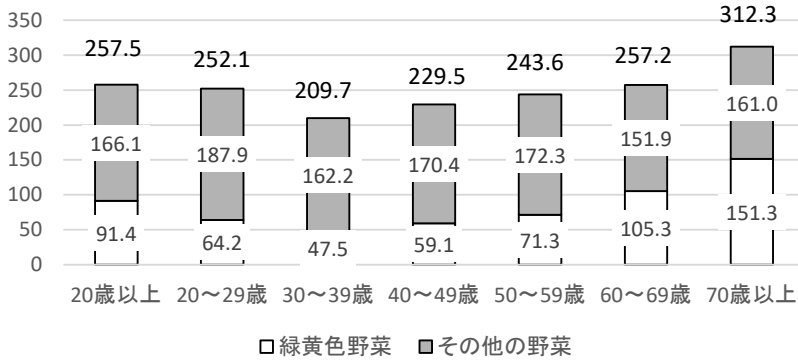
○野菜類摂取量の平均値(19歳以下、年齢階級別)

年齢	区分	対象人数 (人)	緑黄色 野菜(g)	その他の 野菜(g)	野菜類 合計(g)
1～6歳	総 数	17	32.1	91.1	123.2
	男性	11	28.6	95.8	124.4
	女性	6	38.5	82.8	121.3
7～14歳	総 数	28	75.4	173.7	249.1
	男性	14	74.3	176.3	250.6
	女性	14	76.2	171.6	247.8
15～19歳	総 数	6	65.7	106.1	171.8
	男性	4	71.9	97.3	169.2
	女性	2	53.5	123.8	177.3

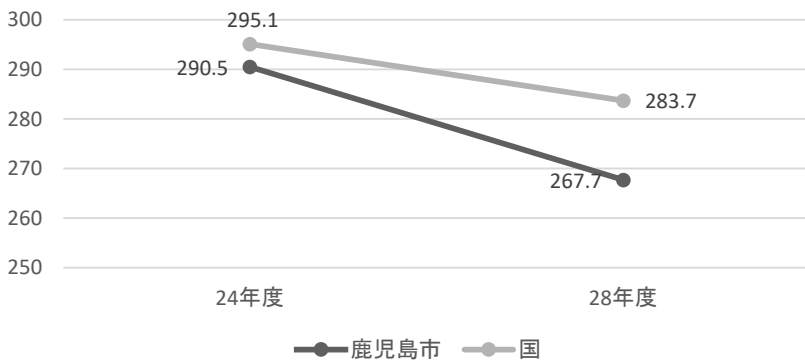
野菜摂取量(男性/28年/鹿児島市)



野菜摂取量(女性/28年/鹿児島市)



野菜摂取量年次推移(男性)



野菜摂取量年次推移(女性)

