

# Let's 食育

創刊号



味わい、伝え、体験する



## ～ あなたは、どのような「食育」をしていますか？

健全な心や体をつちかい、豊かな人間性を育む「食育」。鹿児島市では、「かごしま市食育推進計画」に基づき、豊かな自然や食材に恵まれた本市の特性を活かし、一人ひとりが食に関心を持ち、食を味わい、伝え、体験し、食の楽しさを身につけることを通して食育を推進する取組を行っています。

食育はあらゆる世代に必要なものです。私たち大人ひとり一人が、食に関する理解を深め、健全な食生活を実践し、次世代を担う子どもたちに食の大切さを伝えるためにも、積極的に「食育」に取り組んでみませんか。

— 発行 —

鹿児島市健康福祉総務課 〒892-8677 鹿児島市山下町11-1

Tel 099-216-1492 Fax 099-216-1242

URL <http://www.city.kagoshima.lg.jp/>