

# かごしま食育フェスタ2015 ～「食」でつなごう、元気なかごしま！～ を開催しました！

市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んだ鹿児島女子短期大学とともに食育フェスタを開催しました。当日は親子連れなど1,100名の来場者があり、さまざまな食に関する教室や体験・販売・展示ブースを楽しんでいただきました。

- 日 時 平成27年11月23日(月・祝)9時45分～15時
- 会 場 鹿児島女子短期大学(鹿児島市高麗町6-9)
- 主 催 鹿児島市、鹿児島女子短期大学 協力:鹿児島市食育推進ネットワーク
- 内 容

### (1) オープニングセレモニー

- ・ 鹿児島女子短期大学「ヤング踊り連Team鹿女短」によるパフォーマンス
- ・ 開会式、食育推進キャラクター愛称表彰式



### (2) 基調講演

演題「食への感謝～フランス料理への憧れ～」講師 カミーユ オーナーシェフ 上柿元 勝 氏

### (3) 展示ゾーン

学校給食展、子どもの災害食、保育園・幼稚園の食に関する絵、砂糖・でん粉の知識などの展示

### (4) 体験・販売ゾーン

上柿元シェフから学ぶ親子料理教室、「かつおぶしだし」講座&料理教室、「いこもち」作り教室、鹿児島の食材を活用した「だし茶漬け」の販売、お店屋さんごっこ、「あくまき」作りの体験、「ガネ」の試食、魚のさばき方教室、魚の解体ショー及びふるまい、サツマイモのぐるぐるパンづくり体験、咀嚼テスト、野菜計量体験、旬のりんごの食べ比べ、汁物の塩分や飲み物の糖度計測など



# 鹿児島市食生活改善推進員制度発足50周年記念式典・講演会を 開催しました！

まだ暑さの残る10月15日(木)天気にも恵まれた大安吉日、鹿児島市食生活改善推進員制度発足50周年記念式典・講演会を、鹿児島市中央公民館にて開催しました。色鮮やかなピンクのTシャツで埋め尽くされた会場は、華やかさと活気に満ちていました。

式典では、活動歴20年以上の78名の推進員に松木園副市長より感謝状と記念品が贈呈されました。副市長は推進員のこれまでの活動に感謝と地域貢献に対する高い志と責任感、温かい気持ちに敬意を表し、市民の健全な食生活・食育のために今後もご尽力いただきたいと励ましの言葉を伝えました。

式典終了後、協議会の50年の歴史と活動内容をまとめた「活動のあゆみ」をスライドで紹介し、感動と大きな拍手に包まれました。講演会では小泉武夫氏に「和食の底力～体と心をつくる食事学～」と題してご講演いただき、ユーモアたっぷりの和食と健康についての話に、会場は笑いとうなずきでいっぱいでした。

