

鹿児島市食育推進ネットワークについて

鹿児島市では、「鹿児島市食育推進ネットワーク」の募集・登録を行っています。

このネットワークでは、それぞれの立場や考え方で食育を啓発し、活動を展開している関係事業者や団体等の活動をネットワーク化し、お互いの情報交換、交流を進め、活動の協力等を行い、鹿児島市全体の食育を進めていくことを目的としています。

現在、61の団体・個人の方々にご登録いただき、本市の食育推進と一緒に進めております。

登録については随時行っております。詳しい内容等は、本市ホームページをご覧ください。保健政策課までお問い合わせください。

●会員紹介

【鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会】 ※事務局：鹿児島市保健予防課（TEL:099-803-6927）

私たち食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。現在会員は334名で、23のブロックに分かれて楽しく活動しています。

活動目標に「めざそう、まずは食塩マイナス1g」や「野菜をもう一皿増やそう」などを掲げ、市民健康まつりや、かごしま食育フェスタ、消費生活エキスポかごしまなどのイベントで、健康づくりのために減塩や野菜摂取を勧める声かけをしています。

減塩については、加工食品に含まれる食塩の量などの展示をしたりもします。

皆さんも一緒に、食生活改善推進員として地域で活動しませんか？

9月に養成講座を開講します。興味のある方は是非、ご参加ください！

☆塩分クイズ☆

塩分（食塩相当量）が多く入っているのはどちらでしょうか？

Q1.①食パン

②白ごはん

Q2.①フレンチドレッシング

②ノンオイルドレッシング

※答えは4ページへ



食育に関連するイベント情報・お知らせ

イベント情報については、鹿児島市食育推進ネットワーク会員から情報提供していただいたものを紹介しています。ここで掲載した内容に伴うトラブル等について、本市が責任を負うものではありません、応募・参加にあたっては、各自で内容をご確認のうえ、自己責任でご参加ください。

日時	場所	イベント名	内容	事前申込	料金	主催・問い合わせ先
8～10月	川路ぶどう園 ①第1農園 (犬迫町 8936) ②第2農園 (小野町 4791)	ぶどう狩り	農園でのぶどう収穫体験 (時期により、品種が異なります)	不要	130～150円 (100g当たり) ※収穫分を購入	①TEL:090-4583-8022 ②TEL:080-2799-9908 Eメール:aa@kawazi.com HP:kawazi.com