



～報告&お知らせ～



食育推進ネットワーク会議を開催しました

テーマ【「食」について知ろう】

(平成25年6月6日開催)

「分かりやすい食の安全性の考え方」と題し、鹿児島大学名誉教授で、食育推進支援員の岡本嘉六氏よりご講話をいただきました。なぜ、安心して食べられるのか、食品の安全性を確保するための社会的仕組みや第三者認証システムなどについて、ご説明をいただいた後、意見交換を行いました。



参加された方々からは、

- ・国際的なシステムから農家の現状まで、分かりやすくお話しいただいた。
 - ・私たちが食を口にするまでに、安全性の確保のため、たくさんの分野の方々が関わっていることについて説明いただいた。
- もっと関心を持っていきたいと思う。

などのご感想をいただきました。

また、鹿児島市の食育推進の取組について報告いたしました。

食育推進ネットワークとは

食育活動を展開している団体等が、お互いの情報交換、交流を進め、活動の協力等を行い、活動をネットワーク化していき、鹿児島市の食育を進めていくことを目的として、「かごしま市食育推進計画」に基づいた食育を進めています。



会員随時募集中

ネットワークでは一緒に食育に取り組む団体・個人の参加を随時募集しています。詳しくは鹿児島市健康総務課までご連絡ください。(電話099-216-1492)

食生活改善推進員養成講座生募集

栄養の基礎知識についての講義、献立作り、調理実習等を通して健康的で豊かな食生活について学び、家族や地域の健康づくりを応援する食生活改善推進員を養成します。

修了後は、鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会に入会していただき、お住まいの地域で活動をしていただけます。

- ◇対象 養成講座修了後、ボランティア活動をしていただける方
 - ◇回数 9月から来年3月まで月1～2回(全10回)
 - ◇定員 北部:20人 東部:20人 西部:25人 中央:25人 南部:25人(超えたら抽選になります)
 - ◇受講料 無料(ただし、教材費は実費負担)
 - ◇申込み 電話で8月28日(水)までに受講希望する保健センターへ
- <問い合わせ> 各保健センターへ

一緒に楽しく活動してみませんか



合同開講式	9月4日(水)13:30～ 場所:かごしま市民福祉プラザ				
2回目以降の開催場所	北部保健センター	東部保健センター	西部保健センター	中央保健センター	南部保健センター
申込電話番号	244-5693	216-1310	252-8522	258-2364	268-2315
主な開催曜日	水	火	木	水	火
主な開催時間	講義、調理実習を含めて9:30～13:00				

鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会活動紹介

健康づくりのための料理教室の開催、保健センター等で実施される健康まつり、お隣さんへの声かけなどの活動を通じて食育推進に努めています。



また、毎年、鹿児島市の保健センターで市民の方々を対象に「郷土料理教室」も実施しています。平成24年度の献立は、「鶏飯、もずくの酢の物、がね、さつまぼうろ」でした。和気あいあいと楽しい料理実習になりました。

