

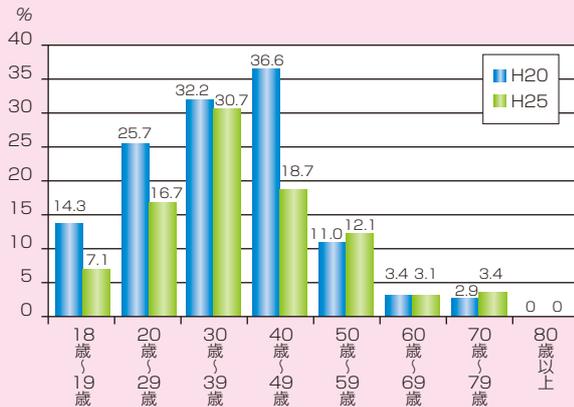


## 朝食の欠食状況について

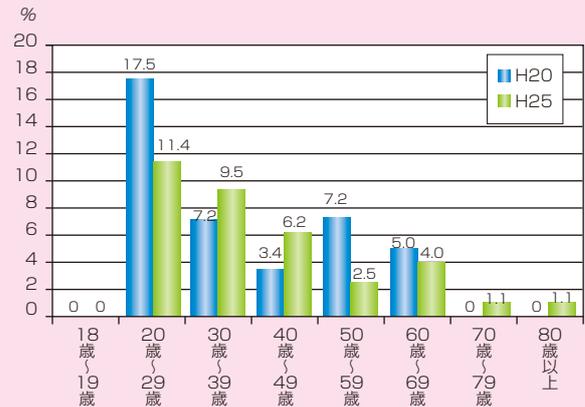
朝食をほとんど食べない男性の割合は、20歳代で16.7%、40歳代で18.7%となっており、平成20年度調査(20歳代で25.7%、40歳代で36.6%)と比較すると減少していますが、30歳代の男性は約3割の人が朝食を欠食しています。また、朝食をほとんど食べない女性の割合は、20歳代で11.4%となっており、平成20年度調査(17.5%)と比較すると減少していますが、30歳代、40歳代では増加傾向です。朝食を食べない理由として、多い順に「食欲がわかない」「時間がない」「朝食を食べるより寝ていたい」となっています。

体を目覚めさせ、脳と体のためのエネルギーとなる朝食をしっかり食べる習慣をつけましょう。

朝食をほとんど食べない人(18歳以上男性)



朝食をほとんど食べない人(18歳以上女性)

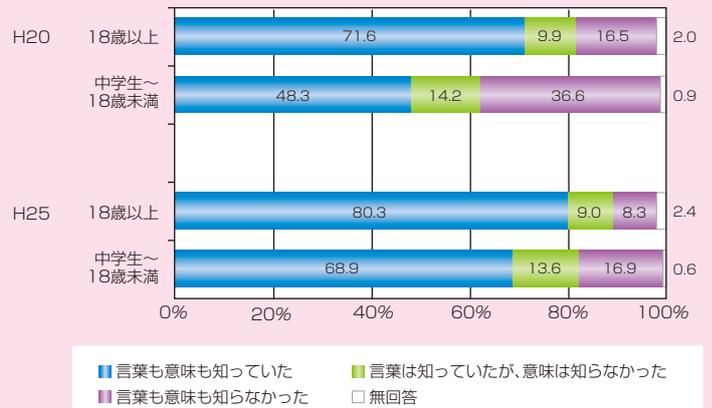


## 地産地消について

地産地消について「言葉も意味も知っていた」「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」人の割合は、18歳以上で89.3%、中学生から18歳未満で82.5%となっており、平成20年度調査(18歳以上81.5%、中学生から18歳未満62.5%)と比較すると増加しています。

地産地消を推進していくための効果的な方策として、「量販店などでの地場産コーナーの設置」「地場産物直売所の充実」「学校給食における地場産物の利用」の順となっています。

「地産地消」についてどの程度知っていましたか



# グリーンファーム

鹿児島市観光農業公園

グリーンファーム 鹿児島市観光農業公園  
住所: 喜入一倉町5809-97 電話: 099-345-3337  
URL: <http://kankonogyo-park.jp/>

グリーンファームでは、「育てる・楽しむ・味わう・学ぶ」をキーワードにした、多彩なプログラムを体験することができます。季節の野菜を収穫できる農業体験(育てる)、自然の中でのピザやバームクーヘンづくり、ネイチャーゲームなどの自然体験(楽しむ)、黒豚ウィンナーづくりや園内で採れた新鮮野菜などを使った調理体験(味わう)、食品残渣の飼料化などの循環型農業について楽しく学ぶ環境学習(学ぶ)を行うことができます。

### バームクーヘンづくり

[定員] 6組(1組4名まで)  
[体験料] 800円/組  
[体験時間] 90分

[内容] 竹の棒に園内で採れた野菜の粉を混ぜた生地を巻きつけて、パーベキューコンロで焼きます。



### 季節の野菜の収穫体験

[定員] 20名  
[体験料] 100円~300円  
[体験時間] 30分

[内容] グリーンファームで育てた野菜の収穫体験です。4月から5月は、春ジャガイモやタマネギが収穫のシーズンを向かえます。また、3月から新たに、アスパラガスの収穫体験も始まります。

