

号外編



# Let's 食育



食育推進キャラクター  
でん丸

雨が続き、蒸し暑い季節となりました。今年の梅雨入りは昨年より19日も早かったそうです。天気予報で、「降水確率〇〇%」とよく目にしますが、どういう意味かご存じですか？100%だと土砂降り、0%だと晴れ、というイメージではないでしょうか。気象庁では降水確率の定義を「予報地域内で予報時間内に、1mm以上の雨または雪が降る確率」としています。同じ気象条件で100回のうち何回雨が降るかという確立なので、雨の量や降っている時間は関係ないそうです。10%だから小雨、100%だから土砂降りという意味ではないようです。

まだまだ始まったばかりの梅雨ですが、蒸し暑さに負けずに乗り切りましょう。

## 6月は「食育月間」&「牛乳月間」～食育の意識啓発～

6月は「食育月間」と「牛乳月間」です。この機会に、ぜひ、「食育」、「牛乳」について改めて考えてみてはいかがでしょうか？

### 食育月間

食育推進基本計画（農林水産省）により、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定めています。国の食育推進基本計画は第4次が今年度からスタートし、内容も新しくなっています。幅広い分野に渡る「食育」ですが、生きていく上で欠かすことのできないもの、あらゆるものの基盤となるものですので、まずは簡単に取り組めるところから始めてみましょう。

～第4次食育推進基本計画より重点事項～

#### ①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

切れ目のない、生涯を通じた食育に取り組むことが重要。

#### ②持続可能な食を支える食育の推進

- ・食と環境の調和
- ・農林水産業や農山漁村を支える多様な主体とのつながりの深化
- ・日本の伝統的な和食文化の保護・継承

#### ③新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進

新たな生活様式に対応し、新たな日常においても食育を実施する。

### 牛乳月間



酪農の盛んな地域では、新しい草が伸びるところから放牧を始め、冬を牛舎で過ごした牛たちは思う存分青草を食べます。この生命力あふれる時期に働く人々に感謝するお祭りやお祝いが行われます。このことから2001年に、国連食糧農業機関（FAO）が6月1日を「世界牛乳の日」とすることを提唱しました。

これにちなんで、日本でも日本酪農乳業協会（現Jミルク）が2008年に6月を「牛乳月間」、6月1日を「牛乳の日」と決めました。

### ソラマメとスイートコーンのポタージュ



【材料（4人分）】

- |                |   |                 |
|----------------|---|-----------------|
| ソラマメ・・・200g    | A | 水・・・・・・・・400cc  |
| スイートコーン・・・200g |   | 固形コンソメ・・・1個     |
| 玉ねぎ・・・・・・・・50g | B | 牛乳・・・・・・・・400cc |
| 葉ねぎ・・・・・・・・4本  |   | 生クリーム・・・200cc   |
|                |   | バター・・・・・・・・30g  |
|                |   | 塩こしょう・・・30g     |

【作り方】

- ①鍋にAを入れ火にかけ、沸騰したら全ての野菜を加えて柔らかくなるまで煮込む。
- ②粗熱が取れた①をミキサーで攪拌し、裏ごして鍋に戻す。
- ③再び火にかけ、Bを加え沸騰したら塩こしょうで味を整える。



令和3年  
5月発行