



3月後半～4月前半 事前申込の講座の案内



【対象年齢マーク】

2～6カ月 7～11カ月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳(就学前) 小1～小3 0歳～小3 妊婦さん **(親のみ)**



教えて！歯科衛生士さん ～歯の生え始めのホームケア～

歯の生え始めたあかちゃんのお口のケアについて、一緒に学びましょう。

日時：3月19日(金)
10:30～11:30

場所：多目的ルーム

定員：8組

参加費：無料

対象：0歳の子どもと親

講師：歯科衛生士 原田 美奈子先生



2～6カ月のあかちゃん集まれ！(全2回) ～ふれあい遊び&ベビーマッサージ～

1回目：ふれあい遊び&
おしゃべりタイム♪
2回目：ベビーマッサージ

日時：1回目…3月23日(火)
11:00～12:00
2回目…3月30日(火)
11:00～12:00

場所：多目的ルーム

定員：8組

参加費：無料

対象：2～6カ月の子どもと親

講師：(2回目)鳥越 紫づ花先生



(※0～1カ月を含む・7カ月まで)

はじめての離乳食 ～初期(デモ形式)～(親)

・10倍がゆ ・昆布だし等
※かわいいお子さんの食事デビューの
離乳食初期。デモを通して進め方など
を楽しく学んでみましょう。

日時：3月25日(木)
11:00～12:30

場所：おりょうりのへや

定員：8人

参加費：100円程度

対象：7カ月までの子どもの親
または妊娠中の人

講師：りぼんかんスタッフ
(栄養士)



親子ヨガ☆体も心もリフレッシュ

親子一緒にヨガを行い、心も体もリフレッシュ
しましょう♪

日時：3月28日(日)
11:00～12:00

定員：8組

参加費：無料

対象：5歳～小学3年生の子どもと親

講師：園田 まり子先生



事前申込方法

講座申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。

3月11日(木) (消印有効) 締め切りです。

(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

託 は託児無料の印です。

≪託児(2カ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込みの際に記入してください。≫

※4月後半の事前申込みの講座については、3月下旬に掲載する予定です。

★講座申込の専用メールアドレス★
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込の専用
2次元コード★
2次元バーコードを読み取り、
必要事項を記入の上、メール
で送付下さい。

