



# 10月後半～11月前半 事前申込みの講座



**1** 託

**秋のスイーツを作ろう!**  
親子で楽しく秋のスイーツ作りに挑戦してみましょ☆

日時 : 10月16日(土)  
13:00～15:00


場所 : おりょうりのへや

定員 : 4組

参加費 : 1組500円程度

対象 : 4歳～小学3年生の子どもと親

講師 : りぼんかんスタッフ(栄養士)



**2** 託

**親子で楽しい音あそび♪**  
親子で楽しめる音あそび! リズムに合わせて楽しく体を動かしてみましょ♪

日時 : 10月20日(水)  
11:00～12:00


場所 : 多目的ルーム

定員 : 8組

参加費 : 無料

対象 : 2歳～就学前の子どもと親

講師 : 前原 恵理先生



**3** 託

**教えて飼育員さん!  
もっと知りたい動物園&動物工作**  
動物や飼育員さんの仕事について教えてもらいましょ! リスの小物入れ作りもあります。

日時 : 10月23日(土)  
13:30～15:00


場所 : こうさくのへや

定員 : 6組

参加費 : 無料

対象 : 3歳～小学3年生の子どもと親

講師 : 平川動物公園職員



**4** 託

**親子で休日リフレッシュ!  
～ふれあい遊びを楽しもう♪～**  
新聞紙やビニールを使って、休日のひとときを、家族そろっていっぱい遊びましょ!

日時 : 10月24日(日)  
11:00～12:00

場所 : 多目的ルーム

定員 : 8組

参加費 : 無料

対象 : 2歳の子どもと親



**5** 託

**教えて! 消防士さん  
～乳幼児の救命救急～(親)**  
いざという時に備えて、乳幼児の救命救急について学びませんか? 受講者には講習修了証が発行されます。

日時 : 10月25日(月)  
13:00～16:00


場所 : 多目的ルーム

定員 : 8人

参加費 : 無料

対象 : 就学前の子どもの親

講師 : 鹿児島市消防局中央本署職員



**6** 託

**手づかみ離乳食～(実習形式)～(親)**  
手間がかかり、レポートリーがなくなる手づかみの離乳食作り。コツやアイデア、メニュー等を先生に楽しく教わってみましょ。

日時 : 10月26日(火)  
13:00～15:00


場所 : おりょうりのへや

定員 : 8人

参加費 : 300円程度

対象 : 8カ月～1歳8カ月の子どもの親

講師 : 福元 亜希子先生



**7** 託

**魚類市場タイアップ! 親子お魚料理教室**  
新鮮なお魚を使って、親子で簡単なお魚料理に挑戦してみましょ!

日時 : 11月6日(土)  
10:30～13:00

場所 : おりょうりのへや

定員 : 4組

参加費 : 無料

対象 : 4歳～小学3年生の子どもと親

講師 : 甲斐 克子先生



**8** 託

**2歳児あつまれ!(全2回)  
ふれあい遊び&ママの健康講座  
～乳がん・子宮がん～(親)**

1回目: 親子ふれあい遊び&おしゃべりタイム♪

2回目: ママの健康講座～乳がん&子宮がん～(親)


日時 : 11月10日(水)・17日(水)  
11:00～12:00

場所 : 多目的ルーム

定員 : 8組 参加費 : 無料

対象 : 2歳の子どもと親(2回目は親のみ)

講師 : NPO法人 がんサポートかごしま(2回目) 鹿児島市母子保健課保健師



## 事前申込方法

講座申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメールにて受け付けます。

**10月11日(月)(消印有効)締め切り**です。(多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。)

**託** は託児無料の印です。

≪託児(2カ月～就学前)希望の方は、お子さんの氏名、年齢(月齢)を申込みの際に記入してください。≫

※11月後半の事前申込みの講座については、10月下旬に掲載する予定です。

★講座申込み専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込み専用2次元コード★  
2次元バーコードを読み取り、必要事項を記入の上、メールで送付下さい。

