

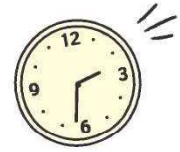


特集

パパの家事・育児 / 日

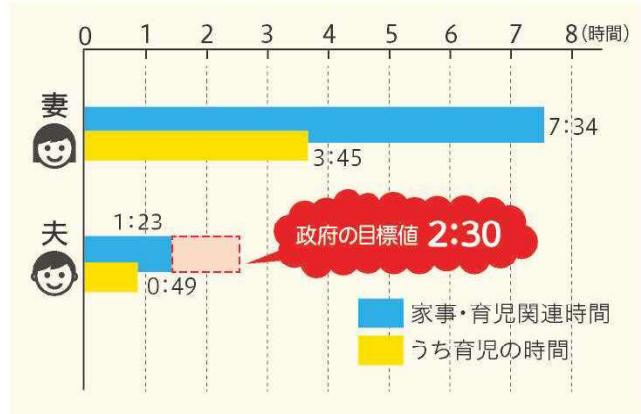
2時間30分目標!?

あなたのご家庭はどうですか?



子育て期にある男性の家事・育児時間

育児期にある、日本の夫の1日当たりの育児・家事関連時間は1時間23分(アメリカでは3時間10分、イギリスでは2時間46分)。まだまだ、女性の家事・育児負担が大きいことがうかがえます。「平成32年までに2時間30分」という目標値に対し、乖離がある現状です。家庭内のパパの役割に変化が求められています!



【参考】内閣府・男女共同参画推進連携会議「ひとりひとりが幸せな社会のために 平成30年度版」のうち「05仕事と生活の調和(ライフ・ワーク・バランス)より

ママは、もっとも〜とパパと子供が関わる時間を求めています!



アンケート

子どもが小学校に入学するまでの育児や家事の中で、夫もおこなった方がよいと思うこと



小学生以下の子をもつ ママの回答

- 1位 休日に屋外へ遊びに連れていく
- 2位 ふだん子どもの話や遊び相手をする
- 3位 子どもを入浴させる
- 4位 日常生活上のしつけをする
- 5位 食事の後片付けをする
- 6位 子どもを寝かしつける
- 7位 掃除をする
- 8位 日用品や食品の買い物をする

育児>家事をしてほしい!と希望しているママが多い結果に。

ちなみに…



パパの回答

- 1位 子どもを入浴させる
- 2位 休日に屋外へ遊びに連れていく
- 3位 ふだん子どもの話や遊び相手をする
- 4位 食事の後片付けをする
- 5位 日常生活上のしつけをする
- 6位 掃除をする
- 7位 日用品や食品の買い物をする
- 8位 子どもを寝かしつける

家事よりも、子供の支度を進めたり、ママのひとり時間を作ってあげる方が喜ばれるのかな!一度話し合ってみよう!



【参考】内閣府「家族と地域における子育てに関する意識調査(平成25年度)」より

さっそく、**パパ**に実践してもらいたい！
 うちの子、どんな**遊び**が好きかな？

3歳児の運動遊び

3歳ぐらいの子どもは、言葉の理解力が増して簡単なルールのゲームにも挑戦できるようになります。目で見て同じ動きをまねっこするのも上手になるので、簡単な模倣運動やダンスもできるようになってとってもかわいく楽しいお年頃。目・耳・頭と身体を使った遊びで、子どもの成長をそばで感じましょう！

タオルを利用して
 がんばれ！クライミング〜！



1. 親はタオルの端を両手で握り、胸の位置でしっかりと固定します。
2. 子どもはタオルの下端をつかんで、親の体を足場にしながら、タオルをたぐり寄せるように登っていきます。

パパの脚を使って

飛び越えごっこ&トンネルくぐり〜！

1. 親は、脚を大きく開いて座ります。子どもは親の脚を踏まないように、ジャンプして飛び越えていきます。



2. 飛び越えたら、親の背中側をぐるっと走って一回り。正面に戻ってきます。



3. 次に、パパはおなかに力を入れて両脚をあげV字バランスの格好に。子どもがその脚の下をトンネルをくぐるように進み、また背中の中の後ろをまわって戻ります。

＼ 子どもは生活の全てが遊びです！ ／

子どもの身支度が順調に進められるかどうかは、子どものご機嫌次第…といっても過言ではありません。親も子ども、楽しく過ごせるように、身のまわりのお世話に遊びの要素を取り入れてあげるような工夫をしてみてください。

パパと遊ぶのたのしーね！

ママも少し時間ができて、リラックス。

子どももニコニコ、いいバランス！



毎日楽しく
 一緒にお風呂！

手を使って水でつぼう。ばしゃばしゃ、お湯のかけ合いだけでも大喜び！
 タオルを使ってぶくぶく〜！子どもと大はしゃぎのお風呂タイムのあとは、お着替えどっちが早いかな？の競争だ〜！