



できる事は何だろう？

ひとことに家事・育児と言っても色々あります。まずは自分は何が出来るのかを見極め夫婦で分担を決めて取り組みましょう。

男性の家事・育児ってどのくらい？

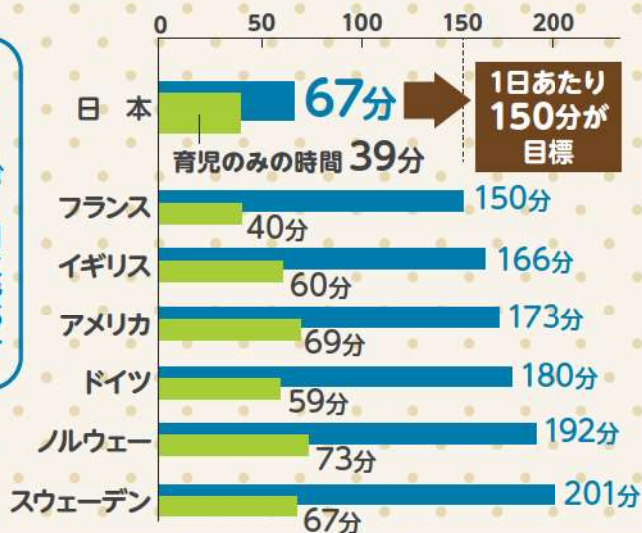


グラフは6歳未満の子どもを持つ夫婦において、男性が1日に費やす家事・育児の時間を国際的に比較したものです。グラフのとおり、日本の男性は他の国々と比べても低い水準となっています。

右の **Check List** で出来る家事を確認しよう！

男性

が1日に費やす
家事・育児時間



Check List

育児

赤ちゃんの頃

- 沐浴
- オムツ交換
- ミルク、離乳食
- 寝かし付け
- 着替え
- あやす、遊ぶ

幼児期以降

- 一緒にお風呂
- 子どもの送迎、移動
- 一緒に遊ぶ
- 寝かし付け
- 叱る、ほめる
- 子ども関係の行事参加
- 一緒に食事
- 理解を示す

家事

- 食事作り
- 掃除
- お弁当作り
- 洗濯
- 食事の後片付け
- ゴミ出し
- 片付け、整理・整頓
- 買い物

ママにひとりの時間を



グラフの数字は、6歳未満の子どもをもつ夫婦において、女性が1日に費やす家事・育児の時間を表したものです。1日の約3分の1が費やされているのが分かります。そんなママにホッと一息つけるひとりの時間をプレゼントしてあげましょう。

女性が
1日に費やす
家事・育児時間



Point おでかけのポイント

■夏は涼しい午前うちに、冬は暖かい時間帯に、気候に合わせて過ごしやすい時におでかけしましょう。

■子どもは時に大人の予測のつかない動きをします。児童施設や公園内でも目を離さずにいましょう。

■道を歩くだけでも、外には季節を感じる発見に満ちています。たくさん声をかけていろいろな教えてあげましょう。



■りぼんかん、親子つどいの広場は雨が降っても大丈夫。いつでもどうぞ♪

取りたい育休から 取る育休に

平成29年1月1日より完全施行となった、育児・介護休業法により男性の育児休業がとりやすくなりました。あなたの勤め先の子育て支援制度はどうなっていますか？



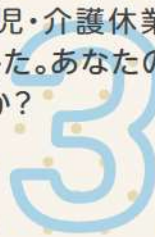
3割の男性が
育児休業
取得を希望

しかし

実際の取得率
2.63%

そこで

厚生労働省目標
2017年 2020年
10% 13%



Check List 勤務先の制度はどうなっているか…確認しよう！

育児休業制度

子が1歳(一定の場合は、2歳)に達するまで(父母ともに育児休業を取得する場合は、子が1歳2ヶ月に達するまでの間の1年間<パパ・ママ育休プラス>)、申出により育児休業の取得が可能



※一定の条件を満たした有期契約労働者も取得可能

私の勤務先は…

子どもが満()歳まで

短時間勤務等の措置

3歳に達するまでの子を養育する労働者について、労働者が希望すれば利用できる短時間勤務の措置(1日原則6時間等)を義務づけ



私の勤務先は…

子どもが満()歳まで
/1日()時間まで

時間外労働の制限

小学校就学前までの子を養育する労働者が請求した場合、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限

私の勤務先は…

子どもが満()歳まで

深夜業の制限

小学校就学前までの子を養育する労働者が請求した場合、深夜業を制限



私の勤務先は…

子どもが満()歳まで

子の看護休暇制度

小学校就学前までの子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日を限度として看護休暇の取得が可能。半日単位での取得も可能



私の勤務先は…

子どもが満()歳まで
/年間1子につき()日まで

転勤についての配慮

労働者を転勤させる場合の、育児の状況についての配慮義務

所定外労働の免除

3歳に達するまでの子を養育する労働者が請求した場合、所定外労働を免除

不利益取扱いの禁止

育児休業等を取得したこと等を理由とする解雇その他の不利益取扱いを禁止

育児に使える休暇制度

私の勤務先は…

(休暇名) _____

(日数) 年間 _____ 日まで

(取扱い) 有休 / 無休

(休暇取得の条件) _____

その他 ※ノー残業デー、在宅勤務など

私の勤務先は…

資料: Eurostat "How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men" (2004)、Bureau of Labor Statistics of the U.S. "American Time Use Survey" (2015) 及び総務省「社会生活基本調査」(平成23年)より内閣府作成。

注: 日本の数値は、「夫婦と子供の世帯」に限定した夫の1日当たりの「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間(週全体平均)