



4月の献立より、
レシピの一部を紹介します。

ブロッコリーのクリーム和え

材料	1人分 (g)
ブロッコリー	30
水煮大豆	10
かに風味かまぼこ	8
A { マヨネーズ	15
レモン果汁	1

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、色よく茹でる。
かに風味かまぼこは、半分の長さに切る。
- ② ボールにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①、
水煮大豆を入れて、和える。

※給食では、卵不使用のマヨネーズを使用し、
全ての食材を加熱調理して提供しています。