中央公民館だより４月号

４月１日 発行

発行　鹿児島中央公民館　〒892-0816　鹿児島山下町５－９
TEL　224-4528　FAX　224－4529

★★鹿児島市ホームページ（http://www.city.kagoshima.lg.jp）に掲載★★
ホーム＞文化・スポーツ＞生涯学習＞地域公民館＞地域公民館だより

まどいに和み　学びを生かす　伝統と文化の館

みんなが集い、活動し、笑顔になる前期講座が始まります！！

桜花爛漫の好季節となり、鹿児島市中央公民館では、４月１日から前期講座２０講座の受講生募集が始まりました。開館９５周年を迎え、令和４年度も「安心」「安全」「笑顔」でキラリ輝く公民館をモットーに、コロナ禍等の対策を万全にして、だれひとり取り残すことなく、みんなが集い、活動し、笑顔になる講座運営をしてまいります。

本年度は「選挙」「法律」「健康」「天気予報」「スマホ」「プレゼン作成」など、多種多様な内容を盛り込んだ講座を開設しました。

まずは、新規講座など、一部ピックアップして学習内容を紹介いたします。

パソコンでプレゼン制作(新規)

★全７回　水曜日の１９：００～２１：００★

５／18	Windows10、PowerPoint の基礎知識	情報教育指導者 吉見加代
５／25	スライドの作成	
６／１	スマートアートを挿入しよう	
６／８	写真、図表、動画の利用	
６／15	アニメーションを使ってみよう	
６／22	プレゼンテーションを実行しよう	
６／29	パワーポイントを使いこなそう	

ミステリーキラリ彩り講座(新規)

★全５回　水曜日の１９：００～２１：００★

５／19	コーヒーライフが 100 倍楽しくなる！カンタン焙煎教室	愛と勇気の講演家 福島やすし
５／26 ６／２	薩摩糸びなにふれて、楽しくつくろう！	人形作家 新山禮子
６／９ ６／16	基本の体幹・ピラティストレーニング	NSCE ﾌｨｯﾄﾈｽｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 松浦好克

こんな時どうすればいいの？Ⅰ
～天気・整理収納・消費者～

★全３回　水曜日の１０：００～１２：００★

５／18	“気象情報”ここがポイント	ＮＨＫ気象予報士 神谷亜弓
６／８	楽チン☆おそうじの裏技	ハウスクリーニング業 森園伸之
６／15	最近の消費者トラブルから学ぶ	消費生活アドバイザー 石窪奈穂美

こんなに便利！スマートフォン(新規)

★全７回　金曜日の１４：００～１６：００★

５／20	自分のスマホを知る	情報教育指導者 甲斐　薫
５／27	タッチ操作、文字入力、電話･カメラ機能	
６／３	アプリのインストール、通知設定、検索	
６／10	生活に役立つアプリやコミュニケーションアプリの活用	
６／24	コミュニケーションアプリの活用	
７／１	スマホの仕組みやデータ通信、費用など	
７／８	安心･安全に利用するには！セキュリティ対策、使用上の注意など	

思いよ届け！絵手紙の世界

★全７回　火曜日の１０：００～１２：００★

５／17	絵手紙の基本 消しゴム印つくり（落款）	絵手紙指導者 長野　昌代
５／24	野菜をかく ポイント・心得について	
５／31	果物をかく 彩色・言葉について	
６／７	花をかく モチーフのとらえ方	
６／14	台所用品をかく	
６／21	わりばしでかく	
６／28	暑中見舞いをかく	

市民はつらつ得意技講座 ベストショット！写真教室(新規)

★全４回　火曜日の１０：００～１２：００★

６／７	写真の基本 撮影実習（公民館前）	中央写友会 会員
６／21	写真合評、写真鑑賞	
７／５	撮影実習（中央公園）	
７／19	写真合評・総評	

令和４年度前期講座 受講生募集！（４月１日から４月20日まで）

受講を希望される方は、往復はがき、またはインターネット、公民館窓口で申し込んでください。

募集期間は、４月１日から４月２０日までです。

◆の講座はインターネットからも申し込み可能です。ただし生涯学習情報システムの利用登録をされた方に限ります。

（今後の新型コロナ感染症対策により変更・中止になる場合があります。）

＜往復はがきによる申込み＞
※　往信（裏面）に次の事項を記入
①希望講座名　　②名前・フリガナ
③年代（小・中学生は学年、未就学児は年齢）
④住所　　⑤小学校区
⑥電話番号
⑦託児希望の場合はその有無と、子どもの名前・年齢（生後６か月以上）を記入
⑧手話通訳を希望する人は手話希望と記入

★ 前期講座（５月～７月予定、通年は５月～１１月）

種類	講座名	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
家庭教育	親子で楽しむハッピー体操 ～２・３歳児～（託児有）	体操や用具を使った遊びを楽しみながら、親子の心のふれあいを深める。	5	週１回　月曜 10:00～11:30	健康運動指導士 濵田夏穂	20 10組
成人・高齢者	◆パソコンでプレゼン制作【新規】	プレゼンテーション作成に挑戦する。（初めての方歓迎）	7	週１回　水曜 19:00～21:00	情報教育指導者 吉見加代	10
成人・高齢者	◆ミステリーキラリ彩り講座 ～珈琲、薩摩紅びな、体幹、ピラティス～【新規】	生活を豊かに彩る内容を、各分野の専門家から学ぶ。	5	週１回　木曜 19:00～21:00	各分野講師	20
成人・高齢者	◆はじめての陶芸（初心者対象） ～スカーレットの世界～	陶芸の基本的な技法を習得し、小物を中心とした作品づくりを楽しむ	7	週１回　木曜 10:00～12:00	陶芸家 外西明子	15
成人・高齢者	◆陶山賢治の時代を読む鍵	現代の政治や社会問題、国際情勢などのニュースについて基礎から学ぶ。	5	月２回　土曜 9:30～11:30	元ニュースキャスター 陶山賢治	30
成人・高齢者	◆桜島大爆震記	桜島の噴火の歴史を中心に、鹿児島の郷土史について学ぶ。	6	週１回　水曜 14:00～16:00	歴史研究家 難波経健	30
成人・高齢者	◆思いよ届け！絵手紙の世界	身近な題材（植物や風景）を絵手紙に表現し、想いを届けるような作品づくりをする。	7	週１回　火曜 10:00～12:00	絵手紙指導者 長野昌代	20
成人・高齢者	◆ふわふわパン作り工房	誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わう。	3	週１回　金曜 9:30～12:30	料理研究家 細谷ふじみ	20
成人・高齢者	◆探検！文化ゾーン ～博物館、美術館、周辺史跡巡り～	文化ゾーン内の施設や周辺史跡を探検して学ぶ。※会場はかごしま文化ゾーン等	3	週１回　金曜 10:00～12:00	かごしま文化ゾーン委員会	20
成人・高齢者	◆こんな時どうすればいいの？Ⅰ ～天気、整理収納、消費者～消	天気予報の見方や整理収納術、消費者問題等、生活の中で知って得する豆知識を学ぶ。	3	週１回　水曜 10:00～12:00	各分野講師	20
成人・高齢者	◆楽しく学ぶ！認知症予防講座【新規】	セカンドライフを安心して暮らすための認知症対策を学ぶ。	2	週１回　月曜 10:00～12:00	明治安田生命 ＭＹ定期講座講師	20
成人・高齢者	◆はじめての手話＜通年＞	初心者を対象に、手話の基本的技能を学ぶ。	25	週１回　火曜 19:00～21:00	市聴覚障害者協会 小林紳也	30
成人・高齢者	◆いきいき健康麻雀＜前期＞（未経験者対象）	未経験者を対象に、健康麻雀のルールを学び、頭の体操をしながら仲間づくりをする。	7	週１回　火曜 10:00～12:00	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20
高齢者	◆シニア健康麻雀＜前期＞（未経験者対象）	未経験の高齢者を対象に、健康麻雀のルールを学び、頭の体操をしながら仲間づくりをする。	7	週１回　火曜 14:00～16:00	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20
高齢者	◆にこにこ健康体操	手軽で簡単な健康体操を楽しみながら、健康の保持増進に努める。	7	週１回　火曜 10:00～12:00	健康体操インストラクター 益森邦子	20
高齢者	◆シニアリフレッシュヨガ＜前期＞	ヨガの基本的な動きについて学び、心と体の健康づくりを推進する。	6	月２回　金曜 10:00～12:00	ヨーガ療法士 西村里美	20
高齢者	◆こんなに便利！スマートフォン＜前期＞【新規】	初心者を対象に操作や安心・安全な使い方を学ぶ。（端末各自準備。通信料受講者負担）	7	週１回　金曜 14:00～16:00	情報教育指導者 甲斐薫	10
高齢者	◆キラリ輝く健康講座 ～ノルディック健康法など～	心身ともに健康な毎日を過ごすために、体幹トレーニングや心の健康等、キラリ輝く生き方について学ぶ。	7	週１回　水曜 10:00～12:00	各分野講師	30

★　市民はつらつ得意技講座（自主学習グループ生を講師にした初心者向けの入門講座）

成人・高齢者	◆わっぜぇおもしろか！さつま狂句【新規】	さつま狂句の基本を学び、仲間と一緒にさつま狂句を作る楽しさを味わう。	4	月２回　木曜 10:00～12:00	木蓮会会員	15
成人・高齢者	◆ベストショット！写真教室【新規】	基本的なカメラ操作を学び、現場での技能を通して撮影技術を学ぶ。（カメラ各自準備）	4	月２回　火曜 10:00～12:00	中央写友会会員	15

【新規】…新しく開設した講座　（託児有）…託児有の講座　消…消費生活に関する講座　本…子ども読書活動に関する講座