～潤いと品格　和と輪あふれる館～

城西公民館だより

令和４年４月号

鹿 児 島 市 城 西 公 民 館
鹿児島市草牟田１丁目２１番８号
TEL　099-224-6993　Fax　099-224-3775

※　公民館だよりは市のホームページでもご覧になれます。

令和４年度前期　城西公民館講座生を募集！

令和４年度城西公民館の新たな活動が４月１日(金)からスタートします。「潤いと品格　和と輪あふれる館城西」のスローガンの下，城西地域の生活文化の振興，社会福祉の増進に寄与すべく，職員一同，誠心誠意取り組んで参りますので，本年度も皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお，本年度前期講座生を下記のとおり募集します。奮ってご応募ください。

◎　募集期間　　４月１日(金)～４月２０日(水)　→　必着です。

◎　応募方法　　次の(1)～(3)のいずれかの方法で申し込めます。応募多数の場合は抽選になります。

(1) 公民館窓口：申込用紙は，公民館にあります。(郵便はがき（63 円）をお持ちください)

(2) 往復はがき：返信(表)に自分の住所・氏名を，往信(裏)に　①希望講座名　②氏名(ﾌﾘｶﾞﾅ)　③年代　④住所　⑤小学校区　⑥電話番号　⑦手話通訳希望の有無，託児有講座の場合はさらに　⑦託児希望の有無(６か月以上が可)　⑧子どもの氏名・年齢を記入し，城西公民館に送付してください。

(3) インターネット：◆マークがついている講座に申し込むことができます。(キュートピア・ネット)
→　公民館で利用者登録をするとパソコン・携帯電話等で申込みができるようになります。

◎　詳細については，城西公民館にお問い合わせください。(電話　２２４－６９９３)

★　講座内容・時間等

種類	講　座　名	学　習　内　容	回数	時　間　帯	予　定　講　師	定員
家庭教育	読んであげたい絵本教室(絵本作り実習有)(託児有)	読み聞かせや絵本作りの技法を学び，親子で読書の感動を味わう。(材料費は受講者負担)	6	週１回 木曜 10:00～12:00	読書指導者 西　智　子	15
	家でもできる楽しい親子体操(2～6 歳児対象)	親子体操やリズム体操を通して，親子のスキンシップを深めたり親子共に友達の輪を広げたりする。	6	週１回 水曜 10:00～11:30	レクリエーション指導者 杉　山　幸　美	20
成人	◆夜間に学ぶエクセル初級	文字入力のできる方を対象に，エクセルでの表計算の基本を学ぶ。(教材費は受講者負担)	8	週１回 火曜 19:00～21:00	情報教育指導者 鎌　田　茂	10
	◆パソコンで文書作成初級	文字入力のできる方を対象に，ワードでの文書作成の基本を学ぶ。(教材費は受講者負担)	8	週１回 水曜 9:30～11:30	情報教育指導者 鎌　田　茂	10
	◆日 本 歴 史 の 旅	大河ドラマを通じて鹿児島の歴史を楽しく学ぶ。	6	週１回 木曜 13:30～15:30	尚古集成館学芸員 小平田　史　穂	20
	◆楽 し い 英 会 話	発音の基礎や日常生活に必要な英会話を楽しく学ぶ。	6	月２回 金曜 13:30～15:30	英会話指導者 南　眞里子	20
	◆楽 し い 俳 句 入 門	俳句の基本を楽しく学びながら，仲間づくりや生きがいづくりを進める。	6	週１回 水曜 13:30～15:30	ざぼん主宰 山之内　赫　子	20
	◆城西ふっくらパン工房	いろいろなパン作りを学びながら，自分なりのパンを作る。(材料費は受講者負担)	7	週１回 水曜 9:30～12:30	料理研究家 細　谷　ふじみ	20
	◆パパッと簡単！バランス弁当	健康料理を取り入れた，おいしくヘルシーなお弁当作りを学ぶ。(材料費は受講者負担)	6	週１回 月曜 9:30～12:30	健康料理指導者 田　中　辰　子	20
	◆手作り伝統工芸「薩摩糸びな」	「薩摩糸びな」の制作を通して，鹿児島の伝統工芸を学ぶ。(材料費は受講者負担)	7	週１回 月曜 13:30～15:30	人形作家 新　山　禮　子	10
	◆初心者のためのエコクラフト	クラフトテープを使った小物入れなどの製作を通して生活に潤いをもたせる。(材料費は受講者負担)	6	月２回 金曜 13:30～15:30	エコクラフト指導者 竹之内　フヂ子	15

成人	◆わたしにもできる 初めてのヨガ教室(前期)	ヨガを学びながら，健康づくりや仲間づくりを進める。	7	月２回 土曜 9:30～11:30	ヨガ指導者 宮　園　美千代	20
	◆楽しいストレッチ体操	ストレッチ運動を楽しく行い，健康づくりや仲間づくりに役立てる。	6	月２回 木曜 13:30～15:30	健康運動指導士 畠　中　和　子	20
	◆楽しいスポーツ ウエルネス吹矢	手軽にゲーム感覚で楽しくでき，腹式呼吸による健康づくりや仲間づくりを進める。(材料費は受講者負担)	6	月２回 木曜 9:30～11:30	県スポーツウエルネス吹矢協会 徳　田　　博	20
	◆知って安心！消費生活 (前期)	金融トラブルに巻き込まれないための対処方法やかしこい消費生活について，具体例を通して学ぶ。	1	6/6　月曜 13:30～15:30	九州財務局鹿児島財務事務所職員	20
	◆楽しいバドミントン入門 【新規】	バドミントンの基本を楽しく学びながら，仲間づくりや生きがいづくりを進める。	5	月２回 木曜 19:00～21:00	バドミントン あひるの会会員	15
高齢者	◆シニアさわやか軽スポーツ	いろいろなニュースポーツを楽しく体験しながら，健康づくりや仲間づくりを進める。	6	週１回 木曜 13:30～15:30	スポーツ・レクリエーション指導者 中　村　美智子	20
	◆シニア初めてのパソコン	これからパソコンを始める方を対象にパソコンの基礎から学ぶ。(教材費は受講者負担)	7	週１回 火曜 13:30～15:30	情報教育指導者 四　元　純　一	10
	◆シニア初めてのスマホ (前期)【新規】	初心者を対象にスマートフォンの基本的な操作について学ぶ。(通信料・教材費は受講者負担，端末持参)	7	週１回 水曜 13:30～15:30	情報教育指導者 甲　斐　　薫 大　平　ひとみ	10
	◆認知症予防！ 脳若返り教室【新規】	タブレットを使い，コミュニケーションを取りながら脳の活性化を図り，認知症予防や仲間づくりを進める。	3	週１回 金曜 9:30～11:30	脳若認定トレーナー 森　山　眞　美	20

城西地域総合文化祭終了

本年度の文化祭は，検温・消毒・換気等の徹底と鑑賞の順路を設定するなど，新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底した中で，展示発表（3/22～3/24）のみの開催といたしました。

開催期間中，延べ２５８名の方々が来館され，４つの自主学習グループが出品した力作を熱心に鑑賞していらっしゃいました。

◎4月・5月の主な行事予定

４月	１日(金)	前期公民館講座申込開始
	４日(月)	健康づくり学習室利用講習会
	１２日(火)	公民館講座講師打合せ会
	１９日(火)	第１回自主学習グループ代表者会
	２０日(水)	前期公民館講座申込締切
５月	２日(月)	健康づくり学習室利用講習会
	１０日(火)	社会学級長等連絡会
	１１日(水)	前期公民館講座スタート
	３０日(月)	ごみゼロクリーン作戦

新刊本のお知らせ

〈一般書〉
- マンガ歎異抄をひらく　和田　清人
- ヘビ，ハチ，ムカデは至宝を隠す　浜矢スバル
- 奇跡　林　真理子
- ブラックムーン(果てしなき追跡シリーズ③)　逢坂　剛
- 人生の旅をゆく④　吉本ばなな
- シャルロットのアルバイト　近藤　史恵
- 繭の季節が始まる　福田　和代

〈児童書〉
- 大ピンチずかん　鈴木のりたけ
- てんつくサーカス　こうだてつひろ
- アニメおさるのジョージ　ちしきえほん ～たんけん　うみのそこ～　マーガレット・レイ
- 北条政子 ～鎌倉時代の礎を築いた尼将軍～　山本みなみ
- 世界一ひらめく！ 算数＆数学の大図鑑　アンナ・ウエルトマン
- 明日香さんは負けない ～人や国の不平等をなくそう～　福田　隆浩
- シオンの花言葉 ～パートナーシップで 目標を達成しよう～　濱野　京子

【４月のおはなしやま】

◎　４月のおはなしやまは，乳幼児，年長児等，対象年齢は問いませんが，２日間とも先着３家族限定です。お早めにお申し込みください。

- ４月１６日（土）14:00～14:15
- ４月２１日（木）14:00～14:15

※　内容：読み聞かせ，わらべ歌