谷山市民会館だより

「元気会館たにやま～ 学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」

４月号（令和４年４月１日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16
ＴＥＬ　267-5988
ＦＡＸ　267-5989
図書室TEL　268-2439

４月の主な行事

２日（土）健康づくり学習室利用講習会　10:00～12:00
７日（木）たにっこおはなし会　11:00～11:30
１１日（月）健康づくり学習室利用講習会　10:00～12:00
１２日（火）自主学習グループ正副運営委員長会
・自主学習グループ連絡会総会
13:30～15:30
１６日（土）たにっこおはなし会　11:00～11:30
１８日（月）健康づくり学習室利用講習会　18:00～20:00

※　行事は、諸事情により、変更される場合があります。

５月の主な行事

７日（土）健康づくり学習室利用講習会　10:00～12:00
９日（月）健康づくり学習室利用講習会　10:00～12:00
１０日（火）谷山地域社会学級委員等研修会　10:00～12:00
１２日（木）谷山地域読み聞かせグループ連絡会
10:00～12:00
たにっこおはなし会　11:00～11:30
１６日（月）健康づくり学習室利用講習会　18:00～20:00
２１日（土）たにっこおはなし会　11:00～11:30
２５日（水）自主学習グループふれあいスポーツ交流会
13:30～15:30

元気会館たにやま　～学びを広げ　生き生き輝く　人とまち～

主　査　　山下　洋子

春光うららかな季節を迎え、令和４年度がスタートしました。

谷山市民会館のキャッチフレーズは、「元気会館たにやま　～学びを広げ　生き生き輝く　人とまち」です。職員一同、多くの皆様との出会いを大切にし、市民の皆様の学習の場、生きがいづくりの場、コミュニティーの場を提供できるよう努めて参ります。

さて、今年度は、皆様方の多様な学びのニーズにお応するために、ウクレレやミニチュアクラフト、手話、フィットネス・フラ等の新規講座を含めた全４９講座を開設します。なお、前期講座生は、４月１日から２０日まで募集しております。

また、年間を通して主体的な学習を続けている３２の自主学習グループがあり、約５００人の方々が楽しく活動しています。自主学習グループは年度途中での加入もできますので、興味がある方は見学においでください。

他にも、健康器具を使って、自分の年齢や体力に応じた運動ができる「健康づくり学習室」や約４万冊の本をそろえた「図書室」など個人で利用できる施設もあります。

この春、ぜひ、谷山市民会館で新しいことに挑戦し、一緒に「生き生き輝く」楽しい時間を過ごしませんか。

図書室からのお知らせ

利用者カードを作りませんか

利用者カードを使って、本を１人１０冊まで、２週間借りることができます。

このカードは、鹿児島市内にお住まいか、市内に通勤・通学している方であればどなたでも作ることができます。

また、日置市・いちき串木野市・姶良市にお住いの方も対象となります。

本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・保険証・学生証など)と住所が分かるもの(公共料金の支払通知書・申請者宛ての郵便物等)をお持ちいただき、カウンターまでお越しください。

なお、すでにお持ちの方で、転勤・進学などで登録の住所や電話番号に変更があった方は、変更手続きをお願いいたします。

前期講座（５月～７月）受講生募集

１　**募集期間：４月１日（金）～４月２０日（水）**

２　**申込方法：**①地域公民館窓口（６３円葉書持参）、②往復はがき、③キュートピア・ネットの
いずれかの方法で上記期間内に申し込むことができます。

～往復はがきの場合～

往信（表）	返信（裏）
891−0141 鹿児島市谷山中央三丁目 三八三 ―一六 谷山市民会館行	＊何も書かない

返信（表）	往信（裏）
□□□―□□□□ 氏名 自分の住所	１　希望講座名 ２　氏名（ふりがな） ３　年代（小・中学生は学年、未就学児は年齢） ４　住所　５　小学校区 ６　電話番号 【託児有講座の場合】 ７　託児希望の有無（生後６か月以上） 「有」の場合は、お子様の名・年齢も記入 ８　手話通訳を希望する場合は、「手話通訳希望」と記入

３　**講座一覧**

区分	講　座　名	回	時間帯	開始日	学　習　内　容
少年	楽しいジュニアコーラス	7	週１回 土曜 14:00~16:00	5/21~	小・中学生を対象に、合唱の基礎を学び、楽しく歌う。
家庭教育	リフレッシュ・ママヨガ（一部託児有 （６か月～１歳未満の子どもと母親対象）	5	週１回 火曜 10:00~12:00	5/17~	産後の心と体をリフレッシュ。親子のスキンシップを図りながら、ヨガの基本ポーズを学ぶ。＊託児２回（残り３回は親子一緒に活動）
	読んであげたい絵本教室 （絵本づくり実習有）（託児有）	5	週１回 水曜 10:00~12:00	6/22~	「絵本やわらべ歌の楽しさ」と「子どもの成長」との関係を学び、思い出に残る絵本を手作りする。
成人	◆いつでも簡単　ながら体操	6	月２回 月曜 13:30~15:30	5/23~	家庭ですぐに実践できるストレッチや体幹運動等を楽しく行う。
	◆人生１００歳時代のマネー学 保険・資産運用・年金(夜間)	6	週１回 月曜 19:00~21:00	5/23~	保険、資産運用、年金、相続等知って得するお金の基礎知識を学ぶ。
	◆読み聞かせボランティア入門 ＆体験	5	月２回 土曜 10:00~12:00	5/21~	読み聞かせの技法や選書のポイントなど、読み聞かせの基礎を学び、ボランティアの体験をする。
	◆鹿児島の歴史～明治維新を成し遂げた薩摩藩の底力～	5	週１回 火曜 13:30~15:30	5/10~	薩摩藩が、明治維新を成し遂げるのに活躍できた背景について学ぶ。
	◆ゼロから始める ウクレレ教室　【新規】	7	週１回 火曜 10:00~12:00	5/24~	ウクレレの基礎を学び、簡単な曲を演奏する。 （楽器持参歓迎、貸出も可）
	◆食生活改善！ お手軽バランスご飯	4	月２回　木曜 10:00~12:30	5/26~	手軽にできる、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 （材料費は受講者負担）
	◆粘土で作る ミニチュアクラフト　【新規】	6	週１回　月曜 10:00~12:00	5/23~	食べ物などのミニチュア作品の作り方を学ぶ。 （材料費は受講者負担）
	◆キャッスレス時代！お支払いはどれになさいますかⅠ・Ⅱ【新規】	各1	Ⅰ10:00~ Ⅱ13:30~	6/9(木)	悪徳商法・キャッシュレス・ネット関連等、最新の消費者トラブルの手口と対処法を学ぶ。（Ⅰ・Ⅱを選択）
	◆レベルアップワード･エクセル （中級）（夜間）	6	週１回 月曜 19:00~21:00	5/16~	実務に生かせる文書作成の応用的な操作を学ぶ。 （資料代は受講者負担）
	◆初心者のための ワード・エクセル　【新規】	6	週１回 水曜 10:00~12:00	5/18~	文書作成や表計算等の基本を学ぶ。（マウス操作や文字入力ができる方対象、資料代は受講者負担）
	◆パソコンでデジカメ写真活用 （初級）	6	週１回 水曜 13:30~15:30	5/18~	写真データのパソコンへの取り込み、画像編集や活用の方法を学ぶ。（マウス操作や文字入力ができる方対象、資料代は受講者負担）
高齢者	◆はじめてのフィットネス･フラ 【新規】	7	月２回 金曜 10:00~12:00	5/13~	フラダンスの基本的な動きやストレッチ運動について楽しく学ぶ。
	◆みんなで歌おう なつかしの童謡・唱歌	6	週１回 月曜 13:30~15:30	5/16~	昔歌った懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。
	◆はじめての水彩画	8	週１回 木曜 13:30~15:30	5/19~	水彩画の基本的な技法を学ぶ。 ※　１回は消費生活講座を学ぶ。
	◆シニアやさしいパソコン ～学び直し編～	6	週１回 木曜 13:30~15:30	5/26~	文字入力（ワード）、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。（マウス操作のできる方対象、資料代は受講者負担）
	◆シニアやさしいスマホ入門	7	週１回 木曜 10:00~12:00	5/19~	スマートフォンの基本操作を学ぶ。（端末持参。通信料、資料代は受講者負担）※　１回は消費生活講座を学ぶ。
	◆シニア暮らしに役立つ スマホ活用	6	週１回 火曜 14:00~16:00	6/14~	人気のアプリの使い方やネット検索など生活に役立つ操作を学ぶ。（端末持参。通信料、資料代は受講者負担）

◆印のついた講座は、キュートピア・ネットで申し込むことができます。