＜４月号＞
公民館だより

あいさつと笑顔がいっぱいの伊敷公民館

伊　敷

発　行　鹿児島市伊敷公民館
発行日　令和４年４月１日
〒890-0008
鹿児島市伊敷５丁目７番４０号
電話　０９９－２２０－１８６６

自分発見の旅！！　新しい”何か”をスタートさせよう

新しい年度がスタートする４月。毎年何かをやってみたい、始めてみたいという気持ちになりますね。そうなんです、この時期は「何か」をスタートさせるのに、ぴったりの季節なんです。今よりも、もっともっと笑顔で生活できる楽しい毎日を送るための、自分磨きに伊敷公民館を上手く利用しませんか？
新鮮な気持ちになれるこの春だからこそ、「何か」（例　公民館講座）に参加しましょう？
ちょっとだけ勇気を出して、一歩踏み出してみたら、今までよりも素敵な自分に変われるはずです。

『令和４年度　伊敷公民館「前期講座」受講生募集』

＜　申込期間　４月１日～２０日必着　５月開講　＞

新しいことにチャレンジ・・・・今年こそは・・？　　そんな季節ですね。
お待たせいたしました、皆様が待ちに待った伊敷公民館「前期講座」の募集が始まります。
今年も、「新規講座」を複数開設いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

番号	講　座　名	回	開催曜日・時間等（予定）		定員（人）
1	楽しい百人一首（親子可）	8	毎週 土曜日　5/21～	9:30～11:30	１２
2	親子で魚釣り!!　（場所：甲突川）	1	5月28日　土曜日（予備日　６／４）	9:00～12:00	12組　24
3	親子で読み聞かせ（２歳以上・託児有）【新規】	4	毎週 金曜日　5/20～	15:30～17:00	９組　18
4	わくわく親子体操（２歳以上・託児有）	4	第2・4 水曜日 5/25～	15:30～17:00	12組　24
5	広報誌・ポスターづくりのコツ（ＰＴＡ・コミ協・町内会役員等の方々に最適!）	3	毎週 金曜日　6/10～	13:30～15:30	２０
6	エコな家庭料理	4	毎週 木曜日　5/19～	10:00～13:00	１６
7	やさしいエアロビクス＆ストレッチ（託児有）	5	第2・4 月曜日 5/23～	13:30～15:30	１５
8	和菓子づくり　～四季の上生菓子～	4	毎週 月曜日　6/6～	13:30～15:30	１６
9	鍛える！体幹トレーニング（希望講座名にはＡ班・Ｂ班どちらかも記入）	各5	Ａ班1・3 金曜日 5/20～ Ｂ班2・4 金曜日 5/13～	9:30～11:30 19:00～21:00	各班 １０
10	楽しくソフトバレー（初心者大歓迎）【新規】	5	第2・4 月曜日 5/23～	13:30～15:30	２０
11	消費者トラブル未然防止！	1	7月13日 水曜日	9:30～11:30	２０
12	パソコン初めてのエクセル	7	毎週 水曜日　5/18～	13:30～15:30	１０
13	パソコンでアルバムづくり【中級】	7	毎週 月曜日　5/16～	13:00～15:00	１０
14	ステップアップパソコン	7	毎週 火曜日　5/17～	13:30～15:30	１０
15	パソコン初めてのワード　（シニア優先講座）	7	毎週 水曜日　5/18～	9:30～11:30	１０
16	パソコンでアルバムづくり【初級】（シニア優先講座）	7	毎週 火曜日　5/17～	10:00～12:00	１０
17	シニアのためのスマートフォン入門【新規】（シニア優先講座）	7	毎週 月曜日　5/16～	9:30～11:30	２０

《申込み方法》 受講を希望される方は、下記の1･2のいずれかの方法でお申込みください。

1　往復はがきによる申込み
・往復はがきは、１人１講座に対し１枚必要です。
・親子講座は、親子の氏名
・年代（未就学児は年齢）
を記入してください。

2　公民館窓口で申込み
・返信用のはがきをお持ちになり、所定の用紙で申し込んでください。

往信（表）
〒890-0008
63
往信
伊敷公民館
鹿児島市伊敷五丁目七番四〇号

返信（裏）
何も書きません

返信（表）
〒〇〇〇-〇〇〇〇
63
返信
自分の住所
自分の氏名

往信（裏）
①　希望講座名
②　氏名（フリガナ）
③　年代
（小学生は学年）
（未就学児は年齢）
④　住所
⑤　小学校区
⑥　電話番号（携帯・自宅）
〔託児有り講座の場合〕
（生後６か月以上）
⑦子どもの名前・年齢

※　ご不明な点がございましたらお問い合わせください。なお、申込多数の場合は抽選です。
【たくさんの応募をお待ちしておりますが、新型コロナウイルス感染症防止のために中止になることもあります。】

＜ご存じですか？伊敷公民館で下記の体験ができます。！＞

〔新型コロナウイルス感染症拡大防止策（検温・3密回避・咳エチケット・マスク着用等）を取り入れながら、活動しましょう。

「**市民の時間**」は、市民の皆様の健康づくりのために、体育館を月２回無料開放しています。

・家族や友達と楽しく体を動かしていただく時間です。

・利用するときにはコートや卓球台をゆずり合っていただいております。

来館される皆様お一人お一人が楽しく運動できるようにご協力をお願いしております。

＜利用受付は本館事務室窓口まで。＞

＜備考：新型コロナウイルス感染予防のため「開放を中止」することもあります。＞

市民の時間→（一般・成人）

＜利用曜日・時間＞

毎月　第１日曜日　午前９時～１２時（正午まで）

（種目は限定しませんが、特定のグループで占有はできません。）

市民の時間→（青 少 年）

＜利用曜日・時間＞

毎月　第３日曜日　午前９時～１２時（正午まで）

（高校生以下の使用は、責任を持てる成人同伴者のいる時に限ります。）

＜利用のきまり＞（新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします。）

○　体育館を利用する時は、必ず公民館事務室で許可を受けてください。

○　体育館シューズや運動用具（ラケット・ボール等）は各自お持ちください。

○　使用上のきまりを厳守し、けがの予防に努めましょう。運動中のけがの責任は負いかねます。

○　終わったら必ず事務室に連絡し、必要事項を事務室窓口の記録簿に記入してください。

＜健康づくり学習室　利用講習会＞

健康づくり学習室で機器・器具を利用するには、「学習室利用講習会受講証」が必要です。

そのための講習会を毎月２回実施しています。

（4 月の講習日→　４／１２・４／２３）

講習会は、第２火曜日・第４土曜日の午前１０時から行っています。必ず前日までに電話等で申し込んでください。（中止になることもあります。）

＜伊敷公民館　電話　099-220-1866＞

＜あったかおはなし会＞

日　時　４月１６日（土）11:00~12:00

会　場　伊敷公民館２階　第５研修室

申込み　事前申込みが必要です。

伊敷公民館図書室に申込用紙を提出してください。

（申込用紙は伊敷公民館図書室にあります。）

対　象　どなたでも参加できます。

定　員　10 人程度（事前申込み先着順）

※詳細についてお知りになりたい方は公民館図書室まで。

＜hotな読書会＞

“おすすめの一冊”を持ち寄り、情報交換を楽しむ会です。

日　時　６月２５日（土）10:30~12:00

会　場　伊敷公民館　１階　第４研修室

対　象　13 歳以上であればどなたでも参加できます。

定　員　10 人程度（事前申込み先着順）

申込み　事前申込みが必要です。

※詳細についてお知りになりたい方は公民館図書室まで。

＜伊敷ビブリオバトル（新規）＞

発表者がお気に入りの本を紹介し、その中で“どの本が一番読みたくなったか”を決める書評合戦です。

日　時　１１月１９日（土）14:30~16:00

（地域総合文化祭１日目の図書室イベントです！）

対　象　13 歳以上であればどなたでも参加できます。

定　員　20 人程度（うち発表者５人予定）

申込み　事前申込みが必要です。

※詳細は後日、公民館だよりなどに掲載します。

【たくさんの応募をお待ちしておりますが、新型コロナウイルス感染症防止のために中止になることもあります。】

行事予定

社会学級委員等研修会・・・・・・・・・１回目：５月３１日（火）　２回目：１１月２６日（土）

伊敷地域家庭教育研究会・・・・・・・９月９日（金）

伊敷地域人権問題研修会・・・・・・・１０月１４日（金）

リバーサイドコンサート・１１月１９日（土）＆伊敷地域総合文化祭・１１月２０日（日）