# 喜入公民館だより

令和4年4月(卯月)　〔発行〕鹿児島市喜入公民館　鹿児島市喜入町7000番地
電話　345−3751　　FAX　345−1817

き がるにつどい　い きいき学べる　れ んけい・協働推進の館

（※　公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。）

## 令和4年度スタート

桜満開の季節を迎え、令和４年度が始まります。昨年度は、新型コロナウイルスの影響がある中ではありましたが、感染症の予防並びに拡大防止に皆様のご理解・ご協力を賜りながら、公民館講座、自主学習グループの活動、図書室や健康づくり学習室の活用など、多くの皆様にご利用いただき、本当にありがとうございました。本年度も、喜入地域の生涯学習と市民の皆様の生きがいづくりの拠点として、各種事業の充実・推進に取り組んで参ります。昨年度同様、喜入公民館を宜しくお願いいたします。

## 前期開講予定の公民館講座　受講生募集のお知らせ！

喜入公民館では、令和４年度前期公民館講座の受講生を募集します。開講予定講座は、下段に掲載してあります１５講座です。募集期間は、４月１日（金）から４月２０日（水）までです。詳しい内容や申し込みの方法等については「市民のひろば」４月号または、各戸配布の「令和４年度喜入公民館前期講座のお知らせ」をご覧ください。皆様方の積極的な申し込みを、お待ち申し上げております。

| 講　座　名　（ 前 期 ） | 期　間 | 回 数 | 曜日 ・ 時間帯 | 定 員 |
|---|---|---|---|---|
| みんな集まれ！子ども塾（小中学生対象） | 6／25～7／30 | 4 | 週 1回 土曜 10：00～12：00 | 10 |
| 目指せ棋士！将棋塾（小中初心者対象） | 5／21～6／18 | 4 | 週 1回 土曜 10：00～12：00 | 10 |
| 子育てママの親子で運動 ・ お話楽しもう(新規) | 6／6 ～6／20 | 3 | 週 1回 月曜 10：00～12：00 | 5組 10 |
| プロから学べる体幹トレーニング | 5／26～7／7 | 5 | 週 1回 木曜 14：00～16：00 | 20 |
| 楽々簡単！花づくり | 6／3 ～7／15 | 5 | 週 1回 金曜 10：00～12：00 | 10 |
| 民謡踊り講座 | 5／18～7／6 | 5 | 週 1回 水曜 10：00～12：00 | 12 |
| 喜入太鼓講座 | 6／25～8／27 | 6 | 月 2回 土曜 10：00～12：00 | 12 |
| こんなに便利！スマートフォン | 7／1 ～7／29 | 5 | 週 1回 金曜 14：00～16：00 | 8 |
| 気軽に楽しく♪ 色鉛筆絵画 | 5／31～7／5 | 5 | 週 1回 火曜 10：00～12：00 | 10 |
| こんなに便利！スマートフォン（夜間） | 5／17～6／21 | 5 | 週 1回 火曜 19：00～21：00 | 8 |
| ストレス発散！スポーツ吹矢 | 5／13～7／1 | 5 | 週 1回 金曜 14：00～16：00 | 10 |
| 健康第一！ヨガ教室 | 5／16～6／13 | 5 | 週 1回 月曜 14：00～16：00 | 12 |
| 作って、吹こう♪「天吹」教室 | 5／27～8／5 | 5 | 週 1回 金曜 14：00～16：00 | 10 |
| やればできるパソコンサポート講座(前期) | 5／16～6／13 | 5 | 週 1回 月曜 14：00～16：00 | 8 |
| ゆったり＆爽やか気功太極拳 | 6／20～8／1 | 5 | 週 1回 月曜 14：00～16：00 | 10 |

| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |

## 健康づくり学習室の利用について

健康づくり学習室では、講習会を受講された多くの方々がそれぞれのライフスタイルや体調等に応じて気軽に健康づくりに取り組んでおられます。

令和４年度も下記のとおり講習会を実施しますのでぜひ受講されて健康づくり・体力つくり、そして仲間づくり等に活かしていただけたら幸いです。

令和３年度は年間で２０名ほどの方々が講習会を受講されました。

**◎　機器・器具**

**・エアロバイク(自転車こぎ)**
**・ツイストマシン**
**・ルームランナー**
**(ウォーキング、ランニング)等**

**◎　利用時間**

**9:00～21:00**

◎　学習室を利用するには講習を受ける必要があります。
(講習会の受講は１回のみで、受講後、受講証を発行します。講習時間は約１時間程度です。)

≪講習会(要予約)≫

毎月第２火曜日（18:00～）
〃　第４金曜日（10:00～）

## 家庭教育相談事業のご案内

**喜入公民館では、子どもさんの教育(学習、人間関係、子育て、家庭教育の悩み等)に関する相談を承る「家庭教育相談事業」を実施しています。**

**相談内容に関する秘密、プライバシーなどは固く守ります。また、相談内容によっては専門機関を紹介することもできます。電話及び来館による相談、いずれの方法でも結構です。**

**お気軽にご相談ください。**

**相談時間　平日　午前９時～午後４時　土曜　午前９時～正午**

**連絡先　喜入公民館　☎　345－3751**

## 喜入公民館 図書室から

喜入公民館図書室は、喜入支所の２階にあります。

**〔本を借りるときは〕**・・利用者カードをお持ちください。利用者カードを持っていない方は、本人確認書類（運転免許証、保険証など）を持って図書室受付カウンターへお越しください。一人 10 冊、２週間借りることができます。

**〔蔵書冊数は〕**・・約 24,000 冊、雑誌 10 誌、紙芝居や大活字本（大きな字で、小さい字が読みづらい方にお勧め）など、たくさんの本を所蔵しています。

**〔楽しい「おはなしのじかん」〕**

幼児向け　　第２・４火曜日　　10:30～11:00

●詳しくは喜入公民館図書室までお問い合わせください。
（TEL　099-345-1159）

**※ 図書室の開館時間**

月、水、木、金　・・・　9:00～19:00
火、土、日、祝　・・・　9:00～18:00

人権啓発標語

**やめようよ　じぶんがされて　いやなこと**