つどう喜び　学ぶ楽しさ　そして夢の実現

令和４年度

北館だより　４月

鹿児島市谷山北公民館
鹿児島市中山町 1246-1
ＴＥＬ　２６９－６３９１　ＦＡＸ　２６９－６３９２

幸せの花を咲かせませんか　～「幸せの三要素」～

谷山北公民館長　寺園伸二

花を育てるのが好きです。一生懸命に咲いている公民館の花々を眺めていると、厳しい冬をじっと耐え、春の息吹を感じた途端、一斉に花を咲かせる命の不思議さ、植物の健気さに、ある種の感動を覚えます。植物が春になって綺麗な花をたくさん咲かせるためには、生長に欠かせないN(窒素)、P(リン酸)、K(カリウム)の肥料の三要素を土からバランスよく摂取することが大切です。どれかひとつ欠けても綺麗な花を咲かすことはできません。同じように人にも幸せの三要素があると思うのです。大切にしたいものは人それぞれ異なるかもしれませんが、たとえば、「健康」、「仲間」、「生きがい」といった要素は、どれかひとつ欠けても幸せになれない大切な要素に思えます。そして、私ども公民館の大切な役割はこの幸せの三要素を提供できる畑の役割を果たすことだと思うのです。谷山北公民館に来ると、『健康になって、仲間ができて、生きがいを感じられる』そんな公民館になれたら嬉しいです。

谷山北公民館は、多様なニーズに応える公民館講座、33 の自主学習グループ、天文館の新しい図書館より多い蔵書数を誇る図書室、多くのパソコンを準備している視聴覚室、様々な健康器具をそろえた健康づくり学習室など、多くの方々に幸せの三要素を提供できるよう準備して、ご来館をお待ちしております。皆様の幸せな人生を応援すべく、谷山北公民館は、本年度も頑張ります。

テラスで育てた花々

谷山北公民館前期・通年講座申込方法などについて

(1) 往復はがきで申し込むことができます。（１人１講座につき往復はがきを使用）

○　次の事項を記入し、谷山北公民館講座係に申し込んでください。

＜往信（表）＞	＜返信（裏）＞
６３　〒891-0105 往信 鹿児島市中山町1246-1 谷山北公民館講座係	※　何も記入しない。

＜返信（表）＞	＜往信（裏）＞
６３　〒　－ 返信 自分の住所 氏名	①希望講座名 ②氏名（ﾌﾘｶﾞﾅ） ③年代（小・中学生は学年） （未就学児は年齢） ④住所　⑤小学校区名 ⑥電話番号 【託児有講座の場合】 ⑦託児希望の有無 （生後６か月以上） 子どもの氏名・年齢 ⑧手話通訳を希望する方は希望と記入

⑵ 公民館窓口で直接申し込むこともできます。窓口にある受付申込書に必要事項を記入していただきます。（１人１講座につき**郵便はがき１枚**を持参）

⑶ 生涯学習情報システム(キュートピア・ネット)に利用者登録すると、インターネットでも申し込むことができます。カード申込方法等は公民館までお問い合わせください。

⑷ 前期公民館講座の受講生を募集します。定員を超えた場合は、抽選となります。詳しいことは、谷山北公民館（ＴＥＬ２６９－６３９１）までお問い合わせください。

募集期間４月１日(金)～４月２０日(水)必着

番号	領域	講座名	学習内容	定員	時間	教材費	回数	開始日	頻度
1	親子	親子でわくわく谷北自然体験	谷山北地域の自然を生かし、小学生から中学生の親子を対象に楽しく自然体験や実験・工作を行う。	10組20人	9:00～12:00	1人1回500円	4	5月21日	月1
2	少年	楽しく学ぼう手話講座	手話の基礎を学ぶことを通して、手話の技法を習得するとともに、障害者理解を深める。	15	10:00～12:00		4	5月28日	週1
3	家庭教育	ここに響く読み聞かせ教室	親子で絵本の読み聞かせ等を通して、読書の楽しさを味わい親子の絆を深める。	10組20人	10:30～12:00		5	5月26日	週1
4	成人	◈ワード初級	文字の入力から写真・イラスト・表の挿入・編集を学び、簡単な案内状を作成する。	18	10:00～12:00	800	8	5月9日	週1
5		◈エクセル初級	表の作り方や計算の基本・簡単な関数・グラフ作成の基礎を学び、簡単な名簿や見積書を作成する。	18	9:30～11:30	600	8	5月14日	週1
6		◈初めてのフラダンス	フラダンスの基本的な動きを学び楽しく踊る。	15	19:00～21:00	700	4	5月16日	月2
7		◈「楽しく学ぼう！認知症予防」	セカンドライフを安心して暮らすための認知症対策を学びます。	20	14:00～16:00		2	6月14、28日	
8		◈プロに学ぶ料理教室(洋食)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。**【託児有】**	16	10:00～13:00	3500	5	5月16日	月1
9		◈プロに学ぶパンづくり(前)	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。	16	9:30～13:00	3500	4	5月18日	月1
10		子育てママのゆったりエクササイズ	育児中の母親を対象に、ピラティスなどの運動を通して、心と身体のリフレッシュを図る。**【託児有】**	10	10:00～12:00		6	5月18日	週1
11		◈鹿児島県の歴史入門	郷土鹿児島の歴史や文化理解を深め、ふるさと意識を高める。	20	14:00～16:00		12	5月14日	月3
12		◈やさしい英会話入門	旅行や日常生活に活かせる簡単な英会話を楽しく学ぶ。	20	10:00～12:00	500	7	5月14日	週1
13		◈絵手紙入門	日々の生活や自然の美しさを感じたままに絵手紙に表現する。	20	14:00～16:00	500	7	5月16日	週1
14		◈楽しく歌おう唱歌・童謡	唱歌や童謡をみんなで楽しく歌いながら、音楽を通して仲間づくりを進める。	18	13:30～15:30	400	6	5月17日	週1
15		◈知って得するマネー講座	お金を賢く貯める方法と資産を守るためのノウハウを初心者向けに分かりやすく教える。	20	14:00～16:00		1	6月20日	
16		◈体ひきしめ！体幹エクササイズ	自分の体重を利用し体幹を意識した有酸素運動を楽しく行うことでひきしまった体、きれいな姿勢が保たれる体作りを行う。	25	19:30～21:00		7	5月16日	週1
17	高齢者	◈再挑戦パソコン教室	パソコン講座受講済者を対象に、Windowsの基礎、Word・Excelの基礎を再度学ぶ。	18	10:00～12:00		7	5月27日	週1
18		◈らくらくスマホAndroid	スマートフォン(Android)の基本的操作やアプリの使い方を学び、豊かで潤いのある生活を楽しむ。	12	13:30～15:30	600	7	5月18日	週2
19		◈ヨガでリフレッシュ	簡単なヨガを通して、健康づくり、仲間づくりを進める。	25	9:30～11:30		7	5月14日	月2

◆の講座はインターネットによる申込みができます。高齢者講座は、６０歳以上が優先となります。

卒業生へメッセージ

中学３年生が卒業の機会に地域の歴史を知り、郷土愛を育むことを目的とした「歴史講話」が３月９日に谷山北中学校であり、本館公民館の麓社会教育指導員が講演を行いました。

講演では、谷山の歴史の特徴として、南北朝時代に後醍醐天皇の第９皇子である懐良親王が５年余(現代でいえば中・高生時代)谷山にいたことや鹿児島市と合併した昭和４２年以降大きな発展を遂げたことの２点を中心にスライドを使って話を行いました。また、中山地区に関して、太閤検地に関係する「伝小伝次の墓」、山田と滝ノ神の「田の神様」、明治・大正時代の政治家「松方正義」にもふれました。

生徒たちは、「自分たちの地域について初めて知ることも多かった。今後も郷土の歴史も学んでいきたい。」という感想を持ちました。

4月の主な行事予定

1日(金)	前期講座募集～４/２０(水)〆切
8日(金)	健康づくり学習室利用講習会(14:00～16:00)
20日(水)	自主学習グループ連絡会総会(10:00～11:30)
22日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00～20:00)
22日(金)	春のきたぽっぽ読書週間～５/１１(水)

5月の主な行事予定

10日(火)	職場体験（皇徳寺中学校）～12日
11日(水)	谷山北地域社会学級委員等研修会(前期)（10:00～11:30）
12日(木)	第1回読書グループ連絡会・第1回子ども読書まつり実行委員会
13日(金)	健康づくり学習室利用講習会(14:00～16:00)
13日(金)	火災を想定した避難訓練・救命救急講習
15日(日)	「家庭の日」体育館開放
17日(火)	職場体験（東谷山中学校）～19日
20日(金)	第1回谷山北地域連絡協議会(10:00～11:30)
27日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00～20:00)
毎週水曜	きたぽっぽおはなしのじかん(10:30～11:30)