

自分を磨く☆ パワーチャージセミナー

家庭で、職場で、地域で、自分らしく生きるために役立つ情報をギュッと凝縮。
ためになる講座がメジロ押し！ぜひ、ご参加ください。

全6回

無料託児付

7/8(土)	14:00~16:00	男女共同参画とは 講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）
7/15(土)	14:00~16:00	イライラを上手に解決！アンガーマネジメントで心を楽に♪ 講師：平川 真理子さん（メンタルケア鹿児島 代表）
7/22(土)	10:00~12:00	暮らしを快適にする整理収納術！ 講師：野村 聡子さん
8/5(土)	14:00~16:00	ファイナンシャルプランナーと考える将来設計 講師：瀬尾 由美子さん（ファイナンシャルプランナー）
8/19(土)	14:00~16:00	ワーク・ライフ・バランス～“わたし”の働き方・生き方～ 講師：中村 啓子さん（株式会社 鹿児島銀行 人事部参事）
8/26(土)	14:00~16:00	自分を磨く☆パワーチャージセミナーを振り返って 講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）

会場：サンエールかごしま（鹿児島市荒田一丁目4-1）（※地図は裏面をご覧ください）

対象：市内に住むか通勤・通学する方

受講料：無料

定員：30人（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法：申込フォーム、往復はがき、ファクス、Eメールに、以下①～⑥をご記入の上、
お申込みください。※申込フォームの場合は①は不要です。

①講座名「パワーチャージセミナー」 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話・FAX番号

⑥託児希望者はお子様の氏名（ふりがな）・年齢（6か月～小学校2年生対象）

申込締切：**6月23日（金） 必着**

【申込・お問合せ先】

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1

鹿児島市男女共同参画推進課（サンエールかごしま内）電話：099-813-0852 FAX：099-813-0937

Eメール：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

申込用フォーム
はこちら！



QRコードは(株)デンソーウェーブの
登録商標です

《 申 込 用 紙 》

『自分を磨く☆パワーチャージセミナー』

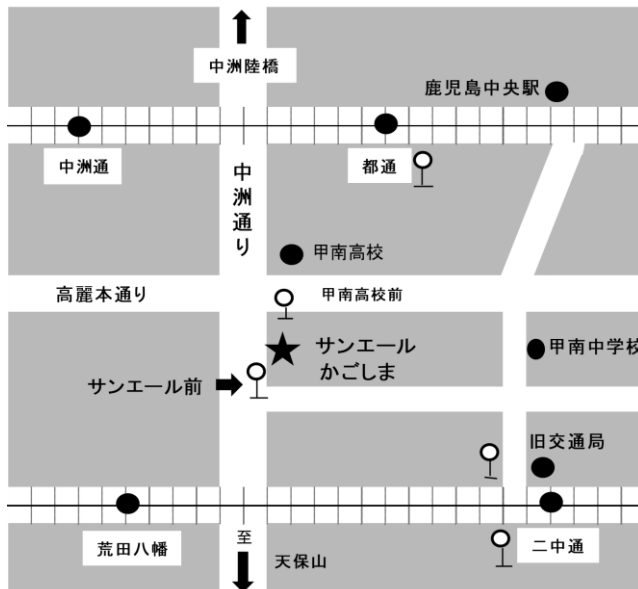
鹿児島市男女共同参画センター（FAX：099-813-0937） 宛

※窓口で直接お申し込みされる方へ

- ①受講決定の可否についてお知らせしますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。
- ②FAX 又は E-mail がご利用できない方は、お知らせ用のハガキ（切手付）を添えてお申し込みください。

住 所			
氏名 <small>（ふりがな）</small>		年 齢	歳
TEL			
FAX			
E-mail			
託 児	<small>ふりがな</small> （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月） <small>ふりがな</small> （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月） <small>ふりがな</small> （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月）		

★サンエールかごしま周辺地図



★交通アクセス

【バス】

「サンエール前」下車すぐ

「甲南高校前」下車 2 分

【電車】

「二中通」下車徒歩 5 分

「中洲通」下車徒歩 8 分

★コミュニティサイクル「かごりん」のポートあり