

氏名

うえはら しずこ
上原 志津子

指導概要

指導内容

夫婦ラボ(夫婦会議)、楽家事講座、笑顔のコーチング、アンガーマネジメント講座、ごきげんゼミ(コミュニケーション)講座

指導対象

乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性

活動地域

市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

指導方法

講義

指導可能時間帯

月～日曜の午前、午後

所属団体

&You(アンドユー)

講師情報

生年

問い合わせ先

電話 090-4809-5556

活動歴

免許資格

- (1)アンガーマネジメントファシリテーター
- (2)アンガーマネジメントキッズインストラクター
- (3)傾聴士

執筆等

費用等

ホームページ

電子メール

andyou.iinzai@gmail.com

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

コミュニケーション改善、研修やセミナーなど興味ございましたらお気軽にお問い合わせください。