

西部保健センター／鹿児島市永吉2丁目21-6 TEL(099)252-8522
かごしま温泉健康プラザ／ “ TEL(099)252-8551

西部保健センターは、本市の北西部市民の健康を維持増進するために設置されています。

かごしま温泉健康プラザは、温泉を活用した施設として、水中運動用プールや歩行浴等を備えており、自主的な健康作りが出来ます。



施設名	内容	実施日・受付時間	利用方法等
西部保健センター	健康相談(成人)	毎月第1及び第3水曜日 9:00～10:00受付	医師、保健師、栄養士による健康相談。 血圧、体脂肪、味噌汁塩分濃度測定、尿検査、血液検査(血液検査は有料) ◎偶数月第1水曜日は歯科相談も実施 ◎毎月第3水曜日は体組成測定も実施(要予約:先着10名まで)
	子育て相談	原則として毎月第4火曜日 9:00～10:00受付	赤ちゃんの計測のほか、食事、生活やしつけ、歯みがきなどに関する相談
	その他健康に関する講座等	日時・場所等は「市民のひろば」掲載、保健センターに問い合わせ	◎ボランティア講座 食生活改善推進員、運動普及推進員、健康づくり推進員 ◎メンズキッチン 調理の基礎から望ましい食生活のための調理の実習 ◎健康に関する講演会 認知症予防、こころの健康など ◎西部かがやき健康祭 お達者クラブや地区の健康教室などの活動紹介など ◎お達者クラブ 介護予防のための元気な仲間作りの場

施設名	休館日	利用方法等
かごしま温泉健康プラザ	毎週火曜日 (祝日の場合はその翌日)	水中運動用プールでの水中ウォーキング、インストラクターによる運動講座・温泉施設での全身浴、気泡浴、サウナ他 ※施設の利用に当たっては、水着とスイミングキャップが必要

校区公民館

公民館名	住所・電話(小学校)	休館日	利用時間	申込方法
6 草牟田校区公民館	鹿児島市城山2丁目3-1 (099)225-3625	年末年始	9:00～21:00	教頭・公民館主事に連絡し所定の手続きをする
7 原良校区公民館	鹿児島市原良2丁目1-1 (099)253-9171	年末年始	9:00～21:00	小学校職員室にある使用簿に申し込む
8 明和校区公民館	鹿児島市明和2丁目1-1 (099)281-2724	年末年始	9:00～21:00	公民館に常備してある予約簿に記入する
9 西田校区公民館	鹿児島市薬師2丁目31-1 (099)253-9151	8月13～16日 年末年始	9:00～22:00	校区公民館使用受付簿で教頭に申し込む

校区公民館運営審議会で開催している学習

学習名	回数	期間	対象	目的
成人学級	10回 (2時間×10回)	5月～2月	一般成人	時代の変化に対応できる能力や社会生活に必要な教養の向上を図ります。
女性学級	10回 (2時間×10回)	5月～2月	成人女性	女性の自発的な学習意欲に基づき、豊かな人間性を培うとともに、その資質や能力の向上を図ることを目的としています。

※公民館活動に対する問い合わせは各小学校教頭あるいは公民館主事までお問い合わせください。

福祉館

利用団体…お達者クラブ、子育てサロン、自主学習グループ、福祉団体、高齢者グループ等

福祉館名	住所・電話	休館日	利用時間	利用申込	特色
10 玉里福祉館	鹿児島市 玉里町27-38 (099)220-1548	年末年始・ 毎月 第2月曜日	9:00～21:00 ただし 児童ルームは 9:00～17:00	備付の 使用許可 申請を提出	和室(大1・小2)・洋室・児童ルーム・授乳スペース・オムツ替え用設備あり。車いすの貸出しをしています(期間原則1ヶ月)
11 城西福祉館	鹿児島市 薬師2丁目21-40 (099)254-9376				和室(大1・小2)、車いすの貸出しをしています(期間原則1ヶ月)
12 明和福祉館	鹿児島市 明和1丁目27-2 (099)281-5422				和室(大1・小2)・洋室・児童ルーム・授乳スペース・オムツ替え用設備・障害者用トイレあり。車いすの貸出しをしています(期間原則1ヶ月)

小学校・中学校

高等学校

小学校

学校名	住所	電話番号	ホームページ
13 草牟田小学校	鹿児島市城山2丁目3-1	(099)225-3625	有
14 原良小学校	鹿児島市原良2丁目1-1	(099)253-9171	有
15 明和小学校	鹿児島市明和2丁目1-1	(099)282-2724	有
16 西田小学校	鹿児島市薬師2丁目31-1	(099)253-9151	有

開放している施設等 ※原則として学区区内団体	運動場・体育館 ※年度当初に生涯学習課を通じ各校内の開放委員会で決定
開放している(参加して欲しい) 行事・事業	鹿児島県教育県民週間(毎年11月1日～7日) 大運動会、学習発表会
特色ある活動等 地域に提供したい情報	学校支援ボランティア事業…地域の方々の力(特技・趣味等)を教師と連携して学校教育の中で子供たちに指導していただくことを目的とする事業で各学校で協力者を募集しています。

中学校

学校名	住所	電話番号	ホームページ
17 城西中学校	鹿児島市城西2丁目3-12	(099)254-9148	有
18 明和中学校	鹿児島市明和2丁目2-1	(099)282-0163	有
19 伊敷中学校	鹿児島市下伊敷1丁目11-1	(099)226-0522	有
20 修学館中学校	鹿児島市永吉2丁目9-1	(099)258-2211	有

開放している施設等	運動場・体育館…各学校にお問い合わせください
開放している(参加して欲しい) 行事・事業	体育大会・体育祭・文化祭等
特色ある活動等 地域に提供したい情報	◎修学館中学校…社会で活躍できる若者の育成を目標に「7つの習慣」や「よのなか」科といった人間力(社会人基礎力)を育てるユニークな教育プログラムを実践している。 ◎明和小・中学校は、毎年7月初めに小中学校PTA合同で地域PTA懇談会開催(託児所有) ※詳細については各学校にお問い合わせください。

高等学校

学校名	住所	電話番号	ホームページ
21 鶴丸高等学校	鹿児島市薬師2丁目1-1	(099)251-7387	有
22 鹿児島工業高等学校	鹿児島市草牟田2丁目57-1	(099)222-9205	有
23 鹿児島女子高等学校	鹿児島市玉里町27-1	(099)223-8341	有
24 鹿児島高等学校	鹿児島市薬師1丁目21-9	(099)255-3211	有
20 鹿児島修学館高等学校	鹿児島市永吉2丁目9-1	(099)258-2211	有

開放している 施設	鶴丸高等学校 …… 体育館(生徒下校後)※年度初めに募集(事務室へ問い合わせ)
	鹿児島工業高等学校 …… 伊敷グラウンド(月～金曜日)※年間を通じて活動する団体向け
	鹿児島女子高等学校
	鹿児島高等学校 …… 図書館(月～金曜日)※事務室で受付(身分証明書が必要)
開放している (参加して欲しい) 行事・事業	鹿児島修学館高等学校
	鶴丸高等学校 …… 体育祭(9月第2土曜)・文化祭(10月上旬土曜)・教育県民週間
	鹿児島工業高等学校 …… 小学生親子のものづくり学習会
	鹿児島女子高等学校 …… 体育祭・文化祭
	鹿児島高等学校 …… 土曜コンサート(毎月第3土曜)・鹿高祭(原則9月第4土曜)
鹿児島修学館高等学校 …… 修学館中学校に同じ	
公開講座	鶴丸高等学校 …… 県民大学「悠々講座」…生涯学習(書道、絵画など)
	鹿児島工業高等学校 …… 県民大学「ものづくり講座」…パソコン、木工品製作
	鹿児島女子高等学校 …… コミュニティカレッジ…パソコン講座、調理、被服作成
	鹿児島高等学校
特色ある活動等 地域に 提供したい情報	鹿児島修学館高等学校
	鶴丸高等学校 …… ホームページにて広報誌「鶴信」を毎月配信
	鹿児島工業高等学校
	鹿児島女子高等学校 …… 家庭クラブ主催行事として奉仕活動を夏、冬2回実施・あいご会との交流事業
	鹿児島高等学校 …… 講演会・芸術鑑賞会など学校設置の掲示板でお知らせ
鹿児島修学館高等学校 …… 修学館中学校に同じ	