

働く意思のある女性がそれぞれの働く目的、現状、課題を明確にし、主体的にキャリア形成を考えるとともに、就労継続やキャリアアップに向けた意欲を高めるため、2つのセミナーを開催しました。

## イベント① 『女性のためのキャリアアップ支援セミナー』

開催日時 平成30年11月15日 木曜日 14:30~17:00  
会場 サンエールかごしま5階 特別会議室  
当日参加者数 26名（定員：20名）



### 第1部 セミナー

講師：鹿児島銀行 人事部 部長代理 中村 啓子氏

演題 「“キャリア”と“自分らしさ”の両立」 ～かごしまの女性が更にイキイキと働くために～

#### 女性活躍推進の背景

- 少子高齢化、人口減少の時代へ（女性の労働力が欠かせなくなった）
- 働く女性を巡り法律等の整備が進む。  
→1986年「男女雇用機会均等法」施行 2016年「女性活躍推進法」施行
- 女性活躍の「壁」  
①女性のことを採用していない ②女性のことを育てていない  
③女性が続けたくない・続けられない ④女性が昇進したいと思えない



#### 女性活躍の課題やポイント

- 女性活躍に必要な三つの本気  
①トップ→活躍推進の**方向性を明確に打ち出す** ②女性自身→**キャリア意識**を持つこと  
③上司の意識→**今までとは異なる多様性**の感覚を持った人材を活躍させる視点
- 意欲がある人が求める三つの「き」→**機会・期待・鍛える**
- いつも「ポジティブワード」を使おう  
→「さすが」・「うまい」・「やったね」・「あきらめないぞ」・「絶対できる」…など
- 参加者の皆さんへ助言するとしたら…
  - ・男性と同じになろうと思わないで！「**自分らしさを大切に**」
  - ・**自分ならではの視点と感性**を生かしてステップアップしたらいい！！
  - ・**チャンスは自分でつかむもの！ 待っていてもダメ！**
  - ・性格は変えられないが、行動は変えられる 「**一步前に進む勇気を持つよう！**」



### 第2部 ワールドカフェ

4人ごとのグループに分かれ、キャリア形成についての課題や悩みなどについてトーク。

途中でグループ編成をシャッフルすることで対話を深め、今後につながる参加者同士の交流を図る。



#### 参加者の感想 （一部抜粋）

- とても心にぐっときました。諦めない、逃げないように頑張ります。
- 人の生き方とキャリアは切り離せないと思いました。人との関わり方が大事だと思いました。
- 社外の方と話す機会が少ない中で、職種の違う方の意見が聞けて良かったです。
- 「上に行けばたたかれるが、助けてくれる人もいる」というセリフが心に残った。
- 他社のことについて聞くことがなかなかないし、新しく情報交換するLINEグループもできました。

# イベント② 『働く女性のためのトークカフェ ～みんなお仕事どうしてる?～』

開催日時 平成30年12月9日 日曜日 10:00~12:30

会場 サンエールかごしま5階 特別会議室 当日参加者数 21名 (定員:20名)



## ロールモデル

とみた たかこ 富田 貴子さん	ライフステージに合わせて企業勤務、個人事業主と働き方を選択。11月にWebコンサルティングを中心としたIT企業を設立。
かみや 神谷 まやさん	独身時代のファッションデザイナーとしての経験を活かし、個人事業主として子育てをしながら在宅で幼児人形の着せ替え衣装のデザイン、製作、販売を行う。
さかぐち のぞみ 坂口 望さん	管理栄養士としてのキャリアにブランクを開けたくないと考え、出産後も仕事を継続。子育てをしながら、仲間と起業し、成長期の食事の大切さを伝える活動に邁進中。
いで ともみ 井手 智美さん	女性社員の多いホテルの人事部に勤務。社内において女性活躍推進や働き方改革を進めるリーダー役として、社員の声をもとに職場の環境改善に取り組む。
はしの りえ 橋野 理恵さん	短大卒業後、就職した病院で院内保育園立ち上げを提言し、実現させる。現在は子育て中に取得した資格を活かし、子育てママ向けの講座講師などを行っている。



## ワールドカフェの流れ

- 第1ラウンドで参加者各人が、仕事で抱える課題や悩みを個人シートに記入。
- 記入した内容をグループ内で共有し、ロールモデルの進行でトークをスタートする。
- 第2ラウンド、第3ラウンドでメンバーを入れ替えながら悩みを共有しトークを深掘りする。
- 話し合いの中で出た意見やアドバイス、感じたことなどを個人シートに書き込む。



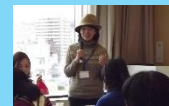
## 個人シートから見えてきた課題や悩み

- 仕事(職場)に関すること
  - 本当にやりたいことは何なのか? ■女性が働きやすくなるよう職場環境を変えたい!
  - 職場での責任(部下の育成) ■将来の働き方をどうしようかな? ■現在の仕事からの転職 など
- 家庭(子育て)に関すること
  - 家族の協力が得られない ■子どもを育てながらの仕事の仕方を知りたい ■自分自身の子離れ
  - 夫の転勤に伴う自分自身の働き方 ■家庭との両立(子ども・親)をどうすればよいか? など
- 自分自身のこと
  - 時間の使い方 ■自分の自由な時間がない ■今後の結婚生活と仕事のバランスをどうするか?
  - どうしたらスキルアップできるか? ■仕事とプライベートのバランスのとり方 など



## ロールモデルから参加者へのメッセージ

- 行動することが第一。一步を踏み出す。この会に参加したことが素晴らしい。
- 仕事を選ぶとき、やりたいことより条件で選びがちだが、やっぱりやりたいと思う仕事が一番。
- 自分の行動や考えを見える化することが大事。日記をつけてみよう。
- 色んなことに悩んだとき、相談できる人を見つけよう。
- 資格だけでは仕事はできない。自分自身を棚卸しし、どんな小さなことでも振り返り自信をつけよう。
- やりたいことがあれば人に言おう。周りの人がそのことを思い出させてくれる。
- やりたいことをやるのが大切。だめならやめる。
- 一番近くにいる人に「ありがとう」という感謝の気持ちを伝える。
- SNSで知らない人に出会うことが出来る。仕事にするためには、SNSをきっかけに会いに行くこと。
- 目標の見える化。9マスで目標を書く「マンダラート」のすすめ。



## 参加者の感想 (一部抜粋)

- 今悩んでいることの解決策と方向性が見えた。
- 自分だけが悩みを抱えているわけでないと感じて、また頑張れます。
- SNSにこだわっていたが、まずは自分が会いに行くことに気づきがありました。
- 企業も女性の要望を知りたい。遠慮せず「できないこと」「できること」を発信していく。
- 色々な意見が刺激になり、新しい気持ちで目標を立てて生活していこうと思うことが出来ました。

