

令和4年度 鹿児島市国民健康保険
特定健康診査のお知らせ 対象：40～74歳
(受診期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

【持ち物】 保険証 【費用】 **無料** (1万円相当のものが0円)
下記の「予約が必要な会場」や、右記の「予約がいらない会場」、裏面の「個別医療機関」で受診することができます。
【検査項目】 問診、身体計測、理学的検査（診察等）、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査（※）一定の基準に基づき、心電図、眼底検査、貧血検査

生活習慣病予防のための健康診断です。健診を受けるとこんなことが分かります。
①血糖、HbA1c、尿糖・・・**糖の代謝異常（糖尿病等）**
②血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール・・・**動脈硬化**
③AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP・・・**肝臓の障害**
④尿たんばく、尿潜血、血清尿酸、血清クレアチニン・・・**慢性腎臓病（CKD）等の腎臓の障害**

予約が必要な会場 ※お電話にて予約をお願いします

鹿児島厚生連病院
健康管理センター
【場所】 与次郎1丁目13-1
【電話】 099-256-1133
電話受付時間 13:00～17:00
※土日祝、8/15、12/26～1/3を除く

ヘルスサポートセンター
鹿児島
【場所】 東開町4-96
【電話】 099-267-6292
電話受付時間 8:30～17:00
※土日祝、8/13～15、12/28～1/3を除く

健診日	曜日
平日は毎日実施しています	
令和4年 8月 7日	日
令和4年 9月 4日	日
令和4年10月16日	日
令和4年10月29日	土
令和4年11月13日	日
令和4年11月26日	土
令和4年12月10日	土
令和4年12月18日	日
令和5年 1月15日	日
令和5年 2月 4日	土

健診日	曜日	健診日	曜日
平日は毎日実施しています			
令和4年 6月25日	土	令和4年10月15日	土
令和4年 7月 2日	土	令和4年10月23日（女性のみ）	日
令和4年 7月23日	土	令和4年11月19日	土
令和4年 8月 6日	土	令和4年12月18日	日
令和4年 8月20日	土	令和5年1月15日（女性のみ）	日
令和4年 9月10日	土	令和5年2月5日（女性のみ）	日
令和4年9月25日（女性のみ）	日	令和5年 2月18日	土
		令和5年3月12日（女性のみ）	日

※ 土日祝（上記を除く）、12/26～1/3は健診を実施していません。
※ 託児のできる日があります。詳しくは直接健診機関へお問い合わせください。

さがらパース通り
クリニック
【場所】 新屋敷町26-13 【電話】 099-224-1816
電話受付時間（平日）9:00～17:00（土曜）9:00～12:00
※日祝、12/29～1/3を除く
毎週 火曜日 午後 女
毎週 木曜日 午後 対性
毎週 金曜日 午後 象のみ

日本健康倶楽部
【電話】 099-273-5591
電話受付時間 9:00～15:00

月	日	曜	健診会場	月	日	曜	健診会場	月	日	曜	健診会場		
5月	11	水	県民交流センター	9月	7	水	県民交流センター	11月	16	水	城山ホテル鹿児島		
	17	火	県民交流センター		9	金	谷山サザンホール		21	月	谷山サザンホール		
	24	火	谷山サザンホール		15	木	城山ホテル鹿児島		25	金	県民交流センター		
6月	31	火	川島文化ホール	20	火	谷山サザンホール	2	金	谷山サザンホール	12月	9	金	県民交流センター
	7	火	県民交流センター	29	木	県民交流センター	9	金	県民交流センター				
	16	木	谷山サザンホール	3	月	川島文化ホール	16	金	県民交流センター				
7月	24	金	県民交流センター	5	水	県民交流センター	17	火	県民交流センター	1月	17	火	谷山サザンホール
	27	月	谷山サザンホール	17	月	城山ホテル鹿児島	19	木	谷山サザンホール				
	4	月	川島文化ホール	27	木	県民交流センター	27	金	県民交流センター				
8月	5	火	谷山サザンホール	31	月	谷山サザンホール	7	火	谷山サザンホール	2月	7	火	谷山サザンホール
	26	火	県民交流センター	2	水	県民交流センター	17	金	城山ホテル鹿児島				
	4	木	谷山サザンホール	7	日	川島文化ホール	2	木	谷山サザンホール				
9月	12	金	県民交流センター	4	金	川島文化ホール	4	金	川島文化ホール	3月	2	木	谷山サザンホール
	19	金	川島文化ホール	11	月	谷山サザンホール	16	木	谷山サザンホール				
	25	木	谷山サザンホール										

※令和4年1月時点の日程です。変更等がある場合があります。直接、日本健康倶楽部へお問い合わせください。

令和4年度集団健診日程表

予約がいらない会場

月	日	曜	受付時間	健診会場
4月	1	金	9:00～10:30	南部保健センター
	5	火	8:30～9:30	郡山東部研修館
	7	木	8:30～10:30	清水小学校
	8	金	9:00～11:00	小野市民館
	9	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	11	月	9:00～10:30	北部保健センター
	12	火	9:00～10:30	★西部保健センター
	12	火	8:30～10:30	JA鹿児島みらい吉田南支店
	13	水	8:30～10:30	吉田校区コミュニティセンター
	14	木	8:30～10:30	武小学校
	15	金	9:00～10:30	中央保健センター
	16	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター
	18	月	8:30～10:30	大明丘小学校
	19	火	9:00～10:30	東部保健センター
5月	20	水	8:30～10:30	吉田小学校
	21	木	8:30～10:30	城南小学校
	22	金	8:30～10:30	中央保健センター
	23	土	8:30～10:30	★南部保健センター
	24	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	25	月	8:30～10:30	中名校区公民館
	26	火	9:00～11:00	坂元中学校
	27	水	8:30～10:30	福平小学校
	6	金	9:00～10:30	南部保健センター
	7	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	8	日	8:30～10:30	★南部保健センター
	9	月	9:00～10:30	北部保健センター
	10	火	9:00～10:30	★西部保健センター
	11	水	9:00～11:00	日当平市営住宅集会所
12	木	9:00～11:00	千年公民館	
13	金	8:30～10:30	牟礼岡校区コミュニティセンター	
15	日	8:30～10:30	喜入地区保健センター	
16	月	8:30～10:30	喜入地区保健センター	
17	火	9:00～10:30	東部保健センター	
18	水	8:30～10:30	吉野東中学校	
19	木	9:00～11:00	松原小学校	
20	金	9:00～11:00	犬迫小学校	
21	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
23	月	8:30～10:30	大龍小学校	
24	火	9:00～11:00	桜丘東小学校	
26	木	9:00～11:00	小山田コミュニティセンター	
27	金	8:30～10:30	中央保健センター	
28	土	8:30～10:30	吉田地区保健センター	
30	月	8:30～10:30	瀬々串校区公民館	
31	火	9:30～11:00	坂元福祉館	
1	水	8:30～10:30	中洲小学校	
2	木	9:00～11:00	西伊敷福祉館	
3	金	9:00～10:30	南部保健センター	
4	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
8	水	8:30～10:30	原良小学校	
9	木	8:30～10:30	東桜島小学校	
10	金	8:30～10:30	向陽小学校	
13	月	9:00～10:30	北部保健センター	
14	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
16	木	9:00～11:00	東坂元公民館（かつら公園）	
17	金	8:30～10:30	草牟田小学校	

月	日	曜	受付時間	健診会場
6月	18	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	20	月	9:00～11:00	武岡福祉館
	21	火	9:00～10:30	東部保健センター
	22	水	9:00～11:00	錦江台小学校
	23	木	8:30～10:30	八幡小学校
	24	金	8:30～10:30	中央保健センター
	27	月	9:00～11:00	谷山小学校
	29	水	9:00～11:00	清和小学校
	30	木	9:00～11:00	三和町公民館
	1	金	9:00～10:30	南部保健センター
	3	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	4	月	8:30～10:30	荒田小学校
	5	火	8:30～10:30	坂元台小学校
	6	水	9:00～11:00	田上小学校
7	木	9:00～11:00	田上台福祉館	
8	金	9:00～11:00	西田小学校	
11	月	9:00～10:30	北部保健センター	
12	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
13	水	9:00～11:00	伊敷小学校	
14	木	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
15	金	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
16	土	8:30～10:30	郡山中央構造改善センター	
19	火	9:00～10:30	東部保健センター	
23	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
25	月	9:00～11:00	吉田南中学校	
26	火	8:30～10:30	明和小学校	
27	水	8:30～10:30	花野小学校	
28	木	8:30～10:30	桜島地区保健センター	
29	金	8:30～10:30	★中央保健センター	
2	火	8:30～10:30	西谷山小学校	
3	水	8:30～10:30	紫原中学校	
4	木	8:30～10:30	川上小学校	
5	金	9:00～10:30	南部保健センター	
8	月	9:00～10:30	北部保健センター	
9	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
10	水	8:30～10:30	吉野小学校	
12	金	8:30～10:30	広木小学校	
16	火	9:00～10:30	東部保健センター	
17	水	8:30～10:30	伊敷台小学校	
18	木	8:30～10:30	武岡小学校	
19	金	8:30～10:30	郡山地区保健センター	
20	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
22	月	8:30～10:30	宇宿小学校	
23	火	8:30～10:30	星峯西小学校	
24	水	8:30～10:30	★桜丘西小学校	
25	木	8:30～10:30	★西陵小学校	
26	金	8:30～10:30	中央保健センター	
27	土	8:30～9:30	（女性のみ）県民総合保健センター	
29	月	17:30～19:00	県民総合保健センター	
30	火	8:30～10:30	★星峯東小学校	
31	水	8:30～10:30	南栄リース桜島アリーナ（桜島総合補助体育館）	
1	木	8:30～10:30	小山田コミュニティセンター	
1	木	9:00～11:00	西陵福祉館	
2	金	9:00～10:30	南部保健センター	
3	土	8:30～10:30	★中央保健センター	

月	日	曜	受付時間	健診会場
9月	4	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	5	月	8:30～10:30	吉田地区保健センター
	7	水	9:00～11:00	西伊敷岡之原公民館
	8	木	9:00～10:30	北部集会所（旧番屋下公民館）
	12	月	9:00～10:30	北部保健センター
	13	火	9:00～10:30	★西部保健センター
	14	水	9:00～11:00	花野福祉館
	15	木	17:30～19:00	県民総合保健センター
	17	土	8:30～10:30	桜島地区保健センター
	20	火	9:00～10:30	東部保健センター
	21	水	9:00～11:00	紫原市営住宅集会所（紫原福祉館）
	22	木	9:00～10:30	西紫原小学校
	25	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	26	月	8:30～10:30	鴨池小学校
27	火	8:30～10:30	中央保健センター	
3	月	9:00～10:30	北部保健センター	
4	火	8:30～9:30	錫山小学校	
5	水	9:00～11:00	谷山市民会館	
6	木	9:00～10:30	Aコープいしき店（伊敷台2丁目）	
7	金	9:00～10:30	南部保健センター	
9	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
11	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
12	水	9:00～10:30	すこやかランド石坂の里（石谷町）	
13	木	9:00～11:00	緑丘中学校	
15	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
17	月	8:30～10:30	郡山地区保健センター	
18	火	9:00～10:30	東部保健センター	
19	水	9:00～10:30	東昌小学校	
20	木	9:00～10:30	あけぼの公民館（光山2丁目）	
21	金	9:00～11:00	東谷山福祉館	
23	日	8:30～10:30	★松元地区保健センター	
28	金	8:30～10:30	中央保健センター	
30	日	8:30～9:30	（女性のみ）県民総合保健センター	
31	月	9:00～11:00	宮川小学校	
2	水	9:00～11:00	坂之上福祉館	
4	金	9:00～10:30	★南部保健センター	
7	月	8:30～10:30	★喜入地区保健センター	
8	火	9:00～10:30	★西部保健センター	
9	水	8:30～10:30	和田小学校	
10	木	8:30～9:30	平川小学校	
11	金	9:00～11:00	紫原小学校	
14	月	8:30～10:00	桜島地区保健センター	
15	火	9:00～10:30	東部保健センター	
16	水	8:30～10:30	武岡台小学校	
17	木	9:00～10:30	★北部保健センター	
18	金	8:30～10:30	★皇徳寺小学校	
20	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
21	月	8:30～10:30	東谷山小学校	
22	火	8:30～10:30	草牟田小学校	
24	木	9:00～10:30	炭床公民館	
25	金	8:30～10:30	★中央保健センター	
26	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
27	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
28	月	8:30～10:30	春山小学校	
29	火	9:00～10:30	南部保健センター	

月	日	曜	受付時間	健診会場
12月	1	木	8:30～10:30	松元地区保健センター
	2	金	9:00～10:30	★南部保健センター
	3	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	10	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	12	月	9:00～10:30	★北部保健センター
	13	火	9:00～10:30	★西部保健センター
	14	水	8:30～10:30	セイカスポーツクラブUSUKI
	16	金	8:30～10:30	★中央保健センター
	17	土	8:30～10:30	★南部保健センター
	18	日	8:30～10:30	★中央保健センター
	19	月	8:30～10:30	郡山地区保健センター
	20	火	9:00～10:30	東部保健センター
	6	金	9:00～10:30	南部保健センター
	7	土	8:30～10:30	郡山地区保健センター
	8	日	8:30～10:30	県民総合保健センター
	10	火	9:00～10:30	★西部保健センター
	13	金	9:00～10:30	北部保健センター
	14	土	8:30～10:30	南部保健センター
	16	月	8:30～10:30	明和小学校
	17	火	9:00～10:30	東部保健センター
20	金	8:30～10:30	喜入地区保健センター	
21	土	8:30～10:30	南部保健センター	
22	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
27	金	8:30～10:30	中央保健センター	
28	土	8:30～10:30	★中央保健センター	
30	月	8:30～10:30	★吉田地区保健センター	
1	水	8:30～10:30	松元地区保健センター	
2	木	8:30～10:30	桜島地区保健センター	
3	金	9:00～10:30	★南部保健センター	
4	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	
9	木	8:30～10:30	松元地区保健センター	
12	日	8:30		