

【様式1】

① 食育月間の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	6月（9日）
取組内容	<p>料理は女性の役目と決め付けしないで、家庭でも腕をふるってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらうことを目的としています。</p> <p>また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、併せて会食を通じ親睦を図っています。</p> <ul style="list-style-type: none">・年5回実施（5月～12月）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は11名です。・6月の参加者は9名

【様式1】

① 食育月間の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（高齢者会食交流会）
実施時期	6月（12日）
取組内容	<p>小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ（1回につき2長寿会が参加）会食を通じ交流を図っています。</p> <p>会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興などで楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・年6回実施（5月～10月）・料理はボランティアの講座生などが作ります。・6月の高齢者の参加者は20名

【様式1】

① 食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（郷土菓子作り教室）
実施時期	6月（19日）
取組内容	<p>食育や郷土教育のため、互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。</p> <p>今年度は「かからん団子」、「じゃんぼ餅」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（令和元年度は6月19日実施）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・令和元年度の参加者は19名

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館（高齢者会食交流会）
実施時期	年4回
取組内容	30町内会の長寿会を年4回に分け、健康な食事づくり、介護予防の食事作りを、食改善推進員の方々に献立を調理してもらいました。


【様式1】

① 食育月間の取組

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市 鹿児島市立いしき園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>園内野菜や果物を使用した食事の提供</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月1日～30日</p>
<p>取組内容</p>	<p><園内で収穫した野菜や果物を使用した食事の提供> 当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。 6月は玉ねぎやにら、らっきょう、甘夏などを収穫し、給食に取り入れました。 収穫した野菜を提供する際は、入園者にわかりやすいように事前に献立表へ掲示し、食事前にアナウンスをしました。 また、ポスターを作成し、4月～6月に収穫した野菜の紹介を施設内に掲示しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div> <div style="margin-top: 20px;">  </div>


【様式1】

② 食育月間の取組

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育推進パネル展示</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年6月3日（月）～28日（金）</p>
<p>取組内容</p>	<p>市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。</p> <p>場 所 鹿児島中央駅市民プラザ 展示内容 食育について</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間普及ポスター</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年6月3日（月）～</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。</p> <p>テーマ 「第三次かごしま市食育推進計画について」</p>  <p>The poster is titled '第三次かごしま市食育推進計画 (平成31～33年度)'. It features three main pillars on wooden signs: <ul style="list-style-type: none"> 基本目標1: 「食」について正しい知識を身に付けよう! (Learn about the importance of food and gain correct knowledge!) 基本目標2: ライフスタイルに応じた食育に取り組もう! (Engage in nutrition education tailored to your lifestyle!) 基本目標3: 食の循環や協力をせよ! (Share food and cooperate!) A central text box states the basic concept: 「食を通じて健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現」 (Achieving a vibrant Kagoshima City where people can live healthily and actively through food). At the bottom, it specifies: 「毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」」 (Every year in June is 'Nutrition Month', and every 19th is 'National Nutrition Day'). A search bar and website information are also present at the bottom.</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食育教室の実施
実施時期	令和元年6月24日
取組内容	<p>食育月間に合わせ、食について考える機会とするため、食育教室を開催しました。</p> <p>お口は健康の入り口です。お口を健康に保つことは、全身の健康につながります。口腔機能低下を招いていないかを早めにチェックすることが大切で、咀嚼機能を維持・改善し、食べる内容に気を付けることが、フレイル予防につながります。口腔機能と食の関わりについて歯科医師から伺いました。</p> <p>内容 「お口のことを知って健口力アップ～口から始まる健康生活～」</p> <p>講師 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科口腔顎顔面補綴学分野 准教授 西 恭宏氏</p> <p>参加者からの感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者に向けて歯科指導をしなければならぬので、問題点や、改善点など勉強になりました。ありがとうございました。 ・歯や栄養の事について詳しく聞けてとても良かったと思います。歯を維持するための予防法も知りたいと思いました。 ・咀嚼時の舌の動き、食事時の嚥下の動きがよく分かりました。 ・歯の重要性を改めて感じました。美味しく食べて元気に長生きできるよう頑張りたいです。ありがとうございました。 ・口腔機能の低下によって全身の健康に影響があるということが分かった。 ・舌の動きが意外に重要だと分かりました。お友達とのランチは大変いいことだと納得しました。義父がとろみ食でしたが大変だったんだと思いました。 ・まだ若いと思っていましたが、今からフレイル対策をして予防したいと思いました。 ・老化は足と口から始まると思い、まず、口の事を知っておきたいと参加しました。 ・現在、定期的に検査してもらっています。部分入れ歯の調子が良くなったら、色々な食べ物を積極的に摂り、「口腔機能の維持」また、仲間とスポーツや社会参加により一層努めたいと思いました。