

【様式4】 総括表 *「食育月間以外の月の取組」

No.	担当課	取組の名称	実施時期	取組内容
1	消費生活センター	親子で食育教室 ～かごしまの食を知ろう！～	7月31日	鹿児島市に住む小学生とその保護者に、食を通じて消費生活に関心をもってもらうために、郷土料理・地場産物を知ってもらい、食の大切さを学んだ。
2	環境未来館	郷土料理「酒ずし」	4月13日	鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を学んだ。
3	環境未来館	昔ながらの手造りみそ講座	5月9日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えた。
4	環境未来館	教えて！tea茶あー お茶入りドライカレー作り	5月18日	茶がらをカレーの具材に入れることにより、実践を通してごみを減らせることや地産地消という視点からも環境のことを学んだ。
5	環境未来館	かわいい♥おいしい♥エコごはん♥～デコ寿司～	5月24日	ごみの出ない調理の仕方などを紹介しながらエコクッキングのポイントを伝えた。
6	環境未来館	親子deエコな買物&クッキング	7月26日	実際に買い物をして料理をすることで、毎日の品物選びが自分や家族の健康、環境に大きな影響があることを親子で共有する講座を実施した。
7	環境未来館	パパとエコなクッキング♪	7月28日	お父さんと子どもで気軽に取り組めるエコなクッキングを実施した。
8	環境未来館	わくわく子どもクッキング	8月27日	子どもが主体的に調理し、親はそれを見守る役に徹してもらい、子どもに達成感を持ってもらうことを目的とした講座を実施した。
9	環境未来館	夏野菜で即席漬け	8月28日	旬の夏野菜を活用し、すぐに食べられる即席漬けやマリネなど副菜の一品として食卓に乗せられるものを作り、環境に配慮した旬産旬消について学んだ。
10	環境未来館	米粉でもちもち食パンランチ	9月12日	地元の米粉を使用して様々なメニューを作ってもらい、米粉の美味しさや活用法を知ってもらった。
11	環境未来館	昔ながらの手造りみそ講座	9月29日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えた。
12	環境未来館	かごしま野菜でハロウィンSweets	10月12日	自宅の手軽にできるお菓子作りを知ってもらい実践につなげていく講座を実施した。
13	環境未来館	やさしくはじめるマクロビ料理	10月30日	地元の旬な食材を用いて、一物全体で調理するマクロビオティックの料理を学んだ。
14	環境未来館	ぬか床deぬか漬け	11月12日	乳酸菌が入ったぬか床を使ってぬか漬けを作り、身近な保存食を作った。
15	環境未来館	郷土料理「豚骨」	11月16日	鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を学んだ。
16	環境未来館	冬のイタリアン	12月11日	地産地消・エコクッキングを踏まえて、クリスマスやお正月などに手軽に取り入れられるイタリアン料理を紹介する講座を実施した。
17	環境未来館	地域自慢の旬な料理～郡山そばうち編～	12月14日	地産地消の大切さを実感する講座を実施した。
18	長寿支援課	心をつなぐ訪問給食事業	通年	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供
19	長寿支援課	愛のふれあい会食事業	通年	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供
20	城南保育園	さつま芋の収穫	10月23日	袋で育てたさつま芋の収穫
21	真砂保育園	三食食品群作り	12月	三食の食品群作り
22	春日保育園	クッキング	8月2日	カレークッキング・フルーチェ作り
23	春日保育園	カレークッキング	8月2日	ライオンさんカレー作り
24	春日保育園	夏野菜の収穫	8月2日	夏野菜を収穫し、年長クラスのカレークッキングに使用した。
25	春日保育園	食育に関する絵本の読み聞かせ	8月2日	絵本「やさいだもの」や「たべものたち」の読み聞かせ、調理前の野菜に触れさせた。

26	春日保育園	バナナの収穫遊び	10月17日	運動会競技のなかでバナナの木からバナナをとって遊んだ。
27	春日保育園	野菜の収穫・調理・試食	8月2日 11月12日 11月25日	クラスで育てているトマト、ピーマンの収穫。調理の見学と試食。トウモロコシの皮むきをしおやつで試食した。
28	三和保育園	楽しくクッキング	4月～11月	各クラスでクッキングを行った。
29	原良保育園	なすピザ作り	7月30日	自分たちで育てたなすを収穫、ピザ作りを楽しんだ。
30	東桜島保育園	春の食材に触れよう	4月	ソラマメのさやむき。たけのこの皮むき。
31	東桜島保育園	よもぎ入りホットケーキを作ろう	5月	よもぎ摘みをし、よもぎ入りホットケーキを作った。
32	東桜島保育園	キャンプごっこで夏野菜カレーを作ろう！	8月	育てた夏野菜でアンパンマンカレーを作った。
33	東桜島保育園	食育活動	10月	いもほりを行い焼き芋を作り試食した。
34	中山保育園	畑でとれたさつまいもでスイーツポテト作り	12月12日	収穫したさつまいもを使いスイーツポテトを作った。
35	東谷山保育園	園での食育の取組	4月～7月	各月の園での食育の取組
36	東谷山保育園	園での食育の取組	8月～9月	各月の園での食育の取組
37	東谷山保育園	園での食育の取組	10月～11月	各月の園での食育の取組
38	東谷山保育園	園での食育の取組	12月	各月の園での食育の取組
39	本名保育所	なんでも食べる元気な子	4月～7月	各月の園での食育の取組
40	本名保育所	なんでも食べる元気な子	8月～12月	各月の園での食育の取組
41	宮之浦保育所	自分たちで育てた野菜を食べてみよう	5月～12月	各月の園での食育の取組
42	花尾保育所	キャンプごっこで「ライオンさんカレー」作り	8月9日	自分たちで育てた野菜を使ってライオンさんカレーを作った。
43	いしき園	行事食の提供等の実施	4月～12月	行事食や郷土料理の提供、バイキングの実施した。
44	小松原市民館	鹿児島市小松原市民館料理講座	毎月各2回実施(4月～2月 但し8月を除く)	四季折々の食材を利用し、バランスのとれた食生活を目指す講座の実施した。
45	小野市民館料	鹿児島市小野市民館料理講座	毎月各2回実施(5月～2月 但し6、8月を除く)	手軽な料理で、バランスのとれた食生活を目指す講座の実施
46	小野市民館事	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	5月・7月・11～12月	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的として実施
47	小野市民館事	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)	5月・9～10月	小野、下伊敷の長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)会食を通じ交流を図った。
48	保健政策課	第5回かごしま食育フェスタ	12月1日	食育の一環として、本市と連携協定を結んでいる大学等とともに食育フェスタを開催した。
49	保健予防課	親子でつくる郷土料理教室	7月	夏休みに、小学生親子を対象とした「親子でつくる郷土料理教室」を開催
50	保健予防課	味覚教室	4～11月	未就学児の親子等を対象とした「味覚教室」を開催
51	西部HC	出張講座	8・11月	地域の子育てサロンや、小学生を対象とした料理教室で、主催者から依頼を受け、食育に関する講話
52	西部HC	いきいき料理教室	7・12月	郷土料理教室(講話や調理実習を通して栄養バランスや野菜・塩分の摂取量について自身の食生活を見直し、正しい知識を習得する)

53	中央HC	健康づくり料理教室	5月～10月 (全5回)	にこにこ料理教室(健康づくりのための食生活について、講話や、調理実習を通して学んだ。)
54	南部HC	健康づくり料理教室	令和元年5月 ～令和2年3 月(予定)	菜和野果(さわやか)料理教室
55	青果市場	市場見学会の開催	7月・9月・ 11月	市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じてもらうため、市場見学会を開催
56	魚類市場	親子さかな市場探検隊	7月27日 8月24日	夏休み企画として開催。鹿児島市魚類市場の見学、模擬せり、さばき方教室、試食までを体験。活気のある市場の様子や役割を実際に体感し、魚食への関心を高めるために実施。
57	青果市場	出前授業の実施	10月	学校給食の食材や、旬の青果物の紹介を行い、県内産の青果物への関心を持たせ、市場の役割などの理解促進を図るため、小学校で出前授業を実施。
58	魚類市場	市場見学	10月4日 11月22日	小学生を対象にして鹿児島市魚類市場の見学を実施。活気のあるせりの様子や大型冷凍庫、仲卸店舗などを見学。模擬せりや魚触体験をとおして、市場の様子や役割を実際に体感し、魚食への関心を高めるために実施。
59	魚類市場	親子さばき方教室	10月5日	小学生とその保護者向けに魚のさばき方教室を開催。市場のプロがさばき方を伝授し、アジとイカをお刺し身にして試食した。家庭での魚の消費を増やし、親子で魚のおいしさを共有してもらえるよう実施。
60	魚類市場	お魚まつり～魚食普及・市民感謝デー～	10月20日	市民の皆様へ感謝を込めて、市場開放イベントとして開催。開催回数も重ね、認知度も向上し、およそ1万3千人が来場。体験ブースや飲食ブース、メインステージでのイベント等で親子連れも楽しめるよう実施。
61	魚類市場	親子お魚料理教室	12月7日	3歳から小学低学年までの児童とその保護者向けに開催。市場直送の旬の魚介を使用して、親子で調理し試食した。家庭での魚の消費を増やし、親子で魚のおいしさを共有してもらえるよう実施。
62	グリーンツーリズム推進課	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	毎月19日	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
63	グリーンツーリズム推進課	農作業体験学習の実施	通年	子どもたちの食と農業に関する理解と関心を深めるため、農作業体験学習を実施
64	保健体育課	学級活動における食に関する指導	10～11月	栄養教諭が食に関する指導へ参画し、各学年に合わせた内容で学級活動において学級担任とTTによる指導を行った。
65	青少年課	青年会館講座「はじめてでもおいしく作れる和食講座」	9～10月	料理の基礎から応用まで、初めての方でもおいしく作れる和食を中心とした家庭料理についての学習講座を実施
66	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「シニアのためのヘルシークッキング講座(夏編)」	7月24日・31日・8月7日	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理の作り方を学習した。
67	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「かごしま茶再発見！～お茶でヘルシーライフ～」	10月16日・23日・30日・11月6日	かごしま茶について、効能やおいしい淹れ方など実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習した。
68	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「シニアのためのヘルシークッキング講座(秋編)」	10月12日・19日	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理の作り方を学習した。
69	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「レッツ・トライ！ お茶料理」	10月26日・11月2日・9日	お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康に良く美容にも役立つ料理の作り方を学習した。
70	生涯学習課	中央公民館前期講座「男の料理教室」	5～7月	中央公民館前期講座として、男子を対象に、調理の基本と栄養について学び、身近な材料を使って実習した。
71	生涯学習課	中央公民館夏季講座「親子スイーツ作り教室Ⅰ・Ⅱ」	7月・8月	中央公民館夏季講座として、親子で料理(スイーツづくり)を学び、親子のふれあいやスイーツづくりの基本を実習した。
72	生涯学習課	中央公民館後期講座「ふわふわ手作りパン工房」	10月～12月	中央公民館後期講座として、パン作りの基本を学び、実習した。
73	生涯学習課	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」	5～6月	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を実施
74	生涯学習課	鴨池公民館夏季公民館講座「親子でパティシエ体験1、2」	7月	鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でパティシエ体験1、2」を実施
75	生涯学習課	鴨池公民館後期公民館講座「はじめてのパンづくり」	10～1月	鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」9月号及び「公民館だより」の8月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を実施
76	生涯学習課	城西公民館講座「こだわりのパスタ料理」	5～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、13人が受講した。
77	生涯学習課	城西公民館講座「城西ふっくらパン工房」	5～8月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、23人が受講した。
78	生涯学習課	城西公民館講座「パパッと簡単！ バランス弁当」	5～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、25人が受講した。

79	生涯学習課	城西公民館講座「親子うさぎクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」	7～8月	城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、65人が受講した。
80	生涯学習課	城西公民館講座「手軽にできるシニア料理」	10～12月	城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、14人が受講した。
81	生涯学習課	吉野公民館講座「親子で楽しい夏休み～竹筒ごはんづくり～」	8月4日	吉野公民館講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、竹筒ごはんづくりやそうめん流しを実施した。
82	生涯学習課	吉野公民館講座「時短！お手軽クッキング」	10月4日～11月1日	吉野公民館講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、手軽に作れる栄養バランスのとれた料理づくりを実施した。
83	生涯学習課	谷山市民会館後期講座「エコなイタリアンクッキング」	10月17日・24日・31日・11月7日・14日	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、「エコなイタリアンクッキング」講座を実施した。
84	生涯学習課	谷山市民会館夏季講座「親子で郷土のおやつ作り教室」	7月30日、7月31日	谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、「親子で郷土のおやつ作り教室」を実施しました。
85	生涯学習課	伊敷公民館夏季講座「親子でピザづくり」	8月3日	伊敷公民館【夏季】講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、19人が受講した。
86	生涯学習課	伊敷公民館夏季講座「家庭料理でおもてなし」	10月9日～12月11日	伊敷公民館【後期】講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、15人(延べ89人)が受講した。
87	生涯学習課	伊敷公民館夏季講座「和菓子づくり」	10月21日～12月2日	伊敷公民館【後期】講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、16人(延べ57人)が受講した。
88	生涯学習課	武・田上公民館講座「お父さんの料理入門」	5～6月	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、19人が受講した。
89	生涯学習課	武・田上公民館講座「親子で楽しむクッキングⅠ・Ⅱ」	7～8月	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、53人が受講した。
90	生涯学習課	武・田上公民館講座「簡単おいしい家庭料理」	10～11月	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講した。
91	生涯学習課	武・田上公民館講座「ふっくらおいしいパンづくり」	10～11月	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、24人が受講した。
92	生涯学習課	東桜島公民館講座「中学生のための簡単な昼食づくり教室」	8月18日	東桜島公民館講座として、19日の食育の日の前日、中学生とその保護者で食育に関する講師の話聞き、親子で協力して簡単な昼食を作った。
93	生涯学習課	東桜島公民館講座「正月料理を作ろう」	12月13日	東桜島公民館講座の高齢者セミナーの一つとして、これから迎える正月に向けて、正月料理の作り方を学び、今後の食生活に生かすようにする。
94	生涯学習課	吉田公民館前期講座「酒の肴料理教室」	5～7月	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、9人が受講した。
95	生涯学習課	吉田公民館前期講座「親子おやつ作り教室」	7月	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、34人が受講した。
96	生涯学習課	吉田公民館前期講座「つくろう！郷土料理」	10～12月	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、10人が受講した。
97	生涯学習課	吉田公民館夏季講座公民館講座「美味しいお菓子づくり教室」	10～12月	吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、7人が受講した。
98	生涯学習課	桜島公民館講座「トクする郷土料理」	5月・7～9月・11月	桜島公民館前期(通年)講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の4月号などで募集を行った
99	生涯学習課	桜島公民館講座「祖父母と孫で味噌作り」	8月	桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の6月号などで募集を行った
100	生涯学習課	桜島公民館講座「男の家めし」	12～2月	桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の9月号などで募集を行った
101	生涯学習課	喜入公民館後期講座「いつものハンバーグがワンランクアップ！」	11～12月	喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」9月号などで募集し、調理実習を実施
102	生涯学習課	松元公民館講座「楽しい家庭料理教室」	5～1月	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより(4月号)」等で募集し、楽しい家庭料理教室を実施
103	生涯学習課	松元公民館講座「親子わくわくクッキング教室」	8月	松元公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより(6月号)」等で募集し、親子で調理実習を実施
104	生涯学習課	郡山公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」	5～7月	調理のプロに学びながら、料理をおいしくするワンポイントについて学んだ
105	生涯学習課	郡山公民館「夏休み親子ふれあい料理教室」	8月	楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深めた

106	生涯学習課	郡山公民館講座「ヘルシー郷土料理教室」	10～1月	簡単な郷土料理の作り方について学び、食や郷土に対する興味関心を高めた
107	生涯学習課	谷山北公民館講座「プロに学ぶ料理教室(洋食)」	5～9月	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
108	生涯学習課	谷山北公民館講座「プロに学ぶパンづくり(前期)」	5～8月	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子を作った。
109	生涯学習課	谷山北公民館講座「プロに学ぶパンづくり(後期)」	10～1月	プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子を作った。
110	生涯学習課	谷山北公民館講座「親子でわくわくスイーツ名人」	7～8月	親子で楽しみながらお菓子作りを学び、家庭生活に生かす。
111	生涯学習課	谷山北公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」	10～2月	和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
112	少年自然の家	親子で挑戦～お茶作り～	4月28日	茶摘み及び茶炒りを親子で体験
113	少年自然の家	親子で育てようピーナッツ	4月7日～9月8日	家族で協力してピーナッツの種まき・栽培・収穫を体験
114	少年自然の家	親子で育てようサツマイモ I・II	5月25日～10月27日	家族でうね作りから苗植え・除草・収穫までを体験
115	少年自然の家	親子で育てよう冬野菜	9月1日～11月30日	家族で協力して冬野菜の種まき・除草・収穫までを体験
116	少年自然の家	親子で挑戦～そばづくり～	12月15日	親子で協力してそば打ちを体験