

【様式1】

② 食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 |
| 取組の名称 | 鹿児島市小野市民館料理講座 |
| 実施時期 | 6月（11日、25日） |
| 取組内容 | <p>「1食のエネルギー550kcal 塩分2.8g未満で健康な体」「1日の野菜摂取量350g 1食に120g取りましょう」をテーマに取り組みました。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月1～2回実施（5月～2月、ただし8月を除く。）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は12名です。・6月の延べ参加者は20名 |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 |
| 取組の名称 | 鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室） |
| 実施時期 | 6月（14日） |
| 取組内容 | <p>料理は女性の役目と決め付けしないで、家庭でも腕をふるってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらうことを目的としています。</p> <p>また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、併せて会食を通じ親睦を図っています。</p> <ul style="list-style-type: none">・年4回実施（6月～12月）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は9名です。・6月の参加者は9名 |


【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 |
| 取組の名称 | 鹿児島市小野市民館事業（郷土菓子作り教室） |
| 実施時期 | 6月（17日） |
| 取組内容 | <p>食育や郷土教育のため、互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。</p> <p>今年度は「ふくれ菓子」、「さつまボーロ」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（令和2年度は6月17日実施）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・令和2年度の参加者は20名 |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 |
| 取組の名称 | 食育推進パネル展示 |
| 実施時期 | 6月（1日～30日） |
| 取組内容 | <p>市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。</p> <p>場 所 鹿児島中央駅市民プラザ 展示内容 食育について</p>  |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 |
| 取組の名称 | 食育月間普及ポスター |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容 | <p>食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。</p> <p>テーマ 「農業体験について」</p> <p>【ホームページ】 http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/susumeru/gekkan.html</p>  |

鹿児島市の食育ホームページには、食に関する情報がたくさんあります。アクセスして、ぜひご覧ください。

みなさんの食育 鹿児島

かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー→「食育」→「みんなの食育」
<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>

鹿児島市保健政策課 問い合わせ 電話099-803-6861