提出都道所政令指定者		鹿児島県
取組団体・		鹿児島市
取組の	名 称	伊敷公民館講座「やってみませんか!男の料理Ⅱ」
実 施 🛚	, 期	5月~6月
取組炉	內 容	伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性料理講座を開催しました。
		対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人男性(定員20名) 場 所 : 鹿児島市伊敷公民館 調理室
		趣 旨 : 料理の基本について学び、料理作りを通して食生活をさらに 豊かにしていくことがねらいです。
		実施日及び内容 : 全6回(5月2回、6月4回)実施 10:00~13:00
		6月7日(木)参加者数14名 「蒸し物を極める」 ・肉団子のもち米蒸 ・回鍋肉(ホイコーロー)
		・白菜のスープ・キュウリとラディッシュの甘酢
		6月14日(木)参加者数15名「揚げ物を極める」 ・鶏のから揚げ・・トマトのポテトサラダ詰め・豆腐とわかめの味噌汁・そぼ蒸し羊かん
		6月21日(木)参加者数16名「和え物を極める」 ・天ぷら ・冷やしソーメン
		・白和え ・春雨とわかめの和え物
		6月28日(木)参加者数14名「ごちそう家ご飯つくり」 ・五目ずし ・真鯛のカルパッチョ

	出都 令指			名 名	鹿児島県
取		町	村	名	鹿児島市
取	組	の	名	称	城西公民館講座「こだわりのパスタ料理」
実	施	B	寺	期	5~7月
取	組			容	
42	小口	ľ	ני	₽	より」4月号などで募集し、パスタ料理を行いました。
					対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名)
					場 所 : 鹿児島市城西公民館 調理室
					趣 旨 : いろいろなパスタ料理を学びながら、自分なりのこだわりパスタを 作る。
					実施日及び内容 : 全6回(5月1回、6月3回、7月2回)実施
					•平成30年6月5日(火)9:30~12:30
					参加者 20名
					献 立 トマト系のスパゲティ
					・平成30年6月12日(火)9:30~12:30
					参加者 17名
					献 立 クリーム系のスパゲティ
					・平成30年6月19日(火)9:30~12:30
					参加者 19名
					献立が一二ャカウダーのスパゲティ

10	ili ter	\ \			
	出都:				鹿児島県
取				<u></u> 名	
-	組団体			-	鹿児島市
取			—— 名	称	
					城西公民館講座「城西ふっくらパン工房」
実	施	 時		期	
					5~7月
取	組	内		容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だ
					より」4月号などで募集し、パン作りを行いました。
					対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名)
					場所:鹿児島市城西公民館 調理室
					趣旨: いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。
					実施日及び内容 : 全6回(5月1回、6月2回、7月3回)実施
					• 平成30年6月6日(水) 9:30~12:30
					参加者 19名
					献 立 あんパン
					• 平成30年6月27日(水) 9:30~12:30
					参加者 19名 また こくまぷん
					献立うる一方イ麦パン
					

提出都道府県名	帝旧自 周
政令指定都市名	鹿児島県
取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	城西公民館講座「パパッと簡単!バランス弁当」
実 施 時 期	5~7月
取 組 内 容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、お弁当作りを行いました。
	対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名) 場 所 : 鹿児島市城西公民館 調理室
	趣 旨 : 健康料理を取り入れた、おいしくヘルシーなお弁当作りを学ぶ。 実施日及び内容 : 全6回(5月1回、6月2回、7月3回)実施
	• 平成30年6月11日(月) 9:30~12:30 参加者 17名
	献 立 中華おこわ、エビチリ、ナムル、大学芋
	・平成30年6月25日(月)9:30~12:30 参加者 17名
	献 立 細巻き、鶏肉のカレー焼き、コーングラタン

	T
提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	 鹿児島市
取組団体・企業名) (E) (E) (E) (E) (E) (E) (E) (E) (E) (E
取 組 の 名 称	
	吉田公民館講座「酒の肴料理教室」
実 施 時 期	
关	5~7月
取 組 内 容	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だ
	より」4月号などで募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。
	対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員10名)
	場所: 鹿児島市吉田公民館 調理室
	趣 旨 : 料理の基本を学び、簡単で美味しい酒の肴料理をつくる。
	実施日及び内容 : 全6回(5月2回、6月2回、7月2回)実施
	・平成30年6月19日(火)9:30~12:30
	参加者 6名
	献 立 茄子とトマトのパスタ
	ピーマンの肉詰め
	コーヒーゼリー
	スープ
	・平成30年6月26日(火)9:30~12:30
	参加者 6名
	献 立 エビとパプリカの炒めもの
	イカと枝豆の落とし揚げ
	焼き茄子の生姜風味サラダ
	わらび餅
	12 O E)

提出都道府県名政令指定都市名	鹿児島県
取 組 市 町 村 名 取組団体・企業名	鹿児島市
取 組 の 名 称	谷山市民会館講座「男性料理入門」
実 施 時 期	5~7月
取 組 内 容	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館 だより」4月号などで募集し、男性料理講座を開催しました。
	対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人男性(定員25名) 場 所 : 鹿児島市谷山市民会館 調理室 趣 旨 : 料理の基本を学びながら食材を知り、台所の家電を使い料理・調理 への興味をもってもらう。 実施日及び内容 : 全5回(5月2回、6月2回、7月1回)実施 10:00~12:00 〇 6月14日(木)参加者数18名 「とうふ料理」 ・和風マーボー豆腐 ・パプリカとしらたきの甘酢炒め ・ゴーヤのきんぴら ・切干し豚汁
	〇 6月28日(木)参加者数16名 「缶詰を使う」 ・さば缶とキャベツのトマト煮 ・ゴーヤのピカタ ・なすのサラダ ・とうもろこしごはん

提出都道府県名政令指定都市名	鹿児島県
取 組 市 町 村 名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実 施 時 期	5月~6月
取 組 内 容	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。
	【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名) 【場 所】鹿児島市鴨池公民館 調理室 【趣 旨】料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭
	料理の楽しさを味わう。 【実施日】全6回(5月:4回、6月:2回) 【内容等】
	〇 6月 7日(木) 13:30~15:30 〈参加者〉 16人
	〈献 立〉 ・ビビンバ ・わかめスープ 〇 6月14日(木) 13:30~15:30
	〈参加者〉 18人 〈献 立〉 ・ぬか漬け入りチャーハン ・鶏のチーズピカタ
	・ゴマけんちん・きなこあめ