

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(花尾保育所) さつまいもクッキング
取組内容	<p>自分たちで育てたサツマイモを使ってクッキングをしました。 10月27日 ハロウィンクッキング (パン作り) お芋と粉を混ぜて炭火で焼いて食べました。</p>    <p>力を入れてこねてます。</p>   <p>ふわふわで ほかほかのパンは おいしかったです。</p> <p>炭火でぐるぐる回して焼きました。</p> <p>12月21日 いもきんとんづくり 2色の芋で好きなものを作りました。</p>   <p>砂糖とお芋を混ぜてつぶしました。</p>    <p>食べるのがもったいないぐらいかわいい いもきんとんができました。</p>



(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(宮之浦保育所) 食育の取組
取組内容	<p>5月・・・さつま芋の植え付け 夏野菜の植え付け(なすび・きゅうり・ミニトマト、ピーマン等) ・毎年植えている芋、夏野菜の植え付けをする。竹串で穴を開けそこに芋を植えるように教え、友だち同士で見合いながら楽しく植えていました。夏野菜の苗植えも保育士と一緒にしました。</p> <p>6月・・・ロールケーキでカタツムリデザートづくり ロールケーキに目をつけたり、クリームやビスケットをトッピングしてカタツムリをつくりました。 出来上がったカタツムリケーキを喜んで食べていました。</p> <p>8月・・・夏野菜カレー作り(4・5才児) かぼちゃやなすび、ピーマンで夏野菜カレー作りをしました。保育士と一緒に野菜洗いや包丁を使って切ったりしました。作る工程をパネルシアターで説明すると子ども達は興味深く見ていました。大きな鍋で作ったカレーをペロリと全部食べて後日、家庭でも親子で作ったと報告する子もいました。</p> <p>11月・・・さつま芋の収穫(2・3・4・5才児)</p> <p>12月・・・焼き芋会 芋掘り遠足及び畑で栽培した芋を使って焼き芋会をしました。年長児は芋を新聞紙とホイルにくるむ手伝いをしました。焼き芋の焼けるにおいを感じ、焼きあがった芋を異年齢児と一緒にみんなで喜んで食べていました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(原良保育園) 野菜の栽培
取組内容	<p>5月 夏野菜を植える (ミニトマト、なす、きゅうり、ピーマン、枝豆)</p> <p>6～8月 夏野菜の収穫</p> <ul style="list-style-type: none">* カレー炒めやピザトーストのトッピングなどのクッキングをしたり、味噌汁、マヨ和えなどの調理をしてもらったりしました。* 枝豆を収穫し、塩ゆでして食べました。  <ul style="list-style-type: none">* 収穫したなすやピーマン、ミニトマトを使ってライオンさんカレーを作りました。  <ul style="list-style-type: none">* 今年は豊作で、長い期間にわたりたくさんの野菜が収穫できました。 <p>10月 冬野菜を植える (芽キャベツ、スナップえんどう、ブロッコリー)</p> <ul style="list-style-type: none">* 生長を観察し、草取りなどを行っています。 <p>交替で水撒きや収穫をし、新鮮な野菜にふれる機会を多く持ち、食育への興味や関心を持てるようにしています</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(三和保育園)食に関する遊びを楽しもう
取組内容	<p>■食育の日～食に関する遊びを楽しもう 毎月19日前後に、各クラスごと・もしくは年齢別に分かれて、食に関する遊びや催しを行う。</p> <p>◎随時・・・お箸でつかんでみよう！ スポンジを3センチ角にきったものを、皿に載せておく。 密封容器のふたの部分に、子供の好きなキャラクターの顔を描き、口の部分をくりぬいたものを準備する。 お箸で挟んで取り出し、キャラクターの口に食べさせる。</p> <p>◎11月18日(3歳以上児合同) *3色仲間集めゲーム *体の中をくぐってみよう「トンネルくぐりゲーム」 *ペープサート「何の食べ物かな？」 *エプロンシアター「からだの中のはなし」</p> <p>◎各クラスの取り組み *秋の果物フルーツバスケット *お庭で食べよう～青空給食～随時 *食材色当てクイズ *四つのお皿集めゲーム(主催・副菜・汁物・主食) *土の中の野菜を描こう(秋の収穫の野菜を描いて壁面装飾) *エプロンシアター「何でも食べる、げんきなまあちゃん」 *食に関する絵本の読み聞かせ *食べ物カードを使ったレストランごっこ</p> <p>■食事チェックシート(元気もりもりカレンダー) 毎朝、朝ごはんを「赤～たんぱく質 黄～炭水化物・脂質 緑～ビタミン・ミネラル」を食べたかどうか、親子でカレンダー一表にシールを貼る。(全園児実施中。3歳以下は、家庭で。4・5歳児は登園後、自分で)。</p> <p>■給食の食材の食品群分け ホワイトボードに、給食の食材のピースを張っていく。 掲示食の横に、食品群分けボードを設置し、食材の群分けをしている。4・5歳児のクラスでは、給食の前に子供たちと一緒に食材の食品群分けを行っている。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(三和保育園) 食育の取組
取組内容	<p>■誕生会で食に関する出し物をする。</p> <p>7月 食材当てクイズ(3歳以上児) 職員劇「もりもり食べるモンキッキーズ」(3歳未満児)</p> <p>9月 紙皿シアター「秋の果物:かわむいて・かわむいて」 クイズ「仲間はずれの食べ物な～んだ」 色水シアター「果物村のジュースやさん」 (以上、3歳以上児) 食育シアター「何でも食べてもりもり元気」(3歳未満児)</p> <p>10月 食べ物クイズ「何からできているのかな?」(3歳以上児) ペープサート「野菜畑でうんとこしょ」(3歳未満児)</p> <p>11月 食育大型絵本「たからものはな～に?」(3歳以上児)</p> <p>■クッキング</p> <p>4月 収穫した玉ねぎを炒めて食べる(5歳児)</p> <p>5月 郷土料理「あくまき」作り(5歳児) ポップコーン作り(3歳児)</p> <p>6月 味噌汁作り(4歳児)</p> <p>10月 サツマイモの収穫(3歳以上児) おにぎり作り(4歳児)</p> <p>11月 サツマイモをホットプレートで焼いて食べる(1、2歳児) サツマイモの素揚げ・てんぷら・大学芋(4歳児) サツマイモの茶巾絞り(3歳児) サツマイモのスイートポテト(3・4歳児)(5歳児)</p> <p>12月 紫芋の茶巾絞り(5歳児) イチゴ・りんごミックスジャム作り(5歳児)</p> <p>■絵本</p> <p>きょうのごはん・なにをたべてきたの・たべものたべたら やさいのおしゃべり・やさいのおなか・おこめができるまで たべてあげてね・ダイズレンジャー・おにぎりぎゅっぎゅっ ごはん・どんどこどん・やきざかなののろい・うんち うんこしりとり など</p> <p>■その他季節の野菜を栽培して観察収穫している。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(春日保育園) 収穫した野菜を使ったクッキング
取組内容	<p>鹿児島市立春日保育園</p> <p>○7月27日(月)「きゅうりの酢の物作り」4歳児ゆり組16名 ねらい「収穫した食材に興味を持つ」「作って食べる喜びを味わう」 収穫したきゅうりを触ったり匂いをかいだりしました。きゅうりをグループごとに混ぜる活動をしました。一人分ずつ皿に盛って出来上がりました。 食する。野菜嫌いな児も自ら皿に取り、「おいしいね」と友達同士話をしながらよく食べていました。</p> <p>○8月7日(金)「ライオンさんカレークッキング」 5歳児きく組25名、4歳児ゆり組19名 ねらい「身近な野菜に触れ、色、形、匂いに気づく」 「友だちや保育者と一緒にクッキングやトッピングを楽しむ」 ゆり組は玉ねぎの皮むき、ピーマンの種取りをしました。普段食している野菜でしたが、実際皮をむいて「出てきたよ」「匂いがする」などの発見や気づきがありました。その後、きく組にバトンタッチをしました。 きく組ではピーラーで人参、じゃがいもの皮むきをしました。ひとりひとり慎重に野菜を持ち、皮をむきました。子供同士で「見てみて」とむいた皮を見せたり、「匂いがするね」と話したりしていました。 人参、じゃがいも、ピーマン、玉ねぎを包丁で切りました。保育士と一緒に包丁を持ち、丁寧に切っていく児、自分で切りたいとアピールする児と様々でしたが、一人ひとりが切る経験をすることが出来ました。 保育士に手を添えられながら、交代で野菜をなべで炒めました。そして、煮ると「いいにおいがしてきたね」等、感想が聞かれました。 カレールーを交代で入れ、混ぜました。煮えたら小さなスプーンにルーをいれ、みんなで味見をしました。「おいしいね」「早く食べたいね」など会話が聞かれました。そして出来上がりを楽しみに待ちました。 ホールに集まり、食事の準備をし、カレーにトッピングをして自分だけの「ライオンさんカレー」を作りました。「上手に出来たよ」「かわいいね」と会話したり、見せ合ったりしていました。 いつもと違う場所、雰囲気の中で楽しく食事をしました。</p> <p>○9月28日(月)「スイートポテトクッキング」3歳児19名 ねらい「収穫したさつまいもをよく見て新しい発見をする」 「さつまいもを使ってクッキングをする」 さつまいもをよく見て色、形、匂いに気づいて「かたいね」「これは畑で掘ったよね」など口々に自分の気づいたところを言っていました。 絵本「さつまいものおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 湯がいてもらったさつまいもを交代にマッシャーでつぶしました。 砂糖とマーガリンで味付けをする様子を見学し、一人ずつラップに包んで丸めました。 その後、アルミカップに移して、オーブンで焼いてもらいました。 出来たものをみんなでおいしく頂きました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(城南保育園) 食育の取組
取組内容	<p><u>4月</u> 絵本『やさいのうた』『さあ たべよう』『やさいのおなか』 紙芝居『うさぎのミミコにんじんがいっぱい』 収穫・・・たまねぎ・スナップえんどう 給食のお手伝い・・・ソラマメの皮むき</p> <p><u>5月</u> 絵本『かぼちゃ』『おべんとうバス』 パズル『お弁当作り』 栽培・・・ミニトマト・ピーマン・ゴーヤ・なす・サツマイモ の苗植え 給食のお手伝い・・・筍の皮むき・玉ねぎの皮むき 行事【親子ガーデニング】・・・『夏野菜の種・苗を植えよう』</p> <p><u>7月</u> 絵本『ごはんぢゃワン』『ミルクのおやつ』 紙芝居『おばけのスパゲティ』 収穫・・・ミニトマト・ピーマン・なす・ゴーヤ 製作…野菜スタンプ</p> <p><u>8月</u> 紙芝居『カレーライスがにげだした』 エプロンシアター『カレーライス』 行事【キャンプごっこ】・・・4歳児が洗った野菜を5歳児が切り ルーを入れてカレーを作りました 3歳児はデザートフルーチェ作り で参加 収穫・・・きゅうり・ゴーヤ</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(城南保育園) 食育活動
取組内容	<p><u>9月</u> 絵本『トマトさん』『なにを食べてきたの?』 『ピーマンマンとよふかし大まおう』 紙芝居『にんじんにんじゃ にんにんまる』 パネルシアター『うさぎのダンス』 クッキング・・・ピザ作り(きく)</p> <p><u>10月</u> 絵本『りんごの木』『おおきな おおきな おいも』『くだもの』 『やさいのおなか』『ごはんじゃワン』 エプロンシアター『いもほり よいしょ』 製作・・・ランチョンマット 栄養士の先生と一緒に、色塗りをしたり、好きな給食の献立の絵を描いたりしてランチョンマットを作りました クッキング・・・ラップおにぎり</p> <p><u>11月</u> 絵本『おおきなおおきなおいも』『うさぎのてんぷら』 『どろにんげん』『ピーマンマンとかぜひきまん』 栽培・・・ブロッコリー・たまねぎ・はつか大根 スナップエンドウの種まき クッキング・・・おにぎり(きく) 絵本『おむすびころりん』 行事【芋ほり遠足】・・・園の畑(1～3歳児) 農園(4～5歳児) に分かれてサツマイモの収穫をしました 【焼き芋会】・・・掘ってきたサツマイモを園庭で焼き芋にして食べました</p> <p><u>12月</u> 絵本『そらいろのたね』『おでんおんせん』 紙芝居『どうしていただきますっていうの?』 製作・・・芋スタンプ 行事【餅つき会】・・・杵で餅をつく様子を見たり、ついたり 餅を自分で丸めたりして食べました 【焼き芋会】</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(真砂保育園) クッキング・アラカルト
取組内容	<p>【収穫した野菜を使って】</p> <p>◎シカクマメ (7月～8月) 1歳児 15名 保育士と一緒に収穫し、茹でたり、焼いたりする様子を見ました。調味料を入れて混ぜ、仕上げました。はじめて味わう食材でしたが、よく食べていました。 (献立名) シカクマメのみそマヨ和え、シカクマメ入りチヂミ</p> <p>◎ピーマン (8月)「ピーマンと塩昆布和え」2歳児 12名 ・収穫したピーマンを切り、ボイルした後、塩昆布を混ぜました。ピーマンが苦手な子どもも「おいしいね」と言いながらおいしく食べていました。 (8月)「ピーマンを包丁で切ってみよう」3・4歳児 20名 ・収穫したピーマンを洗い、保育士と一緒に小さく切りました。すこし。緊張した様子でしたが、よい経験になりました。</p> <p>【行事食を作ってみよう】</p> <p>◎お彼岸 (9月)「きなこおはぎ」2歳児 11名 ・炊き上がったもち米をラップでまるめ、きな粉をつけて食べました。白米とは違う味の変化を楽しみました。</p> <p>◎クリスマス (12月)「クリスマスケーキ」4歳児 25名 ・スポンジケーキの材料を混ぜ、オーブンで焼きました。 4グループにわかれ、ケーキをデコレーションしました。</p> <p>(12月)「クリスマスクッキー」5歳児31名 ・グループにわかれ、クッキーの生地を作り、ツリーや星の形の型ぬきをしました。クリスマスの雰囲気を味わいながら食べました。</p>



(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(中山保育園)栽培収穫した野菜を使ってのカレー作りの実施
取組内容	<p>参加クラス：きく組4・5歳児30名 ねらい：自分たちで栽培した夏野菜を使ってクッキングすることの楽しさを味わいます。野菜を切ったり、米を洗ったりすることを経験することで興味、関心を持てるようにします。</p> <p>○お米をざるに入れて洗います。 炊飯器に米を入れ目盛りまで水を入れます。 スイッチを入れます。</p> <p>○前日と当日朝に収穫した野菜を洗って包丁で切ります。 収穫した野菜・・・ゴーヤ、なす、ピーマン、トマト その他の野菜・・・ニンジン、玉ねぎ、ジャガイモ、カボチャ グループ別に切ります。</p> <p>○なべで野菜や肉を炒めます。</p> <p>○なべに水を入れて煮ます。 途中あくをとります。</p> <p>○野菜が煮える間、食べ物の栄養についてに話を聞いたり ミニクイズをしたりします。</p> <p>○カレールウを入れてかき混ぜます。</p> <p>○炊き上がったご飯にカレーをかけて食べます。</p>

(様式2)



食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(東桜島保育園)旬の材料を使ったクッキング
取組内容	<p>4月28日 3歳以上児 12名 「イチゴジャム作り」 イチゴを使ってイチゴジャムをつくりました。煮詰める間、変化していく様子を見たり絵本をみたりして出来上がりを楽しみにしてクラッカーにのせて食べました。おかわりしておいしかったです</p> <p>5月21日 3歳以上児 12名 「あきまき作り」 竹の皮に米を入れてひもでしばる作業をしました 蒸しあがったあきまきはよく食べていました。</p> <p>7月31日 3歳以上児 12名 「ブルーベリージャム作り」 自分達で収穫したブルーベリーを洗い鍋に入れて煮詰めました。初めて食べる子が多く、変化する様子を楽しんだりどんな味なんだろうとワクワクしながら待っていました。待っている間は野菜スタンプをして過ごしました。「おいしい」とよく食べていました。</p> <p>8月5日 3歳以上児 11名 「パンダカレー作り」 一人ひとり皮をむき野菜を切ってみました。いためる様子もみて、仕上げはパンダカレーにしました。</p> <p>8月5日 0・1・2歳児 6名 「フルーチェ作り」 牛乳を入れて泡だて器で混ぜる作業をしました。自分達でしたのが嬉しくてニコニコしていました。</p> <p>12月17日 3歳以上児 12名 「サツマイモのスイートポテト作り」 収穫したサツマイモでスイートポテトを作りました。 切る作業は硬いと言いながら苦戦していましたが茶巾絞りも上手にできていました。オーブンで焼ける様子も興味深く見ていて出来上がったスイートポテトもよく食べていました。</p>



(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(東谷山保育園) 食育の取組
取組内容	<p>4月 絵本「やさいのおなか」「やさいのせなか」「おべんとうバス」 収穫 えんどう豆の収穫 子育て支援のお友だちと一緒にえんどう豆の収穫をしました</p> <p>5月 種・苗植え ミニトマト・サツマイモ・ゴーヤ・きゅうり・ へちま・ピーマン・花オクラ・バジル 給食のお手伝い・・・竹の子の皮むき クッキング*「カリカリ醤油梅漬け」 青い梅を洗ったり拭いて櫛を刺し、醤油と鰹節で漬けました *「あくまき」作り あく汁に浸けて色が変わったもち米を水に浸けておいた竹の皮で包んで蒸しました</p> <p>7月 収穫 ミニトマト・ピーマン・バジル 給食のお手伝い・・・トウモロコシの皮むき 枝豆のさやとり</p> <p>クッキング*「カリカリ醤油梅炊き込みご飯」 5月に漬けた梅や梅醤油を使って炊き込みご飯 あくまきのもち米と普通の米の色や形の違いを考えました *「ピザ作り」 プランターのバジルやミニトマト、畑のピーマンを収穫し 小麦粉から作ったピザ生地に乗せて焼きました</p>
	 

(様式2)

食月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(東谷山保育園)食育の取組
	<p>8月 行事「キャンプごっこ」 3歳児・・・デザートにフルーチェを作る 4・5歳児・・・ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ピーマン 茄子を切りカレーを作る 出来上がったカレーをトッピングし 『ライオンさんカレー』にしました</p> <p>9月 行事「十五夜会」 お飾り用の十五夜団子を作りました</p> <p>10月 絵本「おむすびころりん」 クッキング *2歳児・・・「ラップおにぎり」 鮭そぼろを混ぜ込んだご飯をラップに包んでもらい 自分で握りました *3歳児・・・「餃子ピザ」 野菜の断面や匂いに興味を持ちながら餃子の皮に自分 でトッピングして焼きました</p> <p>11月 絵本「くだもの」「おだんごパン」 収穫 畑の芋ほり(全園児) 紅はるかと黄金千貫を収穫をしました 種・苗植え 種・・・チンゲン菜・スナップエンドウ・大根 苗・・・ブロッコリー・水菜・ハウレン草</p> <p>クッキング *2歳児・・・サツマイモを焼いて食べる 収穫したサツマイモをバターをホットプレートで バター焼きにし、ゴマをトッピングしました</p>

(様式2)

食月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(東谷山保育園)食育の取組
取組内容	<p>11月*4・5歳児・・・「親子クッキング」</p> <ul style="list-style-type: none">○焼き芋 サツマイモを前日洗っておき、新聞紙やホイルで包み炭火の中に入れて焼き芋にしました○新米を炊く 透明の鍋で、お米が躍る様子を見ながら炊きました○サツマイモともち米のお焼き もち米と切ってさらしたサツマイモを炊飯器で炊き芋餅にしてからホットプレートで焼き目を付けました○けんちん汁を煮る サツマイモ・ごぼう・にんじん・こんにゃく・大根・ネギを親子で切り、鍋で煮込みました 出来上がった献立を親子で美味しく食べました <p>12月</p> <p>絵本「パンを踏んだ少女」 食育カード・食育かるた</p> <p>行事 「餅つき会」(全園児)</p> <p>餅つきの様子を見たり、炊きあがったおこわや自分で丸めたあんこ餅や白餅、芋餅を食べました 3・4・5歳児は交代で杵で餅つきも体験しました</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	(本名保育所) 食育の取組
取組内容	<p>【4月～12月】</p> <ul style="list-style-type: none">・給食に使う食材(たけのこ、そら豆、とうもろこし)の皮むき・野菜(ミニトマト、ピーマン、ナス、枝豆、ゴーヤ、おくら)の苗植え、収穫をして給食の材料として調理してもらう。・畑の水かけや草とりをみんなで行う。 <p>・誕生会メニューのトッピングをする。 (こいのぼり、アンパンマンランチ、カタツムリランチ)</p> <p>【8月4日 カレー作り(キャンプごっこ)】</p> <ul style="list-style-type: none">・畑にできた野菜の収穫をしてサラダに使う。・野菜を洗い、皮むきをする。交代でカレー材料の野菜を切っていく。 *自分たちで作った野菜も利用して作ったカレーをととても喜んで食べていた。 <p>【12月18日 もちつき会】</p> <ul style="list-style-type: none">・餅米から餅になるまでの過程を見て興味をもち、自分で丸めた餅をおいしくいただく。