


(様式1)

### 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	健康総務課 パネル展示
取組内容	<p>食育月間に、市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。</p> <p>実施日 平成27年6月1日(月)～ 30日(火) 場 所 鹿児島中央駅市民プラザ 展示内容 第二次かごしま市食育推進計画の概要 食育クイズ</p> 

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食育に関する研修会
取組内容	<p>第二次かごしま市食育推進計画に基づき共食を推進するために、子どもと共に楽しむ食事の献立や園児のクッキング献立などを取り入れた調理実習を行いました。</p> <p>実施日 平成27年6月20日(土) 10:00~14:00 場所 鹿児島市鴨池公民館 調理室 対象者 鹿児島市内の幼稚園に勤務する食育に関心がある方 内容 ・講話「第二次かごしま市食育推進計画」について ・調理実習「みんなで食べたらおいしいね！」 講師 鹿児島市食育推進支援員 田中 辰子氏 ・グループワーク(おいしく楽しい給食を目指して)</p>



(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食育教室
取組内容	<p>食育月間に因み、参加者層を拡げるために、土曜日に食育教室を開催しました。</p> <p>郷土の食文化を学ぶために本テーマとしました。さつまの風土が育んだ農畜産物、郷土料理などについてその由来と歴史を学ぶ機会となりました。</p> <p>開催日 平成27年6月27日(土) 10:00~11:30 場所 かごしま市民福祉プラザ テーマ 「さつまの黒を学ぶ」 講師 志学館大学教授 原口 泉氏 参加者数 68人</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	育児サークルでの食に関する講話
取組内容	<p>北部保健センターの育児サークルに対して、「夏場に気をつけたい食生活のポイント」というテーマで栄養士が講話を行った。</p> <p>1 サークル名 たんぽぽおはなしクラブ 日時 6月19日(金) 11:00~11:30 対象 0歳児から1歳児の親子 10組</p> <p>2 サークル名 おめで隊 日時 6月24日(水) 11:00~11:30 対象 0歳児から3歳児の親子 10組</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館料理講座
取組内容	<p>「梅雨に向けて、食品の管理や食材の加熱処理を上手に」「成人病予防＝調理の工夫で無理なく減塩、出汁のとり方」をテーマに取り組みました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・毎月2回実施（5月～1月、ただし8月を除く。）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・講座生は24名です。</li><li>・6月の延べ参加者は46名</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
取組内容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けないで、家庭でも腕を揮ってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年5回実施（5月～12月）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・受講生は14名です。</li><li>・6月の参加者は11名</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（高齢者会食交流会）
取組内容	<p>小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ（1回につき2長寿会が参加）会食を通じ交流を図ります。</p> <p>会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年6回実施（5月～10月）</li><li>・料理はボランティアの講座生などが作ります。</li><li>・6月の高齢者の参加者は23名</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（健康料理教室）
取組内容	<p>「見直された和食の素晴らしさ～親しまれてきた故郷の味に、バランスメニューを組み合わせる」をテーマに健康料理に取り組みました。</p> <p>27年度は「鶏飯」、「きんかん豆腐の煮つけ」、「切り干し大根のマリネ」、「さつまぼうろ」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年1回実施（27年度は6月15日実施）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・27年度の参加者は9名</li></ul>



(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座（料理1・2）
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&amp;バランスのとれた料理作りを学びます。</p> <p>また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・毎月各2回実施（5月～2月 但し8月を除く）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・講座生は、31名です。</li><li>・6月の延べ参加者は58名</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市（いしき園）
取組の名称	園内野菜・果物を使用した食事の提供
取組内容	<p>いしき園では、入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。そこで収穫できた食材を使用して食事を作っています。</p> <p>園内野菜を使用した食事の提供の際には、事前に予定献立カレンダーに掲示し、食事前に入園者への声掛けを行い、いしき園の恵に感謝しながら、美味しく食べることの効果などについて説明をします。</p> <p>新たまねぎやじゃがいもを味噌汁や炒めもの・煮物などで提供しました。</p> <p>らっきょうを酢みそ和えに、夏みかんを昼食のデザートで提供しました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
取組内容	<p>65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者を対象に会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。</p> <p>※食育月間の実績</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・実施団体： 365団体</li><li>・実施回数： 515回</li><li>・配食数：10,744食</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
取組内容	<p>援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。</p> <p>※食育月間（6月）の実績</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・利用者数 1,951人</li><li>・配食数 昼食 25,875食 夕食 6,280食</li></ul>