



(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食育フェスタの開催
取組内容	<p>【目的】 市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んだ鹿児島女子短期大学とともに食育フェスタを実施し、食に関する学習や体験活動を通じて、家庭や地域、学校等が連携した食育の推進を図る。</p> <p>【日時】平成27年11月23日(月・祝) 【会場】鹿児島女子短期大学(鹿児島市高麗町6-9) 【主催】鹿児島市、鹿児島女子短期大学 (協力)鹿児島市食育推進ネットワーク 【来場者数】1,100名 【内容】</p> <ol style="list-style-type: none"><li>オープニングセレモニー<ul style="list-style-type: none"><li>鹿児島女子短期大学「ヤング踊り連 Team 鹿女短」によるパフォーマンス</li><li>開会挨拶・食育推進キャラクター愛称表彰式</li><li>基調講演 演題「食への感謝～フランス料理への憧れ～」 講師 カミーユ オーナーシェフ 上柿元 勝氏</li></ul></li><li>スタンプラリーの実施</li><li>展示・体験・販売ゾーン<ul style="list-style-type: none"><li>大学による出展(郷土料理・食文化・商品開発など) 「かつおぶしだし」講座&amp;料理教室、「いこもち」作り教室、鹿児島の食材を活用した「だし茶漬け」の販売、お店屋さんごっこ、「あくまき」作りの体験、「ガネ」の試食など</li><li>食育推進ネットワーク会員による出展 魚のさばき方教室、魚の解体ショー及びふるまい、サツマイモのぐるぐるパンづくり体験、咀嚼テスト、野菜計量体験、旬のりんごの食べ比べ、市内産農産物のPR販売、汁物の塩分や飲み物の糖度計測、錦江湾の海の幸の紹介など</li><li>上柿元シェフから学ぶ親子料理教室</li></ul></li></ol> <div style="display: flex; align-items: center;"><p>鹿児島市食育推進 キャラクター <b>でこん丸</b></p></div>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食品衛生月間行事の開催
取組内容	<p>食品衛生月間の行事として、食品関係業者及び消費者に対し、食品衛生思想の普及啓発、食品の安全性に関する情報提供およびリスクコミュニケーションの推進を図るため、以下の事業を実施しました。</p> <p>8月4日(火)</p> <p>①一日食品衛生監視及び食品衛生座談会 食生活改善推進員、栄養学専攻の大学生、調理師学校生による市内の食品関係施設の監視およびその結果についての意見交換 参加者16名</p> <p>②食品衛生展示コーナー ダイエー鹿児島店において、食品衛生や食中毒予防のパネル展示等を実施</p> <p>③親子体験学習「正しい手洗い講座」の開催 小学生の親子を対象に、(公財)日本食品衛生協会認定の手洗いマイスターによる手洗いの実技体験を主体とした講座を開催</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食育教室(平成27年度第2回)
取組内容	<p>高齢者の食生活と家庭での食事づくりのヒントについて講演いただきました。高齢期の体の変化やロコモティブシンドローム、フレイル、サルコペニアについて解説いただき、高齢期に取り入れたい生活習慣や、栄養管理の大切さについて詳しく学びました。</p> <p>日時：平成27年12月18日(金)10時～11時30分 内容：「高齢期の食生活と食事づくりのヒント」 講師：介護老人保健施設みなみかぜ 管理栄養士 坂下加代子氏 参加者：市民63人</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	プラスワン料理教室「親子でつくる郷土料理」
取組内容	<p>食を大切にすることを育て、地域の食材を利用し、鹿児島ならではの食文化を次世代に伝えていくため、プラスワン料理教室「親子でつくる郷土料理」を開催しました。</p> <p>調理実習は、食生活改善推進員もいっしょに調理指導に入りました。</p> <p>日時 7月22日(水) 10:00～13:30</p> <p>場所 北部保健センター調理実習室</p> <p>対象 小学生とその保護者 11組 (幼児2名、小学生12名、保護者11名)</p> <p>内容 ① 鹿児島の郷土料理についての講話 ② 調理実習 麦ごはん、さつま汁、さつま揚げ、ふくれ菓子</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	プラスワン料理教室「親子で作る郷土料理」
取組内容	<p>食を大切にする心を育て、地域の食材を利用し、鹿児島ならではの食文化を次世代に伝えていくためプラスワン料理教室「親子で作る郷土料理」を食生活改善推進員と共に、開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 日 時：平成27年8月4日（火）10：00～13：30</li><li>・ 参加者：親9名、子ども11名</li><li>・ 献 立：鹿児島の郷土料理 さつまあげ、さつま汁、ふくれ菓子</li></ul>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	プラスワン料理教室「親子郷土料理」
取組内容	日時 平成27年7月29日(水)10時～13時30分 場所 中央保健センター 調理室 対象 小学生 16人 保護者 13人 合計29人 内容 調理実習「麦ごはん、さつまあげ、さつま汁、ふくれ菓子」

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	プラスワン料理教室
取組内容	<p>鹿児島には温暖な気候を利用した特産品、そして先人の知恵と結び付いた食文化があり、豊かな暮らしを生み出してきた。一方、ライフスタイルの変化等に伴い、これまで家庭や地域において継承されてきた日本型食生活や、地域の特色ある郷土料理、日本の伝統食、四季の行事食などの食文化や個々の家庭の味が失われつつある。</p> <p>こうした中、食を大切にすることを育て、地域の食材を利用し、鹿児島ならではの食文化を次世代に伝えていくためプラスワン料理教室「親子で作る郷土料理」を開催する。</p> <p>テーマ：「親子で作る郷土料理」 日時：平成27年7月30日(木) 10:00～13:30 場所：南部保健センター 対象：小学生と保護者 16組 内容：調理実習「さつまあげ、さつま汁、かるかん」</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	社会福祉協議会 料理教室
取組内容	<p>社会福祉協議会の職員を対象に、健康な食生活についての講話と調理実習を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日時：平成27年12月4日(金) 18:30～21:00</li><li>・参加者：14名</li><li>・献立：きのこたっぷり炊き込みご飯、ひじきといんげんの豆腐ハンバーグ、小松菜のからし和え、豆腐白玉のくろくろ団子</li></ul>



(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&amp;バランスのとれた料理作りを学びます。</p> <p>また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・毎月2回実施（5月～2月 但し8月を除く）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・講座生は、32名です。</li><li>・5月～12月までの延べ人数は、354人です。</li></ul>

(注) 複数の取組を報告する場合にあっては、取組毎に様式を作成して下さい。但し、文書を分ける必要はありません（同一の文書内の別ページとして作成することで可。）。

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館事業（高齢者会食交流会）
取組内容	<p>東谷山中学校区全町内会（30町内会）の高齢者を対象に会食を通じて交流を図ります。</p> <p>地域包括支援センター谷山中央による介護予防・介護保険等の講話など高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年4回実施（5月～12月）</li><li>・料理作りは鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・平成27年度の参加者は、134人です。</li></ul>

(注) 複数の取組を報告する場合にあっては、取組毎に様式を作成して下さい。但し、文書を分ける必要はありません（同一の文書内の別ページとして作成することで可。）。

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館事業（夏休み親子クッキング）
取組内容	<p>夏休みに子供とその保護者を対象に、料理を作ることで食に対する関心を高めてもらい、親子のふれあい深めてもらうことを目的に、「夏休み子供と保護者のクッキング」を開催しています。</p> <p>今年度は、おにぎらず、あじの南蛮漬け、がんもと小松菜の煮物、いきなり団子、スープなど5品の料理を作り、試食しました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年1回実施（27年度は8月1日実施）</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・平成27年度の参加者は 26人です。</li></ul>

(注) 複数の取組を報告する場合にあっては、取組毎に様式を作成して下さい。但し、文書を分ける必要はありません（同一の文書内の別ページとして作成することで可。）。

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
取組内容	<p>援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。</p> <p>※食育月間を除く4月～12月の実績</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・利用者数 2,039人</li><li>・配食数 昼食 209,128食 夕食 51,746食</li></ul>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
取組内容	<p>65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体に、給食サービスを提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。</p> <p>※食育月間(6月)を除く4月～12月の実績</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・実施団体 368団体</li><li>・実施回数 4,031回</li><li>・配食数 82,822食</li></ul>